



POSIZIONE RICOPERTA DIRIGENTE SANITARIO - PSICOLOGO DI PSICOLOGIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Agosto 2020 Dirigente Psicologa

ASST RHODENSE - Consultorio di Bollate

- Colloqui individuali e di coppia su tematiche di competenza consultoriale (affettività, sessualità, problematiche relazionali, tutela del benessere psichico, supporto alla genitorialità)
- Attività gruppalì in equipe multidisciplinare, in ambito preventivo e di supporto nelle diverse fasi del ciclo di vita.

Da Luglio 2019 a Luglio 2020 Consulente Psicologa

ATS Insubria -UOS Promozione della Salute

Collaborazione nei programmi regionali di prevenzione/promozione della salute a scuola:

- Lifeskills Training: formazione dei docenti sulla promozione delle life skills nella scuola primaria e secondaria di primo grado;
- Unplugged: formazione dei docenti sul rafforzamento della capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio da parte di adolescenti delle scuole secondarie di secondo grado;
- Peer education: percorsi di educazione tra pari con adolescenti della scuola secondaria di secondo grado sulla prevenzione di comportamenti a rischio e sulla promozione del benessere

Da Maggio 2019 a Giugno 2019 Consulente Psicologa

Un Sorriso in Più ONLUS Guanzate (CO)

- Corso di formazione "Sviluppi in-volontari nell'ambito del progetto Ci vuole un fiore: gruppi di supporto ai volontari della RSA di Lentate sul Seveso.
- Relatrice al convegno "Il coraggio della relazione" con workshop su "Mindfulness ed emozioni. Il ruolo della consapevolezza nella relazione di cura".

Da Febbraio 2018 a Marzo 2020 Consulente Psicologa

Centro Diurno Psichiatrico Meridiana Busto Arsizio (VA)

- Assessment psicologico, stesura di progetti riabilitativi, conduzione di colloqui psicologici e gruppi di social skills training.

Da Ottobre 2015 a Luglio 2020 Consulente Psicologa

Centro Psicoeducativo Sherpa Fino Mornasco (CO)

- Valutazioni psicodiagnostiche e psicoterapia individuale in età evolutiva e adulta;
- Colloqui di sostegno alla genitorialità e gruppi psicoeducativi per il potenziamento delle abilità sociali e la gestione delle emozioni in età evolutiva;
- Gruppi sulla gestione dello stress, con il supporto di pratiche di mindfulness

Da Settembre 2014 a Giugno 2017 Specializzanda in psicoterapia

ASST Lariana - Como

c/o Servizio Psicologia clinica

- Colloqui di supporto psicologico in età adulta

c/o Neuropsichiatria Infantile

- Partecipazione al "Progetto Autismo: affiancamento nelle valutazioni psicodiagnostiche e nella co-condizione di gruppi sulle abilità sociali in bambini/adolescenti con disturbi dello spettro autistico;
- Affiancamento nella valutazione e presa in carico di bambini con disturbi specifici dell'apprendimento.



Da Gennaio 2013 a Settembre 2019 Consulente Psicologa

CREST-Centro per lo studio e la terapia di disturbi della personalit, psicosi giovanili e tossicodipendenze

da giugno 2018 a settembre 2019 c/o CPA Atlantis di Cantu

-assessment psicologico, stesura di progetti riabilitativi, conduzione di colloqui psicologici e gruppi di social skills training.

da gennaio 2013 a giugno 2018 c/o Comunita terapeutica di Cuveglio

-valutazioni psicodiagnostiche, colloqui psicologici, co-conduzione di gruppi DBT (terapia dialettico-comportamentale) e di mindfulness applicati alla gestione dell'impulso nelle dipendenze patologiche. Gestione Fasas e progetti individualizzati. Collaborazione in progetti di ricerca.

Da Marzo 2012 a Settembre 2012 Tirocinante post-laurea magistrale in Psicologia Clinica

CREST- Centro studio disturbi di personalit, psicosi e tossicodipendenze

Da Settembre 2011 a Marzo 2012 Tirocinante post-laurea magistrale in Psicologia dello Sviluppo

Centro TIAMA-Tutela Infanzia Adolescenza Maltrattata (MI)

Da Gennaio 2009 a Marzo 2009 Tirocinante pre-laurea triennale in Psicologia Clinica Area Dipendenze

Casa di Cura privata "Le Betulle, Appiano Gentile (CO)

Patente di guida B

ALLEGATI

integrazione cv.pdf

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.

Serena Dainese

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Gennaio 2013-ad oggi
Iscrizione alla sezione A dell'Albo Professionale degli Psicologi della Lombardia n. 03/15816

Marzo 2018 -ad oggi
Annotazione nell'Albo dell'esercizio dell'attività psicoterapeutica ex art. 3 L. n.56/1989

Scuola di specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita (Gen.2013-Mar.2018)
Università degli Studi di Milano-Bicocca

La scuola si occupa del cambiamento dell'individuo nell'intero arco di vita, dalla prima infanzia, attraverso l'adolescenza e il giovane adulto, fino all'età adulta, affrontando fasi di crisi o di cronicità, individuali e/o contestuali (es. scuole, reparti ospedalieri, comunità), ispirandosi e integrando diversi modelli di intervento (cognitivo-comportamentale, psicodinamico, sistemico-relazionale).

Specializzazione in Psicoterapia

Marzo 2020

Corso di PSYCHOLOGICAL FIRST AID

John Hopkins University (corso a distanza)

-Modello di intervento applicato in **situazioni di emergenza** per mitigare gli effetti di **stress acuti/traumi** e costruire una **resilienza** individuale e di gruppo, attraverso una valutazione dei bisogni della persona e delle priorità di intervento (**triage psicologico**).

-Webinar "**Trauma e resilienza**" (con Roger Solomon), organizzato da IPA (TO)

-Webinar "**Lutto ai tempi del coronavirus**", organizzato da OPL

-Webinar "**Affrontare e gestire le perdite durante e dopo il coronavirus**", organiz. da FCP

-Covid: quali strategie per le professioni sanitarie

Spazio Iris (corso a distanza)

- Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto

Istituto Superiore di Sanità (corso a distanza)

Novembre 2017-Dicembre 2017

Corso RBT

Associazione Dalla Luna - Professionisti per l'Autismo (MI)

-Formazione finalizzata all'applicazione dell'analisi del comportamento (ABA) sotto la supervisione continua di un analista del comportamento (BCBA) o un assistente analista (BCaBA)

Giugno 2016-Ottobre 2016

Master in diagnosi e trattamento dei disturbi specifici dell'apprendimento

Spazio Iris (MI)

-Utilizzo di strumenti di valutazione e di intervento relativi a: dislessia, disgrafia, disortografia, difficoltà di comprensione del testo scritto, discalculia e difficoltà negli apprendimenti

complessi e nel metodo di studio.

Giugno 2014

Workshop in Mindfulness Based Interventions

Studi Cognitivi (MI)

- Basi teoriche e di pratica esperienziale per comprendere la Mindfulness come strumento psicoterapeutico

Ottobre 2009-Luglio 2011

Laurea Magistrale in Psicologia clinica, dello sviluppo e neuropsicologia

Università degli Studi di Milano-Bicocca

-Tesi di laurea sperimentale in Psicologia Clinica "L'Inventory of Personality Organization (IPO): proprietà psicometriche della versione italiana". 110/110 e Lode. Relatore: Prof. F. Madeddu.

Ottobre 2006-Ottobre 2009

Laurea di Primo Livello in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Milano-Bicocca

-Tesi di laurea in Counselling e Salute Mentale: "Abuso sessuale e disturbo borderline di personalità: il ruolo dell'attaccamento". 110/110 e Lode. Relatore: Prof. F. Madeddu.

Settembre 2001-Giugno 2006

Diploma di Maturità Scientifico-Linguistica 100/100

Liceo Scientifico Giuseppe Terragni, Olgiate Comasco (CO)

PUBBLICAZIONI

-Preti, E., Rottoli, C., **Dainese, S.**, Pierro, R., Rancati, F., Madeddu, F. (2015). "Personality Structure Features Associated with Early Dropout in Patients with Substance-Related Disorders and Comorbid Personality Disorders." **International Journal of Mental Health & Addiction** . Vol. 13 Issue 4, p536-547.

-Fabio, M., Bonalume, L., **Dainese, S.**, Benzi, I. (2014). "The global functioning evaluation: Kennedy Axis V compared with WHODAS 2.0". **Psychology Applications & Developments Advances in Psychology and Psychological Trends Series**. Edited by: Clara Pracana.

**CONTRIBUTI A
CONVEGNI/EVENTI FORMATIVI**

- Collaborazione all'iniziativa "**#STOPAIDS-Giornata mondiale contro l'AIDS**", con il video realizzato dall'Istituto Stein di Gavirate durante il percorso di peer education sulle malattie sessualmente trasmissibili, 30 novembre 2019.
- "**Educazione digitale: la tecnologia ci poSta via?**", coconduzione di due serate con i genitori, in collaborazione con ATS Insubria e Comune di Senna Comasco, 14 e 21 novembre 2019.
- Conduzione di tre serate di sensibilizzazione e prevenzione dedicate a "**Genitorialità, Adolescenza e Nuove Dipendenze**", in collaborazione con l'Associazione Genitori di Uggiate Trevano (CO). Ottobre-Novembre 2018.
- Serata di sensibilizzazione e prevenzione dedicata a "**Le regole e i no: come aiutare i bambini a gestire la rabbia**", in collaborazione con l'Associazione Genitori di Lurate Caccivio (CO). Novembre 2016.
- Contributo alla conferenza **InPACT 2014** - Porto, 4 aprile 2014: "The global functioning evaluation: Kennedy Axis V compared with Whodas 2.0" (Fabio Madeddu, Serena Dainese, Laura Bonalume) - Dipartimento di Psicologia, Università di Milano-Bicocca.
- Contributo al **XV Congresso nazionale della sezione di psicologia clinica e dinamica** - Napoli, 27-29 settembre 2013: "Diagnosi di Struttura e Gravità" (Laura Bonalume, Margherita Lang, Serena Dainese) - Dipartimento di Psicologia, Università di Milano-Bicocca.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO
BUONO
BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

BUONO
DISCRETO
DISCRETO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

TEDESCO

BUONO
ELEMENTARE
ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona capacità di **lavorare in team** in modo flessibile e collaborativo, maturata soprattutto in ambito lavorativo/formativo (strutture comunitarie, ospedaliere, équipe multidisciplinari).

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buona capacità di **gestione di situazioni complesse**, maturata nel lavoro con pazienti gravi.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Pratica quotidiana dei principali applicativi di **Windows Office** (Word, Excel, PowerPoint, Outlook) e utilizzo autonomo di app e **piattaforme digitali** (es. Zoom, Skype, Jitzi Meet) per consulenze a distanza.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a diversi corsi e seminari, tra cui:

- **“Competenze genitoriali: definizione e inquadramento teorico, valutazione ed eventuale compromissione, risorse residue, prognosi di recuperabilità”**, Studio Ripsi, settembre 2020.
- **“CTP e CTU del danno psichico”**, Spazio Iris, settembre 2020.
- **“Tecniche di psicoterapia: la scrittura. L’elaborazione dei traumi, l’intergrazione di parti di sé, lo sviluppo dell’autoconsapevolezza”**, Studio Ripsi, luglio 2020.
- **“ADHD/DOP casi clinici: l’esame neuropsicologico e l’intervento”**, Giunti O.S., 26-27 giugno.
- Webinar **“Mondo digitale, videogames e adolescenti”**, ATS Insubria, giugno 2020.
- **Webinar sulla didattica a distanza**, organizzati dal CREMIT, marzo- maggio 2020.
- Corso a distanza sulle **soft skills “Gestire il cambiamento” e “Gestire il conflitto”**, organizzato dall’Università di Bologna, aprile 2020.
- **Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19”**, organizzato dall’Istituto Superiore di Sanità, aprile 2020.
- **Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento.** Corso FAD, marzo 2020.
- **Workshop-Training Mindful Self-Compassion** (con Steven Hickman), Spazio Iris (MI), ottobre 2019.
- **“Il gioco d’azzardo in Italia: dall’intrattenimento alla patologia”**, organizzato dall’Istituto Superiore di Sanità, dicembre 2018.
- **“MMPI-2 Minnesota Multiphasic Personality Inventory 2 - Corso Avanzato”**, organizzato da Giunti O.S., aprile 2018.
- **“Disturbi di apprendimento e disagio giovanile nelle scuole secondarie: cooperare per l’integrazione e l’autonomia”**, Ospedale Sant’Anna (CO), 22 febbraio 2018.
- **“Quando la malattia oncologica entra nella nostra vita: il valore e i contributi della psiconcologia”**, organizzato da Tullio Cairoli Onlus (CO), ottobre 2017.
- **“Mindfulness per l’età evolutiva”**, organizzato da APL (MI), marzo 2017.

PATENTE O PATENTI

- "Metodi di cura e aspetti legali dei pazienti borderline e con disturbi di personalità ricoverati in strutture residenziali"**, CREST (VA), 26 novembre 2016.
- "L'interpretazione clinica della Wisc-IV"**, organizzato da Giunti O.S. (MI), aprile 2016.
- "DBT-Borderline aggiornamenti diagnostici e clinici"**, organizzato da CREST, sett. 2015.
- "Dalla collusione e dalla collisione alla collaborazione: come i pattern di attaccamento del terapeuta modellano la terapia"**, organizzato da Università Bicocca, giug. 2015.
- "Gestione di lutto e tristezza nel bambino"**, organizzato dall'Uonpia di Como, maggio 2015.
- "Coping power e gestione della rabbia"**, organizzato dall'Uonpia di Como, novembre 2014.
- "Problemi ansiosi e depressivi nelle famiglie di bambini con DSA"**, Università degli Studi di Milano-Bicocca, 30 aprile 2014.
- "Mente e corpo nei disturbi del comportamento alimentare"**, organizzato da Minotauro (MI), 23 novembre 2013.
- "L'ascolto del minore"**, Università degli Studi di Milano-Bicocca, 31 maggio 2012.

B, automunita

La sottoscritta SERENA DAINESE dichiara, sotto propria personale responsabilità, di essere consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e della decadenza dei benefici eventualmente conseguiti al provvedimento emanato su dichiarazioni non veritiere di cui all'art. 75 del richiamato D.P.R.

F.to Serena Dainese 05.10.2020