
**Esperienze
Lavorative**

**ASST Ovest Milanese, NPIA Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza /
Psicologa Psicoterapeuta**

Novembre 2025- Giugno 2026, NPIA Legnano

Presa in carico e valutazione di minori con patologie neuropsichiatriche ad accesso spontaneo;

Presa in carico e valutazione di minori su richiesta del tribunale di competenza;

**ASST Valle Olona, NPIA Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza /
Psicologa Psicoterapeuta**

Giugno 2025- Maggio 2026, NPIA Tradate

Presa in carico e valutazione nell'ambito del progetto rivolto alle situazioni di emergenza in adolescenza;

interventi di psicoterapia individuale e di gruppo, percorsi di sostegno alla genitorialità.

**ASST Valle Olona, NPIA Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza /
Psicologa Psicoterapeuta**

Giugno 2024- Maggio 2025, U.O. Gallarate

Presa in carico e valutazione nell'ambito del progetto rivolto alle situazioni di emergenza in adolescenza;

interventi di psicoterapia individuale e di gruppo, percorsi di sostegno alla genitorialità.

Studio Privato / Psicologa Psicoterapeuta

Febbraio 2012 - Giugno 2026, Milano

Valutazione psicodiagnostica e presa in carico in diverse fasi del ciclo di vita;

le aree di cui mi occupo principalmente sono:

elaborazione del lutto; accompagnamento in casi di separazione coniugale conflittuale;
gestione del correlato emotivo di malattie croniche o oncologiche;
accompagnamento alla costruzione dell'identità in adolescenza;
contenimento emotivo e gestione dell'aggressività.

Oltre alla psicoterapia, utilizzo anche tecniche di rilassamento, immaginative e EMDR per rispondere al meglio alle esigenze del caso.

Atelier di pensieri / Psicologa Psicoterapeuta

Dicembre 2022 - Dicembre 2025,, via Cherasco 6, Milano

Partecipazione al processo di valutazione e presa in carico di bambini in età prescolare e scolare, in collaborazione con colleghe logopediste, tnpee e neuropsicologhe;

percorsi di psicoterapia genitore-bambino rivolti alle famiglie con bambini in età prescolare con difficoltà emotive e comportamentali;

percorsi di valutazione e psicoterapia per bambini in età scolare e adolescenti con sintomi di varia natura riconducibili ad una sofferenza emotiva;

Cooperativa Sociale Koinè / Orientatrice

Febbraio 2024 - Giugno 2024, Istituto comprensivo via Boccaccio 2, Cerro Maggiore

Percorsi di orientamento scolastico rivolti ai ragazzi della scuola media inferiore, con l'obiettivo di individuare gli specifici punti di forza ed eventuali fragilità in prospettiva della scelta futura, nell'ambito del progetto FUTURA.

Astrolabio, Cooperativa Sociale Koinè / Psicologa Psicoterapeuta

Novembre 2022 - Giugno 2024, Novate Milanese

Valutazione e presa in carico di bambini e adolescenti con difficoltà emotive/comportamentali/relazionali;

percorsi di sostegno alla genitorialità con l'obiettivo di orientare efficacemente l'intervento genitoriale;

incontri con i docenti al fine di costruire un intervento integrato e personalizzato per ciascun/a ragazzo/a;

collaborazione con i servizi del territorio per la presa in carico di adolescenti con alto rischio evolutivo.

Cooperativa Sociale La Cordata / Psicologa Psicoterapeuta

Gennaio 2015 - Settembre 2023, via Zumbini 6, Milano

Percorsi di psicoterapia per bambini, adolescenti e adulti;

percorsi di consultazione psicologica e valutazione psicodiagnostica attraverso l'utilizzo di test proiettivi, di livello, colloquio psicologico, osservazione di gioco;

interventi familiari in nuclei con bambini di età prescolare;

percorsi di sostegno alla genitorialità;

collaborazione con i servizi del territorio per prese in carico complesse;

supervisioni di gruppo;

tutoring di psicologi specializzandi in psicoterapia.

Formazione

Master in Coordinazione Genitoriale e conflittualità familiare / Coordinatrice Familiare (50 ECM)

Novembre 2024- Dicembre 2025, Milano

La Coordinazione Genitoriale è un metodo di intervento innovativo per la gestione della crisi familiare separativa. Il metodo permette di ridurre il conflitto e di creare, di conseguenza, meno danni ai figli.

Associazione EMDR Italia / Terapia EMDR (50 ECM)

Novembre 2021, Milano

Primo livello del corso EMDR, una tecnica di trattamento del trauma efficace in diverse fasi del ciclo di vita.

PSIBA Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente / Psicoterapeuta

Settembre 2010 - Novembre 2014, Milano

Biennio di formazione in psicodiagnosi dell'età evolutiva;

20 ore di formazione teorica sui DSA e 150 ore di formazione teorica sui Disturbi dello Sviluppo;

psicoterapia del bambino, adolescente, adulto;

interventi familiari e sostegno alla genitorialità.

Partecipazione al gruppo di ricerca/intervento sulla psicologia scolastica.

Partecipazione come osservatrice e, in seguito, come tutor, al gruppo di ricerca/intervento sull'elaborazione del lutto di un genitore rivolti a gruppi di bambini in età scolare e adolescenti.

Gruppo di Studio e Ricerca in Biosintesi / Formatrice di training autogeno

Febbraio 2010 - Aprile 2010, Milano

Gestione di percorsi individuali e di gruppo con tecniche di rilassamento e immaginative.

Università Cattolica del Sacro Cuore/ Psicologa

Settembre 2003, Settembre 2008

Specializzazione in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità

Aggiornamento

Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Enpap (20 ECM)

Dal 08/10/2025 al 19/12/2025, FAD

Interventi di consultazione e sostegno psicologico a impostazione cognitivo-comportamentale

Enpap (20 ECM)

Dal 10/10/2025 al 01/12/2025, FAD

Riconoscere e trattare l'ADHD nell'adulto nei servizi che si occupano di salute mentale

ASST Ovest Milanese (4,5 ECM)

13/10/2025, FAD

Lo psicologo in Corsia, accenni di psiconcologia in età pediatrica

OPL Ordine degli Psicologi della Lombardia (10 ECM)

13/10/2025, FAD

La Psicologia delle Dipendenze

OPL Ordine degli Psicologi della Lombardia (10 ECM)

9/10/2025, FAD

La Mindfulness nella Pratica Clinica

ASST della valle Olona (9.5ECM)

27/11/2024-02/12/2024, P.O. di Busto Arsizio

Lo stalking nella Pratica Clinica

Studio Ripsi

14/10/2023, FAD

Psicologi in pratica: la vita professionale e le nuove tecnologie dopo la sfida pandemica

OPL Ordine degli Psicologi della Lombardia (4 ECM)

22/09/2023, FAD

Si rilascia per gli usi consentiti dalla legge

24/06/2026
Dott.ssa Katia Arcari