

PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:
DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE

UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Colombo Roberto Rodolfo, Responsabile Servizio di Alimentazione Pediatrica
POT Bollate, ASST Rhodense

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
Ufficio Formazione Permanente
ASST Rhodense
v.le Forlanini 95, 20024 Garbagnate M.se (MI)
tel 02.99430.2005

SEGRETERIA DELL'EVENTO:
Katia Pani
tel. 02.99430.2147
mail: kpani@asst-rhodense.it

DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: 23
Medici, (dietologi E NPI) psicologi, dietisti, nutrizionisti infermieri,
ostetriche, educatori personale di supporto personale dei consultori
delle UOC degli Ospedali e del Territorio.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO:
Accesso diretto mediante compilazione di scheda on line disponibile
alla pagina del convegno: <http://www.asst-rhodense.it/Formazione/index.htm>

CONFERMA ISCRIZIONE
L'iscrizione si intende confermata con l'invio della mail da parte
della segreteria dell'evento.

www.asst-rhodense.it

*Accreditamento ECM-CPD: in accreditamento
(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento)
La soglia minima di presenza richiesta è del 90% del monte ore previsto*



PER UNA ALIMENTAZIONE SANA E CONSAPEVOLE

1° incontro: 17/1/2020 - 2° incontro: 14/2/2020

3° incontro: 16/10/2020

dalle ore 14.30 alle ore 16.30

sede: Auditorium - PO Garbagnate Mil.se

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Rhodense

PREMESSA:

L'approvvigionamento del cibo necessario per vivere è mutato incredibilmente nel corso del tempo e l'adeguatezza degli apporti nutrizionali quotidiani è oggi qualcosa che spesso sfugge alla consapevolezza di chi ne è responsabile, per sé, per la propria famiglia e per il contesto sociale in cui opera.

Appare in tal senso estremamente opportuno offrire degli strumenti in grado sia di consentire scelte personali correttamente orientate sia di influenzare positivamente l'utenza in ogni occasione.

Questo corso, di cui si presenta la prima edizione, si propone come momento di formazione e al contempo di educazione, in un ambito in cui i comportamenti si esplicano, alla prova dei fatti, con modalità, spesso, del tutto irrazionali.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Creare e/o consolidare una cultura della sana alimentazione alla luce della evidence based medicine in ambito WHP e in funzione di un fattivo ruolo educativo da parte degli operatori sanitari tutti, nei confronti dell'utenza.

RELATORI:

Roberto Colombo, Medico Pediatra - ASST Rhodense
 Elisa Ceppi, Psicologa - ASST Rhodense
 Monica Boscarolo, Medico Neuopsichiatra Infantile - ASST Rhodense
 Sergio Berra, Medico Internista - ASST Rhodense
 Daniela Casnaghi, Medico Pediatra - ASST Rhodense
 Chiara Raimondi, Medico Pediatra - ASST Rhodense
 Martino Trapani, Medico Dir. San. e WHP - ASST Rhodense
 Emanuela Colombo, Medico Internista - ASST Rhodense
 Andrea Girola, Medico Internista - ASST Rhodense
 Roberto Di Battista, Medico Internista - ASST Rhodense
 Corrado D'urbano, Medico Internista - ASST Rhodense
 Zoppini Laura, DAPSS ASST Rhodense
 Federica Pessina, Dietista - ASST Rhodense
 Omar Russo, Dietista - ASST Rhodense
 Stefania Colangelo, Dietista - ASST Rhodense
 Maria Grazia Bergamaschi, Dietista - ASST Rhodense
 Radice Barbara, DAPSS ASST Rhodense
 Alessandra Tomasich, Psicologa - ASST Rhodense
 Giuseppe Giuliani, Medico Laboratorio Analisi - ASST Rhodense

17/1/2020

“Cibo ed Emozioni”

Appetito, ricerca di cibo e - a seguire - le (alte) selettività alimentari

E. Ceppi

Non solo neofobia

M. Boscarolo

14/2/2020

“Just do it?”

Lo stile di vita “salutare in età infantile, adolescenziale, adulta

D. Casnaghi/C. Raimondi

L'approccio WHP

M. Trapani

13/3/2020

“Microbi e cibo!”

La nutrizione ripensata alla luce delle nuove conoscenze su microbioma e metaboloma.

G. Giuliani/R. Colombo

3/4/2020

“Allarme sindrome metabolica, il lato oscuro del rischio”

Approccio ragionato alla sindrome metabolica (Obesità, Diabete, Dislipidemie e Ipertensione).

S. Berra/E. Colombo/A. Girola/R. Di Battista

15/5/2020

“Quando è troppo è troppo”

L'approccio in equipe alla grave obesità

C. D'Urbano/E. Colombo/A. Tomasich/S. Colangelo

12/6/2020

“Cosa ci mangiamo oggi di buono?”

Una giornata di sana e consapevole alimentazione

Conclusioni con discussione e “verifica” dell'apprendimento

L. Zoppini/B. Radice/F. Pessina/O. Russo/M. Bergamaschi/S. Colangelo

16.30

Test di apprendimento e questionario di gradimento