

PROMOTORI DELL' INIZIATIVA

DIREZIONE GENERALE ASST RHODENSE
UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Roberto Di Battista, Dirigente medico I livello, UO Medicina Generale ASST Rhodense
Consigliere Regionale ADI-Lombardia

DISPONIBILITA' POSTI & DESTINATARI: 80

Medici di Medicina Generale, Dirigenti Medici Ospedalieri, Infermieri, Dietisti, Biologi

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

I partecipanti devono scaricare il modulo on-line disponibile alla pagina di presentazione del convegno sul sito UFP <http://www.asst-rhodense.it/Formazione/index.htm>.

Una volta compilato andrà allegato in mail e inviato all'indirizzo lgrimoldi@asst-rhodense.it

CONFERMA ISCRIZIONE INTERNI

Dopo sette giorni dall'iscrizione è possibile controllare l'avvenuta registrazione sul portale 'My Aliseo', collegandosi alla pagina personale, menù Consultazioni/Visualizzazioni corsi seguiti/selezione anno.

L'iscrizione è accettata quando compare il titolo dell'evento e la dicitura "partecipante".

CONFERMA ISCRIZIONE (per esterni):

L'iscrizione si intende confermata con l'invio della mail da parte della segreteria dell'evento.

ACCREDITAMENTO ECM - CPD

- N° in accreditamento: 133266
- N° Crediti preassegnati:
- Soglia minima di presenza: 90% del monte ore
(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ufficio Formazione Permanente
ASST Rhodense
v.le Forlanini 95, 20024 Garbagnate M.se (MI)
tel 02.99430.2005/049
fax 02.99430.2507

SEGRETERIA DELL'EVENTO

Lara Menichini
tel. 02.99430.2005
mail: lmichini@asst-rhodense.it

www.asst-rhodense.it

con il contributo non condizionato



SOVRAPPESO E OBESITA': INQUADRAMENTO CLINICO E TERAPIA TRA REALTA' ED INNOVAZIONE

SOTTO PESO	NORMO PESO	SOPRA PESO	OBESO (classe 1)	OBESO (classe 2)	OBESO (classe 3)
<18.5	18.5 – 24.9	25.0 – 29.9	30.0 – 34.9	35.0 – 39.9	>40.0

6 Ottobre 2018

dalle ore 8,15 alle ore 14,00

Sala Conferenze V. Capacchione Aula 'A' P.O. Rho, Corso Europa 250

con il patrocinio di



Sistema Socio Sanitario



PREMESSA

Il costante aumento di prevalenza ed incidenza di sovrappeso e obesità rappresenta uno dei più impegnativi problemi di salute pubblica mondiale, che richiede sforzi continui per tentare di arginare questa deriva e la sequela di patologie croniche ad essa correlata. La sfida per tutti i professionisti della salute è quella di approfondire continuamente la ricerca scientifica, per acquisire nuove soluzioni evidence-based, personalizzare sempre più gli strumenti terapeutici a disposizione e quindi ottimizzare l'efficacia dell'intervento nel singolo individuo.

Le linee guida in tema di alimentazione, integrazione ed attività fisica fornite dalle principali società scientifiche rappresentano sicuramente un'ottima base di partenza; ma la stabile correzione di errati stili di vita impone la diversificazione nel tempo delle soluzioni proposte in base al momento dell'intervento, agli obiettivi da raggiungere, alle nostre specifiche competenze e, non ultimo, alle singole caratteristiche, preferenze ed abilità della persona da trattare.

Per questo motivo, nel corso del monitoraggio del paziente, è opportuno rivalutare periodicamente alcuni aspetti che, se correttamente interpretati ed impostati, possono determinare il successo dell'intervento sia in termini di risultati ottenuti che di aderenza e soddisfazione della persona in eccesso ponderale.

Tra le opzioni dietetiche, riveste importanza la scelta di un adeguato pattern di restrizione calorica (dieta ipocalorica moderata, very low calorie diet, intermittent fasting, etc), il rapporto tra macronutrienti (dieta bilanciata, proteica, chetogenica) e il modello alimentare (dieta mediterranea, vegetariana, sostituti dei pasti).

La riduzione della sedentarietà sarà il primo passo per guidare il paziente verso uno stile di vita attivo che gradualmente prevederà un maggiore impegno fisico, con obiettivi specifici in base alla fitness del soggetto, alle sue preferenze o disponibilità economiche e di tempo. Una intelligente integrazione alimentare potrebbe poi contribuire a contrastare le comorbidità e ad ottenere significativi obiettivi di peso senza incorrere in microcarenze nutrizionali; infine la recente disponibilità di nuovi farmaci apre importanti prospettive terapeutiche per una efficace gestione della perdita di peso e del suo mantenimento a lungo termine. In conclusione, oltre alle personali conoscenze teoriche ed abilità pratiche nella materia in questione, un incisivo e duraturo miglioramento dello stato di salute nel soggetto sovrappeso/obeso dipenderà dalla nostra capacità di relazionarci in modo empatico e specifico con il singolo individuo, per proporgli e condividere con lui un programma scientificamente corretto e mirato ad un progressivo aumento del suo benessere fisico e psichico.

OBIETTIVO

Approfondire le conoscenze teoriche e pratiche sulle opzioni terapeutiche mediche disponibili per la gestione della riduzione del peso corporeo e della successiva fase di mantenimento del risultato raggiunto nei soggetti sovrappeso o obesi. Acquisire conoscenze sulle strategie per favorire un salutare cambiamento dello stile di vita alimentare e fisico e, laddove necessario, per implementare il trattamento con integratori, nutraceutici o farmaci.

Sensibilizzare il personale medico e sanitario in genere a collaborare per riconoscere ed impostare un trattamento multidimensionale per contrastare l'eccesso ponderale.

8:15 Registrazione partecipanti

8:45 Saluto delle autorità

9:00 Lettura introduttiva
S. Berra

1^ sessione – La personalizzazione dell'approccio

Moderatori: V. Maerna - R. Di Battista

9:15 Il management della persona affetta da sovrappeso/obesità
L. Vigna

9:45 La restrizione calorica: tattiche e strategie
R. Di Battista

10:15 La sarcopenia: screening, diagnosi e approccio nutrizionale
M. Rondanelli

10:45 Ma l'attività fisica fa veramente dimagrire?
M. De Angelis

11:15 Coffee break

2^ sessione – Le terapie innovative

Moderatori: M.L. Petroni - L. Frosali

11:30 Dieta chetogenica e digiuno modificato: razionale ed indicazioni pratiche
Z. Benini

12:00 Terapia nutraceutica nell'obesità e nella sindrome metabolica
M.L. Petroni

12:30 Il corretto utilizzo dei farmaci: attualità e prospettive
G. Di Sacco

13:00 Innovazioni nel trattamento endoscopico bariatrico
A. Formiga

13:30 Light lunch

14:00 Conclusioni, questionario di apprendimento e gradimento