

## INFORMAZIONI PERSONALI

Irene Boaretto

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Oggi Abilitazione alla psicoterapia presso la scuola di specializzazione "Centro di psicologia e analisi transazionale" di Milano di via Archimede 127.
- Consulente Psicologa - psicoterapeuta presso il Centro Giovani Ponti – ASST Santi Paolo-Carlo, finanziata da Fondazione Aiutiamoli Onlus. Coordinatrice della Coalizione Comunitaria Con.NET (Fondazione Aiutiamoli Onlus) presso Centro Giovani Ponti (ASST- Santi Paolo e Carlo).
- Psicologa – psicoterapeuta partecipante al progetto "Vivere Meglio. Promuovere l'accesso alle terapie psicologiche per ansia e depressione (dai 16 anni in poi)" promosso dall'ENPAP con la consulenza scientifica dell'Università di Padova (SCUP – Servizi Clinici Universitari Psicologici). In tale progetto effettuato dei test di screening e una valutazione psicodiagnostica ai cittadini e offerto la possibilità di 12 colloqui di supporto psicologico. Sono previste delle supervisioni tecniche e cliniche all'interno delle Università. (<https://viveremeglio.enpap.it/>)
- Psicologa-psicoterapeuta presso studio privato sito a Sesto San Giovanni.
- Psicologa-psicoterapeuta presso studio MedCon24-Afi srl sito a Monza (S. Rocco). Colloqui di supporto psicologico – sostegno e psicoterapia ad adolescenti e giovani adulti – genitori.
- Ottobre 2018 – marzo 2023 Psicologa – psicoterapeuta all'interno del progetto Housing Sociale/Dopo di Noi della Fondazione Aiutiamoli Onlus; nello specifico: assistenza domiciliare e supporto psicologico-educativo con utenti psichiatrici che vivono in appartamenti della Fondazione e/o presso le abitazioni dove vivono i familiari degli utenti.
- Gennaio 2018 – dicembre 2019 Psicologa del progetto educativo "Stop al bullo" promosso dal Comune di Cologno Monzese. Incontri psicoeducativi alle scuole secondarie di I e II grado. Equipe e supervisioni con la dott.ssa Miele Roberta, psicologa-psicoterapeuta referente del progetto.
- Ottobre 2018 – gennaio 2022 Educatrice con titolo presso Cooperativa Ancora Servizi. Domiciliari educative con minori dell'Ambito di Desio/Brianza. Partecipazione a riunioni di rete - equipe – supervisioni.
- Marzo 2018 – settembre 2022 Tirocinante specializzanda in psicoterapia presso ASST Fatebenefratelli Sacco – CPS via Settembrini 32 e Ambulatorio d'ascolto psicologico – CPS Via Procaccini (Milano). Tutor dott. F. Merlini – Prof. Claudio

Mencacci.

Specializzanda in psicoterapia presso la scuola di psicoterapia "Centro di Psicologia e Analisi Transazionale" in via Archimede 127 Milano.

Iscritta alla sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 21086 dal 8/11/2018.

Aprile 2017 – Aprile 2018

Stage formativo presso Associazione Anfora, Comunità protetta mamma – bambino, Calolziocorte (LC). Partecipazione a riunioni d'equipe – supervisioni con la dott.ssa Bevilacqua. Partecipazione e stesura di PTI-PTR.

Tirocinio post lauream presso FONDAZIONE AIUTIAMOLI ONLUS, Codice fiscale 97461810158 Indirizzo C.so di Porta Romana 116/a, Città MILANO. Telefono 0258309285, fax 0258301783, con frequenza al Centro Diurno per la Salute Mentale: "Città del Sole".

Febbraio 2017

Partecipazione a un corso di 40 ore di esercizi bioenergetici di Mastrangelo Francesca, psicologa, via Romilli 29, 20139, Milano.

Laurea magistrale in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità. Facoltà di Psicologia, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Titolo della tesi: "Essere padri in carcere: un'esperienza di gruppo nella Casa Circondariale di Bollate". Prof.ssa Emanuela Saita.

Dicembre 2014 – Ottobre 2011

Votazione 106/110.

Studentessa iscritta al Corso di Laurea Magistrale "Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità. Facoltà di Psicologia, presso l'Università Cattolica Del Sacro Cuore di Milano.

Corsi: psicologia della salute, psicologia giuridica, psicologia clinica dei legami familiari, psicologia dei percorsi migratori, metodologia della ricerca clinica QL/QT, psicologia dei test di personalità, psicologia di comunità, sociologia.

Ottobre 2011 – dicembre 2014

Partecipazione al corso di Mindfulness "Corpo, Identità e Comunicazione" con prof.ssa Anna Fabbrini.

Progetto – studio di caso: "A.S.P.I. (Associazione Parkinson Insubria Onlus) di Cassano Magnago, realizzato all'interno del corso di Sociologia della Famiglia della prof.ssa Rossi.

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche classe L – 24 conseguita presso l'Università Cattolica Del Sacro Cuore di Milano, Largo Gemelli 1, Milano.

Titolo tesi: "Adolescenza ed emigrazione: ponti da attraversare per l'adolescente arabo", prof.ssa Lanz. Votazione 95/110.

Anno Accademico 2013 – 2014

Facoltà di Psicologia – Corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche. Indirizzo in: Processi di Sviluppo nell'Infanzia e nell'Adolescenza.

Corsi: Metodi e tecniche dell'osservazione del comportamento infantile, psicologia dell'infanzia, psicologia dell'adolescenza, metodi e tecniche dei test, neuropsichiatria infantile.

Anno Accademico dal 2011 al 2014.

Studentessa presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Corso Di Laurea In Scienze E Tecniche Psicologiche (Facoltà di Psicologia).  
Corsi: psicologia generale, psicologia clinica, psicologia sociale, psicomètria, neuroscienze, psicologia dinamica, analisi della domanda.

Luglio 2011

Diploma di Licenza Linguistica presso l'Istituto Tecnico Statale per il Turismo Pier Paolo Pasolini di Milano, via Bistolfi 15, Milano.  
Votazione 78/100. Lingue studiate: inglese, francese e spagnolo con relativa letteratura. Altre materie: filosofia; economia; diritto UE;

Luglio 2011- 2006

Attività di Volontariato – animatrice presso l'oratorio Beato Pier Giorgio Frassati, via della Guasta, Vimodrone dal 2006 al 2011.

Vacanze studio in Inghilterra con associazioni: EF; Trinity Viaggi presso college inglesi della durata di due settimane, ogni anno nel mese di luglio.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese – francese - spagnolo
INGLESE	A2
FRANCESE	B1 Diplôme d'études en langue française (DELF) B1

Competenze comunicative -  
relazionali

- Possiedo buone competenze relazionali e attitudine ai rapporti interpersonali. Adattabilità, responsabilizzazione, flessibilità, capacità di cooperare in gruppo, prendere decisioni acquisite durante la mia esperienza di volontariato presso il centro estivo "OPEN DELLA GIOIA" Tenuto presso l'oratorio Dio Trinità d'Amore in Piazza Beato Pier Giorgio Frassati, 1, 20090, Vimodrone, Milano dal 2006 al 2011.
- Propensione ad apprendere in maniera continuativa e ad aggiornarsi costantemente.
- Possiedo buone capacità di gestione di lavori in gruppo basate su una forte disponibilità, attenzione e precisione datomi grazie ai numerosi lavori di gruppo effettuati durante gli anni accademici e il volontariato come animatrice.

Competenze organizzative e  
gestionali

Possiedo buone capacità di adattamento a contesti, persone e realtà nuove, situazioni stressanti, attitudine al problem solving. Elevata capacità di responsabilità e di ascolto e apertura mentale rispetto a situazioni nuove maturate grazie all'esperienza presso l'Associazione Istruttori Volontari e Allievi Centro Velico Caprera - corso Italia, 10 – 20122 Milano – tel. e fax 02804909 - con la partenza per due settimane in Barca a Vela per un Corso di Vela Tecnico sulle Coste della Dalmazia, da Spalato a Dubrovnik/Ragusa tenutosi nell'agosto 2015.

Competenze informatiche

Patentino ECDL (European Computer Driving Licence), Pacchetto Office e la consultazione banche dati specifiche (PsychInfo, Pubmed) appresi durante il percorso universitario.

Altre competenze/interessi

Pratico sport sia di squadra pallavolo sia individuale sci, nuoto, fitness. Nutro una notevole passione verso l'arte, la musica, i viaggi e verso tutte le forme di espressione della creatività.

Patente di guida

Patente B, automunita. Disponibilità a spostarsi.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Conferenze  
Seminari
- Partecipazione a corso FAD: Psicologi in pratica, la vita professionale ibrida: contaminazioni passeggere o strutturali?  
obiettivo formativo 29 Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche, chimiche, fisiche e dei dispositivi medici. Health Technology Assessment; Promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia tenutosi il 18/02/2023, online piattaforma FADOPL.
- Partecipazione al corso online: Il percorso diagnostico e terapeutico: consulenza e sostegno psicologico a orientamento relazionale ed esperienziale.  
Promosso da Enpap, 24 settembre 2022.
- Partecipazione al convegno: Ripensare la cura. Il tempo dell'incertezza e della complessità.  
Organizzato da CPAT- Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, 13 maggio 2022.
- Partecipazione alla formazione online: Deontologia in pratica. Organizzato da Formazione Continua in psicologia – Liquid Plan dal 13 aprile al 15 giugno 2022.
- Partecipazione al convegno online: Trattamento della schizofrenia pre e post pandemia.  
Organizzato dall'ASST-Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano, 18 marzo 2022.
- Partecipazione al convegno online: La prevenzione in salute mentale: interventi nelle scuole, supporto alla genitorialità e coalizione comunitaria Organizzato dall'ASST-Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano, 13 aprile 2021.
- Partecipazione al seminario online nel Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità - Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi dal 22 Dicembre 2020 al 21 Dicembre 2021.
- Partecipazione al seminario online: Psicologi in pratica 2021- Sfide e complessità nell'adolescenza durante la pandemia. Buone prassi per psicologhe e psicologi.  
Organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano, 18 febbraio 2021.
- Partecipazione al seminario online: Cosa serve ai nostri ragazzi. I nuovi adolescenti spiegati ai genitori, agli insegnanti, agli adulti. Organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano, 14 dicembre 2020.
- Partecipazione al seminario online: Una fragile fragilità. Se fuori si muore, parliamoci e parliamone. Organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano, 22 giugno 2020.
- Partecipazione seminario ondemand: DOTTORE MI SENTO? Terapeuti e pazienti sul filo della rete con dott. Goisis presso Piattaforma Webinar OPL, Milano, 15 aprile 2020.
- Partecipazione seminario ondemand: Le parole per dirlo. Come spiegare ai bambini piccoli l'emergenza Coronavirus con la prof.ssa Emma Baumgartner - servizio fornito da Liquid Plan s.r.l. Società di Consulenza e Formazione, Milano, 11 aprile 2020.
- Partecipazione seminario ondemand: La relazione di aiuto a distanza con gli ADOLESCENTI. Le problematiche più comuni e come affrontarle con la dott.ssa Maura Manca, servizio fornito da Liquid Plan s.r.l. Società di Consulenza e Formazione, Milano, 11 aprile 2020.
- Partecipazione webinar: ADOLESCENTI E ADULTI DI FRONTE AL CORONAVIRUS con dott. M. Lancini presso Piattaforma Webinar OPL, Milano, 1 aprile 2020.

Partecipato evento formativo: PSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA: PERCORSI DI INTEGRAZIONE NELL'AREA DELLA SALUTE MENTALE presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano, il 28 novembre 2019.

Partecipazione al convegno: PASSAGGI TRA GENERAZIONI presso Centro Svizzero, via Palestro 2, Milano il 18 ottobre 2019.

Partecipazione al 3° Congresso Nazionale: I GIOVANI SI PRENDONO CURA DI SE'? Prevenire per mantenersi in salute presso Il Palazzo delle Stelline, Milano, il 1 – 2 ottobre 2019.

Partecipazione evento formativo: I DISTURBI MENTALI NEI GIOVANI E ADOLESCENTI. COME RICONOSCERE E CURARE GLI STATI MENTALI A RISCHIO. Presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, il 23 settembre 2019

Partecipazione al convegno: BODYSCRIPT – IN DIALOGO CON L'ANALISI TRANSAZIONALE presso l'Istituto dei Ciechi di Milano, via Vivaio 7, il 17 maggio 2019.

Partecipazione evento formativo: IL PROGETTO URBANO: un anno di lavoro per l'intervento riabilitativo territoriale. Collaborazione con i CPS della città di Milano, presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, il 16 aprile 2019.

Partecipazione seminario: LA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE PSICHIATRICO NEL DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE – La realtà della Lombardia – presso Palazzo Pirelli, Via Fabio Filzi, 22 Milano – il 9 aprile 2019.

Partecipazione all'incontro: LA MEMORIA COME TRAUMA con dr. A. Correale e Don Virginio Colmegna; del ciclo di incontri su "Frontiere della Psicoanalisi – La Memoria". Presso Casa della Cultura Milano, il 12 marzo 2019.

Partecipazione all'Evento: "DIAGNOSI: CONDANNA O LIBERTÀ" dott. E. Borgna, dott. V. Lingiardi, dott. Del Corno e dott. E. Molinari – presso Casa della Psicologia, Piazza Castello, 2 – Milano, il 5 novembre 2018.

Partecipazione alla giornata di studio: "I LIMITI DELLA GENITORIALITÀ: ALIENAZIONE FAMILIARE" organizzata da Soccorso Rosa Onlus, presso la Casa dei Diritti di Milano, via A. de Amicis, 10, Milano, il 27 settembre 2018.

Partecipazione all'Evento: "IL DISTURBO DEPRESSIVO: SINTOMI, CAUSE E TRATTAMENTI" organizzato da Disumore – studio di psicoterapia per i disturbi depressivi – presso Casa della Psicologia, Piazza Castello, 2 – Milano, il 3 febbraio 2018.

Partecipazione al Convegno: "ADULTH FOR CHILDREN. LA GENITORIALITÀ NEI SERVIZI PSICHIATRICI" presso Aula Magna dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, organizzato in collaborazione con l'Associazione Contatto Onlus, il 1° febbraio 2018.

Partecipazione al Corso: "CURARE CON I GRUPPI" di Form – AUPi (Società Scientifica Associazione Unitaria Psicologi Italiani) presso Casa della Psicologia, p.za Castello n.2, Milano, il 21 dicembre 2017.

Partecipazione all'Evento: "LA DIAGNOSI STRUTTURALE DI PERSONALITÀ: STIPO-R" dott.ssa Ilaria Benzi, Psicologa, Referente del progetto Biblioteca dei Test del OPL, presso Binario 7, Urban Center Monza, il 17 ottobre 2017.

Partecipazione al Seminario: "LA CONSULTAZIONE IN PSICOTERAPIA: DIAGNOSTICA E PROGETTAZIONE DI INTERVENTO PER L'ADOLESCENTE, IL GIOVANE ADULTO E

L'ADULTO" tenutosi al Teatro degli Arcimboldi, Milano, il 30 settembre 2017.

Partecipazione al Webinar: "L'EFFICACIA DELLA PSICOTERAPIA PSICODINAMICA. CONFERME DALLA RICERCA E QUESTIONI METODOLOGICHE", Prof Del Corno, Organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia, presso la Casa della Psicologia, piazza Castello 2 Milano, il 21 giugno 2017.

Partecipazione al Seminario: IL RORSCHACH IN AMBITO CLINICO E PERITALE: stato dell'arte, integrazione di dati provenienti da strumenti diversi e introduzione al metodo R – PAS. Dott. Donald J Viglione, Luciano Giromini, Fabio Ciotti, Alessandro Zennaro organizzato dallo Studio RiPsi (Ricerca Psicologica Psicoterapia) il 17 giugno 2017.

Partecipazione all'evento: "SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ, COMPLESSITÀ E OPPORTUNITÀ DI CAMBIAMENTO", tenuto da Azzurra Senatore, presso Casa della Psicologia - Piazza Castello 2, Milano, il 6 giugno 2017.

Partecipazione al ciclo di lezioni: "ELEMENTI DI FILOSOFIA PER PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI" a cura di Umberto Galimberti presso la Casa della Psicologia, piazza Castello 2, Milano, Aprile-Maggio 2017.

Partecipazione all'evento: "LA VALUTAZIONE DI PERSONALITÀ PATOLOGICA ATTRAVERSO IL PAI – PERSONALITY ASSESSMENT INVENTORY: ALCUNI CASI CLINICI della dottoressa Luisa Fossati, presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia il 24 maggio 2017.

Partecipazione all'evento: "L'INTERVISTA CLINICA CON IL DSM-5: GLI STRUMENTI SCID-5 E SCID-5-PD, a cura di Serena Bodoni, Andrea Fossati e Antonella Somma presso la Casa della Psicologia, piazza Castello 2 Milano il 17 maggio 2017.

Appartenenza a gruppi /  
associazioni  
Referenze  
Dati personali  
Menzioni

Partecipazione al Webinar: "ASSESSMENT: GOOD VS BAD PRACTICE" tenuto da M. Lang, presso la piattaforma webinar della Casa della Psicologia a Milano, il 9 maggio 2017.

Partecipazione al seminario-convegno: "DIALOGO TRA NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA E PSICOANALISI DEL BAMBINO E DELL'ADOLESCENTE: 4° Giornata. Comunicare: Gestì, Emozioni, Parole". Presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda P.zza Ospedale Maggiore, 3 – Milano. 11 marzo 2017.

Partecipazione al laboratorio: "IDENTITÀ CORPO E COMUNICAZIONE" tenuto dalla prof.ssa Fabbrini presso la comunità Oasi Rosa Mistica, nella località di Torrazzetta, Borgo Priolo (PV).

Partecipazione al laboratorio: "INTERVENTI CLINICI NEI CASI DEI PROCEDIMENTI PENALI". Tenuto dal prof.re Francesco Scopelliti durante l'Anno Accademico 2015 – 2016. Con due visite: la prima presso il Tribunale Ordinario di Milano; visita presso il Carcere di Milano Bollate.

Partecipazione alla Giornata di studio "IL TRAUMA FAMILIARE QUANDO LA RELAZIONE GENITORIALE PASSA ATTRAVERSO IL CARCERE".

tenutosi presso l'Aula Magna dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca, dalle ore 9:00 alle ore 17:00 del giorno 13 novembre 2015. L'evento è stato organizzato grazie al contributo della Prof.ssa Lucia Carli, dall'Associazione Centro Studi per la Cultura Psicologica, dall'Associazione Bambini Senza Sbarre e dal Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia, con il patrocinio dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Partecipazione al laboratorio: "Adolescenti stranieri: mediare tra culture e gruppi" tenuto dalla prof.ssa Evita Cassoni durante l'Anno Accademico 2014 – 2015.

Partecipazione al Seminario: "IL TRAUMA DELLA MIGRAZIONE" organizzato dal dipartimento Salute Mentale (DSM) U.O. Psichiatria 1 Azienda Ospedaliera Luigi Sacco, tenutosi a Milano il 28 Marzo 2014.

Partecipazione al Convegno: "FAMIGLIE, LUOGHI E GENERAZIONI" tenuto venerdì 16 Maggio 2014, presso ASAG, Via Nirone 15, Milano.

Partecipazione al Convegno: "INTERVENTO PSICOLOGICO NELLA GESTIONE DEI CONFLITTI". In memoria di Giuseppe Tessera, tenutosi all'Università Cattolica il 10 novembre 2012, con l'intervento di Enrico Molinari, Professore ordinario di Psicologia clinica all'Università Cattolica di Milano, direttore del laboratorio di Psicologia dell'Istituto Auxologico Italiano e consigliere dell'Opl.

Attività di Volontariato – animatrice presso l'oratorio Beato Pier Giorgio Frassati, via della Guasta, Vimodrone dal 2006 al 2011.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Vimodrone, 03/04/2023

IRENE BOARETTO