



**Claudia
Bruni**

ESPERIENZA LAVORATIVA

14/06/2022 – ATTUALE

Psicoterapeuta

ASST Rhodense

Psicologa- psicoterapeuta presso il CPS di Passirana e di Settimo Milanese.

06/04/2020 – ATTUALE – Milano, Italia

Psicologa clinica

Anestesia e rianimazione 1, reparto Covid c/o ASST Niguarda in collab. W&A onlus e Intensiva.it

Psicologa presso il reparto di rianimazione per pazienti affetti da Covid-19.

Attività svolta:

- contatti telefonici con caregiver/referenti dei pz ricoverati
- colloqui da remoto o in presenza con i caregiver per supporto psicologico
- valutazione della presenza di fattori di rischio per Lutto Complicato (DSM5)
- supporto a minori (familiari del malato)
- comunicazione di aggravamento congiuntamente al medico
- follow up della condizione psicologica di pazienti dimessi e rientrati al domicilio (long covid)
- moderatrice audit su casi complessi (valutazione desistenza)
- supporto all'équipe nella gestione di comunicazioni complesse con i caregiver del malato
- supporto all'équipe nella gestione relazionale di pazienti con diagnosi psichiatriche
- valutazione sull'équipe degli effetti stress/trauma di lunga esposizione a malati Covid (colloqui individuali, valutazione testale)
- gruppi aperti di rielaborazione per favorire le risorse di coping

19/01/2017 – ATTUALE

Psicologa

Crest srl

Attività di natura collaborativa in libera professione, a tempo parziale.

Presto collaborazione presso una delle comunità terapeutiche residenziali per soggetti in doppia diagnosi: disturbi di personalità polidipendenze (sostanze psicotrope e GAP)

Mi occupo di:

- psicodiagnostica (MMPI, YSQ, SCID5 CV e PD, STIPO-R)
- colloqui individuali con utilizzo di strumenti DBT
- gruppi terapeutici ad orientamento DBT

Milano, Italia

01/02/2018 – ATTUALE – Milano, Italia

Psicologa clinica

Crest srl

Attività di natura collaborativa in libera professione, a tempo parziale.

Colloqui psicologici:

- supporto ai familiari di pz con polidipendenze
- monitoraggio dopo percorso residenziale
- cura e riabilitazione ambulatoriale per pz con problemi di dipendenza (sostanze psicotrope e GAP)

03/01/2018 – ATTUALE – Milano

Libera professione Psicologa - Psicoterapeuta

- Attività psicologica in libera professione con adulti e adolescenti. Supporto alla genitorialità, gestione dello stress e delle emozioni, sostegno del disagio relazionale.
- Interventi specialistici per il trattamento della dipendenza da sostanze psicotrope
- Interventi specialistici per lutti e traumi
- Interventi nelle scuole - sportello scolastico
- EMDR
- collaborazione con associazioni onlus

Milano

18/02/2020 – ATTUALE – Orzinuovi, Italia

Supervisore

Unità Cure Palliative di Orzinuovi

Supervisione clinica ad équipe multi disciplinare di Cure Palliative. Ciclo d'incontri in corso.

08/05/2017 – 31/10/2021

Psicologa specializzanda

ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA

Attività di natura collaborativa, a tempo parziale, a scopo di formazione specialistica.

Presto collaborazione presso:

- hospice "il tulipano", reparto di cure palliative; ambulatorio cure simultanee; consulenze per l'hospice diffuso

dove mi occupo di:

-supporto al lutto per i familiari (gruppi integrati e colloqui individuali)

-sostegno post lutto (colloqui individuali)

-rilevazione bisogni psicologici dei degenti

-gestione delle emozioni con i degenti

- CPS Progetto Giovani dove svolgo colloqui di psicoterapia.
- Reparto di Nutrizione e Dietetica dove mi occupo di sostegno psicologico a pazienti anoressiche.

Milano, Italia

07/09/2020 – 15/09/2020 – Crema, Italia

Formatrice

Associazione Alfio Privitera

Incontri di formazione per insegnanti dell'Istituto Comprensivo Falcone e Borsellino presso la scuola di Offanengo.

Tematiche legate alla malattia, la morte e la perdita: come gestire la comunicazione con i bambini.

21/11/2019 – 28/11/2019

Formatrice

IAL Innovazione Apprendimento Lavoro Lombardia srl

Corso di formazione del personale sanitario presso la Casa di Soggiorno per Anziani di Bedizzole; tematiche comunicative e relazionali con colleghi, pazienti e familiari.

12/11/2018 - 06/11/2019

● **Educatrice**

Farsi Prossimo onlus

Ruolo di educatrice domiciliare per minori - Servizio ADM.

Milano, Italia

02/11/2012 - 30/06/2018

● **Psicologa**

Fondazione G. Costantino Onlus

In questi anni di collaborazione le mansioni svolte sono state varie seppur privilegiato il supporto psicologico con adolescenti. Le attività trasversali sono state:

- sportello psicologico a scuola rivolto ad alunni, genitori e docenti
- sostegno psicologico per minori e famiglie.
- orientamento scolastico
- sostegno scolastico
- progettazione di interventi sul territorio
- educatrice con soggetti psichiatrici adulti in centro diurno e in comunità residenziale

Pavia, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/11/2016 - 18/11/2021 - Milano, Italia

● **Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita**

Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita

La scuola di specializzazione fornisce approfondimenti legati alla psicologia clinica rispetto all'intero ciclo di vita di un individuo all'interno del gruppo sociale di riferimento, attingendo dai principali orientamenti teorici della psicologia moderna e contemporanea.

01/10/2011 - 08/07/2014 - Milano, Italia

● **Dott.ssa In Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia**

Università degli Studi di Milano Bicocca

Laura Magistrale in psicologia.

Comprende attività formative nell'ambito della psichiatria inclusiva (integrazione di soggetti psichiatrici sul territorio)

01/10/2008 - 21/07/2011 - Milano, Italia

● **Dott.ssa in Comunicazione e Psicologia**

Università degli Studi di Milano Bicocca

Laurea triennale in comunicazione e psicologia. Obiettivo principale è lo studio di processi psicologici integrati alla psicologia sociale e dei gruppi.

08/09/1997 - 29/06/2003 - Fucecchio, Italia

● **Maturità scientifica**

Liceo scientifico A. Checchi

Maturità scientifica.

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto
B2

Lettura
B2

Produzione orale
B2

Interazione orale
B2

Scrittura
A2

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Social Network Microsoft Office Gestione autonoma della posta e-mail

PUBBLICAZIONI

● Il dispositivo di protezione psicologica individuale ai tempi del COVID-19

2020 https://www.riep.it/articoli.php?archivio=yes&vol_id=3369&id=33452

Rivista Italiana di Cure Palliative

● Promoting resilience in the acute phase of the COVID-19 pandemic

<https://psycnet.apa.org/fulltext/2020-43461-001.html>

Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy (APA)

Promoting resilience in the acute phase of the COVID-19 pandemic: Psychological interventions for Intensive Care Unit (ICU) clinicians and family members.

RETI E AFFILIAZIONI

● Associazione Psyché

Progetto *Laboratorio di musicoterapia rivolto agli insegnanti*

presso IC Cavalieri

www.associazionepsyche.it

01/01/2022 – ATTUALE

● Intensiva.it

Collaborazione nel progetto di ricerca UniMi per la valutazione degli effetti psicologici dell'ingresso di bambini e adolescenti nelle Terapie Intensive come visitatori di un familiare stretto.

PATENTE DI GUIDA

● Patente di guida: B

CONFERENZE E SEMINARI

14/11/2020 – 15/11/2020

● Seminario sull'utilizzo di SCID 5 CV e PD

27/09/2019 – 29/09/2019 > – Milano

● XXI Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica

15/11/2018 – 17/11/2018

● XXV Congresso Nazionale SICP

Limiti e orizzonti nella cura

Comunicazione orale:

"Medicina integrata: un approccio multidisciplinare dedicato ai caregivers."

"Formazione permanente dell'équipe: una valutazione dell'efficacia nelle cure palliative."

20/10/2017 - 22/10/2017 > - Milano

IDENTITÀ ADOLESCENTI. Alla ricerca di sé nella società complessa

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Nelle esperienze di progettazione e in alcune fasi del lavoro ho gestito direttamente l'organizzazione di piccoli gruppi di lavoro. Mi riconosco e mi sono riconosciute dai colleghi delle più che buone capacità di problem solving.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Ho sempre lavorato in team: gruppi di lavoro ed équipe specializzate; queste esperienze mi hanno permesso di sviluppare le personali capacità comunicative sia nei comuni scambi colloquiali che nei momenti di negoziazione. Inoltre lavorando spesso con minori, in particolare preadolescenti e adolescenti, ho sviluppato flessibilità nel variare i codici comunicativi in modo da facilitare la comunicazione.

CERTIFICAZIONI

Certificazioni

Iscrizione Ordine Psicologi Lombardia N. 19236

10/09/2021 - 12/09/2021

EMDR I livello

25/02/2022 - 27/02/2022

EMDR II livello

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

29/06/2022

Claudia Bruni

