

INFORMAZIONI PERSONALI **MARIA CATERINA BELLOMO**

Telefono 02994308444
E-mail mcbellomo@asst-rhodense.it

POSIZIONE RICOPERTA DIRIGENTE SANITARIO - PSICOLOGO DI PSICOLOGIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Luglio 2021 Dirigente psicologa Dipendente UOC Tutela della Famiglia
ASST-RHODENSE A.O. G. Salvini Via Forlanini n95
Via Libertà 33 Settimo Milanese
Sostegno psicologico e Psicoterapia al singolo, coppia, adolescente e supporto alla genitorialita' , equipe multidisciplinare

Attività o Settore psicologia e psicoterapia

Da Gennaio 2019 a Luglio 2021 PSICOLOGA consulente presso U.O.N.P.I.A. per Progetti Regionali NPIA
ASST-RHODENSE A.O. G. Salvini Via Forlanini n95
Attività clinico diagnostica, supporto psicologico e supporto alla genitorialita, training alle insegnanti di alunni con ADHD, osservazione mamma-bambino

Attività o Settore psicologia e psicoterapia

Da Ottobre 2011 a Dicembre 2018 PSICOLOGA consulente presso U.O.N.P.I.A. per Progetti Regionali NPIA
A.O. G. Salvini Via Forlanini n 121
Attività clinico diagnostica, supporto psicologico e supporto alla genitorialita, training alle insegnanti di alunni con ADHD, osservazioni mamma bambino

Attività o Settore Psicologia

Da Gennaio 2009 a Dicembre 2011 27 ore di docenza Master in Psicologia Scolastica
Centro Nazionale di Alta Formazione
Ore di docenza per la formazione di Futuri psicologi scolastici.

Attività o Settore Formazione in psicologia

Da Gennaio 2008 Psicologa, psicoterapeuta
studio privato
attività clinico diagnostica, supporto psicologico e supporto alla genitorialita, psicoterapia del bambino adolescente ed adulto. Utilizzo anche della Tecnica EMDR (Eyes movimnet desensization and reprocessing), Equipe accreditata e autorizzata alla Prima Certificazione diagnostica del DSA.

Attività o Settore psicologia e psicoterapia

Da Settembre 2007 a Ottobre 2011 psicologa scolastica dipendente part time
Istituto Maria Ausiliatrice delle Salesiane di Don Bosco
Sportello per alunni, insegnanti e genitori, programmi di screening colloqui di restituzione ai genitori, progetto affettività e progetti in base alle necessita.

Attività o Settore psicologia scolastica

Da Settembre 2004 a Settembre 2007 dipendente part time
Istituto Maria Ausiliatrice delle Salesiane di Don Bosco
affiancamento bambini in difficoltà in ambito scolastico e supporto allo studio pomeridiano.

Attività o Settore educativo in ambito scolastico



- Da Gennaio 2002 a Settembre 2004 Intervistatrice Studio Epidemiologico "Studio Monzino 80 plus"
Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Milano
Studio riguardante i disturbi della memoria nelle persone con più di 80 anni nella zona della Valle Olona.
Somministrazione test neuropsicologici.
Attività o Settore Studio epidemiologico geriatrico
- Da Gennaio 1999 a Dicembre 2006 Educatrice Assistente Domiciliare Minori
Comune di Castellanza/ A.I.S.E.L. (Associazione per l'intervento Sociale sulla Emarginazione in Lombardia)

Assistenza Domiciliare Minori (Legge 285/98) e visite protette per il Tribunale dei Minori.
Attività o Settore educativo
- Da Ottobre 1993 a Gennaio 1995 Educatrice dipendente
Associazione Solidarietà Familiare
Interventi socio-psico- educativi in un Centro Socio Educativo per disabili adolescenti ed adulti.
Attività o Settore educativo in ambito disabilità medio-grave.
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
-
- Da Giugno 2021 a Giugno 2021 EMDR Responses to the Challengers of this Decade
Centro Clinico di ricerche e studi in Psicotraumatologia Milano

Convegno Europeo di EMDR. Esperienze internazionali a confronto
- Da Febbraio 2021 a Maggio 2021 Modulo II Master in Psicosomatica
ANEB Associazione Nazionale di Ecopsicologia Milano

Aspetti clinici, psicodinamici e simbolici delle patologie del sistema nervoso I e II, delle patologie degli organi di senso.
- Da Novembre 2020 Practitioner in Tecnica EMDR
Centro Clinico di ricerche e studi in Psicotraumatologia Milano

Terapeuta esperto in tecnica EMDR
- Da Settembre 2020 a Novembre 2020 Master Executive in PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia)
APL Associazione Psicologi della Lombardia

Competenza in PNEI e gestione dello Stress
- Da Luglio 2020 a Luglio 2020 Comprendere le dinamiche dell'attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche
Centro Clinico di ricerche e studi in Psicotraumatologia Milano

Tecnica EMDR e attaccamento
- Da Aprile 2020 a Luglio 2020 Workshop tecnica EMDR in streaming relativi al COVID 19
Centro Clinico di ricerche e studi in Psicotraumatologia Milano

Tecnica EMDR: supporto al personale sanitario, esiti della pandemia su bambini adolescenti e coppie, resilienza. Dalla gravidanza alla genitorialità Lockdown e i disturbi alimentari
- Da Giugno 2019 a Giugno 2019 20esima Conferenza EMDR Europa
Centro Clinico di ricerche e studi in Psicotraumatologia

Approfondimenti clinici sulla tecnica EMDR



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da Marzo 2019 a Marzo 2019 EMDR di gruppo: Protocollo e possibilità applicative
Centro Clinico di ricerche e studi in Psicotraumatologia Milano
Tecnica EMDR di gruppo
- Da Gennaio 2019 a Marzo 2019 DSA e BES: riabilitazione e abilitazione
Studio RIPSÌ Milano
Competenze per la riabilitazione e abilitazione in DSA e BES
- Da Novembre 2018 Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali. Modelli a confronto
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano
Conoscenza circa i disturbi psichici perinatali
- Da Maggio 2018 a Giugno 2018 Utilizzo del test Ados 2 nella diagnosi dell'autismo e dello spettro
ASST-Rhodense
Conoscenza del test e applicazione dei vari moduli
- Da Dicembre 2017 a Dicembre 2017 Tecnica EMDR I livello
Centro Clinico di ricerche e studi in Psicotraumatologia Milano
Livello I
- Da Dicembre 2017 a Dicembre 2017 Tecnica EMDR Livello II
Centro Clinico di ricerche e studi in Psicotraumatologia Milano
Livello II
- Da Maggio 2017 a Maggio 2017 MER-A (Mindfulness Emotion Regulation Approach): Valutazione ed intervento precoce dei disturbi alimentari nei bambini 0-3 anni
Studio RIPSÌ Milano
Conoscenza della tecnica relativa all'approccio MER-A
- Da Gennaio 2015 a Gennaio 2015 Difficoltà di linguaggio e di apprendimento NEI BAMBINI PLURILINGUI: STRATEGIE DI INTERVENTO
ASST Rhodense
Approfondimento relativo all'apprendimento nei bambini plurilingui
- Da Novembre 2014 a Novembre 2014 Fragilità e resilienza nei bambini migranti: la clinica transculturale per l'accoglienza delle diversità
A.O. G. Salvini
- Da Ottobre 2010 a Novembre 2014 Psicoterapia psicoanalitica del bambino e dell'adolescente e degli adulti in quanto genitori
Istituto di Psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico per il bambino e l'adolescente (PSIBA)
Milano
Specializzazione post-lauream in psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico
- Da Ottobre 2010 a Ottobre 2012 Osservatrice con tecnica Infant observation
Istituto di Psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico per il bambino e l'adolescente (PSIBA)
Milano
Esperienza in ambito dell' Infant Observation come osservatrice.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da Ottobre 2010 a Ottobre 2012** 20 ore di formazione in DSA e 150 in Teoria sui disturbi dello Sviluppo
Istituto di Psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico per il bambino e l'adolescente (PSIBA)
Milano
Contemporaneamente alla formazione in psicoterapia
- Da Febbraio 2006** Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia
Ordine degli Psicologi della Lombardia
- Da Ottobre 2005 a Aprile 2007** Master di II livello in Psicologia Scolastica
Istituto Carlo Amore/Centro Studi Bruner
Qualifica di Esperta in psicologia scolastica
- Da Settembre 2005** Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione dello psicologo
Universita degli studi di Padova
- Da Dicembre 2000** Laurea in Psicologia Clinica e di Comunita
Universit degli Studi di Padova
Conoscenza in ambito psicologico
- Da Ottobre 1988** Diploma di Maturita Classica
Liceo ginnasio statale D. Crespi di Busto Arsizio

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ritengo di possedere una buona propensione verso attivita' lavorative relazionali e collaborative avendo sempre lavorato in equipe multidisciplinari o in lavori che prevedono scambi e contatti di rete con differenti operatori in ambiti professionali differenti.

Ho svolto diversi corsi di formazione per genitori ed insegnanti o altre figure professionali.

Ho svolto anche attivita' di Teacher Training per insegnanti di alunni ADHD per la UONPIA Asst-rhodense A.O. G. Salvini per i progetti regionali NPPIA e incontri formativi per genitori per il progetto regionale NPPIA "Gestione territoriale della disabilita' complessa dei bambini di eta' prescolare (0-6 anni).

Ho partecipato come relatrice ad eventi formativi.

Ho partecipato come relatrice per la UONPIA:

4-11 novembre 2020. "Disabilita' complesse e disturbi del neurosviluppo: un processo in evoluzione. La presa in carico della persona con Disabilita' complessa e Autismi: nuovi orizzonti e Nuove prassi" (Asst Tatebenefratelli Sacco Milano)

1/10/2019 come relatrice per la UONPIA.

"I bisogni delle persone con autismo nella transizione e nell'eta' adulta: Diagnosi dello spettro autistico negli adulti" (ASST Grande Ospedale metropolitano Niguarda).

dal 5/9/2016 al 3 /11/ 2016: 5 incontri formativi per insegnanti. (studio privato)

"Anche i 'monelli' imparano a studiare. Conoscere l'ADHD". (scuole di Cesate)



15/10/2016 per la UONPIA
 "I DSA. Definizione, modalita' di diagnosi e trattamento"
 dal 17/1/2016 al 14/4/2016 5 incontri formativi per docenti (studio privato)
 "Conoscere l'ADHD: sintomatologia, strategie, normative" (Scuole di Settimo Milanese)
 23 marzo 2014. Formazioni genitori 0-3 anni (studio privato)
 "Papa' ho bisogno anche di te per crescere"
 15/3/2015: Formazione genitori 0-3 anni (studio privato)
 "Dimmi come mangi e ti diro' chi sei".
 2-9/9/2014 Formazione insegnanti (studio privato):
 Insegnare: una professione davvero speciale (S. Maurizio D'Opaglio)
 7/11/2014 formazione per UONPIA:
 "Deficit di attenzione e iperattivita' in eta' prescolare".
 20/2/2014 Formazione insegnanti per UONPIA:
 "Lettura dei bisogni educativi speciali: diagnosi, certificazione, disabilita', e disturbi evolutivi specifici".
 Dal 6 marzo al 27 maggio 2013. Formazione genitori 5 incontri (studio privato)
 "Preadolescenza: quando una crisalide diventa farfalla" (S. Maurizio D'Opaglio).
 14 marzo 2013: Formazione insegnanti per UONPIA.
 "Metodologie e strumenti per una scuola inclusiva. (CTRH Monza Ovest)"
 13 marzo 2013. e 30/10/2012 Formazione insegnanti per UONPIA:
 "L'intervento a scuola: il Teacher Training".
 3/12/2013. Formazione per UONPIA
 "Evento formativo: Disturbo da Deficit di Attenzione e iperattivita' "
 11-15-25 marzo 2010. Formazione genitori (studio privato)
 "Insieme per crescere. Incontri formativi per i genitori" (COSPES di Arese).
 12 settembre 2009. Evento formativo per Istituto M. Ausiliatrice
 "Bambini in famiglia...capricci, bisticci e dintorni"
 Presentazione del libro da me scritto "A scuola per e con i nostri figli".
 10/11/2001. intervento: "Linee di ascolto telefonico per adolescenti. Una nuova modalita' di aiuto".
 "Metteng giovani protagonisti: dalla comunita' territoriale alla comunita' telematica" (Comune di Mantova).
 Le mie Competenze Organizzative e gestionali derivano dalle esperienze lavorative maturate negli anni.

Competenze organizzative e gestionali

Competenze professionali

Competenze informatiche

Patente di guida

La mie competenze professionali in ambito educativo, psicologico e clinico derivano dalle esperienze lavorative maturate negli anni in vari ambiti: scolastico, educativo, e clinico come da Curriculum Vitae
 Buono utilizzo di programmi: Windows-Word-Excel'Power point - Opera e altri sistemi specifici riguardanti l'ambito lavorativo.
 B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Altre competenze** Ottobre 2020. Pubblicazione del libro "LA STORIA DEL FIORE FIORENZO CHE DIVENTO' UNA STELLA". Edizioni: Tracceperlameta. Storia per aiutare la elaborazione del lutto sia di bambini che di adulti.
- Altre competenze** Novembre 2016. Pubblicazione del libro: "EMOZIONI IN RIMA.LE FILASTROCCHIE COME STRUMENTO PER LA CONOSCENZA DI SE'" Un approccio pedagogico esperienziale. Edizioni: La Fabbrica dei Segni. Coop. Sociale)
- Altre competenze** Luglio 2007. Pubblicazione del libro: " A SCUOLA PER E CON I NOSTRI FIGLI" (Stampato presso Stamperia Dei Salesiani di Arese) distribuito ai genitori dell'Istituto Maria Ausiliatrice.
- Altre competenze** Pubblicazione in una raccolta "Premio Letterario 2018 "Mille e .. una storia" (L'Inform@zione) di un racconto da me scritto intitolato "Aprire il cuore: ricordi".
- Altre competenze** Pubblicazione in una raccolta intitolata "Premio Letterario 2019: "Mille e ... una storia" (L'Inform@zione) di un racconto da me scritto intitolato: "10 e lode donna!".
- Altre competenze** Pubblicazione di un articolo su ARISP MAGAZINE, Anno I. N2. Ottobre 2016 intitolato: "Questi alunni ADHD! Strategie di intervento in ambito scolastico".
- Altre competenze** Ottobre 2015
 Compartecipazione alla stesura della Guida intitolata: "ADHD. Guida per gli operatori del Teacher Training" a cura dei Centri di riferimento per ADHD della Regione Lombardia aderenti al progetto Regionale "Condivisione di percorsi diagnostico-terapeutici per l'ADHD"
- Altre competenze** Dicembre 2005
 Pubblicazione di un articolo da me scritto intitolato: "Genitori a scuola di figli".
 su "Castellanza Viva" (N 66 del 16/12/2005

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n, 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.

MARIA CATERINA BELLOMO