CARDIOLOGIE APERTE

SABATO 9 FEBBRAIO 2019

dalle ore 13.30 alle ore 17.30

presso

Ambulatorio di Cardiologia 1° piano

Ospedale "Casati" PASSIRANA

via Settembrini, 1

L'UOS di Riabilitazione Specialistica Cardiologica aderisce anche quest'anno alla manifestazione nazionale **"CARDIOLOGIE APERTE"** promossa dalla Fondazione **"Per il Tuo cuore"** – HCF Onlus (www.periltuocuore.it)

L'evento si svolgerà il 9 febbraio dalle 13.30 alle 17.30 al primo piano del presidio di Passirana presso l'Ambulatorio di Cardiologia e sarà coordinato da due medici cardiologi (dr.ssa Anna Frisinghelli e dr.ssa Michela Palvarini); saranno presenti anche alcuni infermieri dell'Ambulatorio e del Reparto di Cardiologia di Passirana, alcuni fisioterapisti dell'UORRF, due dietiste e la psicologa referente dell'UOS.

Ai cittadini che si presenteranno, a partire dalle 13.30 verranno offerti gratuitamente e senza prenotazione:

- registrazione breve del ritmo cardiaco (elettrocardiogramma, che verrà consegnato refertato dal medico cardiologo);
- misurazione della pressione arteriosa;
- calcolo personalizzato del rischio cardiovascolare;
- colloquio dietologico personalizzato;
- la possibilità di ritirare opuscoli informativi su diversi argomenti relativi alla prevenzione cardiovascolare e ad alcune condizioni patologiche (infarto del miocardio, fibrillazione atriale, scompenso cardiaco);
- proiezione di filmati e di diapositive su diversi temi (corretta alimentazione, prevenzione cardiovascolare, gestione dell'ansia e dello stress, quest'ultimo tema trattato dallo psicologo); i professionisti saranno a disposizione per rispondere alle domande dei cittadini;
- inoltre, con la collaborazione delle fisioterapiste dell'Ospedale verranno organizzati dei piccoli gruppi di cammino all'interno del giardino di Passirana, che partiranno ogni mezz'ora, per informare i cittadini dell'importanza del movimento fisico nella prevenzione delle malattie cardiovascolari;
- infine, se le condizioni meteo lo consentiranno, è prevista nel giardino dell'ospedale una dimostrazione di volo di aquiloni tenuta da un aquilonista professionista.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Rhodense