



INFORMAZIONI PERSONALI

STEFANIA BORGHETTI

Telefono 02/99430-3716

Sesso

Data di Nascita

POSIZIONE RICOPERTA DIRIGENTE MEDICO - DI PSICHIATRIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Aprile 2021 dirigente medico primo livello

Asst Rhodense

Medico Responsabile Comunita' Riabilitativa ad Alta Assistenza (CRA) e Residenzialit Leggera , attivit clinica presso SPDC

Attività o Settore psichiatria

Da Aprile 2009 a Aprile 2021 dirigente medico primo livello

Asst Ovest Milanese

Medico Responsabile Comunit Riabilitativa a Media Assistenza (CRM) e Residenzialit Leggera , attivit clinica presso CPS ed SPDC

Attività o Settore psichiatria

Da Aprile 2004 a Aprile 2009 dirigente medico primo livello

Asst Rhodense

Medico Responsabile della Comunit Riabilitativa Alta Assistenza (CRA), attivit clinica presso CPS ed SPDC

Attività o Settore psichiatria

Dal 1998 al 2001 medico specializzando

Clinica Psichiatrica Universitaria U.O.P. n 48 Ospedale Niguarda di Milano

attivit clinica in Ambulatorio di Psicoterapia ad orientamento psicodinamico e in Centro Diurno; attivit di ricerca e formazione nell'ambito della psicoterapia psicodinamicamente orientata

Attività o Settore psichiatria

Patente di guida

A

ALLEGATI

Borghetti Stefania.pdf

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n, 196 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.

Dr.ssa BORGHETTI STEFANIA
Iscriz. Ordine Provinciale
dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri di Milano
n° 34935

SERVIZI PRESTATI PRESSO PRIVATI

Periodi 15/11/2001 - 01/12/2001; 09/12/2001 - 23/12/2001 Incarico Libero professionale. Supervisione scientifica e consulenza in “Progetto sostegno a case famiglia per giovani portatori di handicap a Scutari - Albania”, strutture residenziali per persone con ritardo mentale e disagio psichico – Scutari, Albania

Ente CELIM

Periodo 03/01/2002 - 14/01/2002 Incarico Libero professionale. Consulente Psichiatra e supervisione scientifica per la formazione operatori del progetto di “Assistenza domiciliare e in istituti tutelari di Scutari –Albania” sui temi inerenti la salute mentale – **Ente**

CELIM

Periodo 15/01/2002 - 30/09/2002 Incarico Libero professionale. Psichiatra coordinatore e consulente a tempo pieno in progetto per persone senza dimora affette da disagio psichico “Dalla Notte al Giorno” – Ente **CARITAS AMBROSIANA**

Periodo 01/08/2002 – 31/05/2003. Incarico Libero professionale. Psichiatra consulente a tempo pieno in progetto per persone senza dimora affette da disagio psichico “Dalla Notte al Giorno” – Ente **COOPERATIVA SOCIALE FILO DI ARIANNA**

Periodo 01/01/2003 – 30/04/2003 Incarico Libero professionale. Psichiatra consulente a tempo pieno per progetto “Alfa e Omega” promosso da Comune di Milano (unità mobile a favore di persone gravemente emarginate con disagio psichico.) – Ente **CARITAS AMBROSIANA**

Periodo 01/09/2003 – 29/02/2004 Incarico Libero professionale. Psichiatra consulente per progetto di de-istituzionalizzazione psichiatrica in Albania promosso da **UNOPS** (United Nations Project Services). – Ente **CARITAS AMBROSIANA**

Periodo 01/09/2003 – 31/03/2004 Incarico Libero professionale. Psichiatra consulente per progetto “Molise Calvairate” progetto di psichiatria territoriale promosso da Comune di Milano ed in

collaborazione con CPS V.le Puglie – Milano – Ente **CARITAS AMBROSIANA**

Periodo 01/10/2003 – 27/03/2004 Incarico Libero professionale. Consulente scientifico per progetto “ITACA” (Progetto Promosso da Comune di Rho per persone senza dimora con disagio psichico) – Ente **COMUNE DI RHO**

Periodo 01/01/2004 – 27/03/2004 Incarico Libero professionale. Consulente formatore operatori per progetto “ITACA” (Progetto Promosso da Comune di Rho per persone senza dimora con disagio psichico) – Ente **COMUNE DI RHO**

TITOLI DI STUDIO/ISCRIZIONE AD ALBO PROFESSIONALE

1985 Licenza di Teoria e solfeggio, Conservatorio G. Nicolini, Piacenza

1987 Licenza di Pianoforte complementare, Conservatorio G. Nicolini , Piacenza

1990 Diploma di Maturità scientifica, Liceo Scientifico E. Majorana con votazione, Rho (Milano)

16/10/1996 Laurea in medicina e chirurgia Università degli studi di Milano

1997 Abilitazione all’esercizio della professione medica, Università degli Studi di Milano

8/11/2001 Specializzazione in psichiatria, Università degli studi di Milano

2007 Corso di Perfezionamento in Criminologia e Psicopatologia Forense - Università degli Studi di Milano

2009-2011 Core Training in Psicoterapia Dinamica Esperienziale Breve condotto da Dr. Ferruccio Osimo , Membro Opifer e Iesta, Milano

2016 Master universitario di primo livello in “Sistemi sanitari , Medicine tradizionali e non convenzionali” , Università degli studi di Milano Bicocca , Milano

2019 Corso di perfezionamento in ricerca clinica “Linea guida per la pratica clinica” Università degli studi di Milano Febbraio-Marzo 2019

DOCENZE

2004 Docenza per corso “Emarginazione Grave” sui temi inerenti salute mentale e grave emarginazione – Ente AZIENDA A.S.L. di Brescia

2012/2014 Docenza per Eventi formativo Sirplo “Responsabilità professionale , processo del consenso e posizione di garanzia degli operatori nella riabilitazione psicosociale”(Ospedale Niguarda, ,Milano - Ospedale di Desio, Desio – Ospedale L. Sacco , Milano) in qualità di docente con intervento : Le Linee guida all’interno dei servizi per la salute mentale: vincolo normativo o supporto?, Desio

2014 e 2016 Docenza a corso elettivo al corso di laurea , Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica presso Ospedale Luigi Sacco, Università degli Studi di Milano

Dal 2016 ad oggi docenza presso scuola di psicoterapia ANEB, Milano

Dal 2017 al 2020 Professore a contratto, Facoltà di Medicina e Chirurgia , Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica presso Ospedale Luigi Sacco, Università degli Studi di Milano

2018 e 2019 Docente al Corso ECM“ Consulenza al Cambiamento” per i dirigenti intermedi ed apicali del DSM-D della ASST Santi Paolo e Carlo, Ospedale San Carlo, Milano

2019 Docente al corso ECM-FAD“Aggressività ed atti di violenza a danno degli operatori sanitari: strategie per la prevenzione, gestione e riduzione”, Corso Fad per Labor Medical, Ente Formazione Accreditato da Regione Lombardia, Cantù

2019 Docente al corso ECM “Il no-restraint: la riabilitazione psichiatrica negli S.P.D.C di Roma, Asl Roma 6, Albano Laziale.

2019 Docente al corso ECM "Esplorazione e apprendimento delle dinamiche gruppali basato sull'esperienza", CPS Vaprio D' Adda, ASST Vimercate

ALTRO

BORSA DI STUDIO: 1997-1998 Medico Borsista a tempo pieno c/o il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e cura – Ospedale L. Sacco di Milano (Borsa di Studio P. Ruffolo “La terapia antidepressiva quale fattore di prevenzione del comportamento suicidario nei pazienti HIV-positivi”). Attività svolte: ricerca; partecipazione

all'attività clinica di ambulatorio e del reparto di Psichiatria e della sua consulenza specialistica presso il reparto di Malattie Infettive dell' Ospedale Sacco, Milano)

PUBBLICAZIONI

Calini P., Fava E., Masserini C., Barlocco A., Fontolan M., Carbonara C., **Borghetti S.**, Osimo F., Galvano C., Carta L. Istituto di Clinica Psichiatrica, U.O.P n°48. Azienda Ospedaliera Niguarda, Milano. *I predittori drop out e di esito nelle psicoterapie psicodinamicamente orientate.*

Istituto superiore di Sanità – Società italiana di epidemiologia psichiatrica S.I.E.P. – workshop Attualità in epidemiologia psichiatrica, 1996

Masserini C., Corbellini G., Fava E., Pazzi E., Calini P., Arduini L., Fontolan M., **Borghetti S.**, Capato S., Pazzano P. Istituto di Clinica Psichiatrica, U.O.P n°48. Azienda Ospedaliera Niguarda, Milano. *Applicazione del metodo CCRT in casi di interruzione non concordata di psicoterapie analiticamente orientate.* Istituto superiore di Sanità – Società italiana di epidemiologia psichiatrica S.I.E.P. – workshop Attualità in epidemiologia psichiatrica, 1996

Rossi P., **Borghetti S.**, Landra S., Maranesi T. Camarda P., Nosedà F. Gatta S., Colmegna V. Istituto di Clinica Psichiatrica, U.O.P n°48. Azienda Ospedaliera Niguarda, Milano. *Un progetto per la psichiatria di strada* Intervento al XXXIV congresso Nazionale della Società Italiana di Psicoterapia Medica, 2000

Borghetti S., *La salute mentale degli homeless: un percorso di psichiatria di strada*, Prospettive sociali e sanitarie, Anno XXXII n.17, 2002

Borghetti S., Nosedà F.: *Persone senza dimora, salute mentale e cittadinanza : riflessioni e strategia di intervento nel contesto metropolitano*, La cura del disagio psichico – Franco Angeli ed , Collana Il punto , 2004

Borghetti S., Legnani G. “Le parole del cambiamento e della cura” in *Le apocalissi della mente*, *Communitas*, anno II, pag 281-2987, 2006

Borghetti S., A. Erlicher “Linee guida , vincolo normativo o supporto ? Ovvero, l’operatore in bilico tra filo d’Arianna e richiamo del Pifferaio Magico” , in *La posizione di garanzia degli operatori psichiatrici*, Giurisprudenza e clinica a confronto. Ed Franco Angeli ,pag 140- 163, 2011

Viganò C., **Borghetti S.** et Al “ Indagine sulle attività riabilitative in Lombardia . Un progetto della Società Italiana di Riabilitazione Psichiatrica , sezione Lombardia” . *Errepiesse* , anno VI, n.2 , pag 3 -17, 2012

A.Amatulli , **Borghetti S.** “ La contenzione in psichiatria tra etica e pratica : solo antitesi e sintesi?” in *Il nodo della contenzione*, pag 251-271 . *Diritto, psichiatria e dignità della persona* . Edizioni Alpha Beta Verlag , 2015

S.Borghetti, G.Civenti, R.Guiana, A.Lora, F.Milani “ La contenzione fisica in psichiatria . Analisi dei dati rilevati negli SPDC lombardi” Regione Lombardia , Direzione Generale Welfare , 2016

Borghetti S. “ Un censimento sugli ESP e sul supporto tra pari nei servizi di salute mentale lombardi” , in “ESP in cammino , l’ esperto in supporto tra pari in salute mentale tra conoscenza di sé e comprensione dell’ altro” , a cura di O. Kauffmann, D.M.Motto, S. Borghetti, A. Mastroeni , pag 51-64, Ed Franco Angeli, 2017

A. Amatulli, B. Bazzoli, **S. Borghetti**, A. Costantino, A. Lora, C. Moro, A. Vita
“ Indicazioni regionali per la riduzione della contenzione meccanica nei reparti di psichiatria e di neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza lombardi”, Documento elaborato dal Gruppo di Approfondimento Tecnico regionale della Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia, 2018

A. Amatulli, B. Bazzoli, **S. Borghetti**, A. Costantino, A. Lora, C. Moro, A. Vita
“Procedura relativa alla esecuzione degli accertamenti sanitari obbligatori (ASO) e dei trattamenti sanitari obbligatori (TSO) in ambito regionale”, Documento elaborato dal Gruppo di Approfondimento Tecnico regionale della Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia, 2018

A. Amatulli, B. Bazzoli, **S. Borghetti**, A. Costantino, A. Lora, C. Moro, A. Vita
“ Chek list di verifica sulla applicazione delle raccomandazioni regionali per la riduzione della contenzione meccanica nei reparti di psichiatria e di neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza lombardi”, Documento elaborato dal Gruppo di Approfondimento Tecnico regionale della Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia, 2019

A cura di *Stefania Borghetti*, Presidente Sirp Lombardia con la collaborazione del Direttivo Sirp Lombardia **Covid-19 e strutture residenziali nei servizi di salute mentale. indicazioni per prevenire e limitare. Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale , SEZIONE REGIONALE LOMBARDA**
Pubblicata sul sito di SIRP (Società italiana di Riabilitazione Psicosociale)
www.riabilitazionepsicosociale.it. 2020

PARTECIPAZIONE A CORSI/ CONVEGNI IN QUALITA' DI DISCENTE

2012 XI Congresso Mondiale della WAPR : Cambiare le idee , le pratiche , i servizi” Milano

2012 46° Congresso Nazionale Sip : “ Nutrire la mente “ Milano

2012 “The cosmopolitanism of urban poor, an example from Mumbai, India” . Centro Studi Sofferenza Urbana Souq, Milano

2013 “La trasformazione non violenta dei conflitti” Lectio Magistralis del Prof. J Galtung , Centro Studi Sofferenza Urbana Souq, Milano

2014 “Transiti, barriere, libertà: L’ esperienza di Lampedusa” Fondazione Cecchini Pace, Milano

2014 International Working Conference, Learning From Experience , Processi decisionali ed assunzione di responsabilità, Il Nodo Group, Maccagno, Varese

2014 “Diritto, dignità della persona e psichiatria: il nodo della contenzione”. Università degli Studi di Bergamo

2014 17° International group relation conference: Boundaries And Creativity, Trescore Balneario (BG)

2015 18 ° International group relation conference: Authority, Boundaries And Creativity, Montegrotto (PD)

2015-2016-2017 Convegno annuale di Mito&Realtà su temi inerenti la residenzialità psichiatrica, Milano

2015 Il trattamento del Giovane Paziente Borderline, Milano, Centro Artemisia

2015 International Working Conference, Learning From Action: Decision Making and Accountability , Il Nodo Group, Maccagno (Varese)
2017 “ Dreaming partecipants & drawing organizations: free association in research, International Society for the Psychoanalytic Study of Organizations, Tavistock Centre , Londra
2017 Planning The Future for International Network of democratic communities (Community Housing and Therapy, International Network of democratic communities) Londra
2018 21 ° International group relation conference: “Autorità, Leadership e innovazione”, Terrasini (Palermo)
2018 Workshop esperienziale, “training per coordinatori di visiting”, Mito & Realtà, Bolsena

PARTECIPAZIONE A CORSI/ CONVEGNI IN QUALITA' DI RELATORE

2010 Convegno di Lettera Aperta “La posizione di garanzia dell’operatore psichiatrico, titolo intervento : **Linee guida , vincolo normativo o supporto ? Ovvero , l’operatore in bilico tra filo d’Arianna e richiamo del Pifferaio Magico, S.Borghetti-A.Erlicher , Milano**

2011 Congresso Sirplo “ La riabilitazione psicosociale nelle aree emergenti del disagio psichico” . Titolo intervento: **Onda Baraonda la voce che ti inonda : una esperienza riabilitativa atipica in radio, Milano**

2011 Centro studi per la sofferenza urbana Souq “ La città feroce : salute mentale e precarietà Urbana” . Titolo intervento : **La psichiatria nella città feroce : risposte rigide a domande complesse ? , Milano**

2013 Congresso Sirplo. Titolo intervento: **Censimento Sirplo sulle attività riabilitative in Lombardia . I dati ottenuti dai questionari dei servizi pubblici lombardi, Milano**

2014 Congresso Sirplo “ La riabilitazione sociale oggi : contesti e paradigmi in cambiamento” . Titolo intervento: **La riabilitazione tra cura e controllo ovvero la chiusura degli ospedali psichiatrici giudiziari in Italia. la nuova regolamentazione e le sue possibili applicazioni : ambiguità ed opportunità di un “doppio binario” in bilico tra cura e controllo , Desio**

2015 3th WAPR European Congress . Titolo intervento : **Il superfluo e il necessario. Crisi economica e salute mentale dentro e fuori i servizi. Come può la crisi cambiare lo stile di lavoro nei servizi , Torino**

2015 Convegno promosso da Regione Lombardia “ Supporto tra pari e salute mentale : il ruolo attivo degli utenti”. Titolo intervento : **Il censimento delle esperienze di supporto tra pari , Milano**

2016 Convegno promosso da Lettera Aperta “ Io (non) sono colpevole – incapacità o responsabilità del folle reo”. Titolo intervento : **La psichiatria delle invidenze e i pazienti autori di reato , S. Borghetti, L. Tarantola, Università degli Studi Milano Bicocca , Milano**

2016 Convegno Asst Desio-Vimercate “ La contenzione Fisica in Psichiatria : Lo stato dell’arte tra pratica clinica, etica e giurisprudenza” . Titolo intervento : **L’utilizzo della contenzione fisica negli SPDC. una analisi dei dati lombardi ed il confronto con la letteratura. quantificare e confrontare per tendere allo “zero”**, S.Borghetti, R. Guaiana, G. Civenti, F. Milani, Vimercate

2017 Congresso WAPR “ Dei Diritti e Dei Doveri”.Titolo intervento: **Più legalità, più casa , più salute mentale , ovvero era una casa tanto carina**” S. Borghetti , G. Bianconi ,C. Mariani , M.Cattaneo, Cesena

2017 Congresso Sirplo “E Adesso Casa” , Titolo intervento: **Qualche numero e riflessione sulla residenzialità psichiatrica in Lombardia**” , Milano

2018 Convegno promosso da Regione Lombardia “Trattamenti Sanitari Obbligatori e riduzione della contenzione meccanica nei servizi di salute mentali. Indicazioni regionali”. Titolo intervento: **Criteri di inclusione ed esclusione nelle procedure di TSO**, Milano

2018 XI Convegno Nazionale SPDC NO Restraint - Titolo intervento: **Lo Stato dell’ arte in Lombardia** . 25/26 ottobre 2018 Ravenna

2019 Convegno Wapr Italia “ Servizi di salute mentale: utenti , operatori e famigliari ne discutono”. Titolo relazione: **Diritti & Rovesci , ovvero I have a dream**, Torino

2019 Conferenza Nazionale Salute Mentale . Titolo Intervento : **Residenzialità/Non residenzialità: Vel vel o Aut aut? Alternative o Complementari ?** Roma

2019 Convegno Asst Sette Laghi: “ Prevenire e gestire il rischio aggressivo nelle strutture sanitarie” , Titolo intervento : **Indicazioni regionali per la riduzione della contenzione meccanica in SPDC e nei reparti di NPIA**”, S.Borghetti, A.Lora , Asst Sette Laghi, Varese

2019 Partecipazione al convegno annuale di Mito & Realtà: “ Quale comunità terapeutica è necessaria oggi “.Titolo intervento: **La comunità terapeutica che cura davvero. Derive ed ancoraggi**, Milano

2019 Mat, Settimana salute mentale, Titolo intervento: **La comunità terapeutica che cura davvero. Derive ed ancoraggi**, Modena

2019 Partecipazione al convegno “ Oltre la contenzione. Una sfida etica”: Titolo relazione “ **No restraint , l’esperienza in Lombardia**”, A.Lora , S.Borghetti, Milano

CAPACITA’ E COMPETENZE GENERALI, ORGANIZZATIVE E DI RESPONSABILITA’ ED AUTONOMIA

Buona capacità nel coordinamento del lavoro di équipe e nella gestione di dinamiche di gruppo

Buona attitudine al lavoro di rete

Buona autonomia decisionale e buona capacità nella assunzione di ruoli e responsabilità organizzative

Buone capacità nella motivazione e valorizzazione delle caratteristiche personali e professionali degli operatori

Attitudine alla visione di insieme dei sistemi di cura per la salute mentale e dei sistemi sanitari, socio-sanitari e sociali

Attitudine alla condivisione e trasferimento di conoscenze e competenze ai collaboratori

Interesse nella formalizzazione di procedure – protocolli – indicatori - check list relativi al funzionamento dei servizi sanitari e socio-sanitari

Interesse nei temi e strumenti inerenti gli indicatori di esito e di processo relativi ad azioni terapeutico-riabilitative e strategie operative nel campo della salute mentale e degli interventi psico-sociali

Buone capacità nel pianificare ed organizzare una corretta e razionale gestione degli interventi clinici e riabilitativi nel campo della salute mentale

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

Buone capacità e competenze nella gestione dei gruppi, supportate da formazione psicomodinamicamente orientata attraverso la partecipazione a Group Relation Conferences

Formazione in psicoterapia individuale psicomodinamicamente orientata ed utilizzo degli strumenti acquisiti nella pratica clinica quotidiana anche al di fuori di psicoterapie strutturate e manualizzate

Buone capacità nella stesura di progetti socio-sanitari relativi al campo della salute mentale ed al reperimento e valutazione delle risorse necessarie alla loro messa in atto

Buone capacità e competenze tecniche rispetto la stesura ed implementazione di procedure, protocolli , check list

Competenze tecniche sui temi riguardanti la de- escalation e la prevenzione di aggressività nei sistemi sanitari in generale e nel campo della salute mentale in particolare

Competenze tecniche nel campo della riabilitazione psicosociale

Buone capacità tecniche nella supervisione e valutazione del lavoro e della organizzazione delle strutture residenziali psichiatriche e dei servizi territoriali

Competenze ed interesse in relazione ai temi della Recovery e del supporto tra pari

LINGUA STRANIERA

Buona conoscenza della lingua inglese parlata e scritta

ALTRE INFORMAZIONI

1991 Diploma Soccorritore A.N.P.A.S.

1991-1994: Servizio Ambulanza c/o Pubblica Assistenza Rho Soccorso (A.N.P.A.S.)

1994-2002 Consigliere Consiglio Circoscrizionale – Comune di Rho

2000 Coordinamento Centro di Prima Accoglienza per Senza Dimora italiani e stranieri (Caritas Ambrosiana - Istituto Opera Diocesana San Vincenzo)

2008/ 2012 Percorso personale psicoterapico ad orientamento dinamico

Dal 2009 adesione al gruppo “Lettera Aperta” , collaborazione alla stesura e sottoscrizione del documento “Lettera aperta agli operatori psichiatrici lombardi” ed organizzazione di seminari e congressi volti agli operatori psichiatrici dei servizi pubblici

Dal 2011 Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana Di Riabilitazione Psicosociale Sezione Lombardia (SirpLo)

2015-2016 Partecipazione al gruppo di ricerca sul Supporto tra Pari in collaborazione con Regione Lombardia ed Università Bicocca di Milano (Dipartimento di Sociologia e Metodologia della Ricerca)

2015 Diploma Insegnate Yoga della Federazione Italiana Yoga

2016/2019 Partecipazione al Gruppo di approfondimento Tecnico (GAT) promosso da Regione Lombardia su Trattamento Sanitario Obbligatorio e riduzione della contenzione meccanica in Psichiatria

Dal 2016 Membro del consiglio direttivo Associazione Pro-Esp (gruppo per la promozione del supporto tra pari e della figura dell' utente esperto)

Dal 2017 Membro del consiglio direttivo di Mito & Realtà

Dal 2017 Presidente Sirp Lombardia

DATA, 16/07/2021

Stefania Borghetti