



INFORMAZIONI PERSONALI

ELENA MALGRATI

Telefono 02994305843/4
 Fax 02994305846
 E-mail

Sesso

Data di Nascita

Nazionalità

POSIZIONE RICOPERTA

DIRIGENTE SANITARIO - PSICOLOGO DI PSICOTERAPIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Settembre 2008 Dirigente sanitario - Psicologo di Psicoterapia.

A.O. "G. Salvini"

Incarico di psicologo psicoterapeuta c/o il Centro Psicosociale, UOP 62 del P.O. di Bollate.

Attività o Settore

Dipartimento di Salute Mentale; U.O. PSICHIATRIA.

Da Maggio 2007 a Agosto 2008 Psicologo borsista.

A.O. "G. Salvini"

Realizzazione, come borsista, della ricerca finalizzata/Ministero della Salute all'attuazione del progetto "L'individuazione e il trattamento precoce delle psicosi: esiti clinici e implicazioni economiche per i Servizi di Salute Mentale".

Attività o Settore

UU.OO.PP. del Dipartimento di Salute Mentale.

Dal 2004 al 2007 Psicologo Psicoterapeuta

ABPSI onlus, Bollate (MI).

Consulenza psicologica e attività di psicoterapia; interventi di prevenzione nelle scuole primarie; formazione e supervisione rivolta a insegnanti.

Attività o Settore

Area di Psicologia.

Dal 2004 al 2006 Psicologo

Coop. Soc. "Intrecci", Rho (MI)

Psicologo coordinatore del progetto di doposcuola nella città di Rho, finanziato con fondi della Legge 285.

Attività o Settore

Prevenzione sociale

Dal 2004 al 2004 Educatore

Coop. Soc. "Et insieme", Milano.

Realizzazione di interventi educativi a favore di minori a rischio, affidati ai Servizi Sociali.

Attività o Settore

Servizi Sociali - Tutela minori

Dal 2002 al 2007 Psicologo Psicoterapeuta

Centro di Consulenza per la Famiglia, Rho (MI) - Consultorio Familiare accreditato da Regione Lombardia e convenzionato con ASL MI1)

Consulenza psicologica con utenza adulta; interventi di prevenzione e di educazione alla salute nelle scuole; gestione corsi di formazione per adolescenti, genitori, educatori; gestione dello sportello psico-pedagogico per preadolescenti e adolescenti.

Attività o Settore

Area di Psicologia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da Marzo 2008 a Febbraio 2009** Abilitazione all'utilizzo nella pratica clinica della tecnica EMDR.
Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia, Bovisio M. (MI).

Acquisizione di attestato di 1 e 2 livello per il trattamento del PTSD con tecnica EMDR.
- Da Gennaio 2003 a Dicembre 2006** Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-comportamentale.
Scuola di Specializzazione "Studi Cognitivi" di Milano (riconosciuta dal MIUR).

Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti, Ordine degli Psicologi della Lombardia dal Gennaio 2007.
- Da Gennaio 2003 a Settembre 2003** Qualifica di Esperto in Psicologia Giuridica Minorile.
Corso FSE, riconosciuto da Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Effettuate 500 ore di formazione teorica e stage.
- Dal 1996 a Luglio 2001** Laurea in Psicologia.
Universit Cattolica del Sacro Cuore, Milano.

Tesi in Teoria e Tecniche dei Test neuropsicologici. Indirizzo di studi in Psicologia Sociale e dello Sviluppo.
Votazione: 110/110.
- Da Settembre 1991 a Luglio 1996** Diploma di Maturit Scientifica.
Liceo scientifico St. "E. Majorana", Rho (MI).

Votazione: 54/60
- Fino a Maggio 2003** Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo.
Universit Cattolica del Sacro Cuore, Milano.

Sostenuto Esame di Stato; iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (N ISCR.: 03/7404) dal 04/06/2003.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A 1/2 Livello Base - B 1/2 Livello Intermedio - C 1/2 Livello Avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Partecipazione al corso "I nuovi bisogni clinici in psichiatria": depressione, disturbi di personalit, psicosi ad esordio precoce", in qualit di relatore. Bollate, 12/04/2008: corso di aggiornamento rivolto a MMG. Ente promotore: Arseducandi, societ per l'educazione continua.

Partecipazione al gruppo di miglioramento "Definizione delle linee guida degli interventi precoci nella schizofrenia", in qualit di conduttore. Rho, 10/11/2008: programma di aggiornamento. Ente Promotore: A.O. "G. Salvini", Garbagnate M.se.

Pubblicazione di articolo scientifico:
Oriani S., Cortinovis I., Curone P., Gris M. T., Malgrati E., Marchetti C., Raia R., Tebaldi C., Chiarenza G.A., Diagnosi precoce e prevenzione dei disturbi dell'apprendimento: analisi di un campione pilota. Giornale di Neuropsichiatria dell'Et Evolutiva", 2005, 25: 374 - 392.

Competenze organizzative e gestionali

Acquisizione di buone capacit di organizzazione e gestione efficace del lavoro, maturate nel corso dell'esperienza pratico-formativa compiuta durante il percorso di studi universitari e di specializzazione post-lauream e all'avvio dell'occupazione lavorativa, necessarie per l'attuazione di azioni professionali tempistiche finalizzate al raggiungimento degli obiettivi assegnati.

Competenze professionali

Acquisite durante l'esperienza pratico-formativa buone competenze per l'attuazione delle attivit cliniche psicologiche previste dall' U.O. di Psichiatria: prime visite psicologiche, colloqui psicologici clinici, interventi di psicoterapia, valutazioni psicodiagnostiche con somministrazione di strumenti testistici, colloqui coi familiari dei pazienti, interventi psicoeducativi.



Buone capacità di definizione di percorsi di cura differenziati (consulenza, assunzione in cura, presa in carico) in relazione ai bisogni rilevati in sede di valutazione clinica, con attuazione di programmi di intervento individualizzati per i pazienti più gravi, realizzati nel contesto di un lavoro di équipe multiprofessionale.

Erogazione di attività specialistica psicoterapica e/o psicologica a soggetti giovani, nell'ambito del programma innovativo TR 43 relativo all'intervento precoce nelle psicosi.

Attività psicologica a supporto dei percorsi di cura erogati dalle équipe delle strutture residenziali (CRA).

Competenze informatiche

Buona conoscenza del sistema operativo WINDOWS XP e dei programmi informatici Word, Excel, Outlook Express, Internet Explorer, acquisita attraverso lo studio e l'applicazione personale e la partecipazione a moduli di Informatica - Corsi FSE; discreta conoscenza del software di elaborazione statistica SPSS, acquisita durante la partecipazione al corso universitario opzionale di "Tecniche Sperimentali e Analisi dei Dati".

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ECM

Partecipazione a numerosi convegni nell'area della psicologia clinica, psicopatologia e psicoterapia, con acquisizione di crediti formativi certificati.

FORMAZIONE

Partecipazione a corsi ed eventi predisposti in materia di prevenzione e sicurezza.

RICERCA

Partecipazione alla realizzazione del progetto di ricerca "Diagnosi precoce e prevenzione dei disturbi dell'apprendimento"; Enti coinvolti: A.O. "G. Salvini", UONPIA territoriale di Paderno Dugnano; Istituto Scolastico Comprensivo di Novate Mil.se; Istituto di Biometria, Università degli Studi di Milano.

SUPERVISIONE

Attività di psicologo tutor, con riferimento a tirocini di scuola di specializzazione in psicoterapia, come da regolamento dell'Ordine degli Psicologi.

Partecipazione a riunioni di équipe e supervisione organizzate come programma di aggiornamento continuo.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.

Elena Malgrati