

Celeste Tota

ESPERIENZA PROFESSIONALE

[07/2022 - alla data attuale]

Medico sostituto MMG presso Ambulatorio Temporaneo di Bollate

ASST-Rhodense, Piave n° 20 - BOLLATE (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: -Sostegno alle famiglie e ai caregiver, attraverso il supporto
-Partecipazione attiva alla gestione dei pazienti anziani fragili, con un focus sul miglioramento della qualità della vita e sulla riduzione dei ricoveri evitabili.
-Sviluppo di strategie di prevenzione per ridurre il rischio di complicanze in pazienti fragili, con particolare attenzione alla gestione delle patologie croniche e alla promozione della salute.
-Individuazione e attivazione tempestiva degli iter diagnostici e terapeutici più appropriati, con particolare attenzione all'uso razionale delle risorse sanitarie.
-Certificazioni medico-legali, tra cui rilascio di certificati previsti per legge.
-Gestione e prescrizione di terapie croniche, con attenzione all'aderenza terapeutica e all'ottimizzazione dei trattamenti farmacologici.

[11/2021 - alla data attuale]

MEDICO PRESSO SERVIZIO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE

ASST-Rhodense, Piave n° 20 - BOLLATE (MI) ITALIA

Principali attività e responsabilità: Acquisizione di competenze nella gestione clinica di pazienti con condizioni acute e croniche.

Esecuzione di visite domiciliari e territoriali, calibrate in base alla condizione clinica del paziente e alla priorità assistenziale.

Certificazioni medico-legali, tra cui constatazione di decesso.

Sviluppo di un approccio orientato alla continuità della cura, favorendo l'integrazione tra territorio e strutture ospedaliere.

[08/2021 - 09/2021]

medico vaccinatore

asst-rhodense, piazza sei febbraio - MILANO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: medico vaccinatore occupato nella formulazione delle anamnesi

Competenze e obiettivi raggiunti: approccio con il pz, capacità di interfacciarsi e di confronto.

[05/2021 - 07/2021]

guardia medica

asp basilicata, roma 28- PALAZZO SAN GERVASIO (PZ) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Servizio di continuità assistenziale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2021 - alla data attuale]

Scuola di Specializzazione in Geriatria

Università degli Studi di MILANO

Sede: MILANO

Livello QEQ: 8

Livello NQF: Scuola di specializzazione

[2012 - 2021]

MEDICINA E CHIRURGIA

Università degli Studi di BARI

Sede: BARI
Laurea Magistrale in Medicina e chirurgia
Votazione finale: 110/110 con lode
Livello QEQ: 7
Livello NQF: Laurea magistrale a ciclo unico (5/6 anni)
Titolo della tesi EFFETTI DEL CONSUMO DI CAFFE' E CAFFEINA SULLA FIBRILLAZIONE ATRIALE IN PAZIENTI IPERTESI

ALTURE ATTIVITA DI FORMAZIONE

[2021 - 2025]

COMPETENZE LINGUISTICHE

BORSA DI STUDIO
specializzazione in geriatria
Università degli Studi di MILANO

Lingua madre: Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese

ASCOLTO: B2 **LETTURA:** B2 **SCRITTO:** B2
INTERAZIONE ORALE: B2 **PRODUZIONE ORALE:** B2

Spagnolo

ASCOLTO: B2 **LETTURA:** B2 **SCRITTO:** B2
INTERAZIONE ORALE: B2 **PRODUZIONE ORALE:** B2

Diploma(i) o certificato(i)

Inglese: FIRST - Cambridge Assessment English, 2011 - Livello europeo: 82

*Live/lo: A1/2 Live/lo base - 81/2 Live/lo intermedio - C1/2 Live/lo avanzato
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue*

ESPERIENZA ALL'ESTERO

Altra esperienza riconosciuta dal corso di studi

anno extra-rete

Lingua: Spagnolo

Durata del periodo di studi (in mesi): 12

Paese di studio all'estero: Barcellona (SPAGNA)

Descrizione: Esperienza clinica focalizzata sulla gestione domiciliare del paziente in fase terminale, con particolare attenzione alla cura palliativa e al supporto globale del paziente e della famiglia.

Collaborazione con team multidisciplinari per ottimizzare la qualità della vita dei pazienti anziani fragili e in condizioni di fine vita.

Sviluppo di competenze nella comunicazione empatica e nel supporto psicologico ai pazienti e ai loro caregiver.

Programma Unione Europea

free mover

Lingua: Inglese

Durata del periodo di studi (in mesi): 9

Paese di studio all'estero: targu mures (ROMANIA)

Descrizione: Esperienza formativa internazionale che ha consentito di ampliare le conoscenze teorico-pratiche in ambito medico.

Partecipazione attiva alle attività cliniche e formative, con esposizione a diversi modelli di assistenza sanitaria e protocolli diagnostico-terapeutici.

Sviluppo di competenze interculturali e di adattamento in contesti sanitari eterogenei, arricchendo la capacità di approccio multidisciplinare al paziente.

COMPETENZE DIGITALI

AUTOVALUTAZIONE

ALFABETIZZAZIONE SU INFORMAZIONI E DATI!	COMUNICAZIONE E COLLABORAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI DIGITALI	SICUREZZA	RISOLVERE PROBLEMI
--	--------------------------------	---------------------------------	-----------	--------------------

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Base) | **Fogli elettronici:** (Base) | **Software di presentazione:** (Base) | **Suite da ufficio:** (Base) | **Web Browser:** (Base)

SOFTWARE APPLICATIVI

Utilizzo software CAD: (Base)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Base) | **Programmazione web:** (Intermedio)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Base) | **Sistemi Operativi:** (Base)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Base)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Base)

Milano, 23/03/2025