


**INFORMAZIONI PERSONALI TERESA BOMBINO**
**POSIZIONE RICOPERTA** DIRIGENTE SANITARIO - PSICOLOGO DI PSICOLOGIA

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

Da Aprile 1991 psicologa psicoterapeuta  
ASL prov milano 1  
cura, diagnosi e prevenzione delle dipendenze

**Attività o Settore** dipendenze

Dal 1990 al 1991 psicologa  
Comunit Teseo  
riabilitazione psicosociale

**Attività o Settore** psichiatria

Da Marzo 1989 a Aprile 1990 ricerca  
Istituto Nazionale Tumori  
attivit di ricerca divisione chemioterapia

**Attività o Settore** oncologia

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Da Settembre 2018 a Settembre 2019

Cooperativa Crinali

Formazione in clinica transculturale

Da Gennaio 2016 a Settembre 2016 ISTRUTTORE MBSR e PROTOCOLLI MINDFULNESS BASED

Associazione Italiana Mindfulness (AIM) di Fabio Giommi e Antonella Commellato

conduzione di programmi Mindfulness Based Stress Reduction e altri Protocolli Mindfulness, in particolare il Protocollo per le Dipendenze di sostegno all'astensione (Mindfulness Based Relapse Prevention).

Dal 2012 al 2016 Acquisizione conoscenza protocolli MINDFULNESS BASED

provincia milano;

formazione Mindfulness

Dal 2010

centro TIAMA

psicopatologia in et adulta conseguente a traumi subiti nell'infanzia



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Gennaio 2003 a Giugno 2003

ASL PROV MI 1

uso tecniche bioenergetiche nel lavoro con i gruppi

Da Ottobre 2002 a Dicembre 2002

ASL PROV Mi 1

Uso tecniche bioenergetiche nel lavoro con i gruppi

Dal 1990

scuola di formazione "Il ruolo terapeutico"

formazione alle relazioni psicoterapeutiche

Da Gennaio 1989 a Giugno 1989

Istituto di Ricerca "Mario Negri"

epidemiologia psichiatrica e valutazione della qualità degli interventi

Dal 1988 laurea in psicologia

Università degli Studi di Padova

Da Ottobre 1986 a Aprile 1989

centro psico-sociale (CPS) USSL 75/19

tirocinio di psicologia clinica

Da Aprile 1986 a Gennaio 1992

Scuola di psicoterapia critica

teoria e pratica psicoanalitiche

Da Gennaio 1986 a Giugno 1986

Università degli studi di Milano. Cattedra di Clinica Psichiatrica

tirocinio tecniche psicodiagnostica

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

costruzione attività di lavoro in rete tra servizi; partecipazione al progetto di cooperazione internazionale della comunità europea URB-AL; conduzione di gruppi nella clinica e nella formazione; diplomata al corso per attore del teatro officina. svolta attività di teatro sociale

Competenze organizzative e gestionali

competenze acquisite nell'attività clinica e lavorativa in generale e in contesti di formazione (attraverso docenze e contesti scolastici nei quali si svolta attività di prevenzione)

Competenze informatiche

WORD



Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.

Teresa BOMBINO