


**INFORMAZIONI PERSONALI MONICA PUTZOLU**

E-mail mputzolu@asst-rhodense.it

Sesso Data di Nascita Nazionalità

**POSIZIONE RICOPERTA** DIRIGENTE SANITARIO - PSICOLOGO DI PSICOTERAPIA

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

**Da Giugno 2019** Dirigente psicologo  
Asst-Rhodense di Garbagnate Milanese  
attività' di diagnosi e cura di minori: percorsi di sostegno psicologico individuale e di gruppo a minori, percorsi psicodiagnostici, supporto alla genitorialità, valutazioni testali (cognitivo, sfera emotiva, apprendimenti, spettro autismo, ecc)

**Attività o Settore** U.O.N.P.I.A.

**Da Aprile 2010 a Febbraio 2018** Consulente  
Europ Assistance Service  
Consulenze psicologiche on-line

**Attività o Settore** Psicologia

**Da Settembre 2008 a Aprile 2019** psicologa-psicoterapeuta  
Azienda Ospedaliera "G.B. Salvini" Garbagnate Milanese  
percorsi di psicoterapia individuale e di gruppo a minori ed adolescenti, supporto alla genitorialità, psicodiagnosi, valutazioni testali.

**Attività o Settore** U.O.N.P.I.A.

**Da Aprile 2007 a Dicembre 2007** psicologa libero professionista  
Comune di Pula (Ca)  
Consulente psicologa nel Progetto Obiettivo Comunale "Affidamento Familiare e Ricovero Minori in Istituto"

**Attività o Settore** Servizi Sociali

**Da Maggio 2006 a Dicembre 2006** Progettista  
Comune di Pula (Ca)  
Progettista nell'ambito della Progettazione Integrata di Sviluppo POR SARDEGNA 2000-2006

**Attività o Settore** Servizi Sociali

**Da Giugno 2005 a Marzo 2006** psicologa libero professionista  
Comune di Pula (Ca)  
Consulente psicologa nel Progetto Obiettivo Comunale "Affidamento Familiare e Ricovero Minori in Istituto"

**Attività o Settore** Servizi Sociali

**Da Gennaio 2005 a Giugno 2019** psicologo psicoterapeuta  
me stessa  
attività' di consulenza psicologica e psicoterapia a bambini, adolescenti, adulti, coppie.

**Attività o Settore** studio privato

**Da Febbraio 2004 a Settembre 2005** Psicologo libero professionista  
Comune di Cagliari



Coordinatore responsabile di una Casa Famiglia per Disabili Mentali Adulti

Attività o Settore Servizi Sociali

Da Novembre 2002 a Giugno 2003 Psicologa libero-professionista

Comune di Pula (Ca)- Servizio Minori e Famiglia

Consulente per Progetto Obiettivo Intercomunale "Prevenzione del disagio giovanile e del fenomeno della dispersione scolastica nelle scuole elementari e medie"

Attività o Settore Servizi Sociali

Da Aprile 2001 a Maggio 2003 psicologo libero professionista

Ministero Pubblica Istruzione

Gestione di uno "SPORTELLLO D'ASCOLTO per alunni e genitori presso il Liceo Scientifico Statale e Scuola Media di San Gavino Monreale, Istituti Comprensivi di Sardara e Pabillonis (Ca) nell'ambito delle attivita' previste dal P.O.F.

Attività o Settore psicologia

Da Dicembre 1996 a Marzo 2001 Consulente pedagogista (co.co.co)

Cooperativa Sociale

Consulenza sui piani educativi individualizzati

Attività o Settore Servizio Minorati Sensoriali (Amm.ne Provinciale di Ca)

Da Giugno 1995 a Dicembre 2007 Pedagogista (co.co.co)

Comune di Pula (Ca)

Pedagogista coordinatore e supervisore dei Servizi Educativo Territoriale, Laboratori Ludici e Spiaggia Day.

Attività o Settore Servizi Sociali (Servizio Minori e Famiglia)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Aprile 2019 a Aprile 2019 Workshop

Fondazione Policlinico IRCCS, Milano

Come valutare gli aspetti disfunzionali della personalita' negli adolescenti secondo il Modello alternativo proposto dal DSM5

Da Marzo 2019 a Marzo 2019 Corso di Formazione

Asst-Rhodense- PO Passirana

La gestione integrata nel DSMD dei giocatori d'azzardo patologici

Da Marzo 2019 a Marzo 2019 Workshop

EMDR Associazione per l'EMDR in Italia

EMDR DI GRUPPO. Protocollo e possibilita' applicative

Da Gennaio 2019 a Marzo 2019 Corso di Formazione

Studio RiPsi, Milano

DSA E BES: Riabilitazione e abilitazione

Da Novembre 2018 a Novembre 2018 Workshop

EMDR Associazione per l'EMDR in Italia, Milano

Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti

Da Novembre 2018 a Novembre 2018 Convegno

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali: modelli a confronto



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da Maggio 2018 a Giugno 2018 Corso di Formazione  
ASST Rhodense, Ospedale di Rho  
  
ADOS 2
- Da Febbraio 2018 a Settembre 2018 Master  
Associazione Culturale Spazio Molteplice e Art Therapy Italiana, Milano  
  
Clinica e Arte Terapia nel lavoro con i bambini
- Da Dicembre 2017 a Dicembre 2017 Corso di Formazione  
CRSP - Centro di ricerche e studio in Psicotraumatologia  
  
EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR)- Level 1-2
- Da Novembre 2017 a Novembre 2017 SESSIONE SPECIALE ESAMI EATA (European Association for Transactional Analysis)  
Centro di Psicologia e Analisi Transazionale - Milano  
  
esaminatore per il conseguimento del titolo di psicoterapeuta analitico transazionale
- Da Settembre 2016 a Settembre 2016 Corso di Formazione  
STUDIO RiPsi. Ricerca Psicologia, Psicoterapia - Milano  
  
IL TEST BLACKY PICTURES: utilizzo con bambini, adolescenti, adulti. Utilizzo nella pratica clinica e peritale
- Da Settembre 2016 a Settembre 2016 Convegno  
I.R.C.C.S. Fondazione Istit Neurologico Nazionale C. Mondino, Università di Pavia. Pavia  
  
Dalla diagnosi alla terapia: specificità del percorso di valutazione e della risposta terapeutica nella sofferenza mentale in adolescenza oggi
- Da Settembre 2016 a Settembre 2016 Convegno  
Sidera s.r.l. Milano  
  
Interventi integrati per il riconoscimento ed il trattamento dei disturbi psichici gravi in età giovanile
- Da Giugno 2016 a Giugno 2016 Corso di Formazione  
Fondazione TOG (Together to go Onlus)- Milano  
  
La valutazione dinamica del potenziale di apprendimento
- Da Marzo 2016 a Marzo 2016 Convegno  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda. Milano  
  
Dialogo tra neuropsichiatria dell'infanzia e della adolescenza e psicanalisi: natura e cultura nei disturbi di apprendimento e della condotta
- Da Novembre 2015 a Novembre 2015 Convegno  
Ospedale Niguarda Ca' Granda. Milano  
  
Agi e scompensi psicotici in adolescenza: diagnosi ed articolazione degli Interventi tra ospedale e territorio



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da Novembre 2015 a Novembre 2015 Convegno  
IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri- Milano  
Percorsi diagnostico-terapeutici condivisi per l'ADHD. Una risposta alle criticita' e ai bisogni inevasi
- Da Gennaio 2015 a Gennaio 2015 Convegno  
Azienda Ospedaliera "Guido Salvini". Garbagnate Milanese  
Difficolta' di linguaggio/di apprendimento nei bambini in situazione di bilinguismo/multiculturalita'
- Da Novembre 2014 a Novembre 2014 Convegno  
Spedali Civili Brescia. Azienda Ospedaliera. Brescia  
Difficolta' di attenzione e iperattivita' in eta' prescolare: individuazione precoce, proposte di intervento e esperienze a confronto
- Da Ottobre 2014 a Ottobre 2014 Convegno  
A.O. "G.Salvini di Garbagnate Milanese  
Fragilita' e resilienza nei bambini migranti. La Clinica transculturale nella UONPIA per l'accoglienza delle diversita'
- Da Aprile 2014 a Aprile 2014 Corso di Formazione  
Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, Milano  
Il Gioco della Sabbia nella psicoterapia con bambini e adolescenti
- Da Gennaio 2014 a Febbraio 2014 Corso di Formazione  
Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, Milano  
La psicoterapia breve di individuazione in adolescenza. Il Modello di Tommaso Senise e il suo sviluppo
- Da Ottobre 2013 a Ottobre 2013 Congresso  
A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano  
L'EMDR in eta' evolutiva: l'esperienza nella A.O. Niguarda Ca' Granda
- Da Marzo 2012 a Dicembre 2012 Corso di Formazione  
Soc. Coop. Onlus ISeRDIP (Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi psichici), Milano  
Il Trattamento clinico in eta' evolutiva: strumenti e tecniche di intervento focale integrato
- Da Gennaio 2012 a Febbraio 2012 Corso di Formazione  
A.O. "Salvini, Garbagnate Milanese  
Strumenti e strategie per l'avvio di interventi di Training rivolti a genitori di bambini ADHD
- Da Giugno 2011 a Giugno 2011 Convegno  
A.O. "Salvini, Garbagnate Milanese  
La valutazione del temperamento in eta' scolare e prescolare secondo il modello di Cloninger



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da Marzo 2011 a Maggio 2013** MASTER DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA  
 Centro di Terapia Strategica - sede Milano  
 Acquisizione di tecniche e strategie di intervento clinico secondo il modello strategico breve per il trattamento di diverse forme di psicopatologia.
- Da Novembre 2010 a Novembre 2010** Convegno  
 ISeRDIP ( Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicicci) , Milano  
 La resilienza nella clinica. Dal modello dell'integrazione funzionale alla psicoterapia focale integrata. L'insegnamento di G.C. Zapparoli.
- Da Giugno 2010 a Gennaio 2011** Corso di Formazione  
 Soc.Coop. Onlus ISeRDIP ( Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi psichici), Milano  
 Terapia breve focale applicata alla genitorialita'
- Da Ottobre 2009 a Novembre 2009** Corso di Formazione  
 Soc. Coop. Onlus ISeRDIP ( Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi psichici), Milano  
 Psicodiagnostica in eta' evolutiva
- Da Aprile 2007 a Ottobre 2007** Corso di Formazione  
 Skill formazione e consulenza di Cagliari e Centro Tiama, Milano  
 Diagnosi e terapia nei casi di abuso all'infanzia
- Da Aprile 2006 a Aprile 2006** Seminario  
 Scuola Romana di Psicoterapia Familiare, Cagliari  
 Un modello d'intervento sul maltrattamento all'infanzia
- Da Marzo 2006 a Marzo 2006** Seminario  
 Associazione Terapia Cognitiva in coll. con Sezione Regionale della SITTC, Cagliari  
 Strategie, tattiche e tecniche in terapia cognitiva
- Da Giugno 2001** Iscrizione Albo Psicologi Regione Sardegna e da giugno 2012 trasferita a OPL col n. 03/15510  
 Ordine degli Psicologi  
 abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e di psicoterapeuta (11/04/2005)
- Dal 2001 al 2005** Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento umanistico-personalistico  
 SCUOLA SUPERIORE IN PSICOLOGIA CLINICA (SSPC-IFREP) ROMA  
 Diagnosi e cura dei disturbi psicologici di vario tipo ed intensita' (ansia, depressione, stress post traumatico, disturi comportamentali.....)
- Da Novembre 2000** Esame di Stato per abilitazione all'esercizio della professione di psicologo  
 Universita' degli Studi di Cagliari
- Da Gennaio 1996 a Giugno 1996** Corso di Formazione  
 Centro Studi Erickson, Trento  
 16 Corso Annuale di Analisi e Modificazione del Comportamento in soggetti con handicap



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da Novembre 1993 a Luglio 1999** Laurea in Psicologia con lode  
 Università degli Studi di Cagliari  
 Tesi dal titolo: Effetti sulla rappresentazione di se' dell'adesione ad un nuovo protocollo di esercizio fisico non supervisionato - Psicologia del lavoro e delle organizzazioni
- Da Marzo 1993 al 1993** Relatrice al Convegno Esperienze italiane a confronto in tema di abuso all'infanzia  
 Abano Terme (PD)  
 con la relazione dal titolo: "Il maltrattamento infantile tra fenomeno e problema".
- Da Novembre 1992 a Novembre 1992** Relatrice al Convegno La tossicodipendenza: l'adattamento del sistema sociale  
 Istituto per lo studio delle Psicoterapie, Società Italiana di Psicologia, Vibo Valentia (CZ)  
 con la relazione dal titolo: "Tossicodipendenza e maltrattamento infantile"
- Da Settembre 1992 a Settembre 1992** Relatrice al VII Congresso Nazionale- Divisione Psicologica dello Sviluppo  
 Società Italiana di Psicologia, Cagliari  
 con la relazione dal titolo: "Incidenza del maltrattamento sullo sviluppo"
- Da Giugno 1992 a Giugno 1992** Relatrice al Congresso Nazionale Nuovi percorsi in Psichiatria Forense  
 Società di Psichiatria Forense, Chia Laguna, Cagliari (CA)  
 con la relazione dal titolo: "Il bambino maltrattato: differenze tra la rappresentazione e la realtà sociale ed i suoi possibili riflessi sul trattamento giudiziario"
- Da Gennaio 1987 a Marzo 1992** Laurea in Pedagogia con lode  
 Università degli Studi di Cagliari  
 Tesi dal titolo: Immagine e realtà della violenza sui bambini. Una ricerca sul territorio di Cagliari
- Da Settembre 1982 a Giugno 1986** Diploma di Maturità Magistrale con voto 60/60  
 ISTITUTO MAGISTRALE STATALE "E. d'Arborea", Cagliari

| Altre lingue | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|              | Ascolto     | Letture | Interazione | Produzione orale |                    |
| Inglese      | B1          | B1      | A2          | A1               | B1                 |

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative** Buone capacità relazionali e comunicative acquisite attraverso l'esperienza formativa con particolare riferimento al training quadriennale in psicoterapia e all'attività professionale svolta sia in ambito pubblico che privato.
- Competenze organizzative e gestionali** Significative capacità organizzative acquisite principalmente nell'attività pubblica di coordinamento e supervisione delle risorse umane per la realizzazione di servizi per minori e per sofferenti mentali adulti. Inoltre competenze di progettazione e coordinamento di diversi progetti intercomunali e comunali in ambito socio-assistenziale finanziati dalla Regione Sardegna (L. 285/97 "Spazio-gioco bambini e genitori", "Prevenzione del disagio e promozione dell'agio nei giovani", "Prevenzione della dispersione scolastica nelle scuole elementari e medie", "Affidamento familiare e ricovero minori in Istituto", etc.).
- Competenze professionali** Buone competenze nell'osservazione, ascolto, diagnosi e cura del paziente a cui ha contribuito, oltre all'esperienza formativa e alle supervisioni di casi clinici svolte sia in ambito pubblico (equipe accreditate) che privato, anche il percorso di analisi personale.
- Competenze informatiche** Conoscenza base del pacchetto Office.
- Patente di guida** B



## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazione** 1995  
Monica Putzolu  
Gli operatori sociali tengono conto della propria esperienza? Il caso del bambino maltrattato  
G. Gulotta , La scienza della vita quotidiana, Quaderni di Psicologia, Giuffr, Milano.
- Pubblicazione** 1993  
Monica Putzolu "Tossicodipendenza e maltrattamento infantile" in Atti del Seminario  
"Il sistema droga: La costruzione sociale della tossicodipendenza, Noto 16-19 giugno 1992. L. De Cataldo  
Neuburger (a cura di). Cedam, Modena
- Pubblicazione** 1993 Guglielmo Gulotta, Monica Putzolu  
The social representation of child abuse and empirical data in Atti della 4 Conferenza Europea Sul Bambino  
Maltrattato (abstract n 69 pag. 37). Padova-Abano terme 28-31 marzo 1993, Cleup, Padova
- Pubblicazione** 1992  
Monica Putzolu "Differenze tra la rappresentazione e la realta' sociale nel maltrattamento infantile. Un'indagine  
sulla provincia di Cagliari". In Nuovi percorsi in psichiatria forense . Atti del II Congresso Nazionale della Societa'  
Italiana di Psichiatria Forense. Volume III. Cagliari-Chia Laguna - 31 maggio-6 giugno 1992, Nereide Rudas,  
Giampaolo Pintor (a cura di).
- Dati personali** [Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n, 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.](#)

MONICA PUTZOLU