



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

ALICE BIZZOZERO

Iscrizione all'Albo degli Psicologi
della Regione Lombardia

n.° 12237 dal 30/10/2008 sez. A

Professione **Dirigente Sanitario (Psicologa, Psicoterapeuta)**

Esperienza professionale

Date Da Marzo 2021 a Febbraio 2024

Lavoro o posizione ricoperti

Dirigente Psicologa per UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Principali attività e responsabilità

Attività psicologica e clinica; psicoterapia di gruppo ed individuale; consultazioni in familiare; attività psicodiagnostica; Tutor per tirocini; lavoro in équipe con altre figure professionali del servizio

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST LARIANA, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze
Via Napoleona, 60- Como (CO); Unità di Psicologia Clinica
Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Date Da Maggio 2018 a Settembre 2020

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa psicoterapeuta (attività libero professionale, consulenza)

Principali attività e responsabilità

Attività psicologica e clinica di valutazione e psicodiagnosi (compresa valutazione testistica); presa in carico psicoterapeutica rivolta agli utenti del CPS dell'ASST Lariana (Como; Cantù e Mariano Comense); lavoro in équipe con le altre figure professionali del Servizio

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST LARIANA, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze
Via Napoleona, 60- Como (CO); Unità di Psicologia Clinica

Date Da Marzo 2014 a Febbraio 2021

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa e Psicoterapeuta privata (attività libero professionale)

Principali attività e responsabilità

Attività psicologica clinica e di sostegno
Valutazioni psicologiche e psicodiagnostiche; supporto a persone con patologie croniche; attività clinica con altre figure professionali (nutrizionista; medico; fisioterapista)
Attività psicoterapeutica
Psicoterapia con EMDR
Psicoterapia cognitivo comportamentale
Protocolli di Mindfulness

Date Da Ottobre 2017 a Febbraio 2021

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa tutor per EPG (Esperienze Pratiche Guidate) 3° anno di Psicologia (Facoltà Psicologia in Università Cattolica del Sacrocuore a Milano) – attività libero professionale-

Principali attività e responsabilità

Attività di coordinamento; attività di programmazione degli incontri; gestione degli incontro di gruppo con gli studenti; attività di formazione

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università Cattolica di Milano – Facoltà di Psicologia

Date Da Giugno 2017 a Aprile 2018

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa (attività libero professionale, consulenza)

Principali attività e responsabilità

Attività di supporto psicologico per pazienti con patologie croniche reumatiche

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Italiassistenza

Date Da Luglio 2012 a Marzo 2018

Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa (attività libero professionale, consulenza)
Principali attività e responsabilità	Consulenza e sostegno psicologico alle donne vittime di violenza; collaborazione con l'assistente sociale afferente al servizio specialistico per sviluppo e gestione del servizio e per pianificazione attività; lavoro di rete con altri Servizi e operatori territoriali coinvolti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio Orizzonte Donna, Trezzo Sull'Adda (MI)
Date	Da Marzo 2015 al 30 Aprile 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa e psicoterapeuta (attività libero professionale, consulenza)
Principali attività e responsabilità	Attività psicologica e psicoterapeutica nell'ambito del progetto innovativo regionale denominato "Trattamento integrato dei disturbi Bipolari e dei disturbi depressivi" (TR37) Colloqui psicologici, valutazione psicodiagnostica, gestione gruppi di psicoeducazione ai pazienti e ai familiari; attività psicoterapeutica in individuale e in gruppo ad orientamento cognitivo-comportamentale; modulo di prevenzione sulle ricadute in gruppo (secondo Mindfulness); psicoterapia con EMDR; lavoro in équipe
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O.C. Psicologia Clinica – A.O. Ospedale San Carlo Borromeo di Milano ASST Santi Paolo e Carlo, Milano
Date	Da Maggio 2016 a Settembre 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Borsista psicologa
Principali attività e responsabilità	Borsista psicologa per l'attuazione del progetto "Interventi integrati per favorire il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile (15-24 anni) in gruppi di popolazione a rischio"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Rhodense – Dipartimento di Salute Mentale Ospedale Salvini di Garbagnate Milanese
Date	Per l'anno 2013 e 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libero professionista
Principali attività e responsabilità	Collaborazione al "Progetto Terzo Tempo" per il tempo libero dei ragazzi adolescenti con disabilità lieve Attività psico-educativa con ragazzi e volontari dell'associazione rispetto ad esperienze di tempo libero Riunioni di equipe e di confronto Interventi nelle scuole per la promozione del volontariato e la sensibilizzazione al tema della disabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione L'Abbraccio di Meda
Date	Per anno 2014 e 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Docente formatrice, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Docente per corsi di formazione apprendistato, competenze relazionali (comunicazione; gestione del tempo; assertività; lavorare in gruppo)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Superiore del Commercio, Seveso (MB)
Date	Per anno 2012, 2013, 2014, 2015 e attualmente 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Docente formatrice, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Docente per corsi di formazione apprendistato, competenze relazionali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CFP S. Pertini, AFOL Monza Brianza, Seregno (MB)
Date	Da Luglio 2014 a Dicembre 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa (attività libero professionale, consulenza)
Principali attività e responsabilità	Attività psicologica nell'ambito del progetto innovativo regionale denominato "Trattamento integrato dei disturbi Bipolari e dei disturbi depressivi" Colloqui psicologici, colloqui di valutazione psicodiagnostica, colloqui di supporto, colloqui psicologici clinici, attività psicoterapeutica, gestione gruppi di psicoeducazione ai pazienti e ai familiari, lavoro in équipe
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O.C. Psicologia Clinica – A.O. Ospedale San Carlo Borromeo di Milano
Date	Da Marzo 2012 a Ottobre 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Attività psicologica e di consulenza individuale per bambini coppie e famiglie
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio ConTeSto, Seregno (MB)

Date	Da Novembre 2013 a Marzo 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa (attività libero professionale, consulenza)
Principali attività e responsabilità	Attività di consulenza libero professionale in qualità di Psicologa assegnata per il progetto "Sportello Antiviolenza" sito a Buccinasco (MI)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O. Soccorso Rosa, A.O. Ospedale San Carlo Borromeo di Milano
Date	Dal Gennaio 2013 a Gennaio 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta (attività di volontariato)
Principali attività e responsabilità	Attività clinica e terapeutica con i pazienti del CPS e del Programma Esordi Psicotici, programma di intervento precoce nei casi di esordio psicotico e malattie mentali Attività di psicovalutazione e psicodiagnosi Psicoterapia individuale Sostegno psicologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CPS di Seregno, U.O.C. di Psichiatria, Ospedale di Desio, A.O. di Desio e Vimercate
Date	Da Luglio 2012 a Dicembre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Docente, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Docente per Corso A.S.A. (ausiliario socio-assistenziale) per le aree psicologiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Afol Monza Brianza
Date	Da Luglio 2012 a Novembre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Docente, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Docente per Corso Assistente Familiare per le aree psicologiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Afol Monza Brianza, CFP S. Pertini – Seregno (MB)
Date	Da Ottobre 2011 a Marzo 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Docente, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Docente per corso A.S.A. (ausiliario socio assistenziale) per le aree psicologiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Afol Monza Brianza, CFP S. Pertini – Seregno (MB)
Date	Da Maggio 2009 a Dicembre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante Psicoterapeuta in formazione
Principali attività e responsabilità	Attività clinica e terapeutica con i pazienti del CPS e del Programma Esordi Psicotici, programma di intervento precoce nei casi di esordio psicotico e malattie mentali Attività di psicovalutazione e psicodiagnosi Psicoterapia individuale Sostegno psicologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Desio e Vimercate Unità Operativa Complessa di Psichiatria - CPS di Seregno (MB)
Date	Da Aprile 2011 a Giugno 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa (attività libero professionale, consulenza)
Principali attività e responsabilità	Consulente psicologa per attività di ricerca nell'ambito del progetto ordinario del Ministero della Salute "Qualità della cura nel sistema di salute mentale: indicatori di accessibilità, appropriatezza ed efficacia" Gestione database, gestione rapporti con operatori e centri coinvolti, gestione del materiale testistico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Desio e Vimercate, Unità Operativa Complessa di Psichiatria
Date	Da Novembre 2009 a Marzo 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante Psicologa per assistente di ricerca
Principali attività e responsabilità	Assistente di ricerca per il progetto di ricerca finalizzata ex art.12 "Quality of care in the mental system: indicators of accessibility, appropriateness of care and effectiveness"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Desio e Vimercate, Unità Operativa Complessa di Psichiatria

Istruzione e formazione

Date Anno 2019

Titolo della qualifica rilasciata	Corso Psicodiagnosi con Dr. Di Lorenzo Mauro per formazione presso ASST LARIANA
Date	Anno 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Corso Rorschach R-PAS, da autodidatta con supervisioni con Dr. Di Lorenzo Mauro
Date	Settembre 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Corso TMI (terapia metacognitiva interpersonale dei disturbi di personalità) 1° Livello Basic Training Con Dott. Di Maggio
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Moses SRL Milano
Date	Maggio 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Giornata di formazione sulla valutazione del rischio: Metodo SARA e le sue attuali applicazioni: SARA-S, SARA-Plus, SURPLUS e ISA Con Prof.ssa Anna Costanza Baldry
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Comune di Trezzo Sull'Adda (MI)
Date	Marzo 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR 2° Livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EMDR Italia (Dr.ssa Isabel Fernandez) Ad oggi supervisione in corso con Dr.ssa Spadoni Manuela
Date	Da Ottobre 2016 a Dicembre 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Corso Mindfulness MBSR (con Dott. Marco Tosi)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ecomind
Date	Maggio 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR 1° Livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EMDR Italia (Dr.ssa Isabel Fernandez)
Date	30 Novembre 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Esame finale per Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale (Scuola di Specializzazione)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione Comportamentale) Corso di specializzazione riconosciuto dal MIUR, seguito presso Scuola ASIPSE di Milano, sede distaccata di Sesto San Giovanni (MI)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	50 e Lode
Date	Dicembre 2008 - Dicembre 2012
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Corso di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale ASIPSE di Milano, sede di Sesto San Giovanni (MI)
Date	Luglio 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Vita Salute San Raffaele di Milano

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

110 e Lode

Date

Luglio 2005

Titolo della qualifica rilasciata

Laurea Triennale in Psicologia

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università Vita Salute San Raffaele di Milano

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

110 / 110

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

ITALIANO

Altra(e) lingua(e)

INGLESE

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua INGLESE

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
BUONO	BUONO	BUONO	BUONO	BUONO

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

- Socia EMDR ITALIA

Pubblicazioni

- Fossati A., Raine A., Borroni S., Bizzozero A., Volpi E., Santalucia I., Maffei C. (2009). A cross-cultural study of the Psychometric Properties of the Reactive-Proactive Aggression Questionnaire among Italian Non-clinical Adolescents. *Psychological Assessment*, 11, 131-135
- Colombo P., Di Bernardino A., Bizzozero A., Paganuzzi P., Raffognato C., Meneghelli A., "Young psychotherapists today: the impact of a four years training", poster presentato al Congresso AIAMC Ottobre 2012.
- Bizzozero A., Colombi F., Fontana G., Gervasoni F., Milone E., Notari G., Parabiaghi A., Alloisio G., Amigoni C., Oliveri M., "Programma di intervento integrato per i disturbi dell'umore", poster presentato al Congresso AIAMC 2015
- D'Avanzo B., Magnani N., Cardamone G., Parabiaghi A., Percudani M., e Gruppo di lavoro Progetto CCM 2013, Una nuova sfida per i Servizi di salute mentale: lavorare in rete con la comunità per proteggere e promuovere la salute mentale nei giovani. *Nuova Rassegna di Studi Psichiatrici. Rivista di salute mentale di comunità. VOL. 14 Aprile 2017.*

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice Penale e delle Leggi Speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell' art. 13 D. Lgs. 30 Giugno 2003 n°196- "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16- "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Firma

Alice BIZZOZERO