

PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:
DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE
UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Antonio Pignatto, Responsabile Ufficio Formazione Permanente - ASST Rhodense

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
Azienda Regionale Emergenza Urgenza
tel. 02 67129035
mail: l.molteni@areu.lombardia.it - formazione@areu.lombardia.it

SEGRETARIA AZIENDALE DI RIFERIMENTO:
Ventura Ornella
tel. 02.994302.144
mail: oventura@asst-rhodense.it

DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: 20
Coordinatori

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE
I partecipanti dovranno iscriversi al corso registrandosi alla piattaforma gestionale della formazione TOM-AREU.
(In fase di registrazione occorre inserire un indirizzo mail valido poichè su quello verranno inviate da TOM le credenziali per accedere all'area riservata e a tutte le comunicazioni).

*Il Corso è accreditato direttamente da AREU
La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste
All'evento sono stati preassegnati n. 10,4 crediti ECM*

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno raggiunto la soglia di partecipazione, superato la prova di valutazione dell'apprendimento e compilato, nei tempi previsti, la scheda di qualità percepita.

TRAINING DI RIEQUILIBRIO DEL BENESSERE PSICOLOGICO POST-EMERGENZA COVID - 19

Corso riservato ai Coordinatori



1^ edizione: 29 Ottobre 2020
2^ edizione: 24 Novembre 2020
3^ edizione: 18 Dicembre 2020

Sede: Auditorium, P.O. Garbagnate Mil.se



Sistema Socio Sanitario

 **Regione
Lombardia**
ASST Rhodense

PREMESSA:

Dal 20 Febbraio 2020 l'intera nazione e in particolare il mondo sanitario, si è trovato a vivere una realtà mai immaginabile, legata alla pandemia Covid-19.

All'imprevedibilità dello scenario emergenziale, si sono associate condizioni lavorative altamente stressanti dettate dai tempi di lavoro prolungati, dal numero di pazienti gravi da soccorrere, in condizioni operative anomale, e dalla quantità di 'bad news' da comunicare ai pazienti stessi e ai familiari. In tale quadro non va dimenticata la preoccupazione degli operatori per il contatto coi propri familiari e l'isolamento sociale che molti sanitari si sono auto-imposti.

La letteratura indica che un altissimo numero di operatori sanitari sviluppano, dopo essere stati esposti a emergenze di simile portata, disagi psichici. Pertanto vengono raccomandati tempestivi interventi di protezione e promozione del benessere degli operatori sanitari per prevenire il peggioramento a lungo termine delle conseguenze dello stress subito.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Il percorso formativo intende favorire, negli operatori rimasti per lungo tempo a fronteggiare l'emergenza:

- *la rielaborazione delle esperienze stressanti vissute,*
- *sviluppare flessibilità emotiva e cognitiva*
- *promuovere il rinforzo della resilienza individuale e collettiva.*

PROGRAMMA DEL CORSO

PRIMA PARTE 09.00 – 13.00

(Trasformare le esperienze critiche in opportunità di crescita)

- Apertura lavori, presentazione e introduzione del percorso, finalità e metodologie.
- Sessione di "Story Building" in plenaria:
 - Ricostruzione dell'esperienza individuale vissuta.
 - Utilizzo di una check-list per aiutare l'elaborazione delle esperienze emotive vissute
 - Confronto e condivisione di gruppo.
- Produzione dei "Piani di Competenze per il Recupero del Benessere" individuali attraverso una griglia semi-strutturata e la guida del formatore per l'individuazione dei propri obiettivi.

PAUSA PRANZO

SECONDA PARTE 14.00 – 18.00

(Costruire un Piano di Azioni per potenziare la Resilienza)

- Lavoro guidato in sottogruppo sulle "Lezioni Apprese": le competenze rinforzate e/o acquisite in fase di crisi.
- Formazione in plenaria sulle competenze utili a sviluppare resilienza a lungo termine: comunicazione interpersonale, capacità di adattamento, gestione dello stress e dell'incertezza, consapevolezza situazionale, capacità di cooperazione, attitudine positiva ecc.
- Sessioni di lavoro di sintesi individuali assistite dal formatore per definire il proprio "Piano di Azioni per il Recupero del Benessere Psicologico"
- Sintesi in plenaria di quanto acquisito nel training e chiusura percorso.

Docenti: Team di specialisti in psicotraumatologia e psicologia delle emergenze sanitarie dell'Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management (IEP)

Docente: **Rita Erica Fioravanzo**, IEP, Direttore Scientifico, psicologo e psicoterapeuta