


**INFORMAZIONI PERSONALI**      **FRANCESCA MARIANI**
**POSIZIONE RICOPERTA**      DIRIGENTE SANITARIO - PSICOLOGO DI PSICOTERAPIA

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**
**Dal 2017 al 2020** Supervisione casi clinici (Psicodiagnosi e trattamento)

ISeRDIP srl Onlus, via Clerici, 10

Attività di supervisione a psicologi specializzandi in psicoterapia

**Da Gennaio 2009 al 2020** Docenza in corso presso Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Focale Integrata

ISeRDIP (Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psichici) srl Onlus, via Clerici, 10 20121 Milano.

Docenza al I, II, III, IV anno. Insegnamenti: "Indici di resilienza e impostazione del trattamento. Trauma e resilienza"; "Psicoterapia breve focale applicata alla genitorialità"; "Teoria della tecnica: applicazione in età evolutiva", "Teoria dello sviluppo e ciclo di vita"

**Attività o Settore**      Psicoterapia adulti e adolescenti

**Da Aprile 2008 a Aprile 2020** Psicodiagnosi e Psicoterapia

ASST RHODENSE

Incarico libero-professionale (Psicologa Psicodiagnosta /Psicoterapeuta) all'interno del polo territoriale UONPIA di Rho, ASST-RHODENSE, Garbagnate Milanese:

- referente del Progetto "Disturbi d'ansia e panico in soggetti di età evolutiva";
- co-conduttrice di gruppi di genitori di figli con disturbi di personalità;
- attività di psicoterapia breve focale integrata (psicodinamica e cognitiva) applicata al minore e/o alla genitorialità;
- terapia indiretta sul minore applicata alla genitorialità;
- case manager di situazioni cliniche multidisciplinari;
- sostegno alla genitorialità;
- stesura PTRI, per la presa in carico multidisciplinare e integrata;
- somministrazione testistica per valutare ADHD, disturbi dello spettro autistico, disturbi apprendimentali;
- attività di psicodiagnosi e Consultazione Breve Terapeutica.

**Attività o Settore**      Neuropsichiatria Infantile

**Dal 2006 al 2011** Psicodiagnosi e Psicoterapia dell'adolescente

Centro di Psicoterapia per l'Età Evolutiva "La Nostra Famiglia, Lecco SOCIALE DEL DATORE DI LAVORO

Incarico libero-professionale di Psicoterapia presso il Centro di Psicoterapia per l'Età Evolutiva "La Nostra Famiglia", Lecco

**Attività o Settore**      Psicoterapia

**Dal 2004 al 2020** Psicodiagnosi e Psicoterapia

Libero Professionista, Studio Associato Integrato SeinEquipe

Attività privata di Psicodiagnosi e Psicoterapia dell'adulto, dell'adolescente.

Dal 2018 presso lo Studio Associato Integrato SEINEQUIPE, Rho

**Attività o Settore**      Psicoterapia

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 2014 al 2016** Master I, II, III livello: "I gravi disturbi di personalita' in adolescenza e post-adolescenza"  
 ISerDiP srl Onlus, Via Clerici, 10 Milano  
 Trattamento disturbi di personalita' col modello cognitivo comportamentale, CBT
- Dal 2007 al 2020** "La Psicoterapia Breve ad Orientamento Analitico"  
 ISerDiP srl Onlus, via Clerici, 10 20121 Milano  
 Psicoterapia
- Fino al 2020** Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti, coppie, Formazione EMDR  
 EMDR Italia  
 Gestione del trauma, prevenzione dello stress traumatico
- Fino al 2020** Early psychological response and EMDR during coronavirus times, Formazione EMDR  
 EMDR Italia  
 Tecniche di gestione del trauma, prevenzione dello stress traumatico  
 Percorsi di cura a seguito dello stress traumatico. intervento precoce
- Fino al 2020** Emdr e supporto sanitario ai tempi del Covid 19, Formazione EMDR  
 EMDR Italia  
 Tecniche di gestione dello stress traumatico in personale sociosanitario.  
 Prevenzione dello sviluppo di PTSD
- Fino al 2016** "Il trattamento clinico in eta' evolutiva: supervisioni secondo il modello focale integrato"  
 ISeRDIP, srl Onlus, via Clerici, 10, Milano  
 Psicodiagnosi e programma di intervento
- Fino al 2020** "Trauma Lectures (Kathy Steele, Onno Van der Hart, Roger Solomon), IPA Events  
 IPA  
 Psicoterapia trauma focale  
 Individuazione degli stati dissociativi  
 Lavoro sulla crescita post traumatica
- Fino al 2020** Trauma-Informed for Covid Outbreak, uso del NASTI. Terapia dell'esposizione narrativa  
 SISST (Societa' italiana per lo Studio dello Stress Traumatico)  
 Uso del NASTI  
 Terapia evidence based trauma focale. Tecnica dell'esposizione narrativa.
- Fino al 2016** "Psicodiagnostica adolescenti e adulti"  
 ISeRDIP srl onlus, Via Clerici 10, Milano  
 Uso di test proiettivi, tematici, di livello.  
 interviste strutturate e semistrutturate.  
 Inquadramento diagnostico di adolescenti e adulti
- Fino al 2007** Diploma di specializzazione in Psicoterapia presso ISerDiP e conseguente Abilitazione  
 ISerDiP srl Onlus, via Clerici 10, Milano  
 Psicoterapia



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Fino al 2019 "Terapia cognitivo comportamentale: nuovi approcci".

ISerDiP srl onlus, Via Clerici 10, Milano

Uso dell' Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

Fino al 2019 "Terapia focale integrata. Valutazione diagnostica e indici di trattamento"

ISerDiP srl Onlus, via Clerici 10, Milano

Terapia focale breve cognitiva e psicodinamica

Fino a Luglio 2001 Laurea in Psicologia

Universita' degli Studi di Padova

Tesi di laurea: "Memoria, neuroscienze cognitive e psicoanalisi. Votazione 110/110 e lode.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

- Psicodiagnosi e Consultazione Breve Terapeutica
- Psicoterapia disturbi d'ansia e panico in soggetti adulti ed eta' evolutiva
- Conduzione di gruppi psicoeducazionali per genitori di figli con disturbi di personalita' ad alto funzionamento
- Conduzione di gruppi per famigliari di soggetti con patologia grave
- Conduzione di gruppi psicoterapeutici all'interno di comunita' terapeutiche per minori
- Diagnosi e Trattamento dei disturbi di personalita'
- Attivita' di psicoterapia breve focale integrata (psicodinamica e cognitiva) applicata al minore e/o alla genitorialita' e all'adulto
- Terapia indiretta sul minore applicata alla genitorialita'
- Case manager di situazioni cliniche multidisciplinari: applicazione del modello dell'Integrazione Funzionale negli stati psicotici
- Stesura PTRI, per la presa in carico multidisciplinare e integrata
- Conoscenze testistiche: Scale di sviluppo funzionale, valutazione spettro autistico, valutazione delle funzioni attentive ed esecutive, valutazione dei disturbi specifici dell'apprendimento, test di personalita' , test tematici, test di livello, interviste semistrutturate.
- Psicodiagnosi e Consultazione Breve Terapeutica
- Psicoterapia disturbi d'ansia e panico in soggetti adulti ed eta' evolutiva
- Conduzione di gruppi psicoeducazionali per genitori di figli con disturbi di personalita' ad alto funzionamento
- Conduzione di gruppi per famigliari di soggetti con patologia grave
- Conduzione di gruppi psicoterapeutici all'interno di comunita' terapeutiche per minori
- Diagnosi e Trattamento dei disturbi di personalita'
- Attivita' di psicoterapia breve focale integrata (psicodinamica e cognitiva) applicata al minore e/o alla genitorialita' e all'adulto
- Terapia indiretta sul minore applicata alla genitorialita'
- Case manager di situazioni cliniche multidisciplinari: applicazione del modello dell'Integrazione Funzionale negli stati psicotici
- Stesura PTRI, per la presa in carico multidisciplinare e integrata
- Conoscenze testistiche: Scale di sviluppo funzionale, valutazione spettro autistico, valutazione delle funzioni attentive ed esecutive, valutazione dei disturbi specifici dell'apprendimento, test di personalita' , test tematici, test di livello, interviste semistrutturate.

Competenze informatiche

Sistemi operativi (Windows, Mac)  
Programmi comuni (pacchetto Office)  
Gestione della posta elettronica e Web Browser (Chrome, Explorer, Safari, ecc.);

Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

PARTECIPAZIONE COME RELATRICE

Seminari di formazione "Adolescenza e discontinuita': genitori e adolescenti oggi. Aspettative a confronto, Milano



Seminario "Il Centro di Psicologia Clinica. Giancarlo Zapparoli e la saggezza clinica", Milano  
Ciclo di 5 seminari "Il bisogno specifico e la fragilita'. Un modello integrato per interventi efficaci in ambito socio sanitario", Provincia di Varese

Seminari di formazione "La Resilienza nella Clinica" ,presso Circolo Filologico Milanese  
Seminario di formazione "La Psicoterapia Focale Integrata " presso AO San Paolo, Milano

#### PUBBLICAZIONI

- "Memorie, cognitivismo e psicoanalisi" C. Semenza, M.V. Costantini, F. Mariani. Rivista Psiche n. 2, luglio-dicembre 2000
- "Types of memory in psychoanalysis" C. Semenza, M.V. Costantini, F. Mariani in Neuroscientific and Psychoanalytic Perspectives on memory. Edited by Hamutal Minkowich, London 2005. Congresso Internazionale di Neuro-Psicoanalisi, aprile 2001, New York
- Coautrice del libro "Lezioni sul pensiero post-freudiano" (a cura di E. Mangini, edizioni Led, 2003). Stesura di due capitoli l'uno riguardante la teorizzazione di Otto Kernberg ("Otto Kernberg: teorico delle relazioni internalizzate strutturanti") e l'altro riguardante la comparazione dei modelli psicoanalitici con i modelli cognitivisti ("Psicoanalisi e scienze cognitive")
- Caso clinico (Vittorio) contenuto nel "Manuale di psicoterapia focale integrata dell'eta' evolutiva". M.C. Gislone e coll. 2007. Dialogos Edizioni. Bergamo
- Casi clinici (Emy, Giorgia, Nicla) contenuti in "La specificita' dei bisogni come strumento di valutazione diagnostica", M.C. Gislone e coll. 2009. Dialogos Edizioni. Bergamo
- Caso clinico di fobia scolare contenuto in "Genitorialita': un intervento focale integrato"; M.Villa 2011, Dialogos edizioni, Bergamo

Dati personali [Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.](#)

FRANCESCA MARIANI