

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Sandra Portale**

## POSIZIONE RICOPERTA

**Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

In essere dal 12/11/2020

Attività libero professionale in qualità di Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione presso l'ASST Rhodense per la realizzazione dei Programmi Innovativi in Salute Mentale: attività in regime ambulatoriale con pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare

In essere dal 01/12/2019

Attività libero professionale in qualità di Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione presso la Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda: in regime ambulatoriale con pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare, pazienti sottoposti a nutrizione artificiale, pazienti affetti da obesità e patologie metaboliche, pazienti in età pediatrica affetti da sovrappeso/obesità; in regime di degenza ordinaria e MAC/day-hospital con pazienti affetti da malnutrizione per eccesso o per difetto, pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare, pazienti oncologici e fragili, pazienti candidati alla chirurgia maggiore e alla chirurgia bariatrica

In essere dal 05/12/2019

Attività libero professionale in qualità di Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione presso il Centro Medico Polispecialistico Sant'Apollonia di Cislago (VA)

In essere dal 06/08/2012

Attività libero professionale in qualità di Guardia Medica notturna e festiva presso Fondazione Molina Onlus, Varese

Dal 2012 al 2015

Medico estetico presso Centro Medico Polispecialistico (CMP)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/11/2019

**Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione**

Università degli Studi di Milano  
Via Festa del Perdono 7, 20122 Milano (MI)

19/03/2012

**Iscrizione all'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Como**

Iscrizione numero 6172

16/02/2012

**Abilitazione Professionale**

Università degli Studi dell'Insubria  
Via Ravasi 2, 21100 Varese (VA)

28/09/2011 **Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia**  
Università degli Studi dell'Insubria  
Via Ravasi 2, 21100 Varese (VA)

1997 **Diploma di Maturità Scientifica**  
Liceo Scientifico "G. Terragni"  
Via Segantini 41, 22077 Olgiate Comasco (CO)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Spagnolo	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

L'esperienza finora acquisita durante l'attività formativa e professionale mi ha permesso di relazionarmi con pazienti in condizioni di malnutrizione per eccesso o per difetto, con disturbi del comportamento alimentare, pazienti fragili e affetti da multiple comorbidità. Possiedo buone competenze relazionali e comunicative acquisite anche durante le attività di formazione e volontariato sia all'estero che in Italia e grazie alla mia esperienza come medico di guardia con pazienti geriatrici, con disabilità fisiche e mentali e con pazienti subacuti. Inoltre ho acquisito buone capacità comunicative con tutta l'equipe assistenziale e curante

Competenze professionali

- Attività di tirocinio formativo presso il Massachusetts General Hospital for Children – Boston, MA 02114 (USA): in ambito clinico ambulatoriale con pazienti in età pediatrica affetti da malnutrizione per eccesso o per difetto, patologie genetiche, gastroenterologiche e metaboliche condizionanti deficit nutrizionali; in ambito di ricerca con la collaborazione alla stesura di paper scientifici presso il dipartimento di gastroenterologia e nutrizione del MassGeneral Hospital for Children di Boston
- Attività di tirocinio formativo in ambito di ricerca, con la stesura di paper scientifici presso il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Università degli Studi di Pavia
- Esperienza di internato presso il reparto di Dermatologia e Venereologia dell'Ospedale Italiano di Buenos Aires (Argentina)
- Esperienza di internato presso il reparto di Chirurgia Generale dell'Ospedale Universitario di Pilsen (Repubblica Ceca)

Competenze informatiche

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
- Ottima conoscenza e gestione di software specifici per l'elaborazione di diete personalizzate (Handydiet e Progetto Dieta)

Competenze tecniche

- Utilizzo di Sistema di analisi della composizione corporea BIA-101 model, Akern - Bodygram Plus
- Utilizzo di Calorimetria Indiretta V-max model, SensorMedics
- Utilizzo di Laser UVA1, lunghezza d'onda 355 nm, per il trattamento di psoriasi e vitiligine (oggetto della Tesi di Laurea)
- Utilizzo di Laser ad Alessandrite, lunghezza d'onda 755 nm, a scopo estetico per epilazione
- Utilizzo di Laser chirurgico CO2
- Trattamenti estetici mediante Lipocavitazione, Radiofrequenze e Triactive Plus

- Altre competenze**
- Esperienza di volontariato, attraverso l'associazione Onlus "Project for People", presso l'Institute for Indian Mother and Child a Calcutta (India)
  - Gestione di un gruppo di volontariato in collaborazione con l'Associazione Onlus "Project for People", operante a livello internazionale (India, Brasile, Benin, Italia), nell'organizzazione delle attività di sostegno, fund raising e formazione dei volontari

**Patente di guida** Categoria B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni  
Presentazioni  
Progetti  
Conferenze  
Seminari  
Riconoscimenti e premi  
Appartenenza a gruppi /  
associazioni  
Referenze

- Cena H, Maffoni S, Braschi V, Brazzo S, Pallavicini C, Vietti I, Portale S, Corradi E. Position paper of the Italian association of medical specialists in dietetics and clinical nutrition (ANSISA) on nutritional management of patients with COVID-19 disease. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*. vol. 13, no. 2, pp. 113-117, 2020. DOI:10.3233/MNM-200425
- Simione M, Harshman SG, Castro I, Linnemann R, Roche B, Ajami NJ, Petrosino JF, Raspini B, Portale S, Camargo CA Jr, Taveras EM, Hasegawa K, Fiechtner L. Maternal Fish Consumption in Pregnancy Is Associated with a Bifidobacterium-Dominant Microbiome Profile in Infants. *Curr Dev Nutr*. 2020 Jan;4(1):nzz133. doi: 10.1093/cdn/nzz133. eCollection 2020 Jan. PubMed PMID: 31875205; PubMed Central PMCID: PMC6923185
- Portale S, Sculati M, Stanford FC, Cena H. Pellagra and anorexia nervosa: a case report. *Eat Weight Disord*. 2019 Sep 17. doi: 10.1007/s40519-019-00781-x. Pubmed PMID: 31531763
- Zerbinati N, Portale S, Palmieri B, Rottigni V, Iannitti T. A preliminary study to assess the efficacy of a new UVA1 laser for treatment of psoriasis. *Photomed Laser Surg*. 2012 Oct;30(10):610-4. doi: 10.1089/pho.2012.3281. PubMed PMID: 22889255
- Relatore alla conferenza "Body composition and physical fitness in eating disorders" nel contesto del 2<sup>nd</sup> Annual ISSN Italy Conference and 4<sup>th</sup> Sport Nutrition International Conference (Bologna 2019)
- Relatore al 38° Congresso Nazionale SIME 2017 (Roma), al 39° Corso Pre-congressuale Nazionale SIME-Ansisa 2018 (Roma) e alla Giornata di Studio ANSISA 2017 (Roma)
- Docente del Master Universitario di II Livello in Dietetica e Nutrizione Clinica. AA 2017/18 e 2018/19. Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica - Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Università degli Studi di Pavia
- Co-autrice nel corso ECM "Stile di vita e nutrizione come terapia medica". 2017. Medicina Integrata – Tecniche Nuove
- Co-autrice nel Master di I Livello in Trattamento Integrato Multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione. 2017. Funiber - Università di Pavia

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.

Data 06/12/2020

Firma

Sandra Portale