

PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:
DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE
DAPSS - Area Riabilitativa
UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
John Tremamondo, Direttore DAPSS - ASST Rhodense

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
Ufficio Formazione Permanente
ASST Rhodense
v.le Forlanini 95, 20024 Garbagnate M.se (MI)
tel 02.99430.2005

SEGRETARIA DELL'EVENTO:
Katia Pani
tel. 02.99430.2147
mail: kpani@asst-rhodense.it

DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: n° 15
Fisioterapisti dell'area riabilitativa

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO:
I partecipanti saranno identificati dal Responsabile Area Riabilitativa

ACCREDITAMENTO ECM-CPD: N° 174384 - crediti preassegnati: 40.3

(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento)

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore previste per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore e ad almeno l'80% ad eventi formativi superiori alle 6 ore.

L'ATTESTATO CREDITI sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% di risposte corrette nel questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione e che avranno compilato ON LINE il questionario di gradimento collegandosi al sito <https://formazione.sigmapaghe.com/> (LE MIE ISCRIZIONI-COLONNA ATTESTATO) entro 5 giorni dalla fine dell'evento

FISIOTERAPIA DECONGESTIVA COMPLESSA

I^a ED. da 16/09/2022 al 21/10/2022 così suddivisa:

I° MODULO: 16 e 17 settembre 2022

II° MODULO: 7 e 8 ottobre 2022

III° MODULO: 21 ottobre 2022

sede: Palestra - P.O. Passirana

Sistema Socio Sanitario

 Regione
Lombardia
ASST Rhodense

PREMESSA

La Fisioterapia Decongestiva Complessa (CDP) è considerata il gold standard terapeutico universalmente riconosciuto al trattamento del linfedema. La sua efficacia, secondo i criteri dell'Evidence Based Medicine, è ampiamente documentata nelle riviste scientifiche internazionali. Si basa su tecniche riabilitative integrate come il linfodrenaggio manuale, il bendaggio multicomponente/multistrato, l'esercizio isotonico, la pressoterapia e altre tecniche riabilitative. Tali trattamenti devono essere scelti in base ad una attenta valutazione clinica e strumentale da parte del team riabilitativo.

OBIETTIVO

Lo scopo del corso è di far ampliare e far acquisirne nuove competenze ai fisioterapisti dell'ASST, al fine di arrivare a una presa in carico globale del paziente con linfedema, da condividere nell'Equipe multidisciplinare.

Requisito fondamentale sarà la valutazione del paziente per la stesura di un programma riabilitativo individuale che preveda l'informazione e educazione terapeutica, il linfodrenaggio manuale, la pressoterapia, la terapia delle cicatrici, il confezionamento di un bendaggio multicomponente/ multistrato, la scelta e l'utilizzo dei tutori. Il discente sarà inoltre formato alla prevenzione primaria, secondaria e terziaria del linfedema e al saper riconoscere le complicanze infettive.

Programma I° MODULO

<u>16 settembre</u>	8.00/12.00	Anatomia e fisiologia del sistema linfatico
	12.30/15.30	Fisiopatologia del linfedema

<u>17 settembre</u>	8.30/12.30	Tecnica e manualità del linfodrenaggio
	13.00/16.00	Esercitazione pratica LDM arti superiori e inferiori Prova pratica

Programma II° MODULO

<u>7 ottobre</u>	8.00/12.00	Principi della compressione e contenzione elastica, criteri per la scelta del tutore ed esercitazione pratica di tipologia di bendaggio arti superiori e inferiori
	12.30/15.30	Esercitazione pratica di tipologia di bendaggio arti superiori e inferiori Prova pratica
<u>8 ottobre</u>	8.30/12.30	Esercitazione pratica di tipologia di bendaggio arti superiori e inferiori Prova pratica
	13.00/15.00	Esercitazione pratica di tipologia di bendaggio arti superiori e inferiori Prova pratica

Programma III° MODULO

<u>21 ottobre</u>	8.00/12.00	Simulazione di casi clinici, discussione collegiale Prova pratica
-------------------	------------	--

DOCENTI: Abritti Franca, Galli Tiziana