

## MODALITA'D'ISCRIZIONE

Verificare in base alla data presunta del parto il corso a cui iscriversi. Le date di inizio e fine corso sono pubblicate nel sito aziendale:

[www.asst-rhodense.it/nuovo-sito/home/area-materno-infantile/rho.html](http://www.asst-rhodense.it/nuovo-sito/home/area-materno-infantile/rho.html)

è possibile trovare la modulistica per

- ◆ Procedere direttamente all'iscrizione on-line inoltrando la scheda compilata all'indirizzo: [prepartorho@asst-rhodense.it](mailto:prepartorho@asst-rhodense.it)
- ◆ L'iscrizione al corso verrà confermata dall'ostetrica via mail. Successivamente seguirà l'invio del calendario per gli incontri stabiliti.
- ◆ Qualsiasi richiesta d'informazione riguardante il percorso nascita potrà essere richiesta via mail.

Prima dell'inizio del corso è necessario munirsi di un impegnativa del medico curante o del ginecologo recante la seguente dicitura: "Training prenatale" con esenzione ticket.

La prestazione deve essere registrata presso il CUP in via Legano 22 a Rho o presso l'ufficio ricevimento situato all'ingresso dell'Ospedale di Rho corso Europa n.250.

La ricevuta deve essere consegnata all'Ostetrica in occasione del primo incontro.

**Dipartimento Materno Infantile**  
**SC OSTETRICIA E GINECOLOGIA**  
Presidio Ospedaliero di RHO



# PERCORSO NASCITA

**Fisiologia della nascita  
e accoglienza del neonato**

Sistema Socio Sanitario



## INFORMAZIONI GENERALI

Il corso si terrà in presenza presso la Sala Conferenza (Aula Capacchione A/B) del presidio di Rho, situate al piano terra.

Il corso prevede:

- 4 incontri con l'Ostetrica.
- 1 incontro con il Pediatra.
- 2 incontri con la Psicologa di cui uno nel puerperio.
- 1 incontro con la Puericultrice.

Gli incontri aperti al partner o persona a scelta della donna sono:

- ◆ Tutti gli incontri tranne il primo incontro.

## PROGRAMMA DEL CORSO

Lo scopo del corso è quello di:  
fornire informazioni sulla fisiologia di gravidanza/travaglio/parto;  
sviluppare competenze e consapevolezza materna;  
Acquisire strumenti per creare un buon legame madre-bambino.

### Incontri con l'Ostetrica:

#### 1° INCONTRO: CONOSCENZA

- Conoscenza del gruppo e presentazione del corso.
- Le emozioni della gravidanza.
- Esperienze creative e corporee.
- Il bambino nell'endo-esogestazione.

#### 2° INCONTRO: ALLATTAMENTO

- ◆ Allattamento ieri-oggi.
- ◆ 10 norme OMS/UNICEF.
- ◆ Interpretazione dei bisogni del neonato.
- ◆ Esperienze corporee.

#### 3° INCONTRO: TRAVAGLIO E NASCITA

- Prodromi di travaglio: come stare a casa in sicurezza.
- Travaglio e parto: cos'è e come affrontarlo.
- Acquisizione strumenti pratici (posizioni, massaggio, uso della voce) per accogliere e sostenere il dolore.
- Presentazione video delle sale parto.

#### 4° INCONTRO: PUERPERIO

- ◆ Presa di coscienza della muscolatura perineale e della sua importanza sia in gravidanza che nel post-partum.

### Incontro con la Puericultrice:

#### RITORNO A CASA

- Gestione del neonato in degenza e a domicilio.

### Incontro con il Neonatologo/Pediatra:

- ◆ Profilassi e screening neonatologici.
- ◆ SIDS
- ◆ Gestione medica del neonato in degenza (nido/sub intensiva- neonatale).

### Incontro con la Psicologa :

- Nascita della Triade.
- Nuovo ruolo del padre.
- Baby Blues.
- Emozioni e cambiamenti in gravidanza.
- Incontro post-partum per elaborare e raccontare sensazioni positive e negative dell'esperienza dell'essere diventati genitori.

## NOTE FINALI

Durante il corso verrà inviato via mail del materiale informativo.