

PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:
DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE
DIREZIONE SOCIO SANITARIA ASST RHODENSE
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
DIREZIONE ASSISTENZIALE DELLE PROFESSIONI SANITARIE E SOCIALI
DISTRETTO GARBAGNATESE

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Franca Di Nuovo, Direttore Dipartimento di Prevenzione - ASST Rhodense

REFERENTE DEL PROGETTO:
Viviano Loredana, Dirigente Professioni Sanitarie, Sviluppo Polo Territoriale
ASST Rhodense

SEGRETERIA DELL'EVENTO:
Ambulatorio infermieristico Casa di Comunità di Bollate
mail: ambinfpot@asst-rhodense.it

DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: n° 30
Evento aperto alla popolazione

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO:
Su invito o su richiesta di partecipazione all'indirizzo mail: ambinfpot@asst-rhodense.it

CORRETTI STILI DI VITA E PREVENZIONE DELLE PIU' FREQUENTI PATOLOGIE CRONICHE



9 Maggio 2023

EVENTO APERTO ALLA POPOLAZIONE

BIBLIOTECA COMUNE DI BOLLATE

P.zza Gen. Carlo Alberto dalla Chiesa, 30 - 20021 Bollate MI
dalle ore 10.00 alle ore 12.15

con il patrocinio



Sistema Socio Sanitario



PREMESSA

Le malattie croniche non trasmissibili (MCNT) come le malattie cardiovascolari, le diverse patologie respiratorie croniche e il diabete, costituiscono uno dei principali problemi di sanità pubblica: sono la prima causa di morbidità, invalidità e mortalità e il loro impatto provoca danni sociali ed economici elevati.

Diversi studi scientifici hanno dimostrato l'importanza della prevenzione e della promozione della salute per ridurre l'incidenza delle malattie e la mortalità e di conseguenza i costi per il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) e per la società ma anche per favorire il mantenimento del benessere e della qualità della vita.

Malattie croniche come il diabete di tipo 2, BPCO e scompenso cardiaco si possono in parte prevenire. Quasi l'80% dei casi di malattie cardiache e gli ictus possono essere evitabili se le persone sono disposte a modificare il proprio stile di vita.

In una moderna concezione di salute la sua promozione e la prevenzione devono essere principalmente incentrate sui fattori di rischio comportamentali modificabili attraverso corretti stili di vita.

La ASST Rhodense, attraverso il dipartimento di prevenzione, mette in campo i propri professionisti:

Medici, IFeC (Infermiere di Famiglia e di Comunità): Il professionista sanitario competente che svolge il proprio ruolo in maniera attiva e proattiva per favorire la promozione e il mantenimento della salute della persona attraverso interventi di prevenzione.

Dietista: Il professionista sanitario competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, compresi gli aspetti educativi e di prevenzione.

Fisioterapista: Il professionista sanitario competente per tutte le attività finalizzate al trattamento e alla prevenzione delle patologie legate agli aspetti muscolo-scheletrici e neurologici della persona.

10.00	Apertura dei lavori Franca Di Nuovo, Paolo Chiapponi
10.15	Prevenzione delle più frequenti patologie croniche, la persona come protagonista del sistema di cura Strano Daniela, Filardi Maria Teresa
10.45	Suggerimenti per un corretto stile di vita alimentare Pessina Federica, Gaffuri Martina, Russo Omar, Daviddi Chiara
11.15	La Promozione dell'attività fisica Foglia Chiara
11.50	Discussione
12.00	Questionario di soddisfazione

OBIETTIVO

Promozione dei corretti stili di vita attraverso interventi di prevenzione rivolti alla popolazione.

RELATORI

Franca Di Nuovo, Direttore Dipartimento di Prevenzione

Paolo Chiapponi, Direttore Distretto Garbagnatese

Maria Teresa Filardi, Infermiera di famiglia e di comunità

Daniela Strano, Infermiera Casa di Comunità Bollate

Chiara Daviddi, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale

Martina Guffari, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale

Federica Pessina, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale

Omar Russo, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale

Chiara Foglia, Fisioterapista – Area Riabilitativa