

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome VALENTINA SCAVELLI

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità Italiana

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) A partire dal 05/03/18 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST-Rhodense, **Centro Psico Sociale di Cassina nuova di Bollate**, via Madonna 1 Bollate
 - Tipo di impiego ***Psicologo consulente***
 - Principali mansioni e responsabilità
Gestione di colloqui psicologici e somministrazione di scale di valutazione psicologica inerenti a differenti aree quali: ansia, depressione, personalità, intelligenza. Partecipazione alle riunioni di équipe.
Somministrazione e scoring di test psicometrici e psicodiagnostici (CBA, WAIS- R, MMPI- 2, CAARMS).
Gestione di percorsi psicoterapici e valutazione psicodiagnostica per utenti adulti presso ambulatorio CPS Cassina Nuova di Bollate. Gestione di gruppi psicoeducativi sull'ansia e training assertivi rivolti agli utenti afferenti all'ambulatorio giovani di Paderno Dugnano.
-
- Date (da – a) Dal 24/04/17 al 31/12/2017 e dal 16/01/2018 al 02/03/2018
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST-Rhodense, **Centro Psico Sociale di Bollate**, via Madonna 1 Bollate
 - Tipo di impiego ***Psicologo consulente***

• Principali mansioni e responsabilità	Gestione di colloqui psicologici e somministrazione di scale di valutazione psicologica inerenti a differenti aree quali: ansia, depressione, personalità, intelligenza. Partecipazione alle riunioni di équipe. Somministrazione e scoring di test psicometrici e psicodiagnostici (CBA, WAIS-R, MMPI- 2, CAARMS). Gestione di percorsi psicoterapici e valutazione psicodiagnostica per utenti adulti presso ambulatorio CPS Cassina Nuova di Bollate. Gestione di gruppi psicoeducativi sull'ansia e training assertivi rivolti agli utenti afferenti all'ambulatorio giovani di Paderno D.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego	Marzo 2015 – Settembre 2016 INPS, Centro Medico Legale, sede di Milano 1, via Pola 9 Collaborazione in qualità di psicologa/operatore sociale all'interno delle commissioni per l'attribuzione dell'invalideria civile.
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione in qualità di membro della commissione alle visite degli utenti, compilazione delle schede socio-ambientali degli utenti sulla base di quanto da essi riportato e dal materiale cartaceo fornito.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego	01 Settembre 2014 -23 Settembre 2016 Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri via La Masa 19, Milano Collaborazione in qualità di psicologa alle attività di ricerca e alle riunioni di équipe relative al progetto CCM 2013 nell'ambito della prevenzione dei disturbi psichici gravi in età giovanile con particolare attenzione al monitoraggio di specifiche popolazioni a rischio (migranti e figli di pazienti psichiatrici)
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione del database relativo ai pazienti inclusi nel progetto, partecipazione ai momenti di costante supervisione e formazione, partecipazione alle riunioni del board creato ad hoc formato da membri istituzionali e non istituzionali realizzazione di presentazioni con power point per la presentazione del progetto presso diversi poli ospedalieri.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego	01 Settembre 2014- 23 Settembre 2016 Centro Psico Sociale di Bollate- sede ambulatoriale di Paderno Dugnano, via Madonna 1 Bollate e viale della Repubblica 13, Paderno D. Collaborazione in qualità di psicologa alle attività e alle riunioni di équipe relative al progetto CCM 2013 nell'ambito della prevenzione dei disturbi psichici gravi in età giovanile con particolare attenzione al monitoraggio di specifiche popolazioni a rischio (migranti e figli di pazienti psichiatrici) all'interno dell'équipe multidisciplinare integrata Psichiatria-NPIA (U.O. di Psichiatria 62 –CPS Cassina Nuova di Bollate-, U.O. di Psichiatria 41 -CPS Garbagnate Milanese- e UONPIA – Poli territoriali di Paderno Dugnano e Garbagnate Milanese) . Collaborazione in qualità di psicologa alle attività e alle riunioni di équipe presso il CPS di Cassina Nuova di Bollate.
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione di colloqui psicologici e somministrazione di scale di valutazione psicologica inerenti a differenti aree quali: ansia, depressione, personalità, intelligenza. Partecipazione alle riunioni di équipe. Partecipazione al percorso formativo sulle scale (GAF; SOFAS; CAARMS) utilizzate all'interno dell'équipe multidisciplinare relativa al progetto di individuazione e intervento precoce del

disagio psichico.

Somministrazione e scoring di test psicometrici e psicodiagnostici (CBA, WAIS- R, MMPI- 2, CAARMS).

Gestione di percorsi psicoterapici e valutazione psicodiagnostica per utenti adulti presso ambulatorio CPS Cassina Nuova di Bollate.

Gestione di gruppi psicoeducativi sull'ansia e training assertivi rivolti agli utenti afferenti all'ambulatorio.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

Febbraio 2013-Agosto 2014

Centro Psico Sociale di Bollate- sede ambulatoriale di Paderno Dugnano via Madonna 1 Bollate e viale della Repubblica 13, Paderno D.

Collaborazione come tirocinante **psicologa** alle attività e alle riunioni di équipe relative al progetto di individuazione e intervento precoce del disagio psichico all'interno dell'équipe multidisciplinare integrata Psichiatria-NPIA (U.O. di Psichiatria 62 –CPS Cassina Nuova di Bollate-, U.O. di Psichiatria 41 -CPS Garbagnate Milanese- e UONPIA –Poli territoriali di Paderno Dugnano e Garbagnate Milanese) per la prevenzione e il trattamento dei disturbi psichici in area giovanile.

- Principali mansioni e responsabilità

Partecipazione all'interno di un gruppo di giovani pazienti con patologia psicotica relativo a un percorso di arte-terapia gestito da un'esperta.

Affiancamento alle attività svolte dalle psicologhe operative all'interno del progetto. Somministrazione di scale di valutazione psicologica inerenti a differenti aree quali: ansia, depressione, personalità, intelligenza. Partecipazione alle riunioni di équipe. Partecipazione al percorso formativo sulle scale (GAF; SOFAS; CAARMS) utilizzate all'interno dell'équipe multidisciplinare relativa al progetto di individuazione e intervento precoce del disagio psichico.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2012-Agosto 2014

Centro Psico Sociale via Madonna 1, Cassina Nuova di Bollate (MI), Dipartimento di salute mentale Ospedale di Bollate, Unità Operativa di Psichiatria n.62

Tirocinio relativo alla scuola di **specializzazione** in psicoterapia cognitivo-comportamentale

Somministrazione e scoring di test psicometrici e psicodiagnostici (CBA, WAIS R, MMPI 2, MILLON, PDQ4+, STAI STATO-TRATTO, BDI, SCL90, Y-BOCS, TCI R), colloqui individuali, partecipazione alle riunioni di équipe.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2010 - Marzo 2011

Centro dei Disturbi d'Ansia, **San Raffaele Turro**, Via S. D'Ancona, 20

Azienda sanitaria

Esperienza lavorativa non retribuita come **psicologa clinica**

Partecipazione a gruppi di lavoro per la realizzazione di protocolli di ricerca. In particolare ideazione ed esecuzione di Progetti di Neuropsicologia, realizzati per la pubblicazione su riviste scientifiche specialistiche.

Supporto alle figure professionali di riferimento, realizzazione del materiale illustrativo dei progetti, gestioni di database a fini di ricerca; partecipazione a colloqui psicologici con pazienti affetti da diversi disturbi e alla

somministrazione di strumenti clinici volti alla valutazione della sintomatologia dei pazienti e dell'assetto di personalità; assistenza alla conduzione di gruppi psico-educazionali con pazienti affetti da diversi disturbi.

Supervisione del percorso formativo di laureandi in Scienze Psicologiche e Psicologia Clinica; supporto e sostegno allo svolgimento di tesi sperimentali e compilative nell'ambito psichiatrico e neuropsicologico. Partecipazione a progetti di ricerca su:

-Studio di familiarità, con valutazione neuropsicologica, delle funzioni esecutive in soggetti da Disturbo Alimentare.

-Valutazione dell'efficacia della Light Therapy in pazienti affetti da Binge Eating Disorder.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data Gennaio 2021

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione ad eventi formativi FAD **“Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi”, “COVID-19 come emergenza psicosociale: problematiche scientifiche ed assistenziali. Una proposta formativa”**

• Date (da – a) 24 Novembre 2020

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione all'evento formativo: **“Salute mentale e neuroscienze: nuovi scenari per la comprensione e il trattamento dei disturbi psichici”**, FAD organizzato da H Niguarda, Milano

• Date (da – a) 29-30 Settembre 2020

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al quarto convegno nazionale **“L'aderenza diagnostica e terapeutica nell'era Covid- 19”**, FAD organizzato dalla fondazione Onda

• Date (da – a) 1-2 Ottobre 2019

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al terzo congresso nazionale **“I giovani si prendono cura di sé?”** presso il Palazzo delle Stelline di Milano

• Date (da – a) 2 Dicembre 2018

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al convegno **“Il ritiro nell'adolescente: dalla NPI alla psichiatria adulti”** presso ASST-Monza in qualità di relatore

- Date (da – a) 16 Novembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione al convegno “**La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: Qualità ed Efficacia dei Servizi**” presso Palazzo della Regione Lombardia, Milano
- Date (da – a) 28 Aprile 2017; 12 Maggio 2017; 26 Maggio 2017; 09 Giugno 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Partecipazione a un ciclo di eventi formativi presso Auditorium Ospedale Salvini di Garbagnate Milanese : “**Fondamenti di psicoterapia cognitiva**”; “**Inquadramento storico delle terapie CBT :la gerarchie delle credenze e la ristrutturazione cognitiva**”; “**Psicoterapia cognitivo-comportamentale dei disturbi di personalità**”: “**Introduzione ai deficit metacognitivi e sui cicli interpersonali disfunzionali nei disturbi di personalità comunemente attivi nelle loro vite**”; “**Come lavorare sui deficit metacognitivi e sui cicli interpersonali disfunzionali nei disturbi di personalità : una prospettiva CBT**”
- Date (da – a) 16 Settembre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Convegno presso Auditorium Giorgio Gaber, Piazza Duca d’AOSTA 3, Milano “**Interventi integrati per il riconoscimento e trattamento dei disturbi psichici gravi in età giovanile**”
- Date (da – a) 16 Marzo 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale** presso scuola ASIPSE (Milano)
- Date (da – a) 11 Novembre 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CONVEGNO: **ADOLESCENZA DIFFICILE, DISAGIO GIOVANILE, ESORDIO PSICOPATOLOGICO**, RHO - Collegio Oblati Missionari, Corso Europa 228 in qualità di relatore
- Date (da – a) Maggio 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Seminario formativo presso Fondazione IRCCS Ca’ Granda – Ospedale Maggiore Policlinico Via Francesco Sforza, Milano “**Facilitazione nell’accesso ai servizi delle popolazioni a rischio di disturbi mentali gravi in età giovanile**”
- Date (da – a) Novembre 2011-Novembre 2015

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di specializzazione di psicoterapia cognitivo-comportamentale ASIPSE, Sede di Milano
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	14 Ottobre 2014 CONVEGNO PRESSO L' ISTITUTO MARIO NEGRI via La Masa 19, Milano “Interventi integrati per favorire il riconoscimento e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in gruppi a rischio in età giovanile”
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Anno 2012 Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	12/03/2011 - 15/03/2011 CONVEGNO INTERNAZIONALE European Psychiatric Association, Vienna Presentazione di 2 progetti di ricerca nel campo della Psicofisiologia e della Neuropsicologia, ideati e realizzati con fine di pubblicazione su riviste scientifiche specialistiche. Ogni protocollo di ricerca è stato condotto in un contesto d'equipe, presso il Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, diretto dalla Prof.ssa Laura Bellodi. I titoli dei progetti di ricerca sono: - Executive dysfunctions in anorexia nervosa patients, obsessive- compulsive patients and their unaffected relatives: searching for a new intermediate phenotype - Smoking and respiratory irregularity at rest in patients with panic disorder
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Tipo di impiego • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	15/04/11 – 14/10/11 Centro dei Disturbi d'Ansia, San Raffaele Turro, <i>Via S. D'Ancona, 20</i> Tirocinio post lauream Partecipazione a colloqui clinici con pazienti a vari livelli di gravità e a gruppi di discussione, in equipe, sui casi clinici; svolgimento di anamnesi psicopatologiche in riferimento alla diagnostica differenziale nei disturbi psichiatrici; partecipazione alla somministrazione e valutazione di scale psicodiagnostiche e psicometriche; assistenza a gruppi terapeutici ; partecipazione ai protocolli di ricerca sui disturbi mentali e alle riunioni del CDA.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2008 – 2010 Università-Ospedale Vita-Salute San Raffaele, <i>Via Olgettina, 60 Milano</i> Psicologia Clinica, approfondendo in maniera sistematica i principali autori e sviluppi terapeutici (individuali e gruppal) della psicologia; particolare attenzione allo studio delle patologie psichiatriche. Diploma di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Votazione conseguita: 110/110 con lode
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2005 -2008 Università-Ospedale Vita-Salute San Raffaele, <i>Via Olgettina, 60 Milano</i> Scienze e Tecniche Psicologiche, con un'attenzione particolare all'aspetto medico e scientifico riguardo la materia in oggetto di studio e agli aspetti legati alle terapie supportive. Diploma di Laurea di Primo Livello in Scienze Psicologiche
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Tipo di impiego • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	15/09/2007 – 14/07/2008 Centro dei Disturbi d'Ansia, San Raffaele Turro, <i>Via S. D'Ancona, 20</i> Tirocinio pre lauream Gestione di un protocollo di ricerca per la preparazione dell'elaborato finale dal titolo : "Startle reflex e attacchi di panico : studio preliminare". Inserimento in un contesto di équipe ; gestione di database e analisi dei dati ;
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ANNO 2005 Diploma di Maturità Linguistica conseguita presso il liceo classico Stefano Maria Legnani

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO: MADRELINGUA
ALTRE LINGUE	INGLESE FRANCESE SPAGNOLO
• Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	OTTIMA BUONA BUONA
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buone capacità relazionali, organizzative, di coordinamento all'interno di un gruppo. Propensione a creare un clima di sereno scambio reciproco all'interno di un sistema di relazioni interpersonali positivo ai fini di un'ottimizzazione dei risultati attesi.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Buone capacità organizzative, di coordinamento e gestione del lavoro e dei compiti assegnati.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE:	Utilizzo dei principali sistemi/software informativi. Utilizzo programmi di posta elettronica e di grafica. Navigazione web e padronanza nell'utilizzo delle risorse della rete.

PATENTE O PATENTI

Patente B - automunito

Garbagnate Milanese, 03/05/2021

In fede,

VALENTINA SCAVELLI