

CARDIOLOGIE **APERTE**

SABATO 17 FEBBRAIO 2018
dalle ore 13.30 alle ore 17.30
presso

CARDIOLOGIA RIABILITATIVA

Ambulatorio 1° piano
Ospedale "Casati" PASSIRANA
via Settembrini, 1

Saranno presenti, per tutta la durata dell'evento, medici, infermieri, dietisti, fisioterapisti e psicologi dell'U.O. **CARDIOLOGIA RIABILITATIVA** dell'ASST Rhodense.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- ♥ possibilità di eseguire **gratuitamente l'ECG**, che verrà eseguito in ordine di arrivo e consegnato refertato al termine della giornata
- ♥ **misurazione gratuita** della pressione arteriosa
- ♥ **calcolo personalizzato del rischio cardiovascolare**
- ♥ **possibilità di un colloquio dietologico personalizzato**
- ♥ **proiezione di video e di materiale educativo** sui temi della prevenzione cardiovascolare, dello stile di vita salva-cuore, della gestione dell'ansia, dei benefici dell'attività fisica e della corretta alimentazione; i cittadini potranno fare domande e chiedere chiarimenti sui temi proposti
- ♥ **dalle ore 15.00 alle ore 17.00**
formazione dei "gruppi di cammino" per sessione di cammino nel giardino dell'ospedale, con supervisione del fisioterapista.