

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LA MONICA Cinzia**

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Attuale occupazione Dal 14.05.2020 Consulente psicologa presso ASST - Rhodense.
 - Attuale occupazione Dipendente a tempo indeterminato, dal 10.01.2005, presso Ente Pubblico.
 - Attuale occupazione Attività libero professionale in qualità di Psicologa Psicoterapeuta.
 - Data Dal 20 dicembre 2010 al 31 dicembre 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro I.A.L. Lombardia Srl - Via Carlo Marx n. 1 – Saronno (Va)
 - Tipo di azienda o settore Ente di formazione professionale
 - Tipo di impiego **Docente di psicologia con contratto libero professionale**
 - Principali mansioni e responsabilità Docente di psicologia per corsi di formazione professionale per ASA, OSS e AF
 - Data Dal 08 ottobre 2009 al 15 ottobre 2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro I.A.L. Lombardia Srl - Via Carlo Marx n. 1 – Saronno (Va)
 - Tipo di azienda o settore Ente di formazione professionale
 - Tipo di impiego **Docente di orientamento con contratto libero professionale**
 - Principali mansioni e responsabilità Docente di orientamento per corsi di formazione professionale
- Data Dal 06 aprile 2009 al 2 febbraio 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Speciale Consortile – Consorzio Servizi Sociali dell'Olgiatese – Via Roma, 61 – 22070 Olgiate Comasco (CO)
 - Tipo di azienda o settore Servizio Tutela Minori
 - Tipo di impiego **Educatrice con contratto libero professionale**
 - Principali mansioni e responsabilità Assistenza domiciliare minori, con stesura di relazioni per il Tribunale dei Minori e colloqui con l'equipe psicoeducativa; accompagnamento dei minori all'affido; incontri protetti.
- Data Dal 07 luglio 2005 al 30 aprile 2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione culturale e di auto mutuo aiuto "Il Clan/Destino" ONLUS – Via San Giuseppe 38 – Saronno
 - Tipo di azienda o settore ONLUS - costituitasi in seno all'Unità Operativa di Psichiatria dell'Ospedale di Saronno (Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo" di Busto Arsizio).
 - Tipo di impiego **Consulente psicologa con contratto libero professionale**
 - Principali mansioni e responsabilità Colloqui di sostegno psicologico; organizzazione di attività ricreative e socializzanti; ruolo di raccordo tra l'Associazione dislocata sul territorio e i servizi territoriali di psichiatria dell'Azienda Ospedaliera; organizzazione di eventi di sensibilizzazione sul disagio psichico.
- Data Dal 09 gennaio 2006 a novembre 2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Collegio Arcivescovile Bentivoglio – Via Costa del Re, 1 – Tradate (Va)
 - Tipo di azienda o settore Istituto paritario

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa scolastica con contratto libero professionale

Sportello d'ascolto psicologico con colloqui psicologici individuali di sostegno e/o consulenza per studenti, insegnanti e genitori. Interventi di orientamento scolastico con somministrazione di batteria di test specifici e relativa restituzione a insegnanti e genitori, progetti di educazione sessuale/affettività e realizzazione di progetti ad hoc in base alle esigenze della scuola.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data 14 novembre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Terapia Cognitiva – Via Rusconi n. 10 - Como
- Qualifica conseguita **Specializzazione in psicoterapia cognitiva** con votazione finale di 70/70esimi con lode
- Data 04 marzo 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Torino
- Qualifica conseguita **Laurea in psicologia** (vecchio ordinamento) con votazione finale di 106/110
- Titolo tesi: *"Studio preliminare per la taratura di un test sul riconoscimento visivo e verbale delle emozioni e sua applicazione ad un campione di pazienti affetti da malattia di Alzheimer"*
- Data 27.01.2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso FAD "COVID-19 come emergenza psicosociale: problematiche scientifiche ed assistenziali. Una proposta formativa"- 3.60 crediti ECM
- Data 27.12.2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso FAD "Le relazioni interpersonali al tempo del Covid-19" – 3.60 crediti ECM
- Data 08.12.2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso FAD "Impostazioni terapeutiche al tempo del COVID-19: impatto sul trattamento delle malattie psichiatriche" – 3.60 crediti ECM
- Data 17.08.2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso FAD "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso" – 22.50 crediti ECM
- Data 08.08.2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso FAD "La Covid-19 vista dalla Medicina Generale" – 3.60 crediti ECM
- Data 02.08.2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso FAD "Il trattamento antipsicotico nei pazienti con esordio schizofrenico e uso di sostanze: dalla fase di acuzie alla stabilizzazione clinica" – 3.00 crediti ECM

| | |
|---|--|
| •Data | 21.07.2020 |
| •Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Istituto Superiore di Sanità |
| •Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS Co V-2: preparazione e contrasto" – 20,8 crediti ECM |
| •Data | 13.06.2020 |
| •Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso |
| •Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso FAD "La salute mentale al tempo di COVID-19" – 3.60 crediti ECM |
| •Data | 30.04.2020 |
| •Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Istituto Superiore di Sanità |
| •Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso FAD "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19" – 6.5 crediti ECM |
| •Data | 29.04.2020 |
| •Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso |
| •Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso FAD "Compromissioni respiratorie e cardiovascolari nella Covid19: che cosa sappiamo?" – 3.60 crediti ECM |
| •Data | 20.04.2020 |
| •Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso |
| •Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso FAD "Il Linfoma di Hodgkin" – 8 crediti ECM |
| •Data | 17.04.2020 |
| •Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Istituto Superiore di Sanità |
| •Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" – 20.8 crediti ECM |
| •Data | 09.04.2020 |
| •Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Programma Nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità – Provider Axenso |
| •Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso FAD "Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento" – 15 crediti ECM |
| • Data | Dal 18 aprile al 18 settembre 2010 |
| •Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Centro Terapia Cognitiva – Via Rusconi n. 10 - Como |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Corso "Crisi, separazioni, rotture nelle relazioni significative" |
| • Data | 21 maggio 2010 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università degli Studi di Siena – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | XI Convegno di Psicologia e Psicopatologia post-razionalista: "La formazione post-razionalista" |

- Date 19-21 febbraio 2010
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia – Via Paganini, 50 – Bovisio Masciago
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Workshop sul metodo Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – I° LIVELLO

- Date Dal 12 gennaio 2009 al 30 aprile 2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedale Beata Vergine - Mendrisio
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinante psicoterapeuta; attività svolte: colloqui psicologici di sostegno con i degenti dei reparti di geriatria e chirurgia e confronto con l'equipe medica e infermieristica

- Date 20 - 21 marzo 2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EIST – European Institute of Systemic-relational Therapies – Via Ciro Menotti, 11/D – Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario "Il cognitivismo post-razionalista di Vittorio F. Guidano"

- Date 15 novembre 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Terapia Cognitiva - Como
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario: "Il modello cognitivo costruttivista applicato alla coppia"

- Date Dal 24 al 26 ottobre 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio XIV Congresso Nazionale SITCC: "La Terapia Cognitiva nelle fasi di vita: sviluppo, relazioni, contesti"

- Date Dal 02 gennaio 2008 al 22 dicembre 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Unità Operativa Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Azienda Ospedaliera Sant'Anna – Presidio Ospedaliero "Sant'Anna" di Como – Via Ferrari n. 9 21100 - Como
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinante psicoterapeuta; attività svolte: colloqui psicologici con bambini, adolescenti e genitori, valutazioni psicodiagnostiche con bambini e adolescenti presi in carico dal servizio

- Date Dal 30 giugno 2008 al 04 luglio 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Politecnica delle Marche – Dipartimento di Neuroscienze – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Sezione di Psichiatria – Centro Adolescenti per la Promozione dell'Agio Giovanile
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinante psicoterapeuta; attività svolte: Colloqui psicologici con adolescenti e genitori presi in carico dal servizio; riunioni d'equipe di confronto su casi clinici; osservazione di colloqui condotti in SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura)

- Data 30 maggio 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Siena – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio IX Convegno di Psicologia e Psicopatologia post-razionalista: "Il Processo Psicoterapeutico nell'ottica post-razionalista"

- Data 28 marzo 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione di Psicoterapia Cognitiva e Psicologia Clinica "Scientemente" - Varese
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno: "La clinica dell'attaccamento nell'adulto e nel bambino"

- Date 18 – 19 ottobre 2007
 - Nome e tipo di istituto di istruzione A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano – A.O. Ospedale di Circolo di Melegnano

- o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Data 03 luglio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IESCUM – Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Workshop: "DBT for Suicidal College Students"
- Date Dal 08 al 10 giugno 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Scienza Cognitiva dell'Università e Politecnico di Torino e Associazione Mente e Cervello di Torino
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno Nazionale "Mente e Corpo"
- Date Dal 14 al 19 maggio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dipartimento Scienze Neurologiche e del Comportamento – Sez. Scienze del Comportamento di Siena
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Attività formative ed esperienziali in Psicoterapia Cognitiva
- Data 02 febbraio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda "Ca' Granda" di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Evento formativo: "Salute mentale e quarto settore: riflessioni sulla care informale"
- Date Dal 27 al 29 ottobre 2006
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio XIII CONGRESSO NAZIONALE SITCC: "NUVOLE E OROLOGI: Scienza romantica e prove di efficacia in psicoterapia"
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva
- Data Dal 05 ottobre 2006 al luglio 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Psico Sociale – Via don Bellavita n. 23/25 - 21046 Saronno (Va) - Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo di Busto Arsizio" – Ospedale di Saronno (Va)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinante psicoterapeuta; attività svolte: colloqui psicologici con pazienti presi in carico dal servizio; conduzione di gruppi riabilitativi con il metodo IPT (Terapia Psicologica Integrata)
- Data 09 giugno 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno: "Nella mente di Medea –la prevenzione del filicidio"
- Data 13 maggio 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Accademia di Scienze Cognitive (ASCo)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario: "I sogni in psicoterapia cognitiva"

- Data 02 marzo 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione Italiana per la Mindfulness (AIM)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Workshop: "Mindfulness: una giornata di pratica e di dialogo con Jon Kabat-Zinn"
- Date Dal 9 marzo 2005 al 13 dicembre 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Collegio Arcivescovile Bentivoglio – Via Costa del Re, 1 – Tradate (Va)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio, nell'ambito del "Master in Psicologia Scolastica" dell'Istituto Carlo Amore, in qualità di psicologa, con attività di sportello d'ascolto psicologico; attività svolte: colloqui psicologici individuali di sostegno e consulenza con studenti, insegnanti e genitori.
- Date Da settembre 2004 a dicembre 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Carlo Amore
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master in psicologia scolastica
 - Qualifica conseguita ***Esperta in psicologia scolastica***
- Date Dal 24 settembre al 12 novembre 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione tutela ammalati psichici (ATAP) di Castiglione Olona (Va)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Evento formativo: "Primo ciclo di incontri sulla riabilitazione psichiatrica per operatori, famigliari, volontari"
- Date 30 aprile 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo" di Busto Arsizio (Varese)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario: "Psichiatria di comunità. Nuovi problemi, nuove soluzioni".
- Date 7 e 8 febbraio 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Studio Associato di Psicologia Clinica (ARP) di Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Evento formativo: "Seminario di discussione clinica sulla Diagnosi psicodinamica operazionalizzata".
- Date Dal 15 marzo 2003 al 12 marzo 2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Unità Operativa di Psichiatria (Centro Residenziale Terapeutico – Centro Psico Sociale - Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura) dell'Azienda ospedaliera "Ospedale di Circolo" di Busto Arsizio

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicologa tirocinante (tirocinio post-lauream). Attività svolte: partecipazione e conduzione di diverse attività riabilitative (attività di base, gruppo di psicodramma, intrattenimento dei pazienti con gruppi di volontari, partecipazione a gite, organizzazione di feste, partecipazione alle riunioni di comunità con i pazienti); partecipazione alle riunioni d'equipe della comunità; co-conduzione di una giornata di formazione, in qualità di docente, per corsi di formazione per neoassunti dell'Azienda Ospedaliera; partecipazione alle prime visite ambulatoriali condotte dalla psicologa del CPS (Centro Psico Sociale); conduzione, in supervisione, di colloqui di sostegno psicologico a pazienti del CPS; approfondimenti psicodiagnostici comprendenti colloqui anamnestici e somministrazione di batteria psicodiagnostica costituita da Test di Rorschach (secondo il metodo Comprensivo di J.E. Exner), test delle "Blacky Pictures" di Blum e WAIS-R; periodo di osservazione in SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura) con partecipazione al giro visite degli psichiatri e alle riunioni d'equipe dei medici del reparto, co-conduzione di attività espressive svolte in reparto (musicoterapia) e coinvolgimento in colloqui individuali, condotti dallo psichiatra curante, con pazienti in stato di acuzie.

- Data 19 ottobre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di psicologia clinica Rocca-Stendoro
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 99° Seminario Internazionale "Stress, Depressione, Attacchi di Panico".
- Data 30 settembre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedale di Saronno – Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo" di Busto Arsizio
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario di aggiornamento "Test di Rorschach –Introduzione al Sistema Comprensivo di J.E. Exner"
- Data 10 marzo 2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Comune di Varese in collaborazione con l'Associazione Psicologi e Psicoterapeuti della Provincia di Varese
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 5° Convegno "Ladri di angeli: quale futuro dopo la violenza?" (abuso su minori)
- Date Dal 20 ottobre 2000 al 05 dicembre 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nell'ambito dell'Esperienza Pratica Guidata prevista dall'ordinamento dell'Università, ho prestato tirocinio presso la Comunità Alloggio di Via Don Grioli n. 10 di Affori (MI). In quest'occasione ho condiviso esperienze quotidiane con alcuni ex degenti dell'O.P. Paolo Pini di Affori: ho partecipato alle loro riunioni, sono uscita con loro per delle commissioni o per delle semplici passeggiate e ho avuto la possibilità di leggere le loro cartelle cliniche.
- Date Dal 14 gennaio 1999 al 27 febbraio 1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Educazione Psicomotoria ed Espressiva (CEPE) di Varese
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento: "L'infanzia negata" (Violenza fisica e psicologica su minori)

PUBBLICAZIONI

- Data Ottobre 2008
- Titolo pubblicazione "*Lo sviluppo della competenza emotiva nel bambino in psicoterapia*"
Pubblicato su "Appunti...del Centro Terapia Cognitiva" – Via Rusconi n. 10 - Como

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo

Inglese

Tedesco

| Comprensione | | Parlato | | Scritto | |
|--------------|---------|-------------------|------------------|---------|--|
| Ascolto | Lettura | Interazione orale | Produzione orale | | |
| A2 | B2 | A2 | B1 | B1 | |
| A1 | A1 | A1 | A1 | A1 | |

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ho svolto diverse attività lavorative, anche durante il percorso universitario. Questo mi ha consentito di sviluppare capacità di adattamento a situazioni nuove, oltre che flessibilità nell'ambito di relazioni interpersonali e professionali.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ho buone capacità organizzative. La mia attività come psicologa consulente per l'Associazione "Il Cland/Destino – Onlus" mi ha consentito di misurarmi con la necessità di organizzare e coordinare il lavoro per gli utenti e di gestire gli psicologi tirocinanti che accedevano all'associazione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Frequento una scuola di canto, passione che riesco a coltivare cantando in un gruppo.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Per la realizzazione della tesi di laurea, ho somministrato una batteria di test neuropsicologici (MMSE, Span per parole bisillabiche, Corsi span, Corsi supra-span, Raccontino, Test per l'aprassia costruttiva, Fluenze semantiche, Fluenze fonemiche, Token test, Test di denominazione, Matrici Progressive Colore di Raven, Matrici attenzionali, F.A.B., Test di Beck per la valutazione di sintomi depressive, MOCQ-R per la valutazione di sintomi ossessivo-compulsivi).

PATENTE O PATENTI

Patente cat .A,B

La sottoscritta, consapevole delle responsabilità penali in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara che quanto contenuto nel presente curriculum, è corrispondente al vero. Inoltre, la sottoscritta esprime il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 del 27.4.2016.

Castiglione Olona, 25.02.2021

Cinzia La Monica
