

PROMOTORI DELL' INIZIATIVA

DIREZIONE GENERALE ASST Rhodense

UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Daniela Di Carlo – Direttore U.O.C. Medicina del Lavoro

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ufficio Formazione Permanente

ASST Rhodense

v.le Forlanini 95, 20024 Garbagnate M.se (MI)

tel 02.99430.005

SEGRETERIA DELL'EVENTO

Milena De Silvestri

tel. 02.99430.2049

mail: mdesilvestri@asst-rhodense.it

DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: n. 60

INFERMIERE, MEDICI, TECNICI DI LAB., EDUCATORI, ASSIST. SOCIALE, ALTRE PROF.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Su invito (l'iniziativa è riservata ai partecipanti al progetto "Gruppo di Cammino Aziendale").

www.asst-rhodense.it

Accreditamento ECM-CPD: in accreditamento - crediti preassegnati:
(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento) –
La soglia minima di presenza richiesta è del 90% del monte ore previsto



GRUPPI DI CAMMINO ASST RHODENSE: SI PARTE !

sede dell'incontro: Auditorium P.O. Garbagnate M. - ASST Rhodense

20 marzo 2019

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ASST Rhodense

GRUPPI DI CAMMINO ASST RHODENSE: SI PARTE !

PREMESSA

Camminare fa bene alla salute, non costa nulla, può essere una pratica quotidiana e aiuta la socializzazione, anche nel luogo di lavoro.

Il primo Gruppo di Cammino Aziendale nasce dunque con l'obiettivo di ampliare i Progetti Aziendali W.H.P., inserendo fra gli stessi anche questa pratica di benessere.

OBIETTIVI

Il Corso, rivolto ai dipendenti ATS, gli attuali Walking Leaders ASST eD ai dipendenti ASST che dal 2 aprile 2019 costituiranno il Gruppo Pilota di cammino aziendale, è proposto per coagulare il gruppo, presentare le modalità operative dell'iniziativa aziendale e fornire occasione di iniziale follow-up delle ricadute benefiche di uno stile di vita corretto adottato e praticato.

Programma

| | |
|-------|--|
| 14,00 | Saluto della Direzione Generale e introduzione ai Programmi WHP aziendali Ida Ramponi |
| 14.10 | "L'attivazione di comunità per la promozione dell'attività motoria sul territorio: i Gruppi di Cammino dell'ATS Milano Città Metropolitana, stato dell'arte Roberto Boni, ATS Città Metropolitana |
| 14,30 | "La Rete WHP: una risorsa che può fare la differenza per il benessere lavorativo" Martino Trapani - John Tremamondo, Responsabili Aziendali WHP |
| 15,10 | "Gruppi di Cammino ASST Rhodense: istruzioni per l'uso!" Giudici Sabrina, Responsabile Attività Riabilitativa DAPSS |
| 16,10 | "Il ruolo del Medico Competente aziendale nei Programmi di Promozione della Salute" Franco Barbieri - Medico Competente ASST Rhodense - UO Ospedaliera di Medicina del Lavoro - UO OML |
| 17,10 | "La valutazione preliminare e il follow-up per i partecipanti al Gruppo di Cammino: strumenti e metodologia" Daniela Di Carlo - Direttore UO Ospedaliera di Medicina del Lavoro - UO OML ASST-Rhodense Barbara Perfetti - Psicologa - UO Ospedaliera di Medicina del Lavoro - UO OML ASST-Rhodense |
| 18.10 | Prova di apprendimento e di gradimento |