

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 2023 - 31/05/2023 **Psicoterapeuta** | **ASST Rhodense "Il Cerchio"**  
**Centro Adozioni e Prevenzione Abuso e Maltrattamento**, Via Piave 20 Bollate  
Valutazione psicodiagnostica e delle competenze genitoriali per minori in tutela
- 2022 - 05/05/2023 **Psicoterapeuta** | **ASL Vercelli, Ospedale di Borgosesia**, Via A.F. Ilorini Mo n. 20 Borgosesia  
Assegnataria di Borsa di studio presso la S.C. di Psicologia: *Interventi di carattere psicologico per i nuclei familiari in sofferenza emotiva, relativamente alla situazione e alle conseguenze patologiche derivanti dalla pandemia da COVID-19*
- 2022 - in corso **Psicoterapeuta** | **Psicologo Fuori Studio**  
Psicoterapia per nuclei famigliari con adolescenti e giovani adulti non richiedenti
- 2019- in corso **Psicoterapeuta** | **Associazione Il Melo**, Corso Francia 147 Torino  
Consulenza e psicoterapia per famiglie adottive  
Terapia NVR: utilizzo protocollo Resistenza Non Violenta  
Servizio DYAS: Uno spazio di cambiamento per la famiglia, intervenire con la diade
- 2017 - in corso **Psicoterapeuta** | **Studio privato**  
Psicoterapia di gruppo (trattamento dipendenza affettiva)  
Consulenza, Psicodiagnosi, Psicoterapia - età evolutiva, adulti, coppie, famiglie
- 2017 - in corso **Consulente tecnico** | **Studio privato**  
CTP e CTU in procedimenti civili e penali; Tribunale Ordinario e per i Minorenni
- 2022 - 2023 **Psicoterapeuta** | **EM.M.A. Onlus Centro Antiviolenza**, Via Giuseppe Luigi Passalacqua 6B Torino  
Psicoterapia per donne che hanno vissuto violenza
- 2021 - 2022 **Psicologa** | **DMI ASL Città di Torino** presso Casa dell’Affidamento  
2017 - 2020 **Psicologa** | **Comune di Torino Casa dell’Affidamento**, C.so U. Sovietica 220/d  
Valutazione di compatibilità all’affidamento per singoli e coppie  
Sostegno alla genitorialità affidataria / a minori in affidamento, individuale, familiare, di gruppo  
Azioni integrate di tutela del minore in concertazione con il Servizio Sanitario e Sociale del territorio
- 2016 - 2021 **Psicologa** | **Cooperativa Progetto Tenda**, C.so Principe Oddone 94 bis Torino  
Attività psicopedagogica presso Centro Bambini e Genitori *Arcobirbaleno* e in scuole dell’infanzia  
Prevenzione del disagio in famiglie con minori a rischio psico-evolutivo  
Conduzione gruppi di sostegno (ambiti: processi migratori, disabilità, neo-genitorialità, educazione)
- 2018 - 2020 **Psicologa** | **Associazione Genitori Si Diventa**, presso Vol.To, Via Giolitti 21 Torino  
Co-conduzione gruppi di sostegno alla genitorialità adottiva
- 2016 - 2020 **Psicologa e Formatrice** | **Forte Chance Piemonte**, Via Avellino 6 Torino  
Orientamento e supporto per allievi adolescenti/famiglie  
Docenza Corsi di Formazione per operatori di Comunità KADES
- 2016 **Psicologa** | **Scuola Media Norberto Bobbio**, Via Ancina 15 Torino  
Conduzione di *Inclusi Tutti* - Un progetto di conoscenza della disabilità e riflessione tra pari
- 2015 **Psicologa** | **Biblioteca Bonhoeffer**, Corso Corsica 55 Torino  
Conduzione di *Anche tu genitore?!* Un progetto di sostegno alla prima genitorialità

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Avvalendomi della facoltà concessa dall’art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità DICHIARO inoltre che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

Marzo 2023

## FORMAZIONE

- Gen 2023 - in corso **Corso Metodo Dipendiamo\_Dipendenza affettiva** | Dipendiamo Academy
- Set 2021 - Ott 2022 **Corso Metodo Gottman\_Livelli 1, 2, 3** | Gottman Institute
- Nov 2020 - Giu 2021 **Corso "La psicoterapia di coppia nell'ottica relazionale"** | Scuola Mara Selvini Palazzoli
- Ott 2020 - Nov 2020 **Corso "La Resistenza non violenta e la Nuova Autorità"** | Scuola NVR H.Omer
- 2015 - 2020 **Specializzazione in Psicoterapia** | Scuola Mara Selvini Palazzoli sede di Milano  
Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta con voto 70/70
- 2019 **La Coordinazione Genitoriale** | TESEO Centro di Consulenza per la Famiglia  
Abilitazione alla nomina ed esercizio della funzione di coordinatore genitoriale
- 2019 **EMDR Level I Training Practitioner (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**  
**EMDR Level II Training Practitioner (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**  
Abilitazione alla pratica della Terapia EMDR
- 2017 **Master in Psicologia Giuridica** | LR Psicologia  
Abilitazione alla Consulenza Tecnica d'Ufficio e alla Consulenza Tecnica di Parte
- 2014 - 2017 **Corso LIS (Lingua Italiana dei Segni)** | Cooperativa *Allegro Con Moto*  
Traduzione e comunicazione avanzata
- 2015 - 2016 **Strategie d'intervento sull'autismo** | Associazione *Noi con Voi*  
Corso di formazione
- 2015 **Abilitazione alla professione di Psicologo** | Ordine Psicologi Piemonte  
Iscrizione Albo A
- 2010 - 2013 **Corso di Laurea Magistrale Psicologia Clinica e di Comunità** | Università degli Studi di Torino  
Laurea di II livello con voto 110/110
- 2011 - 2012 **Accompagnare alla genitorialità affidataria e adottiva** | Consultorio familiare O. Gemelli Roma  
Corso di aggiornamento
- 2007 - 2010 **Corso di Laurea Triennale Scienze Psicologiche** | Università degli Studi di Chieti-Pescara  
Laurea di I livello con voto 105/110

## TIROCINI

- 2016 - 2019 **Specializzazione in Psicoterapia | ASL Neuropsichiatria infantile**, Via Tamagno 5 Torino  
Co-conduzione di gruppi di sostegno per adulti e bambini  
Elaborazione di progetti individuali e familiari di cura  
Presa in carico e trattamento di minori con DSA e disturbi cognitivi  
Valutazione psicodiagnostica e delle competenze genitoriali per minori in tutela  
Presa in carico e trattamento di minori e famiglie in situazione di fragilità
- 2013 - 2014 **Tirocinante CdL Magistrale** | Neuropsichiatria infantile e Psicologia dell'Età evolutiva ASLTO4
- 2010 **Tirocinante CdL triennale** | Casa Famiglia, A.G.B.E Associazione Genitori Bambini Emopatici

## VOLONTARIATO

- 2023 **Volontaria** | Croce Rossa Italiana, Comitato di Nichelino
- 2016 - 2017 **Psicologa volontaria** | Centro Tutela Minori Cooperativa *Paradigma*, C.so Stati Uniti 11/H Torino
- 2015 - 2016 **Psicologa volontaria** | Associazione *Tampep Onlus*, Via Fagnano 30/2 Torino
- 2010 - 2011 **Servizio Civile Nazionale** | Cooperativa Sociale Progetto Tenda, C.so Principe Oddone 94 bis Torino
- 2007 - 2010 **Vicepresidente** | Associazione Onlus *Draw me a smile*, Banovina (Bosnia e Croazia)

## COMPETENZE PERSONALI

- Relazionali** Comunicazione efficace  
Problem solving  
Ascolto attivo  
Capacità di coinvolgimento empatico  
Analisi dei bisogni  
Mediazione in situazioni conflittuali  
Pensiero creativo e spirito di iniziativa  
Affidabilità e coerenza
- Organizzative** Attitudine al lavoro di squadra e multidisciplinare  
Flessibilità nell'assunzione di ruoli diversi  
Cooperazione nel lavoro in gruppo  
Abilità auto-organizzative nel lavoro autonomo  
Capacità di coordinamento e leadership  
Definizione di gradi di priorità  
Motivazione al conseguimento di obiettivi preposti  
Ambizione al raggiungimento di risultati soddisfacenti  
Adattabilità e capacità di lavorare sotto pressione
- Tecniche** Applicazione dell'etica e della deontologia  
Organizzazione del lavoro di rete e fund raising  
Progettazione d'interventi di promozione del benessere  
Capacità di osservazione, monitoraggio, valutazione clinica  
Tecniche del colloquio in età evolutiva e adulta  
Lavoro in realtà multiculturali  
Somministrazione test adulti ed età evolutiva (C.A.T., T.A.T, Wisc IV, Blacky, F.A.T., SSB, MMPI etc.)  
Metodologia della perizia e consulenza tecnica in ambito civile, penale, minorile
- Pubblicazioni** E. Maresca, C. Montali; ***L'incontro tra psicologo e bambino piccolo in affidamento: un sostegno alla sua identità a rischio di frammentazione in un viaggio che attraversa più famiglie;***  
Rivista ***Terapia Familiare***, F. Angeli ed.
- Altro** In possesso di patente europea del computer ECDL  
In possesso di patente guida tipo B e automunita

Lingua madre Altre lingue	Italiano		INTERAZIONE	PRODUZIONE		Certificazioni linguistiche
	COMPRESIONE	Lettura		Orale	Scritta	
INGLESE	C/1	C/1	C/1	C/1	C/1	TRINITY, PET, F.I.R.S.T.
TEDESCO	B/1	B/2	B/2	B/1	B/1	GOETHE ZERTIFIKAT, FIT1, FIT2, C2
SPAGNOLO	C/1	C/1	C/1	C/1	C/1	D.E.L.E.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità DICHIARO inoltre che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

Marzo 2023

ELDA MARESCA