



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VALENTINA SCAVELLI**  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail **vscavelli@asst-rhodense.it**  
Data di nascita

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a) A partire dal 24/04/17 ad oggi  
Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST-Rhodense, **Centro Psico Sociale di Cassina nuova di Bollate**, via Madonna 1 Bollate  
Tipo di impiego **Psicologo consulente**  
Principali mansioni e responsabilità Gestione di colloqui psicologici e somministrazione di scale di valutazione psicologica inerenti a differenti aree quali: ansia, depressione, personalità, intelligenza. Partecipazione alle riunioni di équipe.  
Somministrazione e scoring di test psicometrici e psicodiagnostici (CBA, WAIS, SCID, MMPI- 2, CAARMS).  
Gestione di percorsi psicoterapici e valutazione psicodiagnostica per utenti adulti presso ambulatorio CPS Cassina Nuova di Bollate. Gestione di gruppi psicoeducativi sull'ansia e training assertivi.

Date (da – a) Marzo 2015 – Settembre 2016  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **INPS**, Centro Medico Legale, sede di Milano 1, via Pola 9  
Tipo di impiego Collaborazione in qualità di **psicologa/operatore sociale** all'interno delle commissioni per l'attribuzione dell'invalidità civile.  
Principali mansioni e responsabilità Partecipazione in qualità di membro della commissione alle visite degli utenti, compilazione delle schede socio-ambientali degli utenti sulla base di quanto da essi riportato e dal materiale cartaceo fornito.

Date (da – a) 01 Settembre 2014 -23 Settembre 2016  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri**  
via La Masa 19, Milano  
Tipo di impiego Collaborazione in qualità di **psicologa borsista** alle attività di ricerca e alle riunioni di équipe relative al progetto CCM 2013 nell'ambito della prevenzione dei disturbi psichici gravi in età giovanile con particolare attenzione al monitoraggio di specifiche popolazioni a rischio (migranti e figli di pazienti

Principali mansioni e responsabilità	<p>psichiatrici)</p> <p>Gestione del database relativo ai pazienti inclusi nel progetto, partecipazione ai momenti di costante supervisione e formazione, partecipazione alle riunioni del board creato ad hoc formato da membri istituzionali e non istituzionali realizzazione di presentazioni con power point per la presentazione del progetto presso diversi poli ospedalieri.</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di impiego</p>	<p>01 Settembre 2014- 23 Settembre 2016</p> <p><b>Centro Psico Sociale di Bollate</b>- sede ambulatoriale di Paderno Dugnano, via Madonna 1 Bollate e viale della Repubblica 13, Paderno D.</p> <p>Collaborazione in qualità di <b>psicologa borsista</b> alle attività e alle riunioni di équipe relative al progetto CCM 2013 nell'ambito della prevenzione dei disturbi psichici gravi in età giovanile con particolare attenzione al monitoraggio di specifiche popolazioni a rischio (migranti e figli di pazienti psichiatrici) all'interno dell'équipe multidisciplinare integrata Psichiatria-NPIA (U.O. di Psichiatria 62 – CPS Cassina Nuova di Bollate-, U.O. di Psichiatria 41 -CPS Garbagnate Milanese- e UONPIA –Poli territoriali di Paderno Dugnano e Garbagnate Milanese) .</p> <p>Collaborazione in qualità di psicologa alle attività e alle riunioni di équipe presso il CPS di Cassina Nuova di Bollate.</p>
Principali mansioni e responsabilità	<p>Gestione di colloqui psicologici e somministrazione di scale di valutazione psicologica inerenti a differenti aree quali: ansia, depressione, personalità, intelligenza. Partecipazione alle riunioni di équipe. Partecipazione al percorso formativo sulle scale (GAF; SOFAS; CAARMS) utilizzate all'interno dell'équipe multidisciplinare relativa al progetto di individuazione e intervento precoce del disagio psichico.</p> <p>Somministrazione e scoring di test psicometrici e psicodiagnostici (CBA, WAIS- R, MMPI- 2, CAARMS).</p> <p>Gestione di percorsi psicoterapici e valutazione psicodiagnostica per utenti adulti presso ambulatorio CPS Cassina Nuova di Bollate.</p> <p>Gestione di gruppi psicoeducativi sull'ansia e training assertivi rivolti agli utenti afferenti all'ambulatorio.</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di impiego</p>	<p>Ottobre 2012-Agosto 2014</p> <p><b>Centro Psico Sociale di Bollate</b>- sede ambulatoriale di Paderno Dugnano via Madonna 1 Bollate e viale della Repubblica 13, Paderno D.</p> <p>Collaborazione come <b>tirocinante psicologa</b> alle attività e alle riunioni di équipe relative al progetto di individuazione e intervento precoce del disagio psichico all'interno dell'équipe multidisciplinare integrata Psichiatria-NPIA (U.O. di Psichiatria 62 –CPS Cassina Nuova di Bollate-, U.O. di Psichiatria 41 -CPS Garbagnate Milanese- e UONPIA –Poli territoriali di Paderno Dugnano e Garbagnate Milanese) per la prevenzione e il trattamento dei disturbi psichici in area giovanile.</p>

Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione all'interno di un gruppo di giovani pazienti con patologia psicotica relativo a un percorso di arte-terapia gestito da un'esperta. Affiancamento alle attività svolte dalle psicologhe operative all'interno del progetto. Somministrazione di scale di valutazione psicologica inerenti a differenti aree quali: ansia, depressione, personalità, intelligenza. Partecipazione alle riunioni di équipe. Partecipazione al percorso formativo sulle scale (GAF; SOFAS; CAARMS) utilizzate all'interno dell'équipe multidisciplinare relativa al progetto di individuazione e intervento precoce del disagio psichico.
Date (da – a)	Ottobre 2010 - Marzo 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro dei Disturbi d'Ansia, <b>San Raffaele Turro</b> , Via S. D'Ancona, 20
Tipo di azienda o settore	Azienda sanitaria
Tipo di impiego	Esperienza lavorativa non retribuita come <b>psicologa clinica</b>
Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione a gruppi di lavoro per la realizzazione di protocolli di ricerca. In particolare ideazione ed esecuzione di Progetti di Neuropsicologia, realizzati per la pubblicazione su riviste scientifiche specialistiche. Supporto alle figure professionali di riferimento, realizzazione del materiale illustrativo dei progetti, gestioni di database a fini di ricerca; partecipazione a colloqui psicologici con pazienti affetti da diversi disturbi e alla somministrazione di strumenti clinici volti alla valutazione della sintomatologia dei pazienti e dell'assetto di personalità; assistenza alla conduzione di gruppi psico-educazionali con pazienti affetti da diversi disturbi. Supervisione del percorso formativo di laureandi in Scienze Psicologiche e Psicologia Clinica; supporto e sostegno allo svolgimento di tesi sperimentali e compilative nell'ambito psichiatrico e neuropsicologico. Partecipazione a progetti di ricerca su: -Studio di familiarità, con valutazione neuropsicologica, delle funzioni esecutive in soggetti da Disturbo Alimentare. -Valutazione dell'efficacia della Light Therapy in pazienti affetti da Binge Eating Disorder.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data	Luglio-Novembre 2022
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master in psicodiagnosi (area funzionamento adattivo e intellettuale, forense, neuropsicologica e della personalità)
Data	Agosto 2022
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Partecipazione a corsi relativi alla somministrazione di test specifici per la <b>valutazione dei disturbi dello spettro autistico</b>

Data	Gen 10 - 11 - 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Partecipazione ad eventi formativi FAD "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi", "COVID-19 come emergenza psicosociale: problematiche scientifiche ed assistenziali. Una proposta formativa" Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso scuola ASIPSE (Milano)
Date	24 Novembre 2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Partecipazione all'evento formativo: "Salute mentale e neuroscienze: nuovi scenari per la comprensione e il trattamento dei disturbi psichici", FAD organizzato da H Niguarda, Milano
Date	29-30 Settembre 2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Partecipazione al quarto convegno nazionale "L'aderenza diagnostica e terapeutica nell'era Covid- 19", FAD organizzato dalla fondazione Onda
Date	1-2 Ottobre 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Partecipazione al terzo congresso nazionale "I giovani si prendono cura di sé?" presso il Palazzo delle Stelline di Milano
Data	2 Dicembre 2018
Nome e tipo di istruzione	Convegno "Il ritiro nell'adolescente: dalla NPI alla psichiatria adulti"
Date	16 Novembre 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Partecipazione al convegno "La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: Qualità ed Efficacia dei Servizi" presso Palazzo della Regione Lombardia, Milano
Date	28 Aprile 2017; 12 Maggio 2017; 26 Maggio 2017; 09 Giugno 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Partecipazione a un ciclo di eventi formativi presso Auditorium Ospedale Salvini di Garbagnate Milanese: "Fondamenti di psicoterapia cognitiva"; "Inquadramento storico delle terapie CBT :la gerarchie delle credenze e la ristrutturazione cognitiva"; "Psicoterapia cognitivo-comportamentale dei disturbi di personalità": "Introduzione ai deficit metacognitivi e sui cicli interpersonali disfunzionali nei disturbi di personalità comunemente attivi nelle loro vite"; "Come lavorare sui deficit metacognitivi e sui cicli interpersonali disfunzionali nei disturbi di personalità : una prospettiva CBT"

Date	16 Settembre 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Convegno presso Auditorium Giorgio Gaber, Piazza Duca d'AOSTA 3, Milano <b>"Interventi integrati per il riconoscimento e trattamento dei disturbi psichici gravi in età giovanile"</b>
Date	16 Marzo 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale</b> presso scuola ASIPSE (Milano)
Date	11 Novembre 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONVEGNO: <b>ADOLESCENZA DIFFICILE, DISAGIO GIOVANILE, ESORDIO PSICOPATOLOGICO</b> , RHO - Collegio Oblati Missionari, Corso Europa 228 in qualità di relatore
Date	Maggio 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Seminario formativo presso Fondazione IRCCS Ca' Granda – Ospedale Maggiore Policlinico Via Francesco Sforza, Milano <b>"Facilitazione nell'accesso ai servizi delle popolazioni a rischio di disturbi mentali gravi in età giovanile"</b>
Date	Novembre 2011-Novembre 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di specializzazione di psicoterapia cognitivo-comportamentale ASIPSE, Sede di Milano
Date	14 Ottobre 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CONVEGNO PRESSO L' ISTITUTO MARIO NEGRI via La Masa 19, Milano <b>"Interventi integrati per favorire il riconoscimento e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in gruppi a rischio in età giovanile"</b>
Date	Anno 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo

<p>Date</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>12/03/2011 - 15/03/2011</p> <p><b>CONVEGNO INTERNAZIONALE</b></p> <p>European Psychiatric Association, Vienna</p> <p>Presentazione di 2 progetti di ricerca nel campo della Psicofisiologia e della Neuropsicologia, ideati e realizzati con fine di pubblicazione su riviste scientifiche specialistiche. Ogni protocollo di ricerca è stato condotto in un contesto d'equipe, presso il Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, diretto dalla Prof.ssa Laura Bellodi.</p> <p>I titoli dei progetti di ricerca sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Executive dysfunctions in anorexia nervosa patients, obsessive- compulsive patients and their unaffected relatives: searching for a new intermediate phenotype</li> <li>- Smoking and respiratory irregularity at rest in patients with panic disorder</li> </ul>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>15/04/11 – 14/10/11</p> <p>Centro dei Disturbi d'Ansia, San Raffaele Turro, Via S. D'Ancona, 20</p> <p>Tirocinio post lauream</p> <p>Partecipazione a colloqui clinici con pazienti a vari livelli di gravità e a gruppi di discussione, in equipe, sui casi clinici; svolgimento di anamnesi psicopatologiche in riferimento alla diagnostica differenziale nei disturbi psichiatrici; partecipazione alla somministrazione e valutazione di scale psicodiagnostiche e psicometriche; assistenza a gruppi terapeutici ; partecipazione ai protocolli di ricerca sui disturbi mentali e alle riunioni del CDA.</p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica conseguita</p> <p>Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</p>	<p>2008 – 2010</p> <p>Università-Ospedale Vita-Salute San Raffaele, Via Olgettina, 60 Milano</p> <p>Psicologia Clinica, approfondendo in maniera sistematica i principali autori e sviluppi terapeutici (individuali e gruppal) della psicologia; particolare attenzione allo studio delle patologie psichiatriche.</p> <p><b>Diploma di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica</b></p> <p>Votazione conseguita: 110/110 con lode</p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica conseguita</p>	<p>2005 -2008</p> <p>Università-Ospedale Vita-Salute San Raffaele, Via Olgettina, 60 Milano</p> <p>Scienze e Tecniche Psicologiche, con un'attenzione particolare all'aspetto medico e scientifico riguardo la materia in oggetto di studio e agli aspetti legati alle terapie supportive.</p> <p><b>Diploma di Laurea di Primo Livello in Scienze Psicologiche</b></p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>	<p>15/09/2007 – 14/07/2008</p> <p>Centro dei Disturbi d'Ansia, San Raffaele Turro, Via S. D'Ancona, 20</p>

Tipo di impiego	Tirocinio pre lauream
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Gestione di un protocollo di ricerca per la preparazione dell'elaborato finale dal titolo : "Startle reflex e attacchi di panico : studio preliminare". Inserimento in un contesto di équipe ; gestione di database e analisi dei dati ;
Date	ANNO 2005
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Diploma di Maturità Linguistica</b> conseguita presso il liceo classico Stefano Maria Legnani

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANO: MADRELINGUA

ALTRE LINGUE INGLESE FRANCESE SPAGNOLO

Capacità di lettura OTTIMA

Capacità di scrittura BUONA

Capacità di espressione orale BUONA

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Buone capacità relazionali, organizzative, di coordinamento all'interno di un gruppo. Propensione a creare un clima di sereno scambio reciproco all'interno di un sistema di relazioni interpersonali positivo ai fini di un'ottimizzazione dei risultati attesi.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Buone capacità organizzative, di coordinamento e gestione del lavoro e dei compiti assegnati.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE:**

Utilizzo dei principali sistemi/software informatici.  
Utilizzo programmi di posta elettronica e di grafica.  
Navigazione web e padronanza nell'utilizzo delle risorse della rete.

#### **PATENTE O PATENTI**

Patente B - automunito

06/12/2022

VALENTINA SCAVELLI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. lgs. 196 del 30 Giugno 2003