PROMOTORI DELL' INIZIATIVA: DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE

UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Colombo Roberto Rodolfo, Responsabile Servizio di Alimentazione Pediatrica POT Bollate, ASST Rhodense

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Ufficio Formazione Permanente ASST Rhodense v.le Forlanini 95, 20024 Garbagnate M.se (MI)

tel 02.99430.2005

SEGRETERIA DELL'EVENTO:

Katia Pani

tel. 02.99430.2147

mail: kpani@asst-rhodense.it

DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: 23

Medici, (dietologi E NPI) psicologi, dietisti, nutrizionisti infermieri, ostetriche, educatori personale di supporto personale dei consultori delle UOC degli Ospedali e del Territorio.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO:

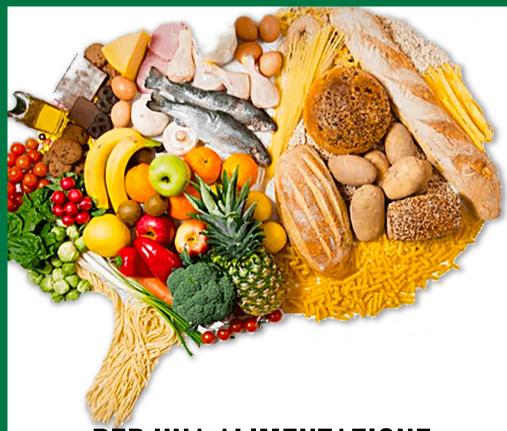
Accesso diretto mediante compilazione di scheda on line disponibile alla pagina del convegno: http://www.asst-rhodense.it/Formazione/index.htm

CONFERMA ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende confermata con l'invio della mail da parte della segreteria dell'evento.

www.asst-rhodense.it

Accreditamento ECM-CPD: in accreditamento
(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento)
La soglia minima di presenza richiesta è del 90% del monte ore previsto



PER UNA ALIMENTAZIONE SANA E CONSAPEVOLE

1° incontro: 17/1/2020 - 2° incontro: 14/2/2020

3° incontro: 16/10/2020

dalle ore 14.30 alle ore 16.30

sede: Auditorium - PO Garbagnate Mil.se



PROGRAMMA

PREMESSA:

L'approvvigionamento del cibo necessario per vivere è mutato incredibilmente nel corso del tempo e l'adeguatezza degli apporti nutrizionali quotidiani è oggi qualcosa che spesso sfugge alla consapevolezza di chi ne è responsabile, per sé, per la propria famiglia e per il contesto sociale in cui opera.

Appare in tal senso estremamente opportuno offrire degli strumenti in grado sia di consentire scelte personali correttamente orientate sia di influenzare positivamente l'utenza in ogni occasione.

Questo corso, di cui si presenta la prima edizione, si propone come momento di formazione e al contempo di educazione, in un ambito in cui i comportamenti si esplicano, alla prova dei fatti, con modalità, spesso, del tutto irrazionali.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Creare e/o consolidare una cultura della sana alimentazione alla luce della evidence based medicine in ambito WHP e in funzione di un fattivo ruolo educativo da parte degli operatori sanitari tutti, nei confronti dell'utenza.

RELATORI:

Roberto Colombo, Medico Pediatra - ASST Rhodense

Elisa Ceppi, Psicologa - ASST Rhodense

Monica Boscarolo, Medico Neuopsichiatra Infantile - ASST Rhodense

Sergio Berra, Medico Internista - ASST Rhodense

Daniela Casnaghi, Medico Pediatra - ASST Rhodense

Chiara Raimondi, Medico Pediatra - ASST Rhodense

Martino Trapani, Medico Dir. San. e WHP - ASST Rhodense

Emanuela Colombo, Medico Internista - ASST Rhodense

Andrea Girola, Medico Internista - ASST Rhodense

Aliai ea ali via, medico iliterriista Aoor fillodelise

Roberto Di Battista, Medico Internista - ASST Rhodense

Corrado D'urbano, Medico Internista - ASST Rhodense

Zoppini Laura, DAPSS ASST Rhodense

Federica Pessina, Dietista - ASST Rhodense

Omar Russo, Dietista - ASST Rhodense

Stefania Colangelo, Dietista - ASST Rhodense

Maria Grazia Bergamaschi, Dietista - ASST Rhodense

Radice Barbara, DAPSS ASST Rhodense

Alessandra Tomasich, Psicologa - ASST Rhodense

Giuseppe Giuliani, Medico Laboratorio Analisi - ASST Rhodense

17/1/2020 "Cibo ed Emozioni"

Appetito, ricerca di cibo e - a seguire - le (alte) selettività alimentari

E. Ceppi

Non solo neofobia

M. Boscarolo

14/2/2020 "Just do it?"

Lo stile di vita "salutare in età infantile, adolescenziale, adulta

D. Casnaghi/C. Raimondi L'approccio WHP

M.Trapani

13/3/2020 "Microbi e cibo!"

La nutrizione ripensata alla luce delle nuove conoscenze su microbioma

e metaboloma.

G.Giuliani/R. Colombo

3/4/2020 "Allarme sindrome metabolica, il lato oscuro del rischio"

Approccio ragionato alla sindrome metabolica (Obesità, Diabete,

Dislipidemie e Ipertensione).

S. Berra/E. Colombo/A. Girola/R. Di Battista

15/5/2020 "Quando è troppo è troppo"

L'approccio in equipe alla grave obesità

C. D'Urbano/E. Colombo/A. Tomasich/S. Colangelo

12/6/2020 "Cosa ci mangiamo oggi di buono?"

Una giornata di sana e consapevole alimentazione

Conclusioni con discussione e "verifica" dell'apprendimento

L. Zoppini/B. Radice/F. Pessina/O. Russo/M. Bergamaschi/S. Colangelo

16.30 Test di apprendimento e questionario di gradimento