

#### PROMOTORI DELL' INIZIATIVA

DIREZIONE GENERALE ASST Rhodense

UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Martino Trapani

DMP Garbagnate - Referente WHP aziendale

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ufficio Formazione Permanente

ASST Rhodense

v.le Forlanini 95, 20024 Garbagnate M.se (MI)

tel 02.99430.2959/005/049

fax 02.99430.2507

e-mail: [ufp@asst-rhodense.it](mailto:ufp@asst-rhodense.it)

**DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: n. 70**

#### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Accesso diretto mediante compilazione di scheda on line. (I nominativi sono individuati dal referente aziendale WHP)

[www.asst-rhodense.it](http://www.asst-rhodense.it)

EVENTO NON ACCREDITATO ECM/CPD

**1° incontro: 27 ottobre dalle ore 10.00 alle 12.30**  
**2° incontro: 22 febbraio 2017 dalle ore 14.30 alle 17.10**

## LA PREVENZIONE DELLE “DIPENDENZE” PROGETTO WHP



**RETE WHP LOMBARDIA**  
Workplace Health Promotion  
“Luogo di lavoro che promuove salute”

sede: Auditorium - Ospedale di Garbagnate Milanese

Sistema Socio Sanitario  
 **Regione  
Lombardia**  
ASST Rhodense

## PREMESSA:

Da diversi anni, grazie anche all'evoluzione della normativa in materia di sicurezza, le aziende si stanno impegnando sempre più nel campo della prevenzione e della protezione dai rischi connessi al lavoro. La protezione dei lavoratori dai rischi di infortuni e malattie professionali è tuttavia solo uno degli strumenti attraverso cui passa la promozione della salute dei lavoratori.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, ai rischi occupazionali è attribuibile circa l'1,5% del totale degli anni di vita in buona salute persi nei Paesi ad elevato reddito come l'Italia, mentre, altri fattori legati a comportamenti individuali, come il fumo di tabacco, l'alcol, l'eccesso ponderale, la sedentarietà, l'alimentazione, i comportamenti alla guida, sarebbero responsabili di circa il 30% della perdita totale di anni di vita in buona salute. Per cui è importante che le aziende, anche nell'ambito della loro responsabilità sociale, assumano un ruolo attivo nella promozione della salute.

Il programma Workplace Health Promotion (WHP) vuole essere un quadro di riferimento ed un supporto metodologico concreto alle aziende per procedere in questa direzione e per trasformare questo processo in una occasione di coordinamento e sinergia di diversi attori istituzionali che agiscono in questo ambito. I temi del programma riguardano il contenimento dei principali fattori modificabili di rischio per la salute in particolare quelli legati ai comportamenti, nell'intento di promuovere cambiamenti organizzativi dei luoghi di lavoro al fine di renderli ambienti favorevoli al benessere del lavoratore ed alla adozione consapevole di stili di vita salutari per la prevenzione delle malattie croniche (MCNT).

Tale corso, in tema di prevenzione delle "DIPENDENZE" (alcol, abuso di sostanze tossiche e gioco d'azzardo patologico), organizzato in collaborazione con il Dipartimento Dipendenze dell'ex ASLMI- ATS città metropolitana di Milano, previsto dagli Obiettivi Aziendali di questa ASST, vuole aumentare la conoscenza dei rischi legati all'abuso di sostanze e migliorare la comprensione della policy aziendale con interventi orientati alla promozione di ambienti di lavoro senza alcol.

## OBIETTIVI FORMATIVI:

Sensibilizzazione di RLS, RSU, Rappresentanti Sindacali della Dirigenza, DMP, SITRA, U.O. Medicina del Lavoro- servizio medico competente, sul tema della prevenzione delle "DIPENDENZE" (alcol, abuso di sostanze tossiche e gioco d'azzardo patologico)

- Sviluppo della capacità di mettersi dal punto di vista del paziente
- Sviluppo della capacità di concepirsi non come elemento neutro/passivo attraverso la presentazione di casi clinici

1° incontro: 27 ottobre 2016 dalle ore 10 alle 12.30

10.00/11.30 Le dipendenze: alcol, alcol e lavoro, alcol e guida, i servizi  
Sostanze, le droghe più conosciute, i servizi

11.30/12.30 Il ruolo del moltiplicatore dell'azione preventiva e il reclutamento

**Fabio Guerrini - Moira Fontana - Lorenzo Canafoglia**

2° incontro: 22 febbraio 2017 dalle ore 10 alle 12.30

14.30/15.30 Restituzione esiti questionario somministrato

**Fabio Guerrini - Moira Fontana - Lorenzo Canafoglia**

15.30/17.00 Dalla policy aziendale per la prevenzione delle dipendenze al progetto di sviluppo

**Di Carlo Daniela - Franco Barbieri - Trapani Martino**

17.00/17.10 Test di apprendimento e gradimento