

13 MARZO 2019



GIORNATA MONDIALE
DEL RENE

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ASST Rhodense

www.asst-rhodense.it

La manifestazione è voluta dalla Società Internazionale di Nefrologia e dalla Federazione Internazionale delle Fondazioni del Rene per promuovere la consapevolezza dell'importanza dei reni per la nostra salute.

L'importanza della **prevenzione** è legata al fatto che le patologie renali danno una sintomatologia molto tardiva e quando il paziente avverte dei disturbi nella maggior parte dei casi la funzionalità renale è già severamente compromessa.

Ecco dunque perchè assume particolare rilievo accorgersene in tempo.

I primi consigli forniti dagli esperti in occasione di questa Giornata Mondiale sono:

- tenere sotto controllo la propria pressione
- controllare il diabete
- effettuare un esame dell'urina



Solo la prevenzione può bloccare l'evoluzione del danno renale verso la dialisi.