

**PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:**

**DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE**

**CUG - COMITATO UNICO DI GARANZIA**

**UFFICIO FORMAZIONE**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

**Anna Maria Stragapede**

Presidente CUG – Direzione Sociosanitaria - Responsabile Ufficio Rapporti con Enti ed Istituzioni

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

Ufficio Formazione Permanente

ASST Rhodense

V.le Forlanini 95, 20024, Garbagnate M.se (MI)

tel 02.99430.2959 / 005 / 049

**SEGRETARIE DELL'EVENTO:**

Cinzia Mantovani

tel. 02.99430.2049

mail: cmantovani@asst-rhodense.it

**DESTINATARI: 55 partecipanti**

Tutte le professioni ECM e non ECM.

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

**ISCRIZIONE DIRETTA SU SIGMA FORMAZIONE:**

<https://formazione.sigmagpaghe.com>

**ACCREDITAMENTO ECM-CPD: 191312 - CREDITI PREASSEGNATI: 10,4**

*(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento)*

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore previste per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore e ad almeno l'80% ad eventi formativi superiori alle 6 ore.

**L'ATTESTATO CREDITI** sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% di risposte corrette nel questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione e che avranno compilato ON LINE il questionario di gradimento collegandosi al sito <https://formazione.sigmagpaghe.com/> (LE MIE ISCRIZIONI-COLONNA ATTESTATO) entro 5 giorni dalla fine dell'evento

# Il ben - essere di chi lavora in ASST Rhodense: la sinergia tra CUG e WHP

**15.03.2024**

ore 09.00 -18.00

sede: Sala V. Capacchione - aula 'A'  
P.O. Rho

**09.10.2024**

ore 09.00 -18.00

sede: Auditorium - P.O. Garbagnate



Sistema Socio Sanitario



ASST Rhodense

# PROGRAMMA

## **PREMESSA:**

Il CUG di ASST Rhodense propone la seguente iniziativa formativa, finalizzata ad implementare in azienda la cultura del ben- essere di chi lavora.

Attraverso questa iniziativa il Comitato Unico di Garanzia si propone di:

- far conoscere il proprio ruolo
- di sensibilizzare ai temi indicati nel Piano di Azioni Positive
- contribuire, in sinergia con il Gruppo WHP e attraverso il coinvolgimento di professionisti afferenti a diverse Unità Operative, a rendere i luoghi di lavoro ambienti favorevoli all'adozione e alla diffusione di stili di vita salutari, concorrendo alla prevenzione delle malattie croniche.

## **OBIETTIVI FORMATIVI:**

Promozione della cultura del ben - essere in azienda, attraverso la sensibilizzazione ai temi e comportamenti indicati nel P.A.P e nel WHP.

Favorire la conoscenza delle opportunità di cura e di miglioramento dello stile di vita in azienda attraverso la fruizione delle iniziative ed opportunità sostenute dal CUG e dal WHP.

09.00-09.40	Presentazione corso <b>Stragapede A.M.</b>
09.40 -10.20	Alimentazione e malattie: le MTA <b>Colombo E., Di Nuovo F.</b>
10.20-11.00	I disturbi nell'alimentazione <b>Durello R.</b>
11.00-11.40	Ritmi biologici, lavoro e alimentazione <b>Barbieri F.</b>
11.40-13.00	L'alimentazione nella prevenzione cardiovascolare <b>Frisinghelli A., Politi L.V.</b>
PAUSA PRANZO	
14.00-14.40	La rete WHP <b>Trapani M.</b>
14.40-15.20	Cibo e patologia oncologica, quali correlazioni possibili tra verità e falsi miti: Iniziamo da una alimentazione corretta per combattere l'insorgenza delle neoplasie. <b>Colombo E., Gaffuri M., Onorati M.</b>
15.20-16.00	Cibo e patologia oncologica, quali correlazioni possibili tra verità e falsi miti: prevenzione, ovvero la capacità di prendersi cura di sé <b>Ligorio L.</b>
16.00-16.40	Cibo e patologia oncologica, quali correlazioni possibili tra verità e falsi miti <b>Bollina R., Smirolfo V., Toniolo D.</b>
16.40-17.20	La ricerca infermieristica in ambito di Alimentazione <b>Alberti A., Tinti S.</b>
17.20-18.00	Sistematizzazione dei contenuti in plenaria con chiusura del corso e test di apprendimento