

PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:
DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE

DSMD

UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Renato Durello, Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

REFERENTE DEL PROGETTO:
Marco Toscano, U.O.C. Psichiatria Ospedaliera e Territoriale

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
Ufficio Formazione Permanente
ASST Rhodense
v.le Forlanini 95, 20024 Garbagnate M.se (MI)
tel 02.99430.2005

SEGRETERIA DELL'EVENTO:
Teresa Barbaro
tel. 02.99430.2142
mail: tbarbaro@asst-rhodense.it

DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: 20
Medici, Psicologi, Infermieri, Assistenti Sociali, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Educatori.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO:
I partecipanti sono identificati dal Responsabile Scientifico dell'evento
www.asst-rhodense.it

Accreditamento CROAS Lombardia: n. 44261

Accreditamento ECM-CPD: n. 165549 - crediti preassegnati: 6,4

(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento)

La soglia minima di presenza richiesta è del 90% del monte ore previsto

LA RIABILITAZIONE EQUESTRE PER IL PAZIENTE PSICHIATRICO ELEMENTI DI BASE E AGGIORNAMENTI CLINICI



5 Novembre 2021

dalle ore 9.00 alle ore 13.00

sede: Auditorium, P.O. Garbagnate M.se

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**
ASST Rhodense

PREMESSA

La Riabilitazione Equestre (R.E.) è oggi una pratica largamente diffusa e conosciuta almeno nei suoi aspetti principali. Consiste di un insieme di tecniche riabilitative che si attuano con l'ausilio del cavallo ed hanno come obiettivo fondamentale il miglioramento di funzionalità neuromotorie, cognitive e sensoriali, oltre che quello, essenziale, di migliorare la qualità della vita e di favorire l'integrazione sociale dei portatori di handicap e dei loro caregivers.

La grande differenza tra R.E. ed altri tipi di riabilitazione più "convenzionali" è il mezzo utilizzato, il cavallo, un essere vivente, con i suoi propri codici di comportamento e comunicazione, la conseguente relazione empatica che con esso si stabilisce, e l'ambiente in cui la pratica riabilitativa si attua, ben diverso, come collocazione, struttura e frequentazioni dai tradizionali spazi socio-sanitari.

Nel particolare riferimento alla riabilitazione equestre e psichiatria, l'incontro tra persona con malattia mentale e cavallo facilita la liberazione di quelle energie libidiche e pulsionali, che costituiscono la base della relazione d'aiuto stessa; il coinvolgimento che si stabilisce è il punto di partenza da cui il paziente può ritrovare le parti infantili del proprio Sé.

Dal recupero di queste parti "infantili" e "ludiche", può partire un processo creativo che porta all'incontro con l'Altro.

Il cavallo è così uno spazio extracorporeo che, tramite meccanismi di identificazione proiettiva, consente di esplorare lo spazio dell'Altro e di ritornare e riordinare il proprio spazio e confini, fino all'individuazione del proprio Io.

Nel transfert paziente-operatore è presente un terzo elemento, il cavallo, che ha una funzione essenzialmente "materna", di contenimento, tramite la quale le angosce e i bisogni del paziente possono essere elaborati.

La riabilitazione equestre è quindi, se utilizzata correttamente, al di là dei semplici aspetti ludici, un'esperienza profondamente emotiva e coinvolgente e che può dare occasioni impensabili di recupero dei deficit conseguenti alla malattia mentale.

OBIETTIVI

Aggiornamento degli Operatori della UO POT sugli aspetti riabilitativi dell'ippoterapia nell'ambito dei disturbi mentali.

PROGRAMMA

- 09:00-10:00
- Presentazione del percorso cognitivo e introduzione ai lavori
 - Cornice normativa di riferimento: Linee guida per gli IAA, Ambiti di intervento e figure professionali coinvolte.

Aurora Sotgiu

- 10:00-12:00
- Perché progettare un intervento di Terapia Assistita con il cavallo: aspetti e caratteristiche del cavallo centrali in riabilitazione
- Aurora Sotgiu**

- 12:00-13:00
- Presentazione del modello operativo di un Centro specializzato in Terapia Assistita con il cavallo: il reparto V. di Capua dell'ASST GOM Niguarda

- Presentazione di un caso clinico
- Questionario di Apprendimento

Alice Passarini

Docenti: Aurora Sotgiu, Alice Passarini - S.C. Neuropsichitria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Dipartimento Materno Infantile - GOM Niguarda.