

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

BOTTINI LAURA

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 01/06/2011 – oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Psicologico Dott.ssa Laura Bottini
Busto Garolfo (MI)
- Tipo di azienda o settore Psicologo clinico psicoterapeuta
- Tipo di impiego **Psicologa, psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità Consulenza psicologica e psicoterapia ad indirizzo cognitivo, rivolta all'individuo, alla coppia, alla famiglia, ad adolescenti e a bambini.

- Date (da – a) 02/05/2011 – oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione ComuneMente
Busto Garolfo (MI)
www.comunemente.com
- Tipo di azienda o settore Psico-sociale
- Tipo di impiego **Responsabile coordinamento e gestione dei servizi**
- Principali mansioni e responsabilità Coordinamento servizi di psicologia, psicoterapia, logopedia, psicomotricità e laboratori. Conduzione delle riunioni di equipe tra i consulenti. Gestione ricevute clienti e quote associative. Rapporti con altri enti e associazioni, in particolare scuole e amministrazioni comunali.

- Date (da – a) 22/06/2006 – oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione ComuneMente
Busto Garolfo (MI)
www.comunemente.com
- Tipo di azienda o settore Psico-sociale
- Tipo di impiego **Psicologa, psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità *Psicologo scolastico, Orientatore, Formatore, Tutor di psicologi tirocinanti*
Consulenza psicologica e psicoterapia (consulenza psicologica all'individuo, alla coppia, alla famiglia, ad adolescenti e a bambini).
Valutazione psicologica.
Progettazione, gestione e rendicontazione di progetti su bandi di finanziamento (Fondazione Ticino Olona ONLUS – ERSAF Regione Lombardia).
Progettazione e realizzazione di corsi sulle seguenti tematiche: metodo di studio, tecniche meditative e scrittura creativa. Progettazione e realizzazione corso d'aggiornamento per docenti. Partecipazione alla trasmissione radiofonica *"Benessere e motivazione"* di Radio Città di Bollate in qualità di esperta in psicologia scolastica. (gennaio 2009)
Promozione dei corretti stili di vita attraverso serate gratuite alla popolazione. *"Ansia e stress nemici del benessere"* *"Genitori e orientamento scolastico"* *"La depressione, come accendere la luce"*. Con il patrocinio del comune di Busto Garolfo (2010): *"Depressione, come accendere la luce"* *"Voglio smettere di fumare! Una proposta concreta: neurofeedback e biofeedback"* *"O mangi la minestra o salti la finestra! – aspetti psicologici dell'alimentazione per genitori di bambini da 0 a 12 anni"*. Promozione della genitorialità in collaborazione con IC "Pertini" di Busto Arsizio, conferenza: *"Genitori sull'orlo di una crisi di nervi: istruzioni per non complicarsi la vita. Come stabilire traguardi raggiungibili e individuare metodi efficaci per il cambiamento di condotte non desiderate"*. Con il patrocinio del comune di Busto Garolfo (2011): *"Aspetti psicologici dei disturbi alimentari"*, *"Psicologia dello sport e uso di metodologie innovative come neurobiofeedback"* e *"Ansia e stress nemici del benessere"*.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.s. 2021/22
 ITET "Maggiolini" di Parabiago (MI)
 via Spagliardi, 19 – 20015 Parabiago (MI)
 Istituzione scolastica
Psicologo scolastico
 Consulenza psicologica per alunni, genitori e docenti.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.s. 2021/22
 ICS "A. Rizzoli" di Pregnana Milanese (MI)
 via Varese, 3 – 20006 Pregnana Milanese (MI)
 Istituzione scolastica
Psicologo scolastico
 Progetto di Educazione all'affettività e alla sessualità per alunni della scuola secondaria di primo grado. Formazione per i genitori.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

aa.ss. 2021/22 - 2020/21
 IS "Inveruno" di Inveruno (MI)
 via Marcora, 109 – 20010 Inveruno (MI)
 Istituzione scolastica
Psicologo scolastico
 Consulenza psicologica per alunni, genitori e docenti.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

aa.ss. 2021/22 - 2020/21 - 2019/20 - 2018/19
 ICS "via Matteotti" di Sedriano (MI)
 via Matteotti, 8 – 20018 Sedriano (MI)
 Istituzione scolastica
Psicologo scolastico
 Sportello di ascolto psicologico rivolto a genitori e docenti dell'Istituto e agli alunni della scuola secondaria di primo grado. Osservazioni nelle classi dell'Istituto a richiesta dei docenti e/o del Dirigente Scolastico.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

a.s. 2020/21
 Associazione ComuneMente
 Presso ICS "B. C. Ferrini" di Olgiate Olona (VA)
 Istituzione scolastica
Psicologo scolastico
 Progetto di orientamento. Prove attitudinali, colloqui con i genitori, partecipazione ai consigli di classe.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

aa.ss. 2021/22 - 2020/21 - 2019/20 - 2018/19 - 2017/18 – 2016/17 – 2015/16 - 2014/15 – 2013/14 – 2012/13 - 2011/12 - 2010/11
 I.C. "Pellico" di Arluno (MI)
 Scuola d'infanzia, primaria e secondaria di primo grado
 Istituzione scolastica
Psicologo scolastico
 Consulenza psicologica: educazione all'affettività e sessualità, sportello d'ascolto psicologico rivolti ad alunni, genitori e docenti. Progetto Orientamento. Progetto Osservatorio dislessia.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

aa.ss. 2020/21 - 2019/20 - 2018/19 - 2017/18 - 2016/17 - 2015/16 - 2014/15 - 2013/14 - 2012/13 - 2011/12 - 2010/11
 Istituto Superiore "Falcone"
 Via Matteotti, 4 Gallarate (VA)
 Istituzione scolastica
Psicologo scolastico
 Sportello di ascolto psicologico rivolto ad alunni, genitori e personale scolastico
 Progetto di riorientamento e motivazione allo studio. Laboratorio ansia

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di

15/04/2020 – 31/07/2020
 Associazione della Croce Rossa Italiana – Comitato Regionale della Lombardia

lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	via Toscana, 12 - 00187 Roma Socio-sanitario Psicologo Supporto psicologico ai soccorritori e ai volontari di Croce Rossa Italiana impegnati nella gestione dell'emergenza Covid19. Stesura e realizzazione di progetti mirati per i comitati locali.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	20/04/2020 Istituto Comprensivo "Copernico" Corsico (MI) Istituzione scolastica Formatore - Psicologo scolastico Formazione ai docenti neoimmessi in ruolo scuola secondaria di primo e secondo grado "Gestione del gruppo classe"
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Febbraio – Maggio 2020 / Febbraio – Marzo 2019 / Febbraio – Marzo 2018 / Aprile – Maggio 2017 / Marzo – Maggio 2016 Istituto Comprensivo "Silvio Pellico" Corso Europa, 9 – 20004 Arluno (MI) Istituzione scolastica Formatore - Psicologo scolastico Formazione ai docenti neoimmessi in ruolo scuola d'infanzia, primaria, secondaria di primo e secondo grado "Gestione del gruppo classe" "Orientamento"
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	26/02/2018 – oggi Associazione Genitori per la Promozione Umana ONLUS di Busto Garolfo Comunità Familiare Oasi Domus via San Remigio, 42 – Busto Garolfo (MI) Sociale Psicologo Formazione e consulenza al personale e ai volontari. Consulenza alla commissione che valuta gli accessi
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	aa.ss. 2018/19 - 2017/18 – 2016/17 - 2015/16 (50 ore/anno) Associazione ComuneMente Presso Istituto Statale Istruzione Superiore "Cipriano Facchinetti" di Castellanza (VA) Istituzione scolastica Psicologo scolastico Sportello di ascolto psicologico rivolto ad alunni, genitori e personale scolastico Progetto sul metodo di studio Formazione per docenti "Gestione della classe e problematiche relazionali"
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Settembre 2012 – Maggio 2018 CESVIP Lombardia – Società cooperativa Via Salvemini, 6/a Lodi (MI) Formazione Formatore Formazione ai docenti di scuola d'infanzia, asilo nido, scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado. Formazione ad educatori di cooperative sociali. Scuola Materna di Motta Visconti (MI) "Attività formativa: Laboratorio di progettazione educativa negli asili nido e scuola materna. Fiaba e drammatizzazione" – "Saper leggere il disegno infantile" Scuola Materna di Casorezzo (MI) "Percorso di educazione all'immagine" Istituto Paritario "San Giuseppe" di Vigevano (PV) "La valutazione" Cooperativa "Il Gabbiano" di Milano "Le disabilità acquisite e la gestione del disabile anziano" Scuola dell'infanzia "S. Giuseppe" di Monza (MI) "Percorso di educazione all'immagine" Scuola dell'infanzia di Briosco (MI) "Percorso di educazione all'immagine" Scuola dell'infanzia "S. Luca" di Monza (MI) "Educazione alla teatralità" Asilo Infantile "San Giuseppe" di Arcore (MB) "Il progetto educativo nell'asilo nido" – "L'importanza di documentare all'asilo nido" Istituto "Presentazione" di Sesto San Giovanni (MI) "Percorso di educazione all'immagine"

AIAS di San Donato Mil.se (MI) "*Laboratorio di formazione teatrale*"
 Istituto "Buon Pastore" di Milano "*Saper leggere il disegno infantile*"
 Asilo Nido "Piccoli amici" di Milano "*Le difficoltà nell'inserimento al nido*"

- Date (da – a) 01/03/2017 – 30/06/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ENAC Lombardia CFP Canossa Cuggiono
Via Concordato, 4 – Cuggiono (MI)
- Tipo di azienda o settore Istruzione secondaria e servizi al lavoro
- Tipo di impiego **Psicologo**
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui di accoglienza per disoccupati e in mobilità rientranti nella Dote Lavoro di Regione Lombardia

- Date (da – a) 02/11/2016 – 31/01/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ACOF Busto Arsizio (VA)
Presso Istituto Statale Istruzione Superiore "Cipriano Facchinetti" di Castellanza (VA)
- Tipo di azienda o settore Psicologia scolastica
- Tipo di impiego **Psicologo scolastico**
- Principali mansioni e responsabilità Progetto "Se ti conosci ce la fai": azioni individuali, di gruppo e in classe per favorire l'inserimento e l'orientamento degli alunni delle classi prime

- Date (da – a) a.s. 2012/13
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione di Promozione Sociale ComuneMente ONLUS
Presso ITIS "Bernocchi" di Legnano (MI)
- Tipo di azienda o settore Istituzione scolastica
- Tipo di impiego **Psicologo scolastico**
- Principali mansioni e responsabilità Sportello di ascolto psicologico rivolto ad alunni, genitori e personale scolastico. Attività di riorientamento.

- Date (da – a) 19/10/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Media Statale "Baracca – 4 Giugno 1859"
Via F.lli Caprotti, 4 Magenta (MI)
- Tipo di azienda o settore Istituto scolastico
- Tipo di impiego **Psicologo**
- Principali mansioni e responsabilità Conferenza per genitori all'interno del "Progetto orientamento"

- Date (da – a) a.s. 2011/12
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione di Promozione Sociale ComuneMente ONLUS
Presso Scuola d'Infanzia paritaria di San Lorenzo di Parabiago (MI)
- Tipo di azienda o settore Istituzione scolastica
- Tipo di impiego **Psicologo scolastico**
- Principali mansioni e responsabilità Formazione ai docenti "L'interculturalità a scuola"

- Date (da – a) aa.ss. 2011/12 - 2010/11 - a.s. 2009/10 - 2008/09 - 2007/08 - 2006/07
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione di Promozione Sociale ComuneMente ONLUS
Presso I.C. "Duca d'Aosta" di Ossona (MI)
- Tipo di azienda o settore Scuole primarie e secondarie di primo grado, plessi di Ossona, Santo Stefano T., Casorezzo
- Tipo di impiego Istituzione scolastica
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologo scolastico**
Progetti di Intercultura, Orientamento, Educazione all'Affettività, Sportello d'Ascolto Psicologico rivolti ad alunni, genitori e docenti

- Date (da – a) a.s. 2010/11
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione di Promozione Sociale ComuneMente ONLUS
Presso I.C. "Aldo Moro" di Corbetta (MI)
- Tipo di azienda o settore Scuola secondaria di primo grado
- Tipo di impiego Istituzione scolastica
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologo scolastico**
Progetto "Educazione all'affettività e alla sessualità" rivolto agli alunni delle classi terze della scuola secondaria di primo grado.

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- a.s. 2009/10
Associazione di Promozione Sociale ComuneMente ONLUS
Presso Liceo Scientifico "Cavalleri" di Parabiago (MI)
Istituzione scolastica
Psicologo scolastico
Sportello di ascolto psicologico rivolto ad alunni, genitori e personale scolastico
- a.s. 2009/10
Associazione di Promozione Sociale ComuneMente ONLUS
Presso I.C. "Falcone e Borsellino" di Castano Primo (MI)
Scuola secondaria di primo grado
Istituzione scolastica
Psicologo scolastico
Educazione all'affettività rivolto agli alunni della scuola secondaria di primo grado
Progetto finanziato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia, come vincitore del bando "Promozione della psicologia scolastica".
- aa.ss. 2009/10 – 2008/09
Associazione di Promozione Sociale ComuneMente ONLUS
Presso I.C. "Tarra" di Busto Garolfo (MI)
Scuola secondaria di primo grado
Istituzione scolastica
Psicologo scolastico
Sportello d'ascolto psicologico e di orientamento, educazione all'affettività, conoscere per prevenire i comportamenti a rischio (bullismo, disturbi alimentari, tabagismo, alcool, abuso di sostanze), prevenzione del bullismo
- 01/08/2009 – 31/01/2010
ASL provincia di Varese
Consultorio familiare di Somma Lombardo – via Cavour ang. Fuser
Consultorio familiare
Psicologo volontario
Colloqui di accoglienza, colloqui di consulenza psicologica su problematiche specifiche.
Gruppi di prevenzione riguardanti la preparazione al parto e il post partum (presso la sede di Lonate Pozzolo).
- 01/06/2006 – 31/05/2009
ASL provincia di Varese
Consultorio familiare di Somma Lombardo – via Cavour ang. Fuser
Consultorio familiare
Psicologa tirocinante
Partecipazione ai colloqui di accoglienza e ai primi colloqui, discussione dei casi e relativa supervisione, partecipazione alla gestione di gruppi di prevenzione riguardanti la preparazione al parto e la menopausa. Gestione di casi e supervisione.
- 16/10/2006 – 28/08/2008
Punto Service – Cooperativa Sociale a r.l.
Via Vercelli, 23/A – Caresanablot (VC)
Cooperativa sociale
Educativo, presso Asilo Nido "L'Arcobaleno" di Magenta
Attività psico-educativa finalizzata all'implemento delle capacità cognitive e motorie in una situazione di disabilità, in collaborazione con la neuropsichiatria dell'ospedale di Magenta.
- 15/01/2006 – 30/06/2006
Cooperativa Sofia p.s.c.
Abbiategrosso (MI)
Cooperativa sociale
Educativo, presso Asilo Nido "L'Arcobaleno" di Magenta
Attività educativa volta al sostegno e all'inserimento educativo-relazionale.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

15/03/2005 – 07/07/2005
 Comune di Corbetta
 Via Carlo Cattaneo, 25 – Corbetta (MI)
 Ente pubblico

Psicologo

Progetti di intervento psicologico nelle classi improntati sugli aspetti relazionali, comunicativi, emozionali e di clima, in tre classi della scuola primaria dell'Istituto Comprensivo "Aldo Moro" di Corbetta.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

21/03/2005 – 28/06/2005
 Istituto Comprensivo "Amedeo Duca d'Aosta"
 Via Dante, 1 – Ossona (MI)
 Istituto scolastico

Psicologo

Attivazione dello sportello d'ascolto psicologico per gli alunni della scuola secondaria di primo grado nei plessi di Ossona e S.Stefano Ticino.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/06/2004 – 30/06/2006
 A.F.S.L. – Associazione Formazione Servizi e Lavoro
 Via D. Chiesa, 27 – Dairago (MI)
 Ente di formazione e orientamento

Consulenza

Progettazione servizio di orientamento per adulti, progettazione e organizzazione corsi di formazione finanziata, colloqui di selezione, docenza al corso FSE 240306 "Corso di specializzazione in gestione di reti informatiche e di sicurezza dati" modulo 9 "Lavorare in team e comunicare" e modulo 10 "Valutazioni".

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

26/02/2003 – 08/06/2004
 Società Cooperativa Sociale a r.l. "Servizi & Lavori"
 Via L. Olivieri, 9 – 74015 Martina Franca (TA)
 Cooperativa sociale

Educativo presso la scuola elementare e media di Buscate (MI)

Attività educativa a ragazzi con difficoltà relazionali, supporto all'apprendimento della lingua italiana a cinesi e attività di sostegno a bambini con disabilità e difficoltà di apprendimento.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

15/03/2002 – 14/03/2003 (1000 ore)
 Ospedale Civile di Legnano, Reparto di Psichiatria - C.P.S.
 Via Candiani, 2 – Legnano (MI)
 Sanitario
 Tirocinio post-lauream

Osservazione di colloqui e psicoterapia di gruppo. Stesura di relazioni supervisionate dal tutor. Somministrazione di test e stesura della relativa relazione clinica. Riunioni di equipe. Collaborazione con infermieri e assistente sociale per visite domiciliari e inserimento lavorativo protetto.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

26 Novembre 2021 – attualmente in corso (termine previsto 31/03/2023)
 Master di II livello Disfunzioni cognitive in età evolutiva. Assessment e intervento neuropsicologico per disturbi e difficoltà di apprendimento e disabilità intellettiva
 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano – Largo Gemelli, 1 – Milano
 Neuropsicologia dell'età evolutiva

I deficit nelle funzioni cognitive di base: la memoria, il linguaggio, il sistema motorio (incluso il disturbo della coordinazione motoria), le funzioni esecutive e l'attenzione (incluso il disturbo da deficit di attenzione e iperattività: ADHD).

I disturbi del linguaggio, i disturbi specifici dell'apprendimento (DSA declinabili in dislessia, disortografia, disgrafia e discalculia), e le principali linee di intervento abilitative.

La disabilità cognitiva (inclusa la disabilità intellettiva nelle sue varie manifestazioni, tra cui il Funzionamento Intellettivo Limite) che si associano soprattutto alle sindromi genetiche (Down, Williams, Rett, X-fragile, Delezione cromosoma 22) e ai disturbi pervasivi dello sviluppo (disturbi dello spettro autistico).

• Qualifica da conseguire • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Le difficoltà nell'apprendimento scolastico (difficoltà nella comprensione del testo, nella produzione verbale orale e scritta, nella soluzione dei problemi matematici) e l'organizzazione delle attività di studio, le problematiche emotivo-relazionali associate al basso rendimento scolastico. Linee operative per attivare un intervento (analisi della domanda, progettazione monitoraggio, e consulenza) (ri)abilitativo e di potenziamento alla luce del sistema ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health). Neuropsicologo con abilitazione alla valutazione dei dsa 18 Aprile 2015 – 21 Maggio 2016 Master di II livello in Psicologia Clinica Strategica Strategic Therapy Center Piazza S. Agostino, 11 – 52100 Arezzo Introduzione Storica al Modello di Terapia Breve Strategica, Dialogo Strategico Protocolli di trattamento per disturbo da attacchi di panico, ipocondria, dismorfofobia, fissazione ossessiva, disturbi ossessivo-compulsivi, anoressia, bulimia, binge eating, vomiting, terapia indiretta, disturbo oppositivo-provocatorio Psicoterapeuta esperto in consulenza clinica breve strategica 13 Novembre 2005 – 15 Dicembre 2009 Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitiva. Istituto Berna via Bissuola, 93 – 30123 Mestre (VE) <u>Attività teorica:</u> Psicologia generale, Psicologia sociale e dei processi interattivi, Psicologia dello sviluppo e del disagio minorile, Modelli di psicoterapia e relative metodiche, Psicologia dei processi cognitivi e comunicativi, Metodologia della ricerca, Psicodiagnostica e tecniche di valutazione del caso, Psicoterapia e analisi dei gruppi, Psicopatologia e organizzazione disfunzionale della personalità, Psicologia delle dipendenze, Principi della psicoterapia interattivo-cognitiva, Psicologia giuridica, Psicoterapia, Psicofarmacologia, Psicologia dello sport, Tecniche di Psicodramma e T-group. <u>Attività teorico-pratica:</u> Metodologia della ricerca in psicoterapia, Analisi della domanda e diagnosi in psicoterapia interattivo-cognitiva, Colloquio clinico e psicoterapia breve, Metodologia e strategie terapeutiche della psicoterapia interattivo-cognitiva, Supervisione clinica, Psicoterapia nelle strutture pubbliche e legislazione socio-sanitaria. <u>Seminari:</u> "La comunicazione, processo fondamentale della relazione" prof. A. Salvini; "La terapia breve strategica" dott. G. Nardone; "Le risonanze emotive nella professione dello psicoterapeuta" prof. A. Salvini; "La psicologia della salute oggi" prof. S. Sirigatti; "La psicologia scolastica" dott. V. Masoni; "La psicologia olistica" prof. G. Pagliaro; "La tecnica della meditazione" prof. G. Pagliaro; "L'uso delle metafore in psicoterapia" prof. A. Salvini; "La gestione dello stress" prof. A. Salvini;
• Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapeuta Gennaio 2005 – Luglio 2005 Corso in Psicologia scolastica – Corso accreditato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia The Future in The Present - Coop. Sociale di gestione di servizi socio-sanitari ed educative a.r.l. Via Vigeveno, 27 – 20144 Milano Website: www.tftp.it La psicologia scolastica, Il contesto scolastico, La progettazione e la valutazione degli interventi nella scuola, Psicologia della salute e promozione del benessere, Comportamenti a rischio e devianza, Motivazione allo studio, Educazione interculturale, La consulenza psicologica per studenti, La consulenza psicologica per genitori e insegnanti, Relazionarsi: la relazione d'aiuto, L'orientamento e il riorientamento, Dimensioni di genere, Informatica; Normative per l'esercizio della professione. Psicologo scolastico Novembre 2003 – Ottobre 2004 Corso di perfezionamento in Mediazione tra la formazione e il mondo del lavoro. Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Teorie e modelli dell'orientamento, il colloquio orientativo, test e questionari di orientamento, il progetto personale, orientamento e riforma dei cicli scolastici, la formazione professionale, psicologia dell'orientamento, psicologia dello sviluppo, psicologia dell'adolescenza, il riorientamento, i crediti formativi, orientamento e accompagnamento al lavoro, mediazione

interculturale e lavoro di rete, i ragazzi drop-out esperienze all'interno dei CFP, tecniche di osservazione, relazione, progettazione, problem solving, psicologia del lavoro e delle organizzazioni, la riforma del lavoro, incontro domanda-offerta di lavoro, inserimento lavorativo dei soggetti deboli, informatica.

• Qualifica conseguita

Mediatore tra la formazione e il mondo del lavoro

Novembre 2003 – Dicembre 2003

Corso di formazione per orientatore e orientatrice.

Centro Studi Orientamento – SEFO Scuola Europea di Formazione per l'Orientamento Castellanza (VA)

La figura dell'orientatore, strumenti e modelli per l'orientamento nel processo evolutivo, l'orientamento finalizzato alla ricerca del lavoro, il counseling orientativo: ascoltare e osservare, la gestione della relazione di counseling orientativo, l'orientamento scolastico e universitario, il carter counseling e l'outplacement, politiche e modelli di orientamento per le donne, studiare all'estero, project work: "I master universitari", seminari: "Le pari opportunità", "La formazione universitaria degli altri Paesi".

Orientatore

4 Novembre 1995 – 5 Luglio 2001

Corso di laurea in Psicologia.

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Biennio propedeutico di psicologia di base, triennio specialistico con indirizzo in psicologia sociale e dello sviluppo. E.P.G. di metodologia della ricerca in psicologia, E.P.G. di psicologia clinica, E.P.G. di psicopatologia dello sviluppo, E.P.G. di teoria e tecniche dei test, E.P.G. di analisi dei dati (informatica).

Diploma di laurea

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

CORSI, SEMINARI, AGGIORNAMENTI

- Convegno formativo internazionale "Il mestiere impossibile – La genitorialità e la sua valutazione" 17-18-19/06/2021 – 42 ECM
- "GDPR-La privacy per gli psicologi" corso fad OPL 2020 – 11 ECM
- Percorso formativo "Scarabocch'lo" Relatori: Tayna Casilini e Prof.ssa Stefania Guerra Lisi, Dairago (febbraio-maggio 2020).
- Corso informativo di base per Psicologi del Servizio Psicosociale (LOM/2019/PSEP/1148 - Comitato Regionale Lombardia), Saronno (2019).
- 4 Evento formativo organizzato da Ordine Psicologi Lombardia: "La tutela dello psicologo in ambito scolastico: norme, prassi e casi esemplari", relatore: Paolo Bozzato, Castellanza (2019).
- Seminario introduttivo informativo "Disciplina della Globalità dei Linguaggi (metodo Stefania Guerra Lisi)", Dairago (2018).
- Giornata di studio "I linguaggi della relazione educativa nei contesti scolastici: la famiglia e la comunità", Gallarate (2018).
- Evento formativo ECM "Come affiancare al meglio il tirocinante: aspetti deontologici nell'attività dello psicologo", Casa della Psicologia Milano (2018).
- Evento ECM n. 0080-117663 "Ben-Essere Fratelli", Fondazione Policlinico IRCCS di Milano (2017).
- Evento ECM "Bullismo: una sfida che si può vincere", Legnano (2017).
- Corso "La sperimentazione di una unità residenziale per disabili: una nuova prospettiva di vita. Il progetto Oasi Domus", Busto Garolfo (2017).
- Seminario "I colori che curano. Test di Max Lüscher", Busto Arsizio (2016).
- Convegno Nazionale "Dislessia ecc. Discalculia, disgrafia, e disortografia incontro e confronto con esperienze che possono aiutare", Gallarate (2011).
- Corso "Persi nel gioco tra illusioni di controllo e comportamenti patologici", Varese – Università degli Studi dell'Insubria (2010).
- Corso "Il Neurofeedback per la cura dei disturbi attentivi e dell'iperattività. Il metodo Thompson in Italia grazie all'ADD Centre Italia", Milano (2010).
- Convegno organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia "Cos'è la valutazione dello stress lavoro-correlato: la professionalità dello psicologo per la valutazione del rischio", Milano – Università Bicocca (2010).
- Convegno "La psicologia nella scuola: una risorsa", Milano (2009).
- Convegno "Normalità e devianza. Psicologie cliniche e Psicoterapie interazioniste", Montegrotto Terme (PD) (2009).

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

- LINGUA STRANIERA
- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

DISCRETO

DISCRETO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Volontario CRI comitato di Legnano e Parabiago (Novembre 2018 - oggi). Da Ottobre 2019 Psicologo presso Servizio Psicosociale – comitato regionale Lombardia.

Rappresentante dei genitori e presidente del Consiglio d'Istituto dell'IIS "Marcora" di Inveruno. (aa.ss. 2018/19 – 2019/20).

Rappresentante dei genitori nel Consiglio d'Istituto dell'Istituto Comprensivo "Tarra" di Busto Garolfo. (Novembre 2004 - Novembre 2013). Da Novembre 2010 a Novembre 2013: Presidente del Consiglio d'Istituto

Rappresentante dei genitori nella Commissione Mensa d'Istituto dell'Istituto Comprensivo "Tarra" di Busto Garolfo e presidente della stessa. (2008 - 2012)

Partecipazione agli incontri del "Comitato genitori" dell'Istituto Comprensivo "Tarra" di Busto Garolfo. (da Novembre 2004 a Giugno 2015)

Attività di orientamento al Liceo scientifico "C. Cavalleri" di Parabiago, in qualità di ex alunna (a.s. 2001/02)

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Socio fondatore e Presidente di Associazione di Promozione Sociale ComuneMente ONLUS via San Martino, 20 – 20010 Pogliano Milanese (MI) da Giugno 2006 ad Aprile 2011.

Presidente di seggio elezioni europee, provinciali e comunali (2004)

Presidente di seggio referendum (2000)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza di Word, Excel, Power Point

Utilizzo di Google Classroom, Jamboard e Meet

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Il presente Curriculum Vitae è valido quale dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà relativa a titoli di merito, attestati di servizio, documenti e certificazioni (art. 47 D.P.R. 28.12.2000, n. 445); a tal fine, la sottoscritta dichiara di essere consapevole del fatto che rilasciare dichiarazioni mendaci, formare atti falsi o farne uso nei casi previsti dal D.P.R. 28.12.2000, nr. 445 – art. 76 (caso di dichiarazione mendace e della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere), è punito ai sensi del codice penale e dalle leggi speciali in materia.

Data: 30/06/2022

Firma *Laura Bottini*

