

INFORMAZIONI PERSONALI **ROBERTA PRAVETTONI**

POSIZIONE RICOPERTA DIRIGENTE MEDICO - DI MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Gennaio 2018 Dirigente Medico

ASST-RHODENSE Presidio di Garbagnate

Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa: attivit di reparto e ambulatoriale.

Attività o Settore U.O. Medicina Riabilitativa Neurologica e Ortopedica Vascolare

Da Giugno 2017 a Dicembre 2017 Medico Reperibile di Continuit Assistenziale

ASST- Ovest Milanese

Principali attivit e responsabilit: Medico di Continuit Assistenziale.

Competenze e obiettivi raggiunti: autonomia nella gestione di patologie di lieve entit.

Attività o Settore Medicina Generale sul Territorio

Da Dicembre 2014 a Dicembre 2018 Medico Specializzando in Medicina fisica e Riabilitativa

Strutture convenzionate con l'Universit Statale di Milano



-IRCCS Fondazione Don Gnocchi:

Attività protetta di reparto e ambulatoriale nell'ambito nella riabilitazione ortopedica e neurologica, assistenza durante procedura infiltrativa con tossina botulinica (con guida ecografica e elettromiografica) per pazienti con spasticità e/o con distonia.

Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale, lavoro d'equipe con i terapisti della riabilitazione, valutazione clinica-funzionale delle patologie ortopediche e neurologiche, infiltrazioni intramuscolo con tossina botulinica (attività tutelata), valutazione e prescrizione ausili.

-Pio Albergo Trivulzio:

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di consulenza e ambulatoriale nell'ambito nella riabilitazione ortopedica e neurologica, procedure mininvasive

Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale in pazienti con età geriatrica, valutazione clinica-funzionale delle patologie ortopediche e neurologiche, infiltrazioni intra-articolari spalla e ginocchio, valutazione e prescrizione ausili, consulenze nelle RSA.

-ASST-FBF Sacco:

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di consulenza ambulatoriale e DH nell'ambito nella riabilitazione ortopedica, neurologica e oncologica, consulenza specialistica fisiatrica in reparti per acuti, procedure mininvasive

Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale, lavoro d'equipe con i terapisti della riabilitazione, valutazione clinica-funzionale delle patologie ortopediche e neurologiche e linfedema, infiltrazioni intra-articolari ginocchio, mesoterapia.

-NEMO- Osp. Niguarda:

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di reparto e ambulatoriale nell'ambito nella riabilitazione delle patologie neuromuscolari, valutazione ausili.

Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale, lavoro d'equipe con i terapisti della riabilitazione, valutazione clinica-funzionale delle patologie neuromuscolari, valutazione ausili per il rientro al domicilio, accenno ai presidi respiratori e alla riabilitazione respiratoria.

-Policlinico Milano UO di Medicina ad alta intensità di cura:

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di reparto per la gestione delle principali patologie internistiche.

Competenze e obiettivi raggiunti: Riconoscimento delle acuzie e collaborazione nella gestione delle principali patologie internistiche.

-IRCCS Multimedita:

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di reparto e ambulatoriale nell'ambito nella riabilitazione ortopedica e neurologica, procedure mininvasive.

Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale, lavoro d'equipe con i terapisti della riabilitazione, valutazione clinica-funzionale delle patologie ortopediche e neurologiche, infiltrazioni intra-articolari spalla e ginocchio, mesoterapia.

-Osp. San Paolo:

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di reparto e ambulatoriale nell'ambito nella riabilitazione ortopedica e neurologica, consulenza specialistica fisiatrica in reparti per acuti, procedure mininvasive.

Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale, lavoro d'equipe con i terapisti della riabilitazione, valutazione clinica-funzionale delle patologie ortopediche e neurologiche, infiltrazioni intra-articolari spalla e ginocchio, esecuzione delle onde d'urto focali.

-IRCCS Auxologico:

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di reparto e ambulatoriale nell'ambito nella riabilitazione neurologica.

Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale, lavoro d'equipe con i terapisti della riabilitazione, valutazione clinica-funzionale delle patologie neurologiche.

Attività o Settore Medicina fisica e Riabilitativa

Da Aprile 2014 a Giugno 2017 Medico Sostituto presso ambulatori di Medicina Generale

Titolari di Ambulatorio di MMG territorio ASST-Rhodense e Ovest Milanese

Principali attività e responsabilità: Medico Sostituto presso ambulatori di Medicina Generale.

Competenze e obiettivi raggiunti: autonomia nella gestione di patologie di lieve entità.

Attività o Settore Medicina Generale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Novembre 2016 Medicina Tradizionale Cinese Agopuntura

So Wen

conoscenza e pratica della Medicina Tradizionale Cinese



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da Dicembre 2014 a Dicembre 2018 Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa
Universit Statale di Milano
Definizione del Progetto e Programma Riabilitativo in pazienti con postumi di eventi neurologici/NCH o ortopedici.
- Da Settembre 2007 a Novembre 2013 Laurea in Medicina e Chirurgia
Universit Statale di Milano
Gestione delle patologie cliniche di base
- Da Settembre 2001 a Giugno 2006 Diploma di Liceo Scientifico
Liceo Scientifico Donato Bramante- Magenta (MI)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|----------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | A2 | A2 | A2 | A2 | A2 |
| Spagnolo | A2 | A2 | A2 | A1 | A1 |

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative Buona competenza comunicativa
- Competenze organizzative e gestionali Buona capacit organizzativa
- Competenze professionali Studio della Medicina Tradizionale Cinese e Agopuntura- SoWen Milano 3 anno di corso.
Pubblicazioni:
2017 Capitolo Libro: F. Coppadoro, R. Pravettoni, La riabilitazione nel paziente oncologico con fatigue
Titolo del libro: La riabilitazione in oncologia a cura di Maria Pia Schieron
2013 Case Report: G. Perini, R. Pravettoni, E. Farina, G. Grande, P. Contri, C. Mariani, Listeria brain abscesses during administration of mycophenolate mofetil for systemic lupus erythematosus: a case report'. Rivista: Neurological Sciences
- Competenze informatiche Utilizzo dei principali motori di ricerca, utilizzo delle piattaforme per ricerche scientifiche (PubMed, Medscape), utilizzo dei principali software di Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excell)
- Patente di guida A

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Altre competenze TESSERAMENTO TECNICO FIN 2014/2015 PER ISTRUTTORI DI NUOTO (AIS 2007).
ISTRUTTORE DI NUOTO DAL FEBBRAIO 2007 A LUGLIO 2014 PRESSO SPORTING 3 S.S.D. A.R.L.,
AFFILIATA FIN, IN VIA L. DA VINCI 3, 20010 MANTEGAZZA DI VANZAGO (MI)

ALLEGATI

- CV Pravettoni.pdf
- Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.

Roberta Pravettoni

CURRICULUM VITAE EUROPEO di PRAVETTONI ROBERTA



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ROBERTA PRAVETTONI

ESPERIENZA LAVORATIVA

Medico Specialista in
Medicina Fisica e Riabilitativa
ASST RHODENSE
Presidio di Garbagnate
(28/01/2019-IN CORSO)

Medico Specializzando in
Medicina Fisica e Riabilitativa
FONDAZIONE DON
GNOCCHI CENTRO DI
SANTA MARIA NASCENTE
MILANO
(09/2017-12/2018)

Medico Chirurgo
ASST OVEST MILANESE
(06/2017-12/2017)

Medico Specializzando in
Medicina Fisica e Riabilitativa
PIO ALBERGO TRIVULZIO
SERVIZIO DI
RIABILITAZIONE
MILANO
(04/2017-08/2017)

Dirigente Medico U.O. Medicina Riabilitativa Neurologica e Ortopedica Vascolare

Principali attività e responsabilità: Attività protetta di reparto e ambulatoriale nell'ambito nella riabilitazione ortopedica e neurologica, assistenza durante procedura infiltrativa con tossina botulinica (con guida ecografica e elettromiografica) per pazienti con spasticità e/o con distonia.

Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale, lavoro d'equipe con i terapeuti della riabilitazione, valutazione clinica-funzionale delle patologie ortopediche e neurologiche, infiltrazioni intramuscolo con tossina botulinica (attività tutelata), valutazione e prescrizione ausili.

Principali attività e responsabilità: Medico di Continuità Assistenziale.

Competenze e obiettivi raggiunti: autonomia nella gestione di patologie di lieve entità.

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di consulenza e ambulatoriale nell'ambito nella riabilitazione ortopedica e neurologica, procedure mininvasive

Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale in pazienti con età geriatrica, valutazione clinica-funzionale delle patologie ortopediche e neurologiche, infiltrazioni intra-articolari spalla e ginocchio, valutazione e prescrizione ausili, consulenze nelle RSA

Medico Chirurgo
ASST OVEST MILANESE
(04/2014-06/2017)

Principali attività e responsabilità: Medico Sostituto presso ambulatori di Medicina Generale.
Competenze e obiettivi raggiunti: autonomia nella gestione di patologie di lieve entità.

Medico Specializzando in
Medicina Fisica e Riabilitativa
ASST-SACCO-
FATEBENEFRATELLI-
U.O. RIABILITAZIONE
SPECIALISTICA
(01/2017-04/2017)

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di consulenza ambulatoriale e DH nell'ambito nella riabilitazione ortopedica, neurologica e oncologica, consulenza specialistica fisiatrica in reparti per acuti, procedure mininvasive
Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale, lavoro d'equipe con i terapeuti della riabilitazione, valutazione clinica-funzionale delle patologie ortopediche e neurologiche e linfedema, infiltrazioni intra-articolari ginocchio, mesoterapia.

Medico Specializzando in
Medicina Fisica e Riabilitativa
N.E.M.O. H.NIGUARDA-
RIABILITAZIONE
NEUROMUSCOLARE
(10/2016-12/2016)

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di reparto e ambulatoriale nell'ambito nella riabilitazione delle patologie neuromuscolari, valutazione ausili.
Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale, lavoro d'equipe con i terapeuti della riabilitazione, valutazione clinica-funzionale delle patologie neuromuscolari, valutazione ausili per il rientro al domicilio, accenno ai presidi respiratori e alla riabilitazione respiratoria.

Medico Specializzando in
Medicina Fisica e Riabilitativa
OSPEDALE POLICLINICO DI
MILANO- MEDICINA AD
ALTA INTENSITÀ DI CURA
(07/2016-09/2016)

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di reparto per la gestione delle principali patologie internistiche.
Competenze e obiettivi raggiunti: Riconoscimento delle acuzie e collaborazione nella gestione delle principali patologie internistiche.

Medico Specializzando in
Medicina Fisica e Riabilitativa
IRCCS MULTIMEDICA- U.O.
RIABILITAZIONE
SPECIALISTICA
(01/2016-06/2016)

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di reparto e ambulatoriale nell'ambito nella riabilitazione ortopedica e neurologica, procedure mininvasive.
Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale, lavoro d'equipe con i terapeuti della riabilitazione, valutazione clinica-funzionale delle patologie ortopediche e neurologiche, infiltrazioni intra-articolari spalla e ginocchio, mesoterapia.

Medico Specializzando in
Medicina Fisica e Riabilitativa
OSPEDALE SAN PAOLO-
RIABILITAZIONE
SPECIALISTICA
(07/2015-12/2015)

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di reparto e ambulatoriale nell'ambito nella riabilitazione ortopedica e neurologica, consulenza specialistica fisiatrica in reparti per acuti, procedure mininvasive.
Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale, lavoro d'equipe con i terapeuti della riabilitazione, valutazione clinica-funzionale delle patologie ortopediche e neurologiche, infiltrazioni intra-articolari spalla e ginocchio, esecuzione delle onde d'urto focali.

Medico Specializzando in
Medicina Fisica e Riabilitativa
IRCCS ISTITUTO
AUXOLOGICO ITALIANO-
U.O.
NEURORIABILITAZIONE
(12/2014-06/2015)

Principali attività e responsabilità: Attività tutelata di reparto e ambulatoriale nell'ambito nella riabilitazione neurologica.
Competenze e obiettivi raggiunti: Impostazione del Progetto e Programma Riabilitativo Individuale, lavoro d'equipe con i terapeuti della riabilitazione, valutazione clinica-funzionale delle patologie neurologiche.

Tirocinante
OSPEDALE SACCO MILANO
(12/2012-06/2014)

Principali attività e responsabilità: tirocinante c/o U.O. di Neurologia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

SPECIALIZZAZIONE
(12/2014-12/2018)

Università degli Studi di MILANO
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Scuola di Specializzazione in Medicina fisica e riabilitativa
Titolo della tesi: IL RUOLO DELLA INSTABILITÀ ARTICOLARE NELLA DISTONIA FOCALE DEL MUSICISTA | Relatore: Prof. Antonino Michele Previtera
Età al conseguimento del titolo: 31 | Durata ufficiale del corso di studi: 4 anni
Votazione finale: 70/70 con lode
Data di conseguimento: 17/12/2018

LAUREA MAGISTRALE
(2006-2013)

Università degli Studi di MILANO
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Medicina e chirurgia
LM-41 - Laurea Magistrale in Medicina e chirurgia
Titolo della tesi: IL DETERIORAMENTO DELLA SCRITTURA NEI PAZIENTI AFFETTI DA MALATTIA DI ALZHEIMER: UNO STUDIO LONGITUDINALE RETROSPETTIVO SU SETTANTA PAZIENTI | Relatore: Prof. MARIANI CLAUDIO
Età al conseguimento del titolo: 26 | Durata ufficiale del corso di studi: 6 anni
Votazione finale: 110/110 con lode
Data di conseguimento: 15/10/2013

MATURITÀ SCIENTIFICA
2016

Liceo Scientifico
' Liceo Scientifico Donato Bramante ' MAGENTA (MI) Voto Diploma: 94/100

ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE POST LAUREA

SCUOLA DI AGOPUNTURA
(2017-IN CORSO)

Corso di Agopuntura Tradizionale Cinese SO WEN Milano

STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

FRANCIA

European School Marseille
Luogo: FRANCIA | Lingua: Inglese | Durata: 2 settimane
Corso estivo presso l'Università di Marsiglia. Argomento principale: Analisi del Movimento nelle diverse patologie neurologiche e ortopediche

SPAGNA

Programma Unione Europea ERASMUS 9 MESI

TITOLI PROFESSIONALI

2013
2014

Esame di abilitazione professionale Novembre 2013- Febbraio 2014.
Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo e iscritta all'ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano dal 25 febbraio 2014 (n.43399)

CONVEGNI E SEMINARI

| | |
|-----------------------------------|---|
| CONGRESSO S.I.A. 26-27/01/2019 | "Dolore e Agopuntura" – So Wen |
| SEMINARIO 10/11/2018 | "Le terapie riabilitative complementari nella malattia di Parkinson". Docente: Dott. Daniele Volpe |
| SEMINARIO 04/07/2018 | White book della riabilitazione e nuove acquisizioni metodologiche in riabilitazione, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda |
| SEMINARIO 13/04/2018 | 'The impact of motor relearning techniques on BoNT-A treatment in Dystonia complex', Fondazione Don Gnocchi, Milano |
| SEMINARIO 23/03/2018 | 'La riabilitazione nelle fratture di spalla UPDATE 2018', ASST Fatebenefratelli - Sacco Milano |
| CONVEGNO 09/02/2018 | 'La fragilità muscolo scheletrica: aspetti diagnostici, terapeutici e medico legali', Università degli Studi di Milano, Milano |
| SEMINARIO 20/01/2018 | 'L'alimentazione nella moderna gestione del paziente cronico: il paradigma della sclerosi multipla', Don Gnocchi, Milano |
| SEMINARIO 16/06/2017 | Corso di Formazione SIMFER 10-18, ASST Fatebenefratelli - Sacco Milano 'La riabilitazione della persona con disabilità da patologia oncologica - I livello' |
| SEMINARIO 2017 | Concetto Bobath I e II parte, ASST Fatebenefratelli - Sacco Milano 13-14 gennaio 2017 e 24-25 febbraio 2017 'Il recupero della stazione eretta e del cammino nel paziente adulto con danno neurologico' |
| CICLO DI LETTURE 2017 | Incontri Formativi SIMFER Lombardia, Ist. Auxologico Milano 31 marzo-21 aprile- 26 maggio 2017 'Fisiologia della postura nel movimento volontario. Verso l'interazione con l'esercizio riabilitativo'. 'La stimolazione cerebrale non invasiva. Verso l'interazione con l'esercizio riabilitativo'. 'Analisi del cammino in medicina fisica e riabilitativa: quale, quanta, quando'. |
| CONVEGNO 05/10/2016 | XVII Congresso SIAMOC, Milano |
| SEMINARIO 10/03/2016 | Corso Nazionale di aggiornamento SIMFER: Early Rehabilitation in ospedale, Milano |
| CONVEGNO 04/10/2015 | SIMFER 2015, Ferrara |
| CONVEGNO 08/11/2014 | 'Clinical Round in Neuroscienze SIN SNO Lombardia 2014', Lodi Partecipazione come relatore |
| SEMINARIO 25/11/2013 | 'Magnetic Resonance Techniques in Neurodegenerative Disease', Milano |
| CONVEGNO 10/10/2013 | 'Le urgenze neurologiche: dalla diagnosi alla terapia', Milano |
| CONVEGNO 23/11/2012 | 'Terapia non farmacologica del declino cognitivo: quali evidenze', Casa di cura del Policlinico, Milano |

PUBBLICAZIONI

| | |
|---------------------------|---|
| CAPITOLO DI LIBRI 2017 | F. Coppadoro, R. Pravettoni, La riabilitazione nel paziente oncologico con fatigue Titolo del libro: La riabilitazione in oncologia a cura di Maria Pia Schieron |
|---------------------------|---|

ARTICOLO SU RIVISTA
2014

G. Perini, R. Pravettoni, E. Farina, G. Grande, P. Contri, C. Mariani, Listeria brain abscesses during administration of mycophenolate mofetil for systemic lupus erythematosus: a case report'. Rivista: Neurological Sciences

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

SPAGNOLO

DISCRETO

DISCRETO

BUONO

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

TESSERAMENTO TECNICO FIN 2014/2015 PER ISTRUTTORI DI NUOTO (AIS 2007).
ISTRUTTORE DI NUOTO DAL FEBBRAIO 2007 A LUGLIO 2014 PRESSO SPORTING 3 S.S.D. A.R.L.,
AFFILIATA FIN, IN VIA L. DA VINCI 3, 20010 MANTEGAZZA DI VANZAGO (MI)

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

collaborazione -serietà -passione -disponibilità

Codice in materia di protezione dei dati personali

Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dal decreto legislativo 196/03 e dal GDPR (Regolamento UE 2016/679) e consente il trattamento, la comunicazione e la diffusione dei dati personali che lo riguardano.

Dichiarazione sostitutiva di certificazione e notorietà (artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000)