

INFORMAZIONI PERSONALI

Andrea Mazzone

TITOLO DI STUDIO

Medico specialista in Gerontologia e Geriatria

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal maggio 2018

Medico Geriatra

ASP "Golgi-Redaelli" - Istituto Geriatrico "P. Redaelli" di Milano – Via Bartolomeo d'Alviano 78

- Geriatra di ruolo a tempo indeterminato c/o
 - reparto "Cure Intermedie – Ex Riab. Specialistica" (da maggio 2018 a novembre 2019)
 - reparto "Day Hospital" - responsabile progetto Me.Mo.Ri. - intervento multimodale cognitivo-motorio (da novembre 2019)
 - ambulatorio CDCD (ex-UVA) (da maggio 2018) – da dicembre 2022 responsabile CDCD

Dal giugno 2015 all'aprile 2018

Medico Geriatra

ASP "Golgi-Redaelli" - Istituto Geriatrico "P. Redaelli" di Milano – Via Bartolomeo d'Alviano 78

- Geriatra a contratto LP c/o reparto "Cure Intermedie – Ex Riabilitazione Specialistica"
- Geriatra a contratto LP c/o ambulatorio U.V.A.

Dal 2009 ad 2014

Sostituzioni ambulatorio MMG

Studio associato di medicina generale - Via XXIV Maggio, 16 - Cormano

- Medico sostituto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015

Specializzazione in Gerontologia e Geriatria

QEQ 8

Università degli Studi di Milano-Bicocca – Ospedale San Gerardo, Monza
Facoltà di Medicina e Chirurgia

2010

Abilitazione Professionale

-

Università degli Studi di Milano-Bicocca
Facoltà di Medicina e Chirurgia

2009

Laurea in Medicina e Chirurgia

QEQ 7

Università degli Studi di Milano-Bicocca
Facoltà di Medicina e Chirurgia

2003 **Diploma di maturità scientifica**

QE4 4

Liceo Scientifico Statale Luigi Cremona di Milano

- Sperimentazione scienze
- Sperimentazione PNI (Piano Nazionale Informatica)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	OTTIMA	OTTIMA	BUONA	OTTIMA	OTTIMA
FCE – B2					

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

Nell'ambito dell'attività clinica, oltre alle specifiche competenze della professione medica e del percorso di formazione specialistica, possiedo conoscenze approfondite:

- nel campo della neuropsicologia e della psicogeriatría:
 - dal 2010 ho seguito l'ambulatorio di psicogeriatría e UVA; durante il corso di specializzazione mi sono occupato della somministrazione di batterie di test psicometrici e ho collaborato attivamente con il laboratorio di Neuropsicologia del Ospedale S. Gerardo di Monza (ref. dott.ssa Valeria Isella), coordinando inoltre gli incontri interdisciplinari con neurologi e psichiatri per la discussione di casi clinici;
 - dal 2016 al 2018 sono stato relatore ai Congressi Nazionali o ai corsi pre-congressuali dell'Associazione Italiana Psicogeriatría
 - attualmente proseguo l'attività ambulatoriale nel CDCD dell'Istituto Geriatrico "P. Redaelli" di Milano di cui sono il responsabile dal dicembre 2022
 - ideatore e responsabile del Progetto Me.Mo.Ri. un intervento multimodale cognitivo-motorio basato su training metacognitivo e esercizio aerobico, oltre che su indicazioni nutrizionali
 - utilizzo software per l'analisi semiquantitativa di PET-FDG (SPM) e RM encefalo (Freesurfer)
- nel campo della cardiogeriatría (dal 2010 al 2013 ho seguito l'ambulatorio dedicato alla cardiogeriatría in equipe con la cardiologa referente per il nostro reparto; ho coordinato il gruppo di studio sull'appropriatezza della terapia anticoagulante nel paziente con FA)
- Mediatore Feuerstein Programma Arricchimento Strumentale (PAS standard livello 1)

Nell'ambito dell'attività di ricerca, prima in ambito universitario e attualmente extra-universitario:

- creatore e curatore del database informatico dell'U.O. Geriatría dell'Ospedale S. Gerardo di Monza;
- ottima padronanza del software di analisi statistica SPSS e conoscenza di STATA;
- ideatore e curatore del progetto di studio sull'appropriatezza di utilizzo del catetere vescicale e del progetto sull'appropriatezza della terapia anticoagulante nel paziente FA;
- tengo ogni anno lezioni informali di psicogeriatría nell'ambito del corso di Specializzazione in Geriatría e Gerontologia dell'Università di Milano Bicocca;
- membro dello steering committee del Delirium Day dalla prima alla terza edizione

Competenze informatiche

- Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office, maturata sin dalle elementari, incluso l'utilizzo di funzioni avanzate (query, macro, maschere, report) di Access.
- Ottima padronanza del sistema operativo Windows; discreta conoscenza del sistema operativo Linux
- Ottima conoscenza dei sistemi informatici software e hardware
- Ottima padronanza del software di analisi statistica SPSS e conoscenza di STATA

Altre competenze

- Conoscenze di base di ecocolordoppler dei tronchi sovraortici

Patente di guida

Patente B

Andrea MAZZONE

ULTERIORI INFORMAZIONI

In regola con obbligo formativo ECM secondo i criteri Co.Ge.A.P.S. - Age.na.s.

Corsi e Seminari

- FSC-GdM “Manutenzione emotiva: prendersi cura di chi cura”, Milano dal 22 marzo al 13 dicembre 2023
- Webinar “Presentazione Linea Guida per la diagnosi e il trattamento della demenza e MCI”, 15 dicembre 2023
- Corso “Principi ed evidenze dell’intervento nutrizionale e dei trattamenti non farmacologici nel declino cognitivo e delle demenze” Volterra, 6-7 ottobre 2023
- Convegno “I trattamenti disease-modifying per la malattia di Alzheimer e le altre demenze in Lombardia: dalla fase sperimentale alla pratica clinica”, Milano, 9 giugno 2023
- FSC-GdM “Oltre le parole: strategie per gestire le nuove criticità”, Milano dal 5 maggio al 15 dicembre 2022
- Corso “Epidemiologia clinica delle demenze” Istituto Superiore di Sanità, Roma dal 17 al 21 ottobre 2022
- FSC-GdM “Progetto Me.Mo.Ri : intervento multimodale per i disturbi cognitivi lievi”, Milano dal 13 maggio al 27 ottobre 2022
- Workshop Istituto Superiore di Sanità “La cartella informatizzata per i CDCD e la validazione dei flussi: verso un sistema informativo nazionale per le demenze”, 29 marzo 2022
- Corso “Clinica e terapia dell’infezione da SARS-CoV-2”, Milano 1 e 3 dicembre 2021
- Campagna vaccinale Covid-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-CoV-2/Covid-19 (FAD 2021)
- Formazione al programma di arricchimento strumentale di Reuven Feuerstein Standard livello 1, dal 23 gennaio al 14 febbraio 2021
- Corso di formazione “La stimolazione cognitiva. Protocolli di intervento efficaci per la persona con demenza”, Padova, 24 ottobre 2019
- Corso “Cannula tracheale: gestione e svezamento”, Milano, 3 maggio 2019
- Corso “Presentation skills”, Firenze, 11-12 aprile 2019
- Convegno “Care Dementia”, Rho, 15 febbraio 2019
- Corso “Guida all’interpretazione dell’ECG”, Milano, 8 dicembre 2018
- Corso “Capacità comunicative relazionali efficaci con utenti a caregiver per una gestione costruttiva dei conflitti”, Milano, dal 2 ottobre 2018 al 23 ottobre 2018
- Seminario “Formazione e aggiornamento prescrizione ausili”, Milano, 17 maggio 2018
- Corso “La gestione clinica del paziente con sarcopenia”, Rezzato, 10 aprile 2018
- Workshop “Corsi Periferici di 1° livello per professionisti delle Reti Locali di Cure Palliative”
- Corso FAD “La ricerca clinica condotta in good clinical practice: approfondimenti e applicazione delle normative di riferimento”, 2017
- Corso “Stimolazione cognitiva nel paziente con demenza”, Abbiategrasso, 6 maggio 2017
- FSC – GdM “Approccio multidisciplinare riabilitativo nei pazienti con stroke: integrazione tra fisiatra, fisioterapista, logopedista e terapeuta occupazionale”, Milano, dal 12 settembre 2017 al 5 dicembre 2017
- Convegno “La psicogeriatra: possibilità, proposte di cure nella realtà lombarda”, Milano 14 novembre 2017
- Corso “Amministratore di sostegno e consenso informato: interfaccia tra aspetti giuridici e assistenziali”, Milano, 20 ottobre 2017
- Corso “Diffusione dati e conoscenze relative a ricerche ed esperienze in ambito geriatrico e gerontologico in atto verso l’ASP Golgi-Redaelli”, Abbiategrasso 16 novembre 2016
- Convegno “Attività del centro di ricerca della Fondazione Golgi-Cenci”, 17 giugno 2016
- Corso BLSD base, Milano 18 ottobre 2016 ; retraining: 3 giugno 2019 e 18 novembre 2021
- Corso Neuropsicologia del lobo frontale, c/o Firenze, 15-16 aprile 2015
- Corsi Basics of Stata, Applied Linear Regression e Applied Logistic Regression alla Summer School of Modern Methods in Biostatistics and Epidemiology, c/o Cison di Valmarino, 8-14 giugno 2014
- Corso per Neuropsicologi: Introduzione alla neuropsicologia nelle più comuni forme di demenza, c/o Firenze, 9-10 aprile 2014
- Summer school AIP 2013 – Alzheimer: medicina, filosofia, letteratura. 19-21 giugno 2013
- Corso “Le polmoniti nell’ospedale San Gerardo: percorsi diagnostico-terapeutici”. Monza 27 marzo 2013
- Corso teorico-pratico avanzato di eco color doppler carotideo e vertebrale (con sessioni applicative pratiche) tenutosi c/o Università degli Studi di Milano il 17-19 febbraio 2011.

Congressi

- Brain & Malnutrition – VI e VII Congresso Nazionale (2017-2018)
- Regolare partecipazione al Congresso Nazionale AIP dal 2012 al 2023. In particolare come relatore:

- 16° Congresso Nazionale AIP (“Delirium Day 2015: studio di prevalenza del delirium in 93 reparti ospedalieri per acuti e 11 setting di riabilitazione in Italia” e “Delirium day: l’esperienza dell’Istituto Geriatrico Redaelli di Milano” come relatore; moderatore sessione poster)
- Psicogeriatría clinica: update 2015 (8° congresso AIP – sez. Triveneto)
- Congresso Nazionale SINDEM 2022
- Congresso Nazionale SIGG 2014
- European Delirium Association 9th annual meeting (2014)
- Seminario Nazionale SICGe (Società Italiana Cardiologia Geriatrica) 2014 a Firenze e SICGe day 2015 a Monza

Docenze / Tutor / Responsabile scientifico

- FSC - GdM “CDCD e servizi sul territorio”, Milano, dal 7 febbraio 2023 al 16 maggio 2023 (tutor)
- FSC – GdM “Sarcopenia: identificazione e trattamento”, Milano, dal 16 febbraio al 4 maggio 2023 (tutor e responsabile scientifico)
- Corso “Mild Cognitive Impairment (MCI). Approccio pratico in medicina generale, riconoscimento e trattamento”, Milano, 13 maggio 2023 (docente e responsabile scientifico)
- Corso “Lo stroke: dalla diagnosi al rientro a casa”, Milano, dal 14 settembre al 13 dicembre 2022 (docente)
- Corso “Mild Cognitive Impairment (MCI): dal riconoscimento precoce all’intervento non farmacologico”, Milano, 11 giugno 2022 (docente)
- Corso “Diffusione dati e conoscenze relative a ricerche ed esperienze in ambito geriatrico e gerontologico in atto verso l’ASP Golgi-Redaelli”, Abbiategrasso, 14 novembre 2019 (docente)
- Corso “Delirium sovrapposto a demenza: dai concetti al mondo reale”, Abbiategrasso, 21 settembre 2019 (docente)
- Corso di formazione specifica in Medicina Generale, “Il paziente anziano con disturbi cognitivi: dalla diagnosi ai servizi territoriali competenti”. Milano, 29 maggio 2018 (docente)
- Corso pregressuale AIP per Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali e Logopedisti: “L’anziano fragile: effetti delle cure” (docente), c/o Firenze, 20 marzo 2017
- Corso “Diagnosi, evoluzione, problemi comportamentali e terapia della demenza”, c/o Istituto Geriatrico Redaelli, Milano 11 e 18 novembre 2016 (docente)
- Convegno “Le problematiche psicogeriatriche nel paziente cardiologico: perché parlarne?”, Torino 10-11 ottobre 2015 (relatore)
- Convegno “Il paziente anziano e i nuovi anticoagulanti orali”, Monza 21 marzo 2015 (relatore)
- Convegno “L’approccio ortogeriatrico e il percorso di cura nell’anziano con frattura di femore”, Milano 21-22 febbraio 2014 (relatore)
- Corso “Il cateterismo vescicale nel paziente anziano”, Monza 17 febbraio 2013 (docente)

Pubblicazioni

In lingua inglese:

- Foderaro G, Isella V, Mazzone A, Biglia E, Di Gangi M, Pasotti F, Sansotera F, Grobberio M, Raimondi V, Mapelli C, Ferri F, Impagnatiello V, Ferrarese C, Appollonio IM. Brand new norms for a good old test: Northern Italy normative study of MiniMental State Examination. *Neurol Sci.* 2022 Jan.
- Morandi A, Di Santo SG, Zambon A, Mazzone A, Cherubini A, Mossello E, Bo M, Marengoni A, Bianchetti A, Cappa S, Fimognari F, Antonelli Incalzi R, Gareri P, Perticone F, Campanini M, Penco I, Montorsi M, Di Bari M, Trabucchi M, Bellelli G; Italian Study Group on Delirium (ISGoD). Delirium, Dementia, and In-Hospital Mortality: The Results From the Italian Delirium Day 2016, A National Multicenter Study. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2019 May 16;74(6):910-916.
- Morandi A, Mazzone A, Bernardini B, Suardi T, Prina R, Pozzi C, Gentile S, Trabucchi M, Bellelli G. Association between delirium, adverse clinical events and functional outcomes in older patients admitted to rehabilitation settings after a hip fracture: A multicenter retrospective cohort study. *Geriatr Gerontol Int.* 2019 May;19(5):404-408.
- Aloisi G, Marengoni A, Morandi A, Zucchelli A, Cherubini A, Mossello E, Bo M, Di Santo SG, Mazzone A et al. Italian Study Group on Delirium (ISGoD). Drug Prescription and Delirium in Older Inpatients: Results From the Nationwide Multicenter Italian Delirium Day 2015-2016. *J Clin Psychiatry.* 2019 Mar 12;80(2)
- Bo M, Porrino P, Di Santo SG, Mazzone A et al. The association of indwelling urinary catheter with delirium in hospitalized patients and nursing home residents: an explorative analysis from the “Delirium Day 2015”. *Aging Clin Exp Res* 31, 411–420 (2019)
- Pasina L., Colzani L., Cortesi L, Tettamanti M, Zambon A, Nobili A, Mazzone A, Mazzola P, Annoni G, Bellelli G. Relation Between Delirium and Anticholinergic Drug Burden in a Cohort of Hospitalized Older Patients: An Observational Study. *Drugs Aging* 36, 85–91 (2019)
- Morichi V, Fedecostante M, Morandi A, Di Santo SG, Mazzone A, Mossello E, Bo M, Bianchetti A, Rozzini R, Zanetti E, Musicco M, Ferrari A, Ferrara N, Trabucchi M, Cherubini A, Bellelli G; Italian Study Group on Delirium. A Point Prevalence Study of Delirium in Italian Nursing Homes. *Dement Geriatr Cogn Disord.* 2018;46(1-2):27-41

- Mossello E, Tesi F, Di Santo SG, Mazzone A, Torrini M, Cherubini A, Bo M, Musicco M, Bianchetti A, Ferrari A, Ferrara N, Trabucchi M, Morandi A, Bellelli G; Italian Study Group on Delirium. Recognition of Delirium Features in Clinical Practice: Data from the “Delirium Day 2015” National Survey. *J Am Geriatr Soc.* 2018 Feb;66(2):302-308. Doi: 10.1111/jgs.15211. Epub 2017 Dec 5.
- Morandi A, Di Santo SG, Cherubini A, Mossello E, Meagher D, Mazzone A, Bianchetti A, Ferrara N, Ferrari A, Musicco M, Trabucchi M1, Bellelli G; ISGoD Group. Clinical Features Associated with Delirium Motor Subtypes in Older Inpatients: Results of a Multicenter Study. *Am J Geriatr Psychiatry.* 2017 May 4. Doi: 10.1016/j.jagp.2017.05.003
- Giuseppe Bellelli, Alessandro Morandi, Simona G Di Santo, Andrea Mazzone, Antonio Cherubini, Enrico Mossello, Mario Bo, Angelo Bianchetti, Renzo Rozzini, Ermellina Zanetti, Massimo Musicco, Alberto Ferrari, Nicola Ferrara, Marco Trabucchi. “Delirium Day”: a nationwide point prevalence study of delirium in older hospitalized patients using an easy standardized diagnostic tool. *BMC medicine* 2016, 14 (1), 106.
- A Mazzone, M Bo, A Lucenti, S Galimberti, G Bellelli, G Annoni. The role of comprehensive geriatric assessment and functional status in evaluating the patterns of antithrombotic use among older people with atrial fibrillation. *Archives of gerontology and geriatrics* 65, 248-254
- Bellelli G, Mazzone A, Morandi A, Latronico N, Perego S, Zazzetta S, Mazzola P, Annoni G. The Effect of an Impaired Arousal on Short- and Long-Term Mortality of Elderly Patients Admitted to an Acute Geriatric Unit. *Journal of the American Medical Directors Association* 17 (3), 214-219 doi:10.1016/j.jamda.2015.10.002
- Bellelli G, Nobili A, Annoni G, Morandi A, Djade CD, Meagher DJ, Maclulich AM, Davis D, Mazzone A, Tettamanti M, Mannucci PM. Under-detection of delirium and impact of neurocognitive deficits on in-hospital mortality among acute geriatric and medical wards. *Eur J Intern Med.* 2015 Aug 31. Pii: S0953-6205(15)00253-8. Doi: 10.1016/j.ejim.2015.08.006
- Cerri AP, Bellelli G, Mazzone A, Pittella F, Landi F, Zambon A, Annoni G.. Sarcopenia and malnutrition in acutely ill hospitalized elderly: prevalence and outcomes. *Clinical Nutrition.* 2014. Doi : 10.1016/j.clnu.2014.08.015.
- Bellelli G, Bruni A, Malerba M, Mazzone A, Aliberti S, Pesci A, Annoni G. Geriatric multidimensional assessment for elderly patients with acute respiratory diseases. *Eur J Intern Med.* 2014;25,4,304-311.
- Mazzola P, Bellelli G, Perego S, Zambon A, Mazzone A, Bruni AA, Annoni G. The Sequential Organ Failure Assessment Score Predicts 30-Day Mortality in a Geriatric Acute Care Setting. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci* first published online April 11, 2013 doi:10.1093/ongre/glt020
- Mazzone A, Bellelli G, Annoni G. Mini Nutritional Assessment and functional status as predictors of development of pressure ulcers in acute setting of care. *J Am Geriatr Soc.* 2013;62(7),1395-1396.
- Mazzola P, Mazzone A, Perego S, Bonfanti AM, Bellelli G, Annoni G. Prevalence of delirium among patients with urinary bladder catheter within an acute geriatric unit. *Gerontologist.* 2013;53,313-4.
- Bellelli G, Mazzola P, Corsi M, Mazzone A, Vitale G, Martinez E, Morandi A, Annoni G. Anesthesia and post-operative delirium in elderly patients undergoing hip fracture surgery. *European Geriatric Medicine.* 2013;4,S17-S18.
- Torelli F, Blanco S, Bellelli G, Mazzone A, Annoni G, Grasso M. Could impaired voiding performance and urinary retention be independent of bladder outlet obstruction with Aging Men? *Neurology and Urodynamics* 2013; 32, S37-38.
- Mazzone A, Torelli F, Mazzola P, Blanco S, Bellelli G, Grasso M, Annoni G. The use of indwelling urinary catheter in elderly people: results from a survey in an acute geriatric ward. *Neurology and Urodynamics* 2013; 32, S34-35.

Pubblicazioni
(segue)

In lingua italiana:

- Bertoni I, Mazzone A, Bonzini M. Le cadute in età geriatrica. Analisi della casistica in una popolazione di soggetti ricoverati presso un Istituto di Milano. *I luoghi della cura* 2022;1.
- Mazzone A, Perego S, Bellelli G, Annoni G. Delirium nelle infezioni delle vie urinarie associate e non all'uso del catetere. *Psicogeriatría* 2014;supp IX,1,77.
- Mazzone A, Perego S, Bonfanti AM, Mazzola P, Bellelli G, Annoni G. Prevalenza di delirium nei pazienti portatori di catetere vescicale in un reparto di geriatria per acuti. *Psicogeriatría* 2013;supp VIII, 1,248.
- Facchini C, Baccella P, Corno A, Mazzone A, Annoni G. L'autopercezione degli anziani ospedalizzati: analisi di un caso presso l'Unità Operativa di Geriatria dell'Ospedale San Gerardo di Monza. *I luoghi della cura* 2012;1,12-16.

Relazioni / Poster

- 16° Congresso Nazionale AIP (“Delirium Day 2015: studio di prevalenza del delirium in 93 reparti

ospedalieri per acuti e 11 setting di riabilitazione in Italia” e “Delirium day: l’esperienza dell’Istituto Geriatrico Redaelli di Milano”) – Relatore

- Convegno “Il paziente anziano e i nuovi anticoagulanti orali”, Monza 21 marzo 2015 – Relatore
 - “Le problematiche psicogeriatriche nel paziente cardiologico: perché parlarne?”, Torino – 10-11 ottobre 2015 – Relatore
 - Mazzone A, Bruni AA, Moretti D, Bellelli G, Annoni G. 4AT – Un anno di utilizzo in una geriatria per acuti per la diagnosi di delirium. AIP 2015
 - Mazzone A, Castagna A, Bellelli G, Annoni G. Fattori correlati all’utilizzo degli anticoagulanti orali nella prevenzione del tromboembolismo nel paziente anziano con fibrillazione atriale. SIGG 2014.
 - Mazzone A, Bellocco R, Bellelli G, Annoni G. Relations between urinary catheter and delirium. EDA 2014.
 - Mazzone A, Perego S, Bellelli G, Annoni G. Delirium nelle infezioni delle vie urinarie associate e non all’uso del catetere. AIP 2014.
 - L’approccio ortogeriatrico ed il percorso di cura nell’anziano con frattura di femore, Milano – 21-22 febbraio 2014 –Relatore.
 - Corso residenziale “Il cateterismo vescicale nel paziente anziano”, Monza – 17 novembre 2013 - Docente
 - Mazzone A, Torelli F, Mazzola P, Blanco S, Bellelli G, Grasso M, Annoni G. The use of indwelling urinary catheter in elderly people: results from a survey in an acute geriatric ward. Abstract presentato al 7° congresso SIUD 2013.
 - Mazzone A, Perego S, Bonfanti AM, Mazzola P, Bellelli G, Annoni G. Prevalenza di delirium nei pazienti portatori di catetere vescicale in un reparto di geriatria per acuti. Poster presentato al congresso AIP 2013.
- Appartenenza ad associazioni
- AIP (Associazione Italiana Psicogeriatrica) [in precedenza]
 - SIGG (Società Italiana Gerontologia e Geriatria) [in precedenza]

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell’art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 –“Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

ALLEGATI

Milano, 13.03.2024

Andrea Mazzone