

PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:
DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE
UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE
Antonio Pignatto

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Marco Toscano, Direttore UOC SPDC P.O. Garbagnate M.se - ASST Rhodense

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
Ufficio Formazione Permanente - ASST Rhodense
v.le Forlanini 95, 20020, Garbagnate M.se (MI)
e-mail: ufp@asst-rhodense.it

SEGRETARIA AZIENDALE DI RIFERIMENTO:
Ornella Ventura
tel. 02.994302.144
mail: mtedeschi@asst-rhodense.it

DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: 20 per edizione
Medici psichiatri e Psicologi dell' ASST Rhodense

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE
I partecipanti individuati dal Responsabile Scientifico dovranno compilare la scheda di iscrizione scaricabile alla pagina dell'evento.

Accreditamento ECM-CPD: in accreditamento

*(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento)
La soglia minima di presenza richiesta è del 90% del monte ore previsto*

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Livello I°



**13 Ottobre 2020, 19 Ottobre 2020,
20 Ottobre 2020, 3 Novembre 2020**

Sede: Auditorium, P.O. Garbagnate Mil.se

Sistema Socio Sanitario

 **Regione
Lombardia**
ASST Rhodense

PREMESSA:

Durante il workshop EMDR Livello I° si approfondisce il modello di Elaborazione Adattiva dell'Informazione e la ricerca che ha validato nel corso degli ultimi anni la base scientifica dell'EMDR.

I terapeuti apprendono ad applicare il protocollo EMDR nelle sue 8 fasi e a fare una concettualizzazione dei casi dei propri pazienti, comprendendo come gli eventi traumatici e stressanti della loro vita possono aver contribuito al disagio che presentano quando arrivano in psicoterapia.

Vengono fornite strategie per identificare questi eventi nella loro storia e collegarsi ai sintomi, disturbi o problematiche attuali.

Una volta individuati gli eventi si approfondisce come fare un piano di lavoro con EMDR secondo gli obiettivi terapeutici.

Al termine delle tre giornate di workshop i partecipanti avranno la conoscenza, la capacità e le competenze per applicare l'EMDR nella propria pratica clinica.

Ai partecipanti al workshop verrà rilasciato un certificato che autorizza la sua applicazione nella pratica clinica e nella ricerca.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Il ricordo di un trauma recente differisce da quello di un trauma avvenuto in un passato più distante, poiché è ancora frammentato e disorganizzato e quindi non si è ancora integrato all'interno di un evento coerente, pertanto potrebbe non essere ancora generalizzato e rappresentato da un'immagine.

Questo è il motivo per cui per il trattamento terapeutico di eventi traumatici avvenuti da alcune settimane, o forse anche da pochi mesi, sarà necessario ricorrere ad un protocollo specifico che pur preservando l'integrità delle 8 fasi del protocollo EMDR standard, sia in grado di approcciare l'evento all'interno di un resoconto.

In questa giornata di formazione verrà descritto anche un protocollo per il trattamento dell'Episodio Traumatico Recente (Recent Traumatic Episodes Protocol ; R-TEP), il quale approccia l'evento in termini di episodio intero (definito come il periodo che va dall'evento traumatico ad oggi) ed introduce una strategia per la scelta del target.

Docenti:

Isabel Fernandez, Psicologa, Presidente Associazione per l'EMDR in Italia e docente corsi EMDR.

Giada Maslovaric, Psicologa, Psicoterapeuta, Supervisore e Facilitator EMDR.

PROGRAMMA DEL CORSO

Prima giornata

- 09.00 – 10.00 EMDR-metodo evidence-based per i disturbi post traumatici
- 10.00 – 11.00 La ricerca scientifica sull'EMDR e le linee guida internazionali
- 11.15 - 13.00 Il Modello Adattivo dell'Informazione – Ipotesi sui meccanismi d'azione dell'EMDR
- 14.00 – 16.00 Raccolta anamnestica e pianificazione terapeutica – Screening dei disturbi dissociativi e strutturazione del piano su passato/presente/futuro
- 16.15 – 18.00 Preparazione del paziente – Spiegazione dell'EMDR e psico-educazione – Installazione del posto al sicuro

Seconda giornata

- 09.00 – 11.00 Fase 3-Assessment e accesso al ricordo traumatico
Fase 4-Desensibilizzazione
Fase 5- Installazione della Cognizione Positiva
Fase 6-Scansione Corporea
- 11.15 – 12.00 Fase 7-Chiusura di Sedute Incomplete e Complete
Fase 8- Rivalutazione
- 12.00 – 13.00 Dimostrazione di una seduta di EMDR
- 14.00 – 16.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi
- 16.15 – 18.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi

Terza giornata

- 09.00 – 10.00 Gestione emozioni intense e abreazioni
- 10.00 – 11.00 Gestione blocchi nell'elaborazione - Strategie
- 11.15 - 12.00 Integrazione dell'EMDR nella pratica clinica
- 12.00 - 13.00 L'applicazione dell'EMDR con bambini
L'applicazione dell'EMDR nei casi di lutto
- 14.00 – 16.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi
- 16.15 – 17.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi

Quarta Giornata

- 09-00-13,00/14,00-18,00
Protocollo Eventi recenti
- 18.00 – 18.15 Somministrazione del questionario di apprendimento e gradimento