

PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:  
DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE  
DIREZIONE SOCIO SANITARIA ASST RHODENSE  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
DIREZIONE ASSISTENZIALE DELLE PROFESSIONI SANITARIE E SOCIALI  
DISTRETTO GARBAGNATESE

RESPONSABILE SCIENTIFICO:  
Franca Di Nuovo, Direttore Dipartimento di Prevenzione - ASST Rhodense

REFERENTE DEL PROGETTO:  
Viviano Loredana, Dirigente Professioni Sanitarie, Sviluppo Polo Territoriale  
ASST Rhodense

SEGRETERIA DELL'EVENTO:  
Ambulatorio infermieristico Casa di Comunità di Bollate  
mail: [ambinfpot@asst-rhodense.it](mailto:ambinfpot@asst-rhodense.it)

DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: n° 30  
Evento aperto alla popolazione

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO:  
Su invito o su richiesta di partecipazione all'indirizzo mail: [ambinfpot@asst-rhodense.it](mailto:ambinfpot@asst-rhodense.it)

# CORRETTI STILI DI VITA E PREVENZIONE DELLE PIU' FREQUENTI PATOLOGIE CRONICHE



## 9 Maggio 2023

BIBLIOTECA COMUNE DI BOLLATE

P.zza Gen. Carlo Alberto dalla Chiesa, 30 - 20021 Bollate MI  
dalle ore 10.00 alle ore 12.15

con il patrocinio



Sistema Socio Sanitario



## PREMESSA

Le malattie croniche non trasmissibili (MCNT) come le malattie cardiovascolari, le diverse patologie respiratorie croniche e il diabete, costituiscono il principale problema di sanità pubblica: sono la prima causa di morbidità, invalidità e mortalità e il loro impatto provoca danni sociali ed economici elevati.

Diversi studi scientifici hanno dimostrato l'importanza della prevenzione e della promozione della salute per ridurre l'incidenza delle malattie e la mortalità e di conseguenza i costi per il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) e per la società ma anche per favorire il mantenimento del benessere e della qualità della vita.

Malattie croniche come il diabete di tipo 2, BPCO e scompenso cardiaco si possono in parte prevenire. Quasi l'80% dei casi di malattie cardiache e gli ictus possono essere evitabili se le persone sono disposte a modificare il proprio stile di vita.

In una moderna concezione di salute la sua promozione e la prevenzione devono essere principalmente incentrate sui fattori di rischio comportamentali modificabili attraverso corretti stili di vita.

Il Piano d'azione globale per la prevenzione e il controllo delle MCNT per il periodo 2013-2020 dell'OMS fornisce una serie di policy per intraprendere azioni coordinate e coerenti per il raggiungimento di obiettivi come la riduzione relativa del 25% della mortalità precoce dovuta a malattie cardiovascolari, diabete e malattie respiratorie. La ASST Rhodense, attraverso il dipartimento di prevenzione, mette in campo i propri professionisti:

IFeC (Infermiere di Famiglia e di Comunità): Il professionista sanitario competente che svolge il proprio ruolo in maniera attiva e proattiva per favorire la promozione e il mantenimento della salute della persona attraverso interventi di prevenzione.

Dietista: Il professionista sanitario competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, compresi gli aspetti educativi e di prevenzione.

Fisioterapista: Il professionista sanitario competente per tutte le attività finalizzate al trattamento e alla prevenzione delle patologie legate agli aspetti muscolo-scheletrici e neurologici della persona.

10.00	Apertura dei lavori <b>Franca Di Nuovo, Paolo Chiapponi</b>
10.15	Prevenzione delle più frequenti patologie croniche, la persona come protagonista del sistema di cura <b>Strano Daniela, Filardi Maria Teresa</b>
10.45	Suggerimenti per un corretto stile di vita alimentare <b>Pessina Federica, Gaffuri Martina, Russo Omar, Daviddi Chiara</b>
11.15	La Promozione dell'attività fisica <b>Foglia Chiara</b>
11.50	Discussione
12.00	Questionario di soddisfazione

## OBIETTIVO

Promozione dei corretti stili di vita attraverso interventi di prevenzione rivolti alla popolazione.

## RELATORI

Franca Di Nuovo, Direttore Dipartimento di Prevenzione

Paolo Chiapponi, Direttore Distretto Garbagnatese

Maria Teresa Filardi, Infermiera di famiglia e di comunità

Daniela Strano, Infermiera Casa di Comunità Bollate

Chiara Daviddi, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale

Martina Guffari, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale

Federica Pessina, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale

Omar Russo, Dietista – Servizio Dietetico Aziendale

Chiara Foglia, Fisioterapista – Area Riabilitativa