

PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:  
DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE

UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

RESPONSABILE SCIENTIFICO:  
Colombo Riccardo Roberto, Servizio di Alimentazione Pediatrica - POT Bollate -  
ASST Rhodense

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:  
Ufficio Formazione Permanente  
ASST Rhodense  
v.le Forlanini 95, 20024 Garbagnate M.se (MI)  
tel 02.99430.2005

SEGRETERIA DELL'EVENTO:  
Lara Menichini  
tel. 02.99430.2005  
mail: lmenichini@asst-rhodense.it

DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: 40  
n. 30 Medici, (dietologi E NPI) psicologi, dietisti, nutrizionisti infermieri, ostetriche,  
educatori personale di supporto personale dei consultori delle UOC degli Ospedali  
e del Territorio.  
n. 5 Tirocinanti

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO:  
Accesso diretto mediante compilazione di scheda on line disponibile alla pagina  
del convegno: <http://www.asst-rhodense.it/Formazione/index.htm>

CONFERMA ISCRIZIONE (per interni):  
E' possibile controllarne l'avvenuta registrazione sul portale 'My Aliseo', collegandosi  
alla pagina personale, menù Consultazioni/Visualizzazioni corsi seguiti/selezione anno.  
L'iscrizione si intende accettata quando compare il titolo dell'evento e la dicitura

[www.asst-rhodense.it](http://www.asst-rhodense.it)

*Accreditamento ECM-CPD: in accreditamento  
(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento)  
La soglia minima di presenza richiesta è del 90% del monte ore previsto*

# PER UNA ALIMENTAZIONE SANA E CONSAPEVOLE

## CORSO PROPEDEUTICO

1<sup>^</sup> incontro 18/10/2019 - Sala Arcobaleno P.O. Garbagnate Mil.se

2<sup>^</sup> incontro 15/11/2019 - Auditorium P.O. Garbagnate Mil.e

3<sup>^</sup> incontro 13/12/2019 - Auditorium P.O. Garbagnate Mil.se

dalle ore 14,30 alle 16,30

Sistema Socio Sanitario

 Regione  
Lombardia  
ASST Rhodense

## **PREMESSA:**

L'approvvigionamento del cibo necessario per vivere è mutato incredibilmente nel corso del tempo e l'adeguatezza degli apporti nutrizionali quotidiani è oggi qualcosa che spesso sfugge alla consapevolezza di chi ne è responsabile, per sé, per la propria famiglia e per il contesto sociale in cui opera.

Appare in tal senso estremamente opportuno offrire degli strumenti in grado sia di consentire scelte personali correttamente orientate sia di influenzare positivamente l'utenza in ogni occasione.

Questo corso, di cui si presenta la prima edizione, si propone come momento di formazione e al contempo di educazione, in un ambito in cui i comportamenti si esplicano, alla prova dei fatti, con modalità, spesso, del tutto irrazionali.

## **OBIETTIVI FORMATIVI:**

Creare e/o consolidare una cultura della sana alimentazione alla luce della evidence based medicine in ambito WHP e in funzione di un fattivo ruolo educativo da parte degli operatori sanitari tutti, nei confronti dell'utenza.

## **1° INCONTRO**

Introduzione al Tema

**R.R. Colombo, L. Zoppini**

## **2° INCONTRO**

***"E' provato che fa bene!"***

Un approccio ragionato alle conoscenze scientifiche in materia di alimentazione

**C. Agostoni, G. Milani**

***"Dall'etichetta alla ricetta"***

**M. Gentilucci**

## **3° INCONTRO**

***"Dieta mediterranea per tutti?"***

Un modello di alimentazione a noi italiani particolarmente caro: il suo razionale

**E. Verduci, G. Vizzari**

***"Dall'etichetta alla ricetta"***

**O. Russo**

16.30

Test di apprendimento e questionario di gradimento

## **Relatori:**

**Laura Zoppini**, Direttore DAPSS - ASST Rhodense

**Roberto Rodolfo Colombo**, Servizio di Alimentazione Pediatrica POT Bollate - ASST Rhodense

**Carlo Agostoni**, Direttore UOC Pediatria -Media Intensità di Cura della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico-Università degli Studi di Milano

**Gregorio Milani**, ricercatore Pediatria Cl. De Marchi MI

**Elvira Verduci**, ricercatrice Nutrizione Clinica Osp. San Paolo MI

**Giulia Vizzari**, ricercatrice Nutrizione Clinica Osp. San Paolo MI

**Micaela Gentilucci**, Dietista ASST Rhodense

**Omar Russo**, Dietista ASST Rhodense