

3° FESTIVAL DELLA SALUTE ASST RHODENSE



“i BIMBI AL CENTRO”

Laboratorio espressivo di Arteterapia

dalle ore 10.30 alle 12.00

presso il POT di Bollate

Area desk

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Rhodense

"I BIMBI AL CENTRO" - Laboratorio espressivo di Arteterapia.

Un momento dedicato ai bambini e le loro famiglie, perché la creatività dei piccoli possa essere custodita e alimentata.

Il metodo artistico terapeutico propone di accompagnare all'interno del processo creativo, nel suo divenire.

La tecnica artistica è un prezioso strumento di incontro e dialogo con l'altro: il piccolo, lasciandosi plasmare dall'esperienza artistica proposta, viene introdotto a raccontarsi, attraverso il gioco e l'uso dei colori.

Durante l'attività proposta ciascuno sarà invitato a dipingere con spugne e pennelli, lasciando preziosa traccia di sé e dando vita a una grande opera corale!

L'ARTETERAPIA

L'Arteterapia include l'insieme delle tecniche e delle metodologie che utilizzano le attività artistiche come mezzi terapeutici che favoriscono il benessere della persona.

È un intervento di aiuto e di sostegno a mediazione non verbale, la cui caratteristica principale è l'offerta dei materiali artistici in sintonia con le potenzialità degli utenti e il processo creativo che ne consegue: la peculiarità di tale approccio è infatti la centralità del "fare artistico". Nello specifico, l'Arteterapia offre ai partecipanti uno spazio d'esperienza nel quale poter creare insieme le condizioni favorevoli all'espressione di sé, alla condivisione ed alla crescita personale e collettiva, attraverso l'utilizzo dei materiali artistici.