

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

**Psicologa e
psicoterapeuta**

MANUELA SARDO

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Cell

E-mail

Pec

P.Iva

CURRICULUM FORMATIVO

- 2018 Master di Alta Specializzazione in **Dipendenze Patologiche**: percorsi di trattamento privato e di comunità, Spazio Iris, Milano
- 2011 **Specializzazione in Psicoterapia** presso la scuola di formazione psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico", Milano
- 2008 - 2009 **Corso di formazione sul test di Rorschach** valutato col metodo Exner – Prof.ssa A. Lis c/o l'Università degli studi di Padova
- 2006 sostenimento dell'**Esame di Stato** per l'abilitazione alla professione di psicologo **con esito positivo**. Iscrizione all'albo professionale della Lombardia con n° 03/10561
- 25.02.2005 **laurea quinquennale** (vecchio ordinamento) in **Psicologia**, indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità, presso l'**Università Statale Milano Bicocca**. Votazione **106/110**, con tesi dal titolo "La ricerca psicologica, teorica ed empirica, sui mass media attraverso la rivista Ikon", relatore prof. Pietro Rizzi
- 1999 diploma di maturità scientifica presso il Liceo "L. Cremona" di Milano, votazione di 75/100

CURRICULUM SCIENTIFICO

- 2011 **Pubblicazione della Tesi di Specializzazione** in "Il RUOLO TERAPEUTICO Rivista Quadrimestrale di Clinica e Formazione Psicoanalitica n.118, FrancoAngeli, Settembre 2011"
- 2022 Bianchi L.F. , Conti P. – **Abitare una casa. Il lavoro clinico con gli adolescenti nei servizi di Neuropsichiatria**, Mimesis Edizioni, 2022, Quando e perché il servizio di NPIA invia un minore in comunità, pp. 69-81.

CURRICULUM PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

- Da aprile 2023 Psicologa Psicoterapeuta c/o Centro Medico Santagostino
- da marzo 2019 – ottobre 2021 Consulente psicologa per audizioni protette minori adolescenti
- da maggio 2018 – marzo 2023 **consulente psicologa c/o ASST Lariana (Progetto Emergenza – Urgenza Adolescenza)**
Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze UOC Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza
- settembre 2017 - luglio 2018 co-conduttrice laboratorio con le detenute della sezione femminile della casa circondariale **San Vittore**, Milano
- dal 2011 attività privata come **psicoterapeuta**. Collaborazione con l'equipe dell'ambulatorio adolescenti a Niguarda seguendo in psicoterapia individuale privata adolescenti presi in carico dalla NPIA dell'Ospedale Niguarda Cà Granda.
- febbraio 2008 - luglio 2011 tirocinante di specialità c/o il **N.O.Te.C. e C.P.S. – A.O. L. Sacco** Milano
- settembre 2010 – marzo 2019 educatrice presso la **Comunità Terapeutica Residenziale "I Delfini" – S.C. di Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza – A.O. Niguarda Cà Granda**, Milano
- gennaio - agosto 2010 educatrice SIS e ADM, Società Cooperativa Sociale "Coesa"
- novembre - dicembre 2009 educatrice c/o il reparto di **psichiatria "Grossoni 2" – A.O. Niguarda Cà Granda**, Milano
- novembre 2007 - settembre 2008 educatrice presso il micronido Crespi, Società Cooperativa Sociale "Nuova assistenza"

dicembre 2006 - ottobre 2007 educatrice presso la Comunità Terapeutica Residenziale "I Delfini" – S.C. di Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza – A.O. Niguarda Cà Granda, Milano

2006 attività di volontaria presso il **C.P.S. e il Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare** dell **A.O. "L. Sacco"** di Milano in qualità di assistente agli psicologi strutturati. **Dopo l'abilitazione, co-conduttrice di gruppi psicoeducativi per persone affette da Disturbo da Attacco di Panico, presso il C.P.S. di via Aldini, 72**

marzo 2005 - marzo 2006 tirocinio post-lauream presso **Centro PsicoSociale, Centro Diurno e Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell A.O. "L. Sacco"** di Milano

Attività in settori diversi

1999 - 2009 attività periodica di intervistatrice presso gruppo IMS (ex PITRE) di Milano - ricerche di mercato e consulenza per il settore farmaceutico

2004 - 2006 servizio come scrutatore in occasione delle elezioni europee, politiche e amministrative

1999 - 2006 attività regolare di ripetizioni e sostegno allo studio con studenti frequentanti scuole elementari, medie e superiori

1998 - 2005 attività regolare come baby sitter presso privati con bambini di età media 4 anni

ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

Periodicamente Supervisioni con la Dott.ssa Raffaella Bricchetti c/o la sede del "Il Ruolo Terapeutico, Milano

dicembre 2018 – gennaio 2021 Formazione e supervisioni a cadenza quindicinale con la Dott.ssa Nicoletta Jacobone per la conduzione di gruppi di psicoterapia adolescenti

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

novembre 2022 Webinar "Microconvegno mindfulness: strumenti per la salute in adolescenza ed età evolutiva", Spazio Iris

Aprile 2022 – dicembre 2022 Formazione a distanza "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide ed opportunità per i servizi, Ecclub srl

giugno 2022 Webinar "Il primo contatto con il paziente post traumatico – la delicata costruzione delle condizioni di cura", Quibli Srl

giugno 2022 Formazione a distanza "I disturbi del neurosviluppo e psicopatologici dell'età evolutiva: buone pratiche e linee guida per la diagnosi e il trattamento", Ospedale pediatrico Bambino Gesù I.R.C.C.S.

gennaio 2022	Formazione a distanza "Trauma e corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma", Liquid Plan S.R.L.
maggio 2021	Convegno "Gli strumenti CANS per conoscere le storie cliniche degli utenti e le loro trasformazioni nel tempo: collaborazione e valutazione d'esito", Fondazione IRCCS Cà Granda – Ospedale Maggiore Policlinico
Ottobre 2020 – febbraio 2021	Corso FAD Campi "Lo psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali"
Giugno 2020 – ottobre 2020	Formazione sul campo "Interventi ecologici e sull'ambiente di vita in neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza", Asst Lariana
Giugno 2020 – ottobre 2020	Formazione sul campo "Modello di lavoro transculturale in neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza", Asst Lariana
30 luglio 2020	Webinar "Fondare e avviare un gruppo psicodinamico: elementi guida per il clinico" – D.ssa Francesca Vasta e D.ssa Raffaella Girelli
18 giugno 2020	Webinar Enpap "Adolescenti...apprendisti adulti" – D.ssa Francesca Pergolizzi
12 giugno 2020	Webinar Enpap "Lavorare on line con i gruppi" – Dr. Ivan Ambrosiano
9 maggio 2020	Webinar "Bulimia Nervosa: ciò che mi nutre, mi distrugge" - Centro Disturbi dell'Alimentazione Milano Navigli, Cliniche Italiane di Psicoterapia
aprile 2020	Corso FAD "Covid-19: quali strategie per le professioni sanitarie" - Spazio Iris
30 aprile 2020	Webinar "I nuovi setting. Ripensare la clinica nell'era digitale" - Istituto di Psicosomatica Integrata
22 aprile 2020	Webinar "Compulsioni alimentari e confinamento: supportare e aiutare i pazienti in lockdown" - D.ssa Anne Galles e D.ssa Sara Bertelli
8 aprile 2020	Webinar "Il rischio suicidario durante e dopo il coronavirus" - Dr. Stefano Callipo
4 aprile 2020	Webinar "Anoressia nervosa: fino all'osso" - Centro Disturbi dell'Alimentazione Milano Navigli, Cliniche Italiane di Psicoterapia
1 aprile 2020	Webinar OPL "Adolescenti e adulti di fronte al Coronavirus" . Dr. Matteo Lancini
dicembre 2019	Convegno "Il paziente con disturbo da gioco d'azzardo: integrazione ospedale - territorio per la presa in carico precoce presso i servizi di cura Sert" c/o ASST Lariana

11,12 ottobre 2019	Convegno "La Dialectical Behaviour Therapy (DBT) in adolescenza e nel giovane adulto: esperienze, adattamento e sostenibilità in contesti ambulatoriali, residenziali e di ricovero" c/o Clinica Mangiagalli, Milano
ottobre 2019	Convegno "Ri-connettiamoci con gli adolescenti. Mondo digitale e mondo relazionale" c/o Ospedale Vizzolo Predabissi
13,14,15 settembre 2019	Seminario "Tre sguardi su morte e vita nelle relazioni d'aiuto" organizzato dal Ruolo Terapeutico di Trento c/o Sala della cultura Aldo Zorzi, Ziano di Fiemme
giugno 2019	Evento residenziale "Tutela della professione: gli strumenti tipici dello psicologo" c/o Casa della Psicologia, Milano
maggio 2018	Giornata di studio "La gestione dei conflitti nel sociale, il mondo emotivo nella quotidianità professionale" c/o Teatro Comunale San Teodoro, Cantù
febbraio 2018	Convegno "Quando tutto cambia. La salute psichica in adolescenza", c/o ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano
gennaio 2018	Convegno "Crimini contro le donne - legami familiari, violenza e relazioni d'intimità", c/o Salone Valente, Milano
settembre 2015	Seminario "L'uso dell'EMDR e psicopatologia", condotto dalla dott.ssa Fernandez e patrocinato dall'Ospedale San Paolo e dall'Associazione EMDR Italia
maggio - giugno 2006	Corso Base "La progettazione ed i bandi di finanziamento" organizzato dall'OPL c/o l'Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
ottobre - dicembre 2006	Corso di perfezionamento per educatori professionali "La comunità terapeutica per adolescenti" organizzato dalla S. C. di Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza – A.O. Niguarda Cà Granda, Milano
marzo 2007	Seminario Nazionale "Adolescenti e uso problematico di Cannabis: ipotesi di intervento sull'individuo, la famiglia, la scuola e l'ambiente" organizzato dall'associazione Saman e da Itaca Italia
ottobre 2006	Partecipazione al seminario "L'approccio Cognitivo- Comportamentale tra comprensione teorica e utilizzo nella pratica sanitaria" col ruolo di sostegno alla didattica – A.O. "L. Sacco"
settembre - dicembre 2006	Corso di formazione per volontari per la linea d'ascolto c/o Progetto Itaca Onlus
maggio 2006	"Crimini, criminali e malattia mentale – Scienze giuridico-penali e scienze empirico-sociali a confronto" convegno c/o Università degli studi di Milano-Bicocca
maggio 2006	"Alle radici dell'odio – Un'analisi del fenomeno del terrorismo" convegno a cura del Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti c/o Auditorium Don Bosco
ottobre 2005 - marzo 2006	"Osteria della fiaba. Il campo di papaveri, racconto e psicoanalisi" a cura di

novembre - dicembre 2005 "Parole incrociate fra adulti e ragazzi", seminario a cura di S.Vegetti Finzi e E. Rosci, in collaborazione con ISTITUTO MINOTAURO c/o Casa della Cultura

ottobre 2005 Seminario "La psicologia della scrittura – L'anima nella scrittura"

ottobre 2005 Seminario "Burn-out" c/o A.O. "L. Sacco", Milano

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE (LIVELLO SCOLASTICO)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conseguimento della Patente Europea ECDL (European Computer Driving licence) nell'anno 2004:

sistemi operativi Microsoft Windows XP, 2000 e Apple OsX
pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Access).
principali browser internet e client di posta elettronica.

Fotografia. Cinema. Musica. Mountain Bike. Snowboard.

Corso di Fotografia con Andrea Pisapia e Corso di Fotografia
quinquennale con Marco Costa (fotografo di livello nazionale)

Corso di Chitarra c/o il Circolo Culturale Italo Calvino

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

23.05.2023

F.to Dott.ssa Manuela Sardo