

## TITOLO DI STUDIO

## Psicologa e psicoterapeuta

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Gennaio 2015

## Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e terapeuta EMDR

Studio privato sito ad Arese,

- Psicoterapia per il trattamento di disturbi ansiosi, depressivi, del comportamento alimentare, disturbi di personalità principalmente rivolta ad adulti e adolescenti
- Sostegno psicologico per problematiche relazionali, scolastiche o professionali
- Attività diagnostica

Da Gennaio 2014 a  
Dicembre 2020

## Psicoterapeuta

ASST Fatebenefratelli - U.O. Luigi Sacco, Milano

- Attività anamnestica e diagnostica, attraverso colloqui individuali e attività testistica
- Sostegno psicologico individuale
- Gestione gruppi di adulti e adolescenti con interventi di tipo cognitivo-comportamentale

Da 2012 A 2024

## Consulente HR

- Assessment e Development Center: interviste per la definizione delle aspettative, progettazione prove e materiali d'aula, erogazione sessioni d'aula, colloqui e redazione profili individuali.
- Progettazione ed erogazione interventi di diagnosi e sviluppo organizzativo.
- Bilancio di competenze
- Recruitment e selezione: definizione profili professionali, interviste, somministrazione test e questionari di personalità, redazione profili.
- Interventi di orientamento professionale Università
- Interventi formativi su competenze quali: Change Management, Gestione del Team, Comunicazione.
- Gestione delle politiche di Compensation e Salary Review.
- Gestione dei talenti e politiche di Sviluppo del personale.
- Piani di Training.

Da Marzo 2008 a Maggio 2011

## HR Specialist presso Azienda privata

- Selezione: definizione i profili di ruolo delle figure ricercate, gestione recruiting, (interviste ai candidati, definizione dei contratti, inserimento dei neo-assunti).
- Formazione e sviluppo: raccolta esigenze formative, organizzazione dei corsi, raccolta feedback sui corsi, gestione attività interne di sviluppo delle competenze.
- Supporto all'HR Manager per definizione politiche retributive e di compensation.

- Gestione del portale di comunicazione interna.
- Partecipazione a diversi progetti in ambito internazionale.

Da Settembre 2006 a Febbraio 2008

### Consulente HR , Milano

- Per Aziende di diversi settori merceologici, mi occupavo di progettazione e realizzazione di interventi di sviluppo delle risorse; Assessment Center; somministrazione, correzione e interpretazione questionari di personalità (BFQ-5, 16PF) e test attitudinali (DAT); supporto alla società di tipo organizzativo-amministrativo.

Da Aprile 2006 a Settembre 2006

### Stage HR, Milano

- Supporto ai responsabili della Formazione e della Selezione per: organizzazione dei corsi di formazione, gestione e la rendicontazione dei progetti di formazione finanziata, screening curriculare, recruiting, gestione eventi di Employer Branding.

Da Dicembre 2004 a Marzo 2006

### Tirocinio post-laurea Arese (Mi)

- In affiancamento al tutor, mi occupavo di interventi per lo sviluppo delle risorse umane e per la selezione del personale, Assessment Center; questionari di personalità e test attitudinali; supporto all'organizzazione di interventi di formazione, report sui feedback.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Gennaio 2014 a Dicembre 2017

### Specializzazione in psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Studi Cognitivi, Foro Buonaparte 57, Milano

- Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Da Settembre 1998 a Dicembre 2004

### Laurea magistrale in Psicologia Sociale e dello Sviluppo

Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Gemelli 1, Milano

Da Settembre 1993 a Luglio 1998

### Maturità scientifica con sperimentazione linguistica

Liceo Scientifico Statale Falcone-Borsellino, Arese (MI)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

INFORMAZIONI  
PERSONALI

Angela Beatrice Marino

Sesso F | Nazionalità Italiana

| Altre lingue | COMPRENSIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------|--------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|              | Ascolto      | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| Inglese      | B1           | B1      | B1          | B1               | B1                 |
|              |              |         |             |                  |                    |
| Francese     | B1           | B1      | B1          | B1               | B1                 |
|              |              |         |             |                  |                    |

## Competenze professionali

Conoscenza ed utilizzo tecniche comportamentali e cognitive per il trattamento di varie patologie, da disturbi di asse I secondo criteri DSM V (disturbi d'ansia, disturbi dell'umore) a disturbi di personalità.

Capacità di progettare e condurre Assessment Center per valutazione e sviluppo delle risorse e con obiettivi di selezione.

Capacità di progettare ed erogare percorsi formativi individuali e di gruppo ad hoc.

Somministrazione e siglatura questionari di personalità e test attitudinali (BFQ, 16PF, Dat)

## Competenze comunicative

Empatia, capacità di ascolto, capacità di comprendere e riformulare le richieste del cliente, sia nella relazione individuale che all'interno di un gruppo.

Capacità di comprendere richieste aziendali attraverso il confronto con il management.

Capacità di gestione gruppi in contesti formativi.

Competenze organizzative  
e gestionali

Capacità di gestire gruppi di lavoro con orientamento all'obiettivo, valutazione dei tempi e delle risorse, gestione dei carichi di lavoro.

## Competenze digitali

- Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio Office , in particolare Excel e Power Point
- Buona padronanza di tecniche per produzione brevi filmati utilizzati in abito formativo.

## Patente di guida

B

ULTERIORI  
INFORMAZIONI

## Certificazioni e altro

Corso di formazione "Lo psicologo consulente nell'infertilità di coppia", FCP, 2025

Certificazione EMDR di primo livello e secondo Livello , Marzo 2026- Marzo 2024

Master Neuropsicologia del bambini e dell'adulto, presso Studio Ripsi, 2020

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.lgs 196/03 e all'art. 13 GDPR 679/16

F.to Angela Beatrice Marino