CARDIOLOGIE APERTE

Domenica 9 FEBBRAIO 2020

dalle ore 13.30 alle ore 17.30

presso Ospedale “Casati” PASSIRANA • via Settembrini, 1

Ambulatorio di Cardiologia 1° piano

L'UO di Riabilitazione Specialistica Cardiologica dell'ASST Rhodense aderisce anche quest'anno alla manifestazione nazionale **“CARDIOLOGIE APERTE”** promossa dalla Fondazione **"Per il Tuo cuore"** – HCF Onlus (www.periltuocuore.it).

L'evento si svolgerà domenica 9 febbraio 2020, dalle ore 13.30 alle ore 17.30, presso Ambulatorio di Cardiologia dell'Ospedale di Passirana.
L'evento sarà coordinato da medici cardiologi dell'UO e saranno presenti infermieri, fisioterapisti, dietista e psicologa.

Ai cittadini che si presenteranno verranno offerti gratuitamente e senza prenotazione:

- elettrocardiogramma (che verrà poi consegnato refertato dal medico cardiologo)
- misurazione della pressione arteriosa
- calcolo personalizzato del rischio cardiovascolare
- colloquio dietologico personalizzato

Vi sarà la possibilità di ritirare opuscoli informativi su diversi argomenti relativi alla prevenzione cardiovascolare e ad alcune condizioni patologiche (infarto del miocardio, fibrillazione atriale, scompenso cardiaco), oltre alla proiezione di filmati e di diapositive su diversi temi (corretta alimentazione, prevenzione cardiovascolare, gestione dell'ansia e dello stress).

Tutti i professionisti presenti saranno a disposizione per rispondere alle domande dei cittadini.

Se le condizioni meteo lo consentiranno, con la collaborazione delle fisioterapiste dell'Ospedale verranno anche organizzati dei piccoli gruppi di cammino all'interno del giardino del Presidio, che partiranno ogni mezz'ora, a partire dalle ore 14.00, per condividere con i cittadini l'importanza dell'attività fisica nella prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Rhodense