**PROMOTORI DELL' INIZIATIVA**

DIREZIONE GENERALE ASST Rhodense

UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**
Martino Trapani, DMP Rho - Referente WHP aziendale

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**
Ufficio Formazione Permanente
ASST Rhodense
v.le Forlanini 95, 20024 Garbagnate M.se (MI)
tel 02.99430.2959/005/049
fax 02.99430.2507
e-mail: ufp@asst-rhodense.it

**SEGRETERIA EVENTO**
Gennaro Marotta
tel 02.99430.2143
e-mail: gmarotta@asst-rhodense.it

**DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: n. 40**
30 operatori sanitari (medici, infermieri, ostetriche)
5 operatori area psico sociale
5 operatori di supporto

**MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO:**
Iscrizione diretta via mail collegandosi al sito: https://formazione.sigmapaghe.com/

www.asst-rhodense.it

**ACCREDITAMENTO CROAS LOMBARDIA: in accreditamento**

**ACCREDITAMENTO ECM-CPD: N° 179647 - crediti preassegnati: 5,2**
*(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento)*
La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore previste per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore e ad almeno l'80% ad eventi formativi superiori alle 6 ore.

**L'ATTESTATO CREDITI** sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% di risposte corrette nel questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione e che avranno compilato ON LINE il questionario di gradimento collegandosi al sito https://formazione.sigmapaghe.com/ (LE MIE ISCRIZIONI–COLONNA ATTESTATO) entro 5 giorni dalla fine dell'evento

**19 aprile dalle 14.00 alle 18.00 - Sala Capacchione Rho**
**10 maggio dalle 14.00 alle 18.00 - Auditorium, Garbagnate**
**13 settembre dalle 14.00 alle 18.00 - Auditorium, Garbagnate**
**19 settembre dalle 14.00 alle 18.00 - Sala Capacchione Rho**

# CIBO E PATOLOGIA ONCOLOGICA, QUALI CORRELAZIONI POSSIBILI TRA VERITÀ E FALSI MITI

"Aziende che Promuovono Salute"

RETE WHP LOMBARDIA

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Rhodense

# PROGRAMMA

**PREMESSA:**

Con il percorso formativo si intende mantenere le competenze individuali del gruppo WHP denominato "Cabina di regia aziendale" nel rispetto del Programma "Aziende che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia" che ha come obiettivo prioritario la promozione dei cambiamenti organizzativi dei luoghi di lavoro al fine di renderli ambienti favorevoli alla adozione consapevole di stili di vita salutari per la prevenzione delle malattie croniche. Nello specifico, la tematica del primo trimestre dell'anno sarà centrata sull'alimentazione e la correlazione tra il cibo e la patologia cronica, ivi compresa quella oncologica.

**OBIETTIVI FORMATIVI:**

Mantenere le competenze individuali del gruppo WHP denominato "Cabina di regia aziendale" nel rispetto del Programma "Aziende che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia".
Promuovere i cambiamenti organizzativi dei luoghi di lavoro al fine di renderli ambienti favorevoli alla adozione consapevole di stili di vita salutari per la prevenzione delle malattie croniche.
Individuare la tematica del primo trimestre dell'anno centrata sull'alimentazione e la correlazione tra il cibo e la patologia oncologica.

**14.00-14.20**
Saluti della Direzione e apertura dell'evento

**14.20-15.00**
Cultura della promozione della salute e progetto WHP
**Cabina regia WHP**

**15.00-15.40**
Cibo e patologia oncologica, quali correlazioni possibili tra verità e falsi miti: Iniziamo da una alimentazione corretta per combattere l'insorgenza delle neoplasie.
**Di Nuovo Franca**

**15.40-16.20**
Cibo e patologia oncologica, quali correlazioni possibili tra verità e falsi miti: prevenzione, ovvero la capacità di prendersi cura di sè
**Tomasich Alessandra**

**16.20-17.00**
Cibo e patologia oncologica, quali correlazioni possibili tra verità e falsi miti: la nutrigenomica e la nutriceutica
**Bollina Roberto**

**17.00-17.20** *Pausa caffè*

**17.20-17.40**
I progetti di ricerca infermieristica in ambito di Alimentazione
**Alberti Annalisa - Tinti Stefania**

**17.40-18.00**
Conclusione progetto formativo
**Cabina regia WHP**

**18.00-18.15**
Chiusura corso adempimenti amministrativi