

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

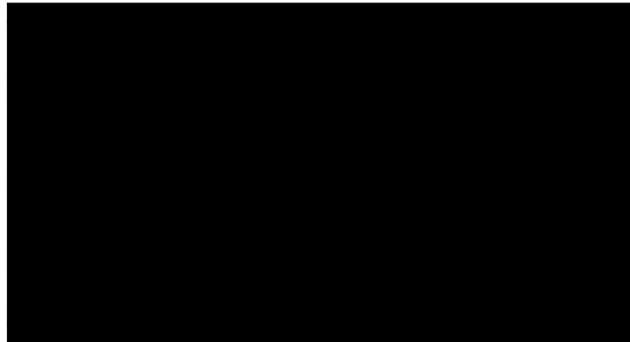
Fax

E-mail

Nazionalità

Data/luogo di nascita

MARIA PULLANO



ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (dal 01/01/2016 – ad oggi)

Qualifica :

Operatore Professionale Collaboratore Assistente Sanitaria
categoria D6 presso ATS Milano Città Metropolitana - SS Promozione Salute
Mi Ovest

Descrizione attività svolta:

Referente ATS Gruppi di Cammino e coinvolgimento nella stesura di
procedure e materiali divulgativi codificati in collaborazione con Ufficio
Qualità e Ufficio Comunicazione di ATS.

Gestione dei dati Survey, performance e Pil. Collaborazione per banca dati
regionale Prosa, Formatrice Regionale Unplugged, Peer Education.

Promozione della Salute in ambito scolastico e territoriale con particolare
riferimento alla promozione dell'attività fisica, anche rivolto ai lavoratori in
ambito aziendale, pubblico e privato, in linea con il programma regionale
WHP. Editor pagine social aziendali –

Attivazione di Comunità nell'ambito progettuale dell'invecchiamento attivo.
Collaborazione, in equipe dedicata, alle attività progettuali inerenti il Piano
Locale per il contrasto al Gioco d'Azzardo Patologico, interagendo con gli
Uffici di Piano e i decisori Politici nonché con il terzo settore coinvolto nella
gestione dei lotti territoriali. Tali attività comprendono interventi di
sensibilizzazione e formazione a più livelli: decisori politici, cittadinanza,
custodi sociali, anziani, Walking Leader, e Gruppi di Cammino. Dal 20 gennaio
2020 fino a giugno 2021 collaborazione full time per la gestione pandemica:
call center regionali di secondo livello, indagini epidemiologiche, gestione
portale " ripartenza scuole" per il supporto organizzativo covid-19 al
personale scolastico, di tutti gli ordini e gradi. Collaborazione in equipe per la
comunicazione e il supporto ai Waling Leader dei Gruppi di Cammino,
attraverso azioni mirate all'implementazione della digitalizzazione del target
anziano, focus group tematici per la rilevazione dei bisogni e creazione di
materiali e video tutorial per il mantenimento dei corretti stili di vita durante

il lock down . Partecipazione a redazione di newsletter relative a tematiche di Promozione Salute insite nei PNP,PRP, Agenda 2030 rivolte ai camminatori e agli operatori della UOS Prom Salute.

Creazione in equipe di contenuti per la pagina social aziendale " Camminare Insieme", in collaborazione con U. Comunicazione di ATS.

Collaborazione in qualità di somministratore, ad indagini statistiche epidemiologiche, di rilevanza nazionale e internazionale, quali HBSC e Okkio alla Salute

Frequenti partecipazioni, in qualità di relatrice/docente, a convegni, work shop, incontri formativi, relativi a tematiche sulla Promozione della Salute con particolare riferimento alla promozione dell'attività fisica e ai Gruppi di Cammino.

Formazione regionale continua relative a tematiche quali:

- i piani integrati locali per la promozione della salute nella cornice del PRP 2020-2025";
- Palestre della Salute, comunità attive e in movimento: confronto tra esperienze regionali"
- Attività Fisica e Movimento: formazione sul campo

Partecipazione, in qualità di conduttrice, al FOCUS GROUP dal titolo "Benessere in Cammino" in collaborazione con ATS Brianza relativo sul confronto dell'esperienza dei Gruppi di Cammino in Italia e in Svizzera.

Collaborazioni, con Associazioni territoriali No Profit e Amministrazioni locali alla realizzazione di eventi territoriali (raduni, formazioni..), finalizzati alla prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili.

Collaborazione a tavoli di lavoro e laboratori sull'attività fisica, con le ASST territoriali area Ovest Mi, in linea con la LR. 23/21 e successivi atti di indirizzo regionale (con particolare riferimento all'assetto organizzativo di ATS e ASST di cui alla DGR n. XI/6026 del 01/03/2022).

Dal 01/09/2001 al 31/12/2015

Qualifica:

Operatore Professionale Collaboratore Assistente Sanitaria
categoria D6- Presso discolta ASL Provincia Milano 1 sede Legnano – Via Savonarola - 20025
Legnano – MI

Descrizione Attività:

Igiene Pubblica centrale e Medicina di Comunità e Sport

Gestione malattie infettive a livello centrale, inserimento dato in applicativi MAINF per trasmissione elaborati epidemiologici relative alle indagini epidemiologiche sulle malattie infettive e dati di rilevazione statistica regionale e nazionale. Gestione centrale in equipe di focolai epidemici o malattie infettive singole di rilevanza per la sanità pubblica. Monitoraggio e gestione dati sui casi di legionellosi. Gestione applicativi centrali per la raccolta e l'elaborazione del dato in riferimento alle malattie infettive- Nell'ambito della Medicina di Comunità e dello Sport: Progettazione e realizzazione di interventi di Promozione della Salute e corretti Stili di vita rivolti a diversi Target (popolazione generale, anziani, docenti di ogni ordine e grado, studenti, genitori, associazioni del territorio e dipendenti ex-ASL. Progettazione e realizzazione del Programma "Gruppi di Cammino" per il quale mi è stato assegnato il ruolo di referente territoriale per il particolare impegno e per la competenza relativa all'attivazione delle comunità e alla creazione di documenti progettuali, procedure e materiale divulgativo (brochure, depliant, materiale formativo e di divulgazione sui social e sulla pagina web aziendale che ho gestito in qualità di referente formato dall'azienda come operatore Joomla).

Importante impegno relativo all' attivazione di reti territoriali interagendo con Enti Locali, Associazioni del terzo settore, stakeholder territoriali, e cittadini. Formazione dei Walking Leaders e realizzazione in equipe di Gruppi di Cammino nella maggior parte dei Comuni appartenenti al territorio dell'ASL MI 1. Tale attività ha comportato numerosi interventi personali di sensibilizzazione territoriali (conferenze, workshop, eventi, conferenze stampa). Collaborazione, nell'ambito del programma Gruppi di Cammino e promozione dell'attività motoria alla cittadinanza, nella definizione del progetto "Legnano si Muove" in partnership con ex Azienda Ospedaliera di Legnano, con Ente Locale di Legnano e con GenesisUno (società dell'Azienda Ospedaliera), quest'ultima in qualità di promotori e creatori del progetto. Realizzazione del progetto regionale "Pedibus", che ha comportato numerosi incontri organizzativi e di sensibilizzazione territoriali (convegni ed eventi) con Enti Locali (Sindaci, Uffici Istruzione – Sport e Tempo libero- Polizia Locale) e Associazioni del territorio nonché genitori e docenti delle scuole primarie. Gestione del "bambino Fragile" a scuola: applicazione del protocollo d'intesa tra ASL MI 1 e Ufficio Scolastico Provinciale relativo alla somministrazione dei farmaci a scuola: formazione del personale docente e non docente circa la gestione a scuola dei bambini con Diabete Mellito, convulsioni di qualunque origine e scolari che necessitano della somministrazione del farmaco salva vita Adrenalina. Promozione dell'allattamento materno negli Asili Nido Progettazione e realizzazione interventi sulla prevenzione degli incidenti domestici per fasce di età da 0-5 anni e over 65 Realizzazione interventi di promozione della salute secondo le indicazioni e i programmi regionali (life skill training). Esperienza territoriale di "Attivazione di Comunità" con particolare riferimento all'invecchiamento attivo e all'inclusione sociale

dal 01/01/1995 al 31/08/2001

Presso discolte USSL 34 e ASL Provincia Milano 1 – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Qualifica: Operatore Professionale Collaboratore Assistente Sanitaria

Descrizione attività svolte:

Gestione Malattie Infettive: indagini epidemiologiche - Educazione alla Salute - al singolo e alla collettività sia scolastica che cittadinanza - Particolare ruolo nella gestione tossinfezioni alimentari: dalle indagini alla formazione sia interna ad operatori che agli utenti- formazione del personale addetto alla preparazione- distribuzione degli alimenti per il rilascio dell'idoneità lavorativa in riferimento alle normative vigenti relative all'HACCP . Creazione di materiale di formazione specifico sulla prevenzione delle tossinfezioni alimentari (brochure- dispense- programmi formativi e questionari di valutazione).

Collaborazione per pubblicazioni(specifiche su manuali dedicati all'Haccp con particolare riferimento all'igiene e sanificazione degli ambienti di ristorazione sia privata che collettiva. Formazione alle commissioni mense scolastiche e vigilanza igienico/sanitaria / nutrizionale nelle refezioni scolastiche . Stesura menù scolastici e formazione docenti e famiglie sulla sana e corretta alimentazione. Formazione rivolta agli educatori degli asili nido relativa alla prevenzione/ controllo e gestione delle malattie infettive in collettività.

Partecipazione in equipe regionale alla stesura di materiali divulgativi sulle malattie infettive nelle collettività e collaborazione in equipe per la stesura di protocolli relative ad aspetti igienicosanitari diffusi e presentati durante corsi specifici al personale docente e non docente delle Scuole dell'infanzia e primarie. In ambito scolastico: Educazione alimentare, sessuale e corretti stili di vita- Raccolta ed elaborazione dati statistici locali, nazionali e internazionali. Supporto in attività ambulatorio per il rilascio di

certificazioni medico legali.

Promozione della Salute rivolta alla cittadinanza, all'utenza scolastica (docenti, studenti e genitori) di scuole di ogni ordine e grado. Indagini epidemiologiche con incarichi centrali, con particolare riferimento alle tossinfezioni alimentari- - Formazione alimentaristi su tematiche relative all'igiene degli alimenti e della nutrizione . Particolare personale coinvolgimento nella creazione di materiale didattico relativo alle malattie infettive in collettività e all'igiene della lavorazione alimentare finalizzata alla formazione degli educatori asili nido. Gestione ambulatorio di vaccinazione per adulti con particolare riferimento alla profilassi internazionale.

Dal 01/11/1998 al 31/12/1994

Presso la disciolta USSL 70 – Legnano

Qualifica: Operatore Professionale Collaboratore Assistente Sanitaria supplente

Descrizione attività svolte: Consultorio Pediatrico e Medicina Scolastica

Gestione ambulatoriale del consultorio pediatrico in sostituzione di una maternità.

Pianificazione ai nuovi nati delle vaccinazione d'obbligo. Counseling ai genitori sulle vaccinazioni obbligatorie e facoltative con apertura cartella sanitaria del bambino.

Educazione alimentare e supporto per svezzamento, allattamento e controllo crescita del piccolo. Gestione diretta delle vaccinazioni in affiancamento al pediatra

ospedaliero. Screening uditivi e visivi. Attività relative a Servizio di Medicina Scolastica:

programmazione esecuzione di visite preventive e di screening in affiancamento al

medico scolastico- gestione malattie infettive in ambito collettivo- Sorveglianza mensa

scolastica e formazione commissione mensa- Educazione alla salute ai bambini e ai

docenti su alimentazione e attività motoria, igiene dentale e personale, prevenzione e

controllo malattie infettive.. Progettazione e realizzazione di interventi di promozione

dei corretti stili di vita rivolti alla cittadinanza. Gestione malattie infettive: Inchieste

epidemiologiche- gestione del dato- Ambulatorio Profilassi internazionale in

ambulatorio dedicato alla gestione del viaggiatore per il controllo e la prevenzione

delle malattie tropicali -- Ambulatorio vaccinazione Febbre Gialla e tutte le

vaccinazioni e/o chemioprolassi previste dai regolamenti e bollettini internazionali

relativi alla diffusione delle varie malattie infettive . Informazione/educazione sanitaria

del viaggiatore per la prevenzione e la cura delle malattie infettive .

Dal 05/11/1985 al 31/10/1988

Presso la disciolta USSL 70

Qualifica: Operatore Professionale Collaboratore Infermiera Professionale

Descrizione attività svolte:

Attività prevalentemente dedicate alla cura infermieristica dei pazienti degenti nei

reparti di Medicina Generale e Neurologia. Attività collaterali quali educazione alla

salute, prevenzione secondaria per pazienti diabetici- ipertesi- e affetti da patologie

cronico degenerative

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ats della Città Metropolitana di Milano – SS Promozione Salute Mi Ovest – Via Spagliardi, 19 20015 Parabiago – MI
• Tipo di azienda o settore	SS Promozione della Salute Mi Ovest
• Tipo di impiego	Qualifica: Operatore Professionale Collaboratore Assistente Sanitaria categoria D6
• Principali mansioni e responsabilità	<p>Descrizione attività svolte:</p> <p>Referente ATS Gruppi di Cammino e coinvolgimento nella stesura di procedure e materiali divulgativi procedurali in collaborazione con Ufficio Qualità e Ufficio Comunicazione di ATS . Gestione dei dati Survey , performance e Pil. Collaborazione per banca dati regionale Prosa, Formatrice regionale Unplugged, Peer Education, Promozione della Salute in ambito scolastico e territoriale con particolare riferimento alla promozione dell'attività fisica anche rivolto ai lavoratori in ambito aziendale , pubblico e privato , in linea con il programma regionale WHP . Editor pagine social aziendali - Attivazione di Comunità nell'ambito progettuale dell'invecchiamento attivo. Collaborazione in equipe, formata da personale strutturato e consulente, alle attività inerenti il Piano Locale per il contrasto al Gioco d'Azzardo Patologico interagendo con gli Uffici di Piano e i decisori Politici nonché con il terzo settore coinvolto nella gestione dei lotti territoriali. Tali attività comprendono interventi di sensibilizzazione e formazione a più livelli: decisori politici, cittadinanza, custodi sociali , anziani,, walking leader, e gruppi di cammino. Dal 20 gennaio 2020 fino a giugno 2021 collaborazione full time per la gestione pandemica: call center regionali di secondo livello, indagini epidemiologiche , gestione portale "ripartenza scuole" per il supporto covid-19 al personale scolastico di tutti gli ordini e gradi. Collaborazione in equipe per la comunicazione e il supporto degli anziani appartenenti ai Gruppi di Cammino attraverso azioni mirate all'implementazione della digitalizzazione del target anziano, focus group tematici per la rilevazione dei bisogni- creazione di materiali e video tutorial per il mantenimento dei corretti stili di vita durante il lock down . Partecipazione a redazione di newsletter relative a tematiche di Promozione Salute insite nei PNP,PRP, Agenda 2030 rivolte ai camminatori e agli operatori della UOS Prom Salute. Creazione in equipe di contenuti per la pagina social aziendale " Camminare Insieme" in collaborazione con U. Comunicazione di ATS. Partecipazione in qualità di somministratore ad indagini statistiche epidemiologiche di rilevanza nazionale e internazionale quali HBSC e Okkio alla Salute</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di Infermiera Professionale - equiparato al diploma di laurea conseguito nel 1984 presso Scuola per Infermieri Professionali – AO Legnano

Diploma di Assistente Sanitaria- equiparato al diploma di laurea - conseguito nel 1985 presso CRI Via Sassi Milano

Conseguimento della Patente Europea ECDL per l'uso del computer, primo livello, terminando con successo gli esami previsti al 23/05/2005 . Centro Territoriale Permanente ECDL AICA (Associazione Italiana Informatica e Calcolo

In 42 anni di esperienza lavorativa conseguimento di attestati di partecipazione a numerosi corsi di aggiornamento, sia obbligatori che facoltativi, sia come docente che come discente, con particolare riferimento alla Promozione della Salute, alla gestione delle malattie infettive compreso il Covid- 19.

Corsi relative la profilassi internazionale e vaccinazioni, corretta alimentazione, evidenza scientifica riferita alla Sanità Pubblica, sull'utilizzo dell'SBBL e banche dati Prosa. Corsi di statistica ed epidemiologia

Mediazione Culturale in ambito sanitario, gestione del sito web come operatore Joomla, programmi excel e office, Prevenzione delle malattie cardiocerebrovascolari; aggiornamenti periodici sulla tematica Comunicazione e Promozione dei corretti stili di vita con particolare riferimento alla corretta alimentazione e alla Promozione della attività fisica rivolta alla popolazione in generale e al target scuola e comunità (associazione, Enti Locali, anziani).

Partecipazione a diversi corsi sulle tecniche della metodologia della didattica e della comunicazione quindi sugli strumenti per la conduzione di interventi di promozione della salute, tecniche di counselling per la promozione di sani stili di vita e attivazione di comunità, skills education, peer education, corsi di formazione relativi alla promozione dell'allattamento al seno, ospedali che promuovono salute, sui report nazionali relativi ai dati HBSC.

Nel corso delle esperienze professionali nei vari Servizi e Unità Operative delle disciolte USSL e dell'attuale ATS, partecipazione come relatore a corsi relativi l'attivazione di comunità, il progetto gruppi di cammino, I corretti stili di vita, la gestione delle tossinfezioni alimentare e il riordino delle Malattie Infettive .

Formatrice Unplugged in seguito a superamento del corso per formatori Unplugged di primo livello formatrice Peer education ed esperienza pluriennale nelle programma regionale Life skill training.

Incarichi in qualità di referente ATS per il progetto Gruppi di Cammino sia per l'ambito formativo che progettuale territorial

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

INGLESE LIVELLO MEDIO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottima capacità di lettura

Ottima capacità di scrittura. Collaborazione alla stesura di newsletter per utenti esterni e interni e di pubblicazioni nell'ambito dell'Igiene Alimenti e Nutrizioni

Ottima espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buone capacità relazionali acquisite negli anni in seguito a diverse esperienze in vari ambiti lavorativi e personali.

Attiva partecipazione a eventi culturali e corsi di vari livelli, dal base all'avanzato, sull'Arte, Cinema e letteratura (socio circolo culturale ATELIER LIVE ART)

Partecipazione a diversi corsi sulla cucina naturale anche in collaborazione con l'Istituto Tumori di Milano e

Corso base e avanzato di Nordic Walking con la scuola italiana certificata team triangolo lariano e con l'ASD Walkingo

Trekking e bicicletta a livello amatoriale

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità organizzative, anche in autonomia. Intraprendenza e propensione al problem solving. Collaborazione in equipe, con ruolo anche di referente, per la stesura di progetti aziendali, per la creazione di materiali e strumenti operativi di lavoro e di divulgazione/informazione sanitaria per l'utenza e la rete territoriale (materiale formativo, brochure, locandine, poster, e FAD)

Attività di volontariato presso Protezione Animali di Legnano per 5 anni-

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottime capacità e competenze tecniche su ogni tipo di applicativo aziendale e programma informatico richiesto per svolgere le mansioni previste e raggiungere gli obiettivi prefissati dalle U. Operative di appartenenza anche in riferimento e dopo opportuna e ripetuta formazione, alla gestione Covid-19. Per requisiti tecnici personali assegnazioni di compiti specifici di gestione social network e iscrizione al corso "Social network, social media e App per la comunicazione e la Promozione della Salute" organizzato dall'Istituto di Ricerca Farmacologica - IRCCS - Mario Negri

Buone capacità disegno artistico e frequentazione di diversi corsi sulle tecniche del disegno e storia dell'arte sia corsi base che avanzati.

Corso di primo livello di scrittura creativo organizzato da Feltrinelli

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Altre capacità e competenze

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente B

Ulteriori informazioni**Allegati**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Parabiago, 01/10/2024

F.TO PULLANO MARIA

