

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

COCCHETTI ELENA

ESPERIENZA LAVORATIVA

04/2024 – alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

ASST Lariana - UONPIA di Cantù

Ospedale Sant'Antonio Abate di Cantù

via Domea 4, 22063 – Cantù (CO)

Impiego orario: 10 ore settimanali

Principali mansioni: Intervento clinico e presa in carico di minori e famiglie;

Valutazione clinica e diagnostica dei minori; sostegno alla genitorialità;

elaborazione dei progetti di presa in carico individuale o familiare.

Lavoro in rete con Neuropsichiatri, Assistenti sociale, Educatori, Logopedisti, Psicologi;
lavoro di rete con servizi del territorio e scuole.

06/2023 - 12/2023

Psicologa Psicoterapeuta

ASST Lariana - UONPIA di Como PROGETTO AUTER

ASST Lariana - Reparto di Psichiatria PROGETTO AUTER

Poliambulatorio Casa di Comunità Napoleona - Via Napoleona, 60, Como CO

Impiego orario: 20 ore settimanali

Principali mansioni: Valutazioni cliniche e diagnostiche (Con supporto dei test WISC-IV, WAIS, ADOS-2, ADI-R, VINELAND, Sensory Profile) di minori e adulti con sospetto disturbo dello spettro autistico.

Intervento clinico individuale e presa in carico di pazienti in età evolutiva e adulti affetti da disturbo dello spettro autistico e autismo.

Accompagnamento alla diagnosi, definizione e attuazione di un Progetto di vita attraverso il coinvolgimento della rete dei servizi territoriali basato sui costrutti di "Quality of Life".

05/2023 - 08/2023

09/2023 - 12/2023

Psicologa Psicoterapeuta

ASST Rhodense - SERT di Passirana PROGETTO GAP

Ospedale Caduti Bollatesi - via Piave 20, Bollate (MI)

Impiego orario: 5 ore settimanali - 14 ore settimanali

Principali mansioni: Intervento clinico familiare e individuale e presa in carico di pazienti affetti da Gioco d'Azzardo Patologico e loro familiari;

Conduzione di gruppi di psicoeducazione e terapia rivolti a Giocatori d'azzardo e familiari;

Co-conduzione di colloqui di counseling finanziario con assistente sociale;

collaborazione con NOA e SERT per pazienti con polidipendenza (alcool e/o sostanze),

collaborazione con CPS per pazienti con disturbi psichici associati.

10/2022 – 03/2023	Psicologa Psicoterapeuta ASST Lariana - UONPIA di Cantù Ospedale Sant'Antonio Abate di Cantù via Domea 4, 22063 – Cantù (CO) <u>Impiego orario:</u> 10 ore settimanali <u>Principali mansioni:</u> Intervento clinico e presa in carico di minori e famiglie; Valutazione clinica e diagnostica dei minori; sostegno alla genitorialità; elaborazione dei progetti di presa in carico individuale o familiare. Lavoro in rete con Neuropsichiatra, Assistente sociale, Educatore, Logopedista
02/2022 – alla data attuale	Psicologa Psicoterapeuta Metica Srl – Poliambulatorio Medico e Fisioterapico via Roma 77, 20037 – Paderno Dugnano (MI) <u>Impiego orario:</u> 12 ore settimanali <u>Principali mansioni:</u> Percorsi di supporto psicologico e psicoterapia a orientamento cognitivo costruttivista per il trattamento di problematiche legate all'età evolutiva, all'età adulta e alla coppia. Percorsi di parent training.
01/2016 – 12/2022	Psicologa Psicoterapeuta Libera Professione in studio privato <u>Principali mansioni:</u> Percorsi di supporto psicologico e psicoterapia a orientamento cognitivo costruttivista per il trattamento di problematiche legate all'età evolutiva, all'età adulta e alla coppia.
03/2018 – 10/2019	Psicologa Psicoterapeuta ASST Rhodense - Presidio Ospedaliero di Passirana Reperto Psicologia Clinica Via Settembrini, 1 - Rho (MI) Tirocinio <u>Principali mansioni:</u> Conduzione di percorsi individuali di psicoterapia rivolti ad adolescenti e adulti sotto la supervisione della dott.ssa Rossella Sigurtà e della dott.ssa Elisa Ceppi.
04/ 2016 - 12/2017	Psicologa Psicoterapeuta CPS - Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile di Legnano" Via dei Ronchi, 99 - Legnano (MI) Tirocinio <u>Principali mansioni:</u> conduzione di sedute individuali di psicoterapia con pazienti con disturbi di personalità e disturbi dell'umore; Partecipazione alle riunioni di equipe dell'unità residenziale per pazienti psichiatrici del CPS. Tutor dott.ssa Sara Comerio.
01/2015 - 12/2023	Educatrice Tre Effe Cooperativa Sociale – vicolo Airoidi, 7/A, Villa Cortese (MI) Dipendente Tempo Indeterminato <u>Principali mansioni:</u> Supporto educativo scolastico a favore di minori con disturbi dello sviluppo, disturbi dello spettro autistico, disturbi specifici dell'apprendimento, disabilità e situazioni di disagio, volta all'aumento dell'autonomia e delle competenze relazionali e intellettive. <u>Principale utenza:</u> bambini della scuola dell'infanzia e primaria, e ragazzi dai 13 ai 18 anni con disabilità intellettiva, autismo, sindromi rare, disabilità complesse.
07/2017 - 08/2017	Supporto educativo ad personam

La Fucina Cooperativa Sociale - Via San Martino, 22 - Rho (MI).

Principali mansioni: Educatrice ad personam presso il centro estivo della scuola dell'infanzia con utente con disabilità cognitiva e autismo.

06/2015 - 07/2015

Coordinatrice centro estivo

Tre Effe Cooperativa Sociale – vicolo Airoidi, 7/A, Villa Cortese (MI)

Principali mansioni: Coordinamento dell'equipe educativa e delle attività svolte all'interno del centro estivo rivolto a ragazzi di età compresa tra i 7 e i 12 anni.

Programmazione delle attività settimanali, gestione dei rapporti con i genitori e con la committenza.

10/2013 - 04/2014

Dottoressa in Psicologia

La Prateria Società Cooperativa Sociale ONLUS - Via Erba, 83 - Paderno Dugnano (MI)

Tirocinio Post Lauream

Principali attività:

Affiancamento al lavoro della psicologa con pazienti con le seguenti problematiche: deficit fonetico-fonologici, difficoltà nella coordinazione motoria, disturbi specifici e aspecifici di apprendimento, difficoltà di attenzione e concentrazione, ritardo mentale, ritardo globale dello sviluppo, disturbi emozionali e comportamentali dell'infanzia, Sindrome di Rett, autismo.

Affiancamento della psicologa durante colloqui di sostegno psicologico, diagnosi, lettura e compilazione di cartelle cliniche.

Partecipazione a riunioni d'equipe settimanali e a colloqui con insegnanti, genitori e assistenti sociali.

07/2012 - 07/2013

Tirocinio Universitario Facoltà di Psicologia

Ospedale San Raffaele – Reparto di Psicologia - Via Olgettina, 60 - Milano

Attività di ricerca finalizzata alla stesura della tesi sperimentale di laurea.

Partecipazione al progetto NEONINNA.

Principali mansioni: Affiancamento delle psicologhe durante la valutazione di bambini nati prematuri, effettuata attraverso la somministrazione delle Scale Bayley.

Somministrazione delle Scale Bayley (Bayley Scales of Infant and Toddler Development - Third Edition) a bambini di età dai 3 mesi a 3 anni, correzione e scoring;

Correzione dei test emotivi per i genitori (POMS, CBCL, ..).

Osservazione e valutazione dei Movimenti Spontanei (GMS) in bambini di 3 mesi d'età e appena nati (in Reparto di Neonatologia).

Affiancamento alla Neurologa durante le visite a bambini e adolescenti con problemi neurologici.

ISTRUZIONE

08/01/2016 – 30/11/2019

Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Centro di Terapia Cognitiva – via Rusconi 10, Como

Diploma di Specializzazione conseguito in data 30/11/2019.

22/01/2015

Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli psicologi della Lombardia. N° d'Ordine 03/17530

01/10/2011 – 03/10/2013

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione (LM51)

Università Cattolica del Sacro Cuore – Largo Agostino Gemelli, 1, Milano

01/10/2006 – 23/09/2011

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Cattolica del Sacro Cuore – Largo Agostino Gemelli, 1, Milano

FORMAZIONE

12/2023 8 ore	Corso ECM: DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO: diagnosi differenziale e profili funzionali come guida al trattamento personalizzato ASST Lariana - dott.ssa Tancredi Raffaella
12/2023 6 ore	Corso ECM: Il Bambino ad alta complessità assistenziale ASST Lariana
08/2023 16 ore	Corso ECM: La valutazione nell'autismo: ADOS-2 e ADI-R Laboratorio Apprendimento - dott.ssa Rita Centra
25/02/2021 31/12/2022 13 + 13 ore	Corso ECM: Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i giovani (1° edizione + 2° edizione update 2022)
21/02/2021 10 ore	Corso ECM: il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento.
19/02/2021 10 ore	Corso ECM: Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna
07/10/2016 8 Ore	Convegno: "Problematiche psicologiche nella relazione con il paziente oncologico" Centro di Terapia Cognitiva – via Rusconi 10, Como
16/01/2016 – 30/01/2016 16 Ore	Corso di Aggiornamento: ADHD: Dalla diagnosi all'intervento educativo Tre Effe Cooperativa Sociale – vicolo Airoidi, 7/A, Villa Cortese (MI)
01/12/2015 3 Ore	Convegno: Il bambino iperattivo nella rete degli adulti: una questione di sapere, compliance e moralità. OPL - Ordine degli Psicologi della Lombardia

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

Madrelingua	ITALIANO
Altre Lingue	INGLESE
• Capacità di lettura	Eccellente
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	- Conoscenza e uso dei test WAIS, WISC e WPPSI per valutazione del funzionamento cognitivo. - Conoscenza e uso dei test ADOS-2, ADI-R e VINELAND. - Conoscenza e uso dei test MMPI-2 e MMPI-A - Conoscenza e uso dei seguenti test proiettivi: Blacky Pictures, Test di Rorschach, Test del disegno (albero, figura umana, famiglia) - Conoscenza e uso della Batteria di Prove di Lettura MT di Cornoldi e Colpo

- Conoscenza del test Bayley Scales of Infant and Toddler Development - Third Edition

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

- Capacità di integrazione e lavoro in team
- Coordinamento di progetti attuati da un piccolo gruppo di operatori
- Capacità di comunicazione in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste di committenza e utenza di riferimento.
- Capacità di progettazione di interventi educativi
- Ideazione e gestione di progetti scolastici su tematiche specifiche

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
INFORMATICHE**

- Ottima conoscenza e uso pc.
- Ottima conoscenza del pacchetto Office, in particolare dei programmi Word, Excel e Power Point; ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows.
- Ottima conoscenza e uso di Internet.

PATENTE

Patente B - Automunita

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000

Garbagnate Milanese, 31/07/2024

f.to Dr.ssa Elena Cocchetti