
ESPERIENZA LAVORATIVA

01/04/2021 – 30/04/2022

ESPERTO PSICOLOGO EX ART 80 O.P. – MINISTERO DELLA GIUSTIZIA, II CASA DI RECLUSIONE MILANO-BOLLATE

Attività di osservazione e trattamento

10/2020 – 12/2020

ESPERTO PSICOLOGO EX ART. 80 O.P. – MINISTERO DELLA GIUSTIZIA, II CASA DI RECLUSIONE DI MILANO-BOLLATE

Attività di osservazione e trattamento

2012 – 6/05/2022 – Milano, Italia

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA – A&I COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Progetto “Sulla Soglia”: si occupa di percorsi di supporto psicologico e continuità terapeutica per detenuti in dimissione dai tre Istituti Penali milanesi.

Intervento clinico individuale e presa in carico per continuità terapeutica all'esterno, in connessione con i Servizi del territorio, a favore di detenuti provenienti dalla Casa Circondariale San Vittore – Milano:

- Conduzione di attività riabilitative rivolte ad un gruppo di detenute del reparto femminile della Casa Circondariale San Vittore-Milano in collaborazione con maestri d'arte
- Co-conduzione di un'attività di scrittura autobiografica rivolta ad un gruppo di detenute del reparto femminile della Casa Circondariale San Vittore-Milano

Co-conduzione di un'attività di supporto psicologico rivolta ad un gruppo di detenuti della II Casa di Reclusione Milano-Bollate.

Como, Casa Circondariale “Il Bassone” Como

Psicologa, Attività di docenza rivolta al personale di polizia penitenziaria

Corso: “Strategie organizzative e relazionali per affrontare e gestire le manifestazioni del disagio psichico”

Centro Clinico – Servizio Psicologico:

Sostegno psicologico e psicoterapia individuale per il trattamento di problematiche legate all'età evolutiva, all'età adulta e terapia di coppia

Progetto LIS "laboratori di inclusione sociale", azione del Progetto Includi-Mi del Comune di Milano, si rivolge a soggetti in dimissione dal carcere e si propone di offrire esperienze che supportino le persone nel loro percorso di reinserimento sociale.

Progetto “Servizi finalizzati all'integrazione linguistica e sociale dei cittadini stranieri e al monitoraggio statistico”:

◦ Percorsi di gruppo finalizzati all'individuazione delle competenze professionali e a fornire informazioni utili alla conoscenza del mondo del lavoro

◦ Azioni di tutoring per l'accompagnamento ad attività socialmente utili con l'obiettivo di consentire l'acquisizione di competenze utili all'integrazione con il territorio e alla preparazione per un eventuale avvicinamento al mondo del lavoro

I soggetti destinatari dell'intervento sono soggetti adulti richiedenti asilo, ospiti presso i CAS milanesi.

Progetto regionale "Interventi psico-socio-educativi rivolti a famiglie con adolescenti in difficoltà per favorire i processi di inclusione sociale e contrasto alla povertà"

◦ Colloqui individuali di osservazione e definizione del progetto educativo (PEI)

◦ Intervento psicologico di sostegno alla genitorialità

OPERATORE – A&I COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Progetto "SestòQui": si propone di contribuire al consolidamento di reti e processi di coesione sociale, favorendo momenti di socialità nei caseggiati ALER:

◦ Co-conduzione di attività rivolte a mamme straniere e laboratori ricreativi a favore dei cittadini.

2015 – 2018 – Milano e Monza e Brianza

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA – LIBERA PROFESSIONE

Percorsi di supporto psicologico e psicoterapia ad orientamento cognitivo comportamentale per il trattamento di problematiche legate all'età evolutiva, all'età adulta e alla coppia.

2010 – 2015 – Lissone (MB), Italia

EDUCATRICE – COOPERATIVA SOCIALE COGESS

Assistenza Domiciliare ai Minori presso il Comune di Lissone (MB)

Stesura di progetti educativi (presentazione del caso clinico, definizione degli obiettivi all'interno del progetto educativo, verifiche in itinere e relazione finale con valutazione degli obiettivi raggiunti);

- Collaborazione con i principali referenti del progetto educativo relativo alla presa in carico (assistente sociale, psicologo) e con gli specialisti (neuropsichiatra infantile).

- Svolgimento di colloqui periodici con i principali referenti, specialisti e insegnanti;

- Sostegno alla genitorialità.

- Partecipazione a corsi formativi;

- Partecipazione alle equipe mensili.

Progetto "Crescere Insieme"

Conduzione di un gruppo di sostegno alla genitorialità rivolto a famiglie con minori residenti a Lissone(MB)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

13/01/2012 – 11/12/2015

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – Studi Cognitivi

30 e lode

01/2013 – 10/2015

TRAINING IN PSICOTERAPIA – Centro Psiche Donna, P.O.M. Melloni, A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico

Partecipazione alle prime visite di consultazione psichiatrica;

conduzione dei colloqui clinici;

partecipazione a riunione di equipe;

collaborazione ai progetti di ricerca del Centro;
affiancamento durante le consulenze di reparto su pazienti gravide; osservazione e co-conduzione delle attività di psicoterapia di gruppo.

TRAINING IN PSICOTERAPIA – CPS, UOP 41, A.O. Salvini

Partecipazione alle prime visite di consultazione psicologica e psichiatrica, all'elaborazione e verifica del progetto terapeutico.

Partecipazione a riunione di equipe con discussione dei casi clinici

09/2011 – 02/2012

COLLABORATRICE VOLONTARIA – Azienda Consortile di Desio e della Brianza – ETIM Equipe Territoriale Integrata Minori

Partecipazione a riunione di equipe con discussione dei casi clinici e alle osservazioni attraverso lo specchio unidirezionale

04/2011

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO – Ordine degli Psicologi della Lombardia

04/2010 – 10/2010

TIROCINIO POST LAUREAM – Centro Psiche Donna, P.O.M. Melloni, A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico

Area clinica:

- valutazione di casi attraverso la lettura guidata delle cartelle cliniche delle pazienti del Centro Psiche Donna;
- partecipazione a colloqui clinici con la psicologa-tutor o una psichiatra del Centro; partecipazione come osservatore attivo al progetto di arteterapia in collaborazione tra il Centro Psiche Donna e il reparto di Patologia della Gravidanza;
- somministrazione test psicodiagnostici in collaborazione con la psicologa-tutor (dott.ssa A. Bramante);
- partecipazione alle riunioni d'equipe.

Area di ricerca:

collaborazione a progetti di Ricerca della psicologa-tutor (dott.ssa A. Bramante).

09/2007 – 12/2009 – Milano

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA – Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Psicologia

Campo di studio: Salute, relazioni familiari e interventi di comunità

Tesi: "Neonaticidio: aspetti psicologici, giuridici e sociali" 108/110

PSICOLOGA – Università Cattolica del Sacro Cuore – Laboratorio di Psicologia Clinica

Coinvolgimento nel progetto di ricerca: "La depressione post-partum". Una ricerca longitudinale. (Prof.ssa E. Saita)

Studio longitudinale in quattro tempi (uno in gravidanza e tre post-partum), secondo un approccio diadico, sulla percezione della qualità della relazione di coppia quale fattore di rischio/protezione per l'insorgenza di depressione perinatale in un gruppo di coppie primipare

10/2007 – Gargnano (BS)

RELATRICE – 13° Congresso Nazionale della Società Italiana di Criminologia

Titolo del lavoro presentato:

“La prevenzione del crimine negli anziani: un problema emergente in criminologia”

09/2004 – 07/2007 – Milano

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – Università degli Studi di Milano-Bicocca, Facoltà di Psicologia

Campo di studio: Curriculum Psicologia cognitiva applicata

1998 – 2003 – Desio (MB)

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA – Liceo Scientifico Statale E. Majorana

ULTERIORE FORMAZIONE

Training Schema Therapy di gruppo (International Society of Schema Therapy – Paul Kasyanik, PhD & Elena Romanova PhD, St. Petersburg Schema Therapy Institute)

EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing- Level II and I Training

Corso di perfezionamento: “La terapia di coppia usando il Modello LIBET”

Skills training DBT Dialectical Behavioural Therapy (Prof.ssa Marsha Linehan)

ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

Webinar: R.E.M.S. Sanità Penitenziaria e DSM

Workshop: EMDR e Protocollo sulle Dipendenze

Workshop: EMDR con pazienti gravemente disregolati: sotto-regolazione, dissociazione, disconnessione e alessitimia

Congresso: “Dalla Psichiatria alla Salute Mentale. Una cultura clinica inclusiva dei nuovi bisogni per i nuovi servizi”

Workshop: “Dissociazione e le comorbilità complesse – diagnosi e valutazione clinica”

Workshop: “Applicazione dell’EMDR con bambini e adolescenti”

Workshop: “EMDR, Perinatalità e disagi della Maternità - Approccio e Protocolli di intervento”

Workshop: “Oltre il trauma. Il ruolo emergente dell’EMDR nel trattamento della depressione e dell’ideazione suicidaria”

Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR

Giornata formativa sulla Psicopatologia della Gravidanza

Seminario formativo Progetto ACSE. Against Children Sex Offending

Fare ACT- workshop avanzato

Workshop: “Il paziente difficile: dal disturbo bipolare al rischio di suicidio”

Fare ACT- Workshop base e intermedio

Workshop: “MBIs – Mindfulness Based Interventions”

Workshop: “Il narcisismo”

Giornata di Revisione del Protocollo EMDR e Applicazione Clinica

Workshop: “I serial killer e le perversioni”

V forum sulla Formazione in Psicoterapia

Ritorno alla libertà – esperienze a confronto sulle dimensioni del penitenziario

Nutrire la mente. Dalla prevenzione alla riabilitazione oggi Come curare l'ansia nel bambino (seminario avanzato prof. Ron Rapee. Macquaire University, Sidney Australia)

I disturbi psicopatologici nel periodo perinatale. Evidenze internazionali e nuove progettualità

Le basi biologiche delle psicoterapie

Giovani, salute mentale e prevenzione (programma innovativo TR34 2009/20011)

Trauma e patologia grave. Continuità e discontinuità nelle cure.

Pazienti autori di reato: DSM e interventi terapeutico-riabilitativi

Giornata di studio "Scena del Crimine e Scienze Forensi"

"Travelling Circus" on Perinatal Psychiatry, Prof. Ian Brockington

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue: INGLESE

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 -

"Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

In fede,
Jessica Salvel