

PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:
DIREZIONE GENERALE ASST-Rhodense

UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

SITRA

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Zoppini Laura - Direttore SITRA, ASST Rhodense

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
Ufficio Formazione Permanente - ASST Rhodense
v.le Forlanini 95, 20024, Garbagnate M.se (MI)
tel 02.99430.2959 / 005 / 049
fax 02.99430.2507
e-mail: ufp@asst-rhodense.it

SEGRETARIA DEL CORSO:
Sig.a Katia Pani
☎ tel. int. 2147
✉ kpani@asst-rhodense.it

DESTINATARI e PARTECIPANTI PER EDIZIONE: N° 22 per edizione
Il corso è rivolto al personale della Riabilitazione specialistica di Garbagnate,
UORRF di Passirana e Fisioterapia di Bollate.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE
Le iscrizioni saranno raccolte dal SITRA – Referente Area Riabilitativa

www.asst-rhodense.it

Accreditamento ECM-CPD: 115884 - crediti preassegnati: 8
(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento)
La soglia minima di presenza richiesta è del 80% del monte ore previsto

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA MANUALE VISCERALE: SEMEIOTICA, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL DIAFRAMMA



1^a edizione: 13 Maggio 2017

2^a edizione: 10 Giugno 2017

3^a edizione: 16 Settembre 2017

Sede di svolgimento: Palestra 4 -Fisioterapia P.O Garbagnate

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Rhodense

PROGRAMMA

PREMESSA

Gli organi interni del corpo umano si muovono costantemente in sincronia e rappresentano uno dei ritmi del nostro corpo. La salute del sistema viscerale si basa sulla stretta relazione tra il movimento degli organi e le strutture del corpo, e quando un organo è in buona salute questo rapporto rimane stabile.

Nel momento in cui, a causa di interventi chirurgici, traumi ecc., un organo non riesce a compiere il suo movimento fisiologico, lo stesso produce aderenze e/o dislocazioni, che alterano il ritmo interno e creano irritazioni sia locali sia generalizzate che si ripercuotono in catene lesionali su diverse strutture, quali le membrane muscolari, le vertebre e le articolazioni. La manipolazione viscerale non agisce sull'organo in quanto tale, bensì sulle strutture fasciali di rivestimento, di sostenimento e connessione tra i diversi organi e tra questi e il sistema miofasciale profondo.

La manipolazione viscerale, utilizzando delicate tecniche manuali, risulta efficace nel porre rimedio a squilibri funzionali e strutturali del corpo, e si basa sulla localizzazione e trattamento, delle aree di restrizione e tensione fasciale ripristinando così un rapporto armonico tra visceri, struttura muscolo-scheletrica e psiche aumentando la comunicazione propriocettiva all'interno del corpo e ricostituendo l'equilibrio dello stesso.

Gli operatori sanitari della riabilitazione possono sfruttare i movimenti ritmici del sistema viscerale come importanti strumenti terapeutici. Infatti la pratica clinica in ambito viscerale ha permesso lo sviluppo della Manipolazione Viscerale, una forma di terapia manuale focalizzata sugli organi interni, sul loro ambiente e sulla loro potenziale influenza su molte disfunzioni strutturali e fisiologiche.

La Manipolazione Viscerale si occupa della palpazione delle forze normali e anomale del corpo. Tramite tecniche specifiche, gli operatori possono valutare come le forze anormali interagiscano, si sovrappongano e influenzino quelle normali con l'obiettivo di aiutare le forze normali del corpo a sconfiggere gli effetti di quelle anomale, qualunque sia la loro fonte.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Acquisire conoscenze relativamente alle tecniche di valutazione e trattamento con metodiche di terapia manuale viscerale sia sul piano teorico che su quello pratico
- Analizzare differenti pratiche manuali: indicazioni e controindicazioni.

8.30 – 9.30	Introduzione alla terapia manuale
9.30 – 11.30	Ispezione , palpazione, percussione, auscultazione, importanza del riconoscimento di segni e sintomi
11.30 – 12.30	Il movimento diaframmatico, competenze meccaniche, fluidodinamiche, relazioni viscerali tra cupole diaframmatiche, centro frenico e pilastri
12.30 – 13.30	Pausa pranzo
13.30 – 15.00	Valutazione e trattamento delle cupole diaframmatiche
15.00 – 16.00	Valutazione e trattamento dei pilastri
16.00 – 17.15	Valutazione e trattamento del centro frenico
17.15 – 17.30	Test di apprendimento

docente esterno