INFORMAZIONI PERSONALI

Claudia Silvestre

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2/5/2012 – 30 giugno 2026 **Incarico professionale**

Unità Operativa di Psichiatria (UOP OSPEDALIERA E TERRITORIALE ex UOP 41) del Dipartimento di Salute Mentale dell' ASST Rhodense Garbagnate Milanese

Attività clinica presso il Centro Psico Sociale (CPS): colloqui psicologici, percorsi di psicoterapia, riunioni di equipe e di microequipe per momenti di confronto e di supervisione con le altre figure professionali della struttura su orientamento e andamento della cura, assistenza psicologica a pazienti con in atto processi giuridici per l'affidamento filiale e referti di questa ad altre istituzioni/servizi; servizio psicologico per la tutela dei minori

Attività clinica per lo sviluppo del Programma Innovativo Territoriale di Salute Mentale (TR 107 ex TR101 ex TR44) sui DCA (disturbi del comportamento alimentare): colloqui psicologici, percorsi di psicoterapia; conduzione gruppi di psicoterapia per pazienti con DCA in fasce d'età diverse; somministrazione, correzione, registrazione test sui DCA (EDI3, Core Outcome Questionnaire, SCL-90); attività di monitoraggio, di implementazione dei dati e di analisi organizzativa del progetto (programmazione e verifica, definizione strumenti di verifica, rilevazione e analisi dei dati attraverso l'utilizzo del software PSICHE, supervisione del progetto, analisi e miglioramento organizzativo); attività rivolte all'esterno di consulenza, formazione e valutazione delle risorse della rete unitamente alle altre aziende ospedaliere aderenti al progetto TR101 ex TR44 (consulenza, formazione, counselling offerte a soggetti istituzionali operanti in ambito sanitario e non sanitario e a soggetti non istituzionali, censimento delle risorse sul territorio, valutazione della rete di offerta, attività finalizzata a promozione e potenziamento del progetto); incontri rivolti all'esterno di promozione e di sensibilizzazione a soggetti istituzionali, non istituzionali, alla rete di offerta e alla popolazione (collaborazione alla preparazione del Convegno sui risultati del Progetto TR101 ex TR44 – Legnano 15 Novembre 2012); attività di affiancamento/supervisione a tirocinanti delle scuole di psicoterapia e attività di promozione del progetto in qualità di tutor esterno a studenti tirocinanti del III anno di corso in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano; colloqui psicologici e attività di counselling ai genitori /familiari dei pazienti coinvolti nel progetto

Settembre2011-incorso **Attività privata professionale di psicologa clinica e di psicoterapeuta** con minori e adulti; terapia familiare e di coppia presso il **Poliambulatorio medico** di Via Manzoni 46/A - Garbagnate Milanese (Milano)

Aprile 2012 – in corso **Consulente tecnico di parte** in procedimenti relativi al reato di **violenzasessualesui minori**

2012-in corso **Attività di tutoraggio**

-Attività di tutoraggio/supervisione a- tirocinanti delle scuole di psicoterapia e tutor esterno a studenti tirocinanti del III anno di corso in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano nel secondo semestre (febbraio/maggio) degli anni accademici 2012/2013, 2013/2014, 2014/2015, 2015/2016

- tirocinante della Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiv Comportamentale "Studi Cognitivi" nel periodo 1/1/2017-30/11/2018 (390 ore)

- tirocinante del Centro Milanese di Terapia della Famiglia nel periodo 1 ottobre-31 dicembre 2023 (240 ore)

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

- tirocinante dell'IRPA nel periodo 5 aprile 16 giugno 2023 (125 ore)
- tirocinante della Scuola di Specializzazione psicoterapia psicoanalitica adolescenti e giovani adulti Minotauro dicembre 2023 -in corso

Gennaio 2012-Dicembre 2014 **Tirocinio per Psicoterapeuti**

Centro Psico Sociale (CPS) di Via Asiago 9 Milano del Dipartimento di Salute Mentale dell'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Attività: prime visite, colloqui psicologici, percorsi di psicoterapia, visite periodiche in affiancamento agli psichiatri della struttura, riunioni di equipe e di microequipe con le figure professionali di riferimento della struttura, rilevazione e analisi dei dati attraverso l'utilizzo del software PSICHE, somministrazione test Rorschach per pratiche di carattere giudiziario, in particolare di affidamento di minori

Giugno-Settembre2011. **Stage**

Agenzia per il lavoro GIGROUP - Legnano

Attività svolte: recruiter: controllo e lettura curricula, contatti e colloqui di selezione candidati, gestione annunci offerte di lavoro sui siti web e vetrofonia, contatti con clienti aziende, inserimento e gestione dati in archivio, utilizzo del programma gestionale aziendale Worky e front office della filiale. Creazione, somministrazione e valutazione progetto di assessment per la selezione della posizione di amministrativa senior presso la sede centrale in collaborazione con la direzione del personaledell'azienda

Dicembre2010-Maggio 2011 **Assistenzain ambitoscolasticoliceale (Liceo Artistico Brera – Milano) a minoridisabili e disadattati**

Coop. Fraternità e Amicizia - Milano

Attività svolte: assistenza e supporto psicologico a giovani con sindrome di down, dislessici, con disturbi dell'attenzione e dell'apprendimento, con disturbi comportamentali e di condotta. Affiancamento ai medesimi nelle attività didattiche e di recupero delle materie scolastiche. Organizzazione e gestione momenti di condivisione e di riflessione. Supporto e mediazione insegnanti-genitori. In particolare, assistenza e affiancamento ragazzo quindicenne seguito in un progetto reintegrativo da parte del Tribunale dei minori

Novembre2010-Maggio2011 **Educatrice Scuola materna Via Bolzano – GarbagnateMilanese**

Coop. Azzurra - Milano

Attività svolte: gestione, organizzazione e assistenza attività ricreative, ludiche e di ristoro; supporto ai genitori su questioni educative e di organizzazione familiare, interventi singoli e di gruppo a carattere psicologico su bambini con disturbi allo stato iniziale di iperattività, di attenzione, di condotta e alimentari

Aprile 2010-Ottobre 2011 **Volontariato e tirocinio**

SPDC dell'Ospedale Casati di Passirana (Rho).

Attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe, confronti e contributi sui profili clinici con le diverse figure professionali quali medici, psichiatri, psicologi e infermieri; conduzione, stesura e archivio anamnesi, colloqui terapeutici e di supporto, somministrazione, calcolo e stesura rapporti **WAIS –R e RORSCHACH**, giro visite quotidiano dei pazienti con l'equipe ospedaliera

Luglio 2010-Ottobre 2010 **Volontariato**

Centro disturbi alimentari dell'Istituto San Raffaele di Milano

Attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe, colloqui psicologici, conduzione, stesura e archivio anamnesi, giro visite quotidiano dei pazienti

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

in affiancamento allo psichiatra di riferimento, somministrazione e correzione test EDI-2

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

Marzo 2009-Aprile 2010 **Tirocinio e attivita' diricerca**
Istituto Auxologico Italiano di Piancavallo, Ospedale S.Giuseppe

Attività svolte: significative esperienze professionali con bambini, giovani, adulti e anziani svolgendo tra le altre, attività di anamnesi attuale e remota, ipotesi di diagnosi, colloqui introduttivi al momento del ricovero per valutazione tipologia di intervento e di supporto nel corso dell'ospedalizzazione, colloqui terapeutici con pazienti di lunga degenza e ricoverati nella struttura più volte, conduzione/affiancamento di gruppi terapeutici di orientamento cognitivo- comportamentale, partecipazione a riunioni di equipe e contributi a diagnosi e a profili di carattere clinico; somministrazione e correzione test: **BES, EDI-2, SCL90, IWQL-Lite, OQ, BUT, WELSQ, SHRI, CBA, RORSCHACH, BLACKY PICTURES, WAIS-R,**
utilizzo e spiegazioni ai pazienti di strumenti quali l'armband e il software METADIETA su cellulare UMTS, **ricerca** (creazione di data base, raccolta elaborazione e discussione dati, reclutamento pazienti ai fini di ricerca, metanalisi e utilizzo di programmi di ricerca come per esempio Psychinfo); **ideazione, progettazione e attuazione di due progetti di ricerca "Anzianità e obesità" e "Psicologia e interventi di teleassistenza nei progressi della cura di pazienti obesi"** (tesi di ricerca finanziata dall'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano); rilettura e correzione testi e articoli
Partecipazione a riunioni di equipe e contributi a diagnosi e profili di carattereclinico.

Genn. 2010-Marzo2010 Volontariato
R.S.A. dell'Istituto Auxologico Italiano, Milano.
Attività svolte: assistenza psicologica agli anziani con demenza, Alzheimer e altre patologie e alle rispettive famiglie; supporto anziani nelle attività di ristoro, organizzazione e gestione delle attività ludiche e ricreative, accompagnamento anziani in occasione delle uscite dalla struttura (gite, visite a musei e chiese, cinema, ecc).

Genn. 2007-Dicem 2007 Affiancamento di gruppi di terapia
ABA di Milano.
Attività svolte: osservazione, ascolto degli utenti con DCA, confronto di diagnosi e problematiche con lo psicoterapeuta guida

Gennaio-Maggio 2007 **EPT (Esperienza Pratica diTirocinio)**
ARCA di Como, **centro di riabilitazione e profilassi antidroga.**
Attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe e stesura profili clinici, colloqui di supporto alle famiglie, assistenza e supporto psicologico in gruppo e individualmente agli utenti, organizzazione e gestione delle diverse attività quotidiane, ricreative e ludiche

Gennaio-Maggio 2006 **EPT (Esperienza Pratica diTirocinio)**
SEO, Squadra Emergenza Operativa di Garbagnate Milanese.
Attività svolte: osservazione, ascolto volontari, assistenza a momenti condivisi di debriefing, supporto alle relazioni interpersonali

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

2000-2008	**Assistenza educativa e di supporto pressoprivati.** Attività svolte: cura e assistenza a bambini dai 2 anni, organizzazione e gestione gruppi di infanzia, ripetizioni e assistenza scolastica a bambini di scuole elementari e medie
1999-2003	**Educatrice** **Oratorio San Luigi di Garbagnate Milanese**. Attività svolte: organizzazione e gestione eventi e assistenza nelle attività ricreative, ludiche e di ristoro

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

23 Gennaio 2015	**Specializzazione Psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico "Istituto di Ricerca e di Psiconanalisi Applicata IRPA**" Titolo della tesi: "DCA. Dimmi cos'è l'amore. Il transfert nella cura psicoanalitica"
Ottobre 2010	**Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia**
Settembre 2010	**Abilitazione all'esercizio della professione di Sez. A - "Psicologo"** **Università Cattolica Sacro Cuore di Milano**
1 Ottobre 2009	**Laurea specialistica in Psicologia Clinica:Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità**, votazione 110/110 e lode, titolo della tesi: INTERVENTO PSICOLOGICO E TELEASSISTENZA IN PAZIENTI OBESI **Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano**
16 Luglio 2007	**Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**, votazione 103/110, titolo della tesi : LA QUESTIONE ANORESSICO-BULIMICA NEL PENSIERO DI DI LACAN, **Università Cattolica del Sacro Cuore, Sede di Milano**
30 Giugno-2003	**Maturità Classica presso il Liceo Classico S.Legnani di Saronno** votazione 74/100

Convegni /Seminari/Formazione on line

Maggio-Novembre 2025	In equipe è meglio-Progetto 18-CPS CASSINA
Maggio 2025	Diagnosi e presa in carico dei disturbi del neurosviluppo: autismo nell'età evolutiva e nell'adulto
Marzo-Aprile 2024	Il ruolo dell'equipe multidisciplinare nei Disturbi della Nutrizione e dell' Alimentazione (D-NA): diagnosi, valutazione e trattamento dei pazienti Adolescenti e adulti
Marzo-Aprile 2024	Competenze genitoriali
Ottobre 2023-Ottobre 2024	Salute delle comunità rom e sinte e delle minoranze vulnerabili
Gennaio- Maggio 2023	Dipartimento clinico unificato 2023- Il corpo parla? Clinica psicoanalitica dei fenomeni psicosomatici
Gennaio-Maggio 2022	Dipartimento clinico unificato 2022- La clinica psicoanalitica dell'attoIRPA-FAD
Settembre 2021	La professione tra deontologia e formazione, applicazionipratiche
Gennaio-Maggio2021	Dipartimento clinico unificato 2021- Il controtransfert nella clinica psicoanalitica:riflessioni e aggiornamenti - IRPA- FAD
Novembre 2020	Criteri di guarigione nei pazienti con disturbi dell'alimentazione - IRPA

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

Novembre 2020	Trasformazioni soggettive nei pazienti con disturbidell'alimentazione- IRPA
Settembre-Dicembre 2020	Lo Psicologo: Aggiornamenti Deontologici, Clinici e Professionali - CAMPI-FAD
Ottobre-Novembre 2019	Psicoterapia Borderline- Cepei (Centro di Psicologia Evolutiva Intersoggettiva)- Milano
10-14 Luglio 2019	Telemaco Summer School-Jonas (Centro di clinica psicoanalitica per inuovi Sintomi) - Milano
24 Giugno 2019	La discriminazione nei confronti delle donne: la Convenzione ONUcome strumento di tutela – OPL (Ordine Psicologi Lombardia)- Milano

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

Gennaio- Maggio 2018	Dipartimento clinico "Gennie Lemoine", Del sesso, IRPA(MI)
7 Ottobre 2017	"Io ti ignoro. Infanzia, adolescenza e disagio contemporaneo" -Milano
17 Settembre 2017	"2 Festival della salute ASST Rhodense" – Ospedale di Rho (inqualità di Promotrice Programma InnovativoDCA)
26 Giugno 2017	Conferenza di servizio delle Unità Operative del DSMD–Garbagnate Mil.
12Aprile 2017	**"**Interventi integrati in schizofrenia:psicoeducazione" - Garbagnate Milanese
Dicembre 2016	"L'alleanza terapeutica e la psicoterapia- aspetti pratici" (online)
Dicembre 2016	"Il significato del trauma nei disturbi del comportamento alimentare"(online)
Dicembre 2016	"Psicopatologia del trauma" (on line)
Dicembre 2016	"Approcci psicoterapeutici ai disturbi di personalità e alle dipendenze"(online)
Dicembre 2016	"La diagnosi in Psicologia e il DSM- 5" (online)
Dicembre 2016	"Terapia familiare e della coppia" (online)
12 Maggio 2016	"DCA Disturbi del comportamento alimentare: clinica e terapia" –Monza (in qualità di relatrice)
Gennaio- Maggio 2016	Dipartimento clinico "Gennie Lemoine", La diagnosi in psicoanalisi - IRPA(MI)
9 Ottobre 2015	Convegno "Il trattamento riabilitativo dei disturbi gravi dipersonalità: realtà, criticità, prospettive" – Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio Fatebenefratelli - Cernusco sul Naviglio(MI)
26 Maggio 2015	"Il Tribunale dei Minori di Milano" Azienda Ospedaliera G.Salvini –Garbagnate Mil.
12 Maggio 2015	"La Procura di Milano" Azienda Ospedaliera Guido Salvini –Garbagnate Milanese
Maggio 2015	Corso di formazione "Psicheweb" – Az. Ospedaliera G.Salvini –Garbagnate Mil.
17 Aprile 2015	Conferenza Territoriale per la salute mentale "Inclusione sociale esapere esperienziale" - Rho (MI)
15 Aprile 2015	"Dagli OPG alle REMS, Legge 17 febbraio 2012 n.9" – AziendaOspedaliera Guido Salvini – Garbagnate Milanese (MI)
16/18 Ottobre 2014	Congresso " Il soggetto e i percorsi di cura" Villa Sacro Cuore- Triuggio(MB)
4 Ottobre 2014	Convegno "Quando il cibo diventa un incubo. Psicopatologiadelle dipendenze Alimentari" - Jonas -Milano
23 Settembre 2014	Convegno " I disturbi del comportamento alimentare tra ricerca,clinica e Fenomeni sociali" -A.O. San Paolo
9-11 Maggio 2014	XII Seminario Nazionale Jonas onlus "Creatività e inconscio" -Roma
18 Dicembre 2013	Convegno **"**Programmi innovativi in un'area milanese: analisie prospettive" Ospedale San Carlo Borromeo –Milano
4-5 Ottobre 2013	II Convegno Alipsi "L'esperienza della psicoanalisi" -Bologna
24-25 Maggio 2013	Convegno " La grazia del bonsai 10 anni di psicoanalisi nel sociale, testimonianze di Jonas – Milano
15 Novembre 2012	Convegno "Il cibo per dirlo: Il corpo tra cambiamento e nutrimento" U.O. di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile di Legnano"
12-21 Ottobre 2012	Festival della cultura psicologica 2012 Ordine degli Psicologi della Lombardia Milano- Adesione e partecipazione attiva ai colloquipsicologici
6 Ottobre 2012	Convegno Jonas "Cosa resta della scuola. Fine del discorsoeducativo?"Milano
4-5-6 Maggio 2012	X Seminario Nazionale Jonas "Le patologie del limite" Isola di San S.Servolo(VE)
Dicembre 2010-Luglio 2011	Giornate di studio ABA con Sarantis Thanopolus "Il corpo nellaseduta analitica: corpo del paziente, corpodell'analista"

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

29-30 Aprile-1 Maggio 2011	IX Seminario Nazionale Jonas Onlus "Il nodo e il cerchio conversazione su gruppi e istituzioni" Pavia
26-27 Marzo 2011	Convegno Nazionale dell'Associazione Lacaniana Italiana di psicoanalisi "I legami tra analisti e l'inconscio nella storia e nell'attualità della psicoanalisi" Milano
Ottobre 2010	Lezione magistrale "Early Memories Procedure (EMP): uno strumento per aiutare i clienti a rileggere e riscrivere la narrazione della propria vita" tenuto da Stephen Finn, direttore del Center for Therapeutic Assessment, Austin e Ricercatore dell'Alta Scuola Gemelli presso l'Università Cattolica di Milano
19 Novembre 2009	Convegno: "La depressione non è l'inevitabile compagna dell'invecchiamento Milano
25/26/27 Giugno 2009	Workshop Internazionale di Stephen Finn, direttore del Center for Therapeutic Assessment, Austin e Ricercatore dell'Alta Scuola Gemelli presso l'Università Cattolica di Milano, dal titolo "Live Assessment o of an Adult Outpatient Client"
20 Giugno 2009	Convegno: "Introduzione all'Assessment Terapeutico: lepotenzialità terapeutiche dell'assessment psicologico", Stephen Finn, Milano
13/14 Marzo 2009	Convegno: "Le basi relazionali della psicopatologia: psicosi, depressione, disturbi della personalità", Milano, Juan Luis Linares, professore ordinario dell'Universitad Autonoma di Barcellona
Gennaio- Giugno 2008	Corso di specializzazione sui disturbi alimentari presso l'ABA, associazione per la ricerca e la cura di bulimie, anoressie, le obesità patogene e nuovi malesseri, Milano

COMPETENZE PERSONALI

[

Lingua madre: Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative

Buona capacità di lavorare in equipemultidisciplinari

Buona capacità di collaborazione, di condivisione del lavoro, di scambio di informazioni sul lavoro, di comunicazione e di comprensione delle dinamiche lavorative e strutturali/funzionali

Buona capacità di coordinamento delle attività e buona capacità di mediazione nei lavori in team

Buona capacità di interazione caratterizzata da atteggiamenti di disponibilità e pazienza

Proattività e attitudine al problem solving

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

Competenze informatiche	Buona capacità nell'utilizzo del computer, molta dimestichezza coi programmi word, excel ed internet
Patente di guida	B
Ulteriori informazioni	Hobbies: palestra, cinema, teatro, viaggi, lettura

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del d.lgs 196/2003

20/10/2026

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu