
curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI	
Data di nascita	
Codice Fiscale	
PROFESSIONE	
	Psicologa-psicoterapeuta ad orientamento sistemico relazionale, iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 17347
ESPERIENZE	
Da Maggio 2022	Nuovo incarico come Psicologa -intervento in ambito scolastico per l'emergenza Covid-19: attività di consulenza e sportello d'ascolto per studenti, genitori e docenti presso il <i>Liceo Ginnasio Berchet</i> di Milano
Febbraio 2022	Psicologa e psicoterapeuta per la conduzione di un gruppo di supporto e psicoeducazione sul suicidio per un team di lavoro dell'azienda <i>Gucci</i> . Gestione delle emozioni e apprendimento di strategie relazionali in seguito al lutto
Da Maggio 2021	Psicologa presso <i>l'ASST Rhodense</i> per i Programmi Innovativi-prevenzione e cura dei disturbi psichici del periodo perinatale
Da Febbraio 2020	Psicologa e psicoterapeuta presso <i>Centro Medico Santagostino</i> di Milano
Da Aprile 2019	Psicologa e psicoterapeuta per il servizio di video-terapie dell'Associazione di Promozione Sociale <i>Mama Chat</i> ; referente clinica dei gruppi di intervizione
Da Ottobre 2016	Socia fondatrice dell'Associazione di Promozione Sociale <i>Mama Chat</i> , il primo sportello in Europa che aiuta le donne. Psicologa volontaria dal 2016 al 2020 per le <i>chat</i> di supporto alle donne vittime di violenza psicologica e fisica, maternità fragile, difficoltà psicologiche, sociali e relazionali
Da Marzo 2015	Colloqui di consultazione, sostegno psicologico e psicoterapia individuale, di coppia e familiare in libera professione; in particolare, lavoro con ragazzi pre-adolescenti, adolescenti e giovani adulti in formato individuale e familiare e con neo e future mamme e coppie nel sostegno alla genitorialità
Dicembre 2020 - Maggio 2021	Psicologa -intervento in ambito scolastico per l'emergenza Covid-19: attività di consulenza e sportello d'ascolto per studenti, genitori e docenti presso il <i>Liceo Ginnasio Berchet</i> di Milano
Febbraio 2020 - Dicembre 2020	Psicologa -intervento in ambito scolastico: attività di consulenza e sportello d'ascolto per studenti, genitori e docenti presso <i>l'Istituto di Istruzione Superiore G.L.Lagrange</i> di Milano
Dicembre 2018 - Marzo 2020	Psicologa per il progetto <i>Psicologo Fuori Studio</i> : intervento psicologico per preadolescenti, adolescenti e giovani adulti con ritiro sociale, scolastico e lavorativo presso il loro domicilio

Novembre 2017 – Maggio 2020	Psicologa –intervento in ambito scolastico: attività di consulenza e sportello d’ascolto per studenti, genitori e docenti presso l’ <i>Istituto di Istruzione Superiore G. Giorgi</i> di Milano. Attività di intervento nelle classi su richiesta degli insegnanti in presenza di situazioni di vario genere quali bullismo, mancanza di rispetto delle regole con i pari e con gli adulti, scarso coinvolgimento nelle attività didattiche, ecc. (A.S. 2017-18; 2018-19; 2019-20)
Novembre 2014 – Dicembre 2019	Tirocinante per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso il <i>Consultorio Familiare Kolbe</i> di Milano, Fondazione G.B. Guzzetti Onlus. Svolgimento di colloqui psicologici individuali, di coppia e familiari
Febbraio 2015 – Aprile 2019	Progettazione, organizzazione e conduzione d’incontri <i>post- partum</i> per neogenitori di bambini da 0 a 6 mesi presso l’ <i>Ospedale San Giuseppe</i> di Milano (Gruppo Multimedica): “ <i>sono nato...e adesso?</i> ”
Ottobre 2014 – Aprile 2019	Psicologa presso l’ <i>Ospedale San Giuseppe</i> di Milano (Gruppo Multimedica) nel reparto di ginecologia-ostetricia. Conduzione di incontri pre-parto, colloqui di consultazione e supporto psicologico in formato individuale e di coppia nel complesso periodo della transizione alla genitorialità. Attività di ricerca. (Psicologa volontaria da ottobre 2014 a gennaio 2016 e psicologa in libera professione da febbraio 2016 ad aprile 2019)
Settembre 2018 – Novembre 2018	Conduzione del gruppo per adolescenti “ <i>Be strong...be yourself. I ragazzi alle prese con pressioni sociali e dipendenze</i> ” in programma presso il <i>Consultorio Familiare Kolbe</i> di Milano. Progetto finanziato dal Municipio 4 del Comune di Milano
Marzo 2017 – Giugno 2018	Lavoro psicoeducativo scolastico con ragazzi con disabilità presso l’ <i>Istituto Marignoni-Polo</i> di Milano e con giovani adulti presso il Centro Diurno per la <i>Cooperativa Sociale Fraternità e Amicizia</i> di Milano. Osservazione delle dinamiche relazionali e lavoro di integrazione degli studenti con maggiori difficoltà all’interno del gruppo classe
Maggio 2016 – Gennaio 2017	Collaborazione come psicologa nel gruppo di lavoro per la valutazione dello Stress Lavoro Correlato presso il <i>Gruppo Ospedaliero Multimedica</i>
Ottobre 2015 – Febbraio 2016	Incontri di gruppo su tematiche perinatali (pre e post-parto) presso l’Associazione <i>Mammamondo</i> di Milano
Gennaio 2015 – Luglio 2015	Psicologa volontaria presso l’ <i>Azienda Ospedaliera San Paolo</i> di Milano nel reparto di ginecologia-ostetricia per la conduzione di corsi preparto
Ottobre 2014 – Febbraio 2015	Progettazione, organizzazione e conduzione di incontri <i>post-partum</i> “ <i>neoNati: i nostri primi mesi insieme</i> ” presso <i>Chicco</i> . Sostegno alla neo-genitorialità attraverso incontri in piccolo gruppo, elaborazione dei vissuti emotivi del periodo perinatale e trattazione teorico-informativa su tali tematiche
Ottobre 2013 – Aprile 2014	Tirocinante presso il <i>Nuovo Centro per lo studio della famiglia</i> di Cirillo, Selvini e Sorrentino con il compito di assistere alle sedute di consultazione dietro lo specchio unidirezionale, di prendere parte alle discussioni di équipe che si svolgono prima, durante e dopo la seduta, nonché di svolgere una sintesi analitica delle sedute
2011 – 2015	Affiancamento a giovani studenti con disturbo dell’attenzione nello svolgimento dei compiti e nel loro percorso di studio e apprendimento

Marzo 2013 – Luglio 2013	Somministrazione di questionari quali TAS-20, SCL, DLQI, STAXI-2 ai pazienti dell'Unità Operativa di Pronto Soccorso e dell'Ambulatorio di Dermatologia presso l' <i>Ospedale Maggiore Policlinico di Milano</i> in collaborazione con l' <i>Ospedale San Raffaele di Milano</i> e successiva analisi dei dati raccolti
2008 – 2011	Esperienza pratica di tirocinio (E.P.T) presso varie strutture tra cui il <i>Servizio di Tutela del Minore e di Cura della Famiglia in Crisi</i> di Seregno e il Centro Studi di Psicodramma e Metodi attivi di Milano, con svolgimento di interviste a psicologi per comprendere il lavoro da essi svolto
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Novembre 2021	Corso FAD "Psicologia e Psicopatologia Perinatale. Prevenzione, Diagnosi, Trattamento", erogato da <i>Psicologia Io</i> , 30 ECM conseguiti il 02/03/2022
Da Settembre 2014 a Dicembre 2019	Scuola di specializzazione in psicoterapia <i>Mara Selvini Palazzoli</i> ad orientamento sistemico-relazionale. Discussione della tesi di specializzazione dal titolo " <i>La terapia individuale sistemica online. Riflessioni sull'uso e l'efficacia di tecniche e strumenti tipici nelle terapie a distanza. Pazienti a confronto.</i> " e conseguimento del titolo di psicoterapeuta a Luglio 2020
Dicembre 2019	Formazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) - 2°livello; successiva formazione sulla gestione dei vissuti emotivi e traumatici causati dalla pandemia da Covid-19
Maggio 2019	Formazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) -1°livello
Novembre 2015	Corso residenziale " <i>Allattamento al seno. Formazione basata sul 20 ore OMS UNICEF</i> " presso l' <i>Ospedale San Giuseppe</i> di Milano
Luglio 2014	Esame di Stato per abilitazione alla professione di psicologa presso l' <i>Università Cattolica del Sacro Cuore</i> di Milano
Novembre 2013 – Dicembre 2013	Corso di Alta Formazione in fisiologia e psicologia perinatale (<i>Associazione Psicologi Lombardia</i>)
Settembre 2011 – Settembre 2013	Facoltà di Psicologia, corso di laurea Magistrale in Psicologia Clinica – <i>Università Vita-Salute San Raffaele</i> Laurea in psicologia con votazione 108/110, con tesi su " <i>L'emozione senza nome: l'alessitimia nella rivalidazione della TAS-20</i> "
Settembre 2012 – Febbraio 2013	<i>Progetto Erasmus</i> presso la <i>Facultad de Psicología - Universidad Autónoma de Madrid</i> , Spagna
Settembre 2008 – Luglio 2011	Facoltà di Psicologia – <i>Università Cattolica del Sacro Cuore</i> di Milano <i>Curriculum</i> in psicologia cognitiva e della comunicazione Progettazione e sviluppo di una ricerca sul dolore nel parto su un campione di 198 donne non incinte con somministrazione di questionari, conduzione di <i>focus group</i> e ricerca sperimentale Breve corso sulla comunicazione non verbale Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 104/110 con tesi su " <i>La depressione post-partum della madre: effetti sulla transizione alla genitorialità</i> "
2003 – 2008	<i>Liceo Classico Giovanni Berchet</i> di Milano Diploma di maturità classica

PUBBLICAZIONI	
2021	Articolo "La terapia sistemica online: tecniche e strumenti", fascicolo 127/2021, Terapia Familiare, Franco Angeli,
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
Madrelingua	Italiano
Altre lingue	Inglese: fluente (sostenuta certificazione TOEFL nel Maggio 2011) Spagnolo: fluente
Capacità e competenze relazionali	Sono una persona aperta e capace di relazionarsi agevolmente con gli altri individui, alle cui necessità cerco sempre di adattare il mio comportamento, mostrando sempre il massimo grado di sensibilità e comprensione. Sono sinceramente appassionata a tutto ciò che riguarda le materie e le tematiche oggetto del mio percorso di studi accademico e, pertanto, sono naturalmente portata, anche nella vita quotidiana, a porgere attenzione agli aspetti di carattere psicologico dei comportamenti delle persone che mi circondano, nonché a interessarmi delle dinamiche di interazione tra le stesse. Ho effettuato numerosi scambi culturali in Regno Unito e Irlanda
Capacità e competenze tecniche	Ho esperienza e competenza nella somministrazione ed analisi di indagini quali i questionari SCL-90, TAS-20, STAXI-2 e DLQI, EPDS. Ho ottima pratica dell'utilizzo dei sistemi operativi Microsoft e Mac, dei principali applicativi del pacchetto Office e del programma statistico SPSS
Capacità e competenze artistiche	Ho frequentato scuole di danza e sci, attività che continuo a praticare a livello amatoriale
Patente	Patente di categoria B

Milano, 01/05/2022

Flavia Risari

<p>Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali contenuti nel presente <i>curriculum</i> ai sensi dell'applicabile normativa in materia di <i>privacy</i> (tra cui il Regolamento UE n.2016/679 e il D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 e ss. mm. ii.).</p>
