

VALENTINA CATERINA GESSA

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Settembre 2021 – in corso** Fondazione Ravasi-arzanti onlus – via Monte Rosa 19, Milano.
Assesment neuropsicologico, formazione e supporto badanti di persone affette da demenza moderata-grave, sostegno psicologico ai caregivers.
- Marzo 2021 – Febbraio 2023** ASST Rhodense Presidio Ospedaliero di Passirana – Via Settembrini 1, Passirana di Rho (MI).
Interventi ambulatoriali di valutazione neuropsicologica, training cognitivo, sostegno psicologico ai caregivers, formazione d'aula.
- lugno 2020 – Dicembre 2021** Istituti Milanesi Martinitt e Stelling e Pio Albergo Trivulzio – Via Trivulzio 15, Milano.
Interventi di valutazione neuropsicologica, psicoterapia e training cognitivo rivolta agli ospiti della Struttura e presso l'Ambulatorio di Psicologia.
- ennaio 2015 – Dicembre 2015** Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta – via Celoria 11, Milano.
Frequenza volontaria:
Valutazione del profilo cognitivo ed emotivo – comportamentale di pazienti affetti da malattie neurologiche attraverso il colloquio clinico e la somministrazione di test e questionari.
Attività di ricerca clinica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 23/07/2022** Rho
Convegno: **Care Dementia 2022.**
- 08/06/2021** Liquid Plan s.r.l.
Corso di Formazione: **Alzheimer: il sostegno psicologico al malato e al caregiver.**
- 21/02/2020** Centro Berne – piazza Vesuvio 19, Milano.
Diploma di Specializzazione in Psicoterapia.
- 5 settembre 2018** L'Istituto Feuerstein – L'Accademia Internazionale di formazione Feuerstein - Bassou.
Metodo Feuerstein – PAS Standard Livello 1.
- 5 marzo 2018** International Society of Psychology
Corso di Base sulla Psicologia delle cure primarie.
- 27 – 28 giugno 2015** Obiettivo Psicologia s.r.l.
Corso di Formazione d'aula: **La riabilitazione cognitiva e il memory training.**
- 22 gennaio 2015** Iscrizione alla **sezione A** dell'**Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.**
Tirocini post lauream:
 - Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta: neuropsicologia clinica.

- Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta: neuropsicologia sperimentale.

Ottobre 2011 – Ottobre 2013 Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi Milano – Bicocca.
Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia.
Tesi sperimentale: "Riabilitazione dei deficit motori nel paziente cerebroleso mediante tDCS: uno studio sperimentale in pazienti in fase acuta post-ictus".

Ottobre 2008 – Ottobre 2011 Corso di Laurea Triennale in *Scienze e Tecniche Psicologiche*.
Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi Milano – Bicocca.
Tesi sperimentale: "Illusioni crossmodali: uno studio di neuromodulazione".

COMPETENZE PERSONALI E PROFESSIONALI

Lingue

- Italiano (madrelingua)
- Inglese

Soft skills

- Ascolto attivo ed empatia.
- Doti comunicative
- Creatività e capacità di problem solving.

Competenze organizzative e gestionali

- Gestione di gruppi
- Stesura di piani individualizzati e relazioni
- Progettazione
- Formazione d'aula

Competenze informatiche

- Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel)
- Tecnologie Internet e posta elettronica
- SPSS (Statistical Package for the Social Sciences)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi di Formazione La malattia di Alzheimer e le altre demenze: il percorso di cura e la presa in carico, Rho - 18/06/2022.

Pubblicazioni Consonni, M., Catricalà, E., Dalla Bella, E., Gessa, V. C., Lauria, G., & Cappa, S. F. (2016). Beyond the consensus criteria: multiple cognitive profiles in amyotrophic lateral sclerosis?. *Cortex*, 81, 162-167.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

23/03/2023

Firma
VALENTINA CATERINA GESSA