

Curriculum Vitae di Valentina Sisti

Informazioni personali

Cognome/Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Cittadinanza
Data di nascita
Codice fiscale e P.IVA

Sisti Valentina

Posizione ricoperta

Psicologa, psicoterapeuta

Esperienza professionale

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Gennaio 2020 – attualmente

Psicologa – psicoterapeuta consulente in libera professione.
Attività di psicoterapia

U.O. Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza presso l’Azienda Socio Sanitaria Territoriale – Rhodense.

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Maggio 2019 – attualmente

Psicologa – psicoterapeuta consulente in libera professione.
Valutazioni psicodiagnostiche, valutazione competenze apprendimentali, psicoterapia.

U.O.S.D. Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza presso l’Azienda Socio Sanitaria Territoriale – Ovest Milanese sede di Parabiago.

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Marzo 2019 – dicembre 2019

Psicologa - psicoterapeuta dello sviluppo, libera professione.
Valutazione cognitiva, valutazione competenze apprendimentali, psicoterapia.

Kyron Lab S.r.l., Piazza Giuseppe Garibaldi, 6, busto Arsizio (VA)

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Novembre 2017 – attualmente

Psicologa – psicoterapeuta, libera professione.
Valutazione psicodiagnostica, psicoterapia.

C.M.M.G. Centro Medico di Medicina Generale, via XXIV maggio 17, Busto Garolfo (MI).

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Novembre 2017 – attualmente

Psicologa psicoterapeuta presso sportello di ascolto psicologico scolastico
Consulenze psicologiche, sportello d’ascolto, attività di orientamento.

Liceo Scientifico Statale Arturo Tosi, via Grossi Tommaso, 3, Busto Arsizio.

Date
Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro

Luglio 2017 – maggio 2019

Psicologa psicoterapeuta borsista nell’ambito del progetto regionale ‘Condivisione di percorsi diagnostico-terapeutici per l’ADHD in Lombardia’.
Valutazione e trattamento del Disturbo da Deficit di Attenzione ed Iperattività (ADHD).

Struttura Semplice Dipartimentale Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza presso l’Azienda Socio Sanitaria Territoriale – Ovest Milanese, sede di Legnano.

Date	Marzo – aprile 2015, gennaio – marzo 2016, marzo – aprile 2017, novembre 2017-aprile 2018, gennaio-marzo 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa in qualità di formatrice . Anno 2019: Prevenzione del bullismo, interventi di formazione alle insegnanti ed ai ragazzi. Anno 2017/2018: Prevenzione del bullismo, interventi di formazione alle insegnanti ed ai ragazzi. Anno 2017: corso di formazione “Dalle differenze all’inclusione” Anno 2016: corso di formazione “Dalla teoria alla pratica: gestione dei comportamenti disfunzionali in classe”. Anno 2015: corso di formazione sui Bisogni Educativi Speciali rivolto ad insegnanti ed educatori della scuola primaria.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Rotary Club Parchi Alto Milanese.
Date	Febbraio 2015 – attualmente
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente Psicologa in farmacia.
Principali attività e responsabilità	Sportello di ascolto che eroga consultazioni brevi con l’obiettivo di accogliere situazioni di disagio e di sofferenza psicologica e promuovere il benessere individuale e collettivo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Farmacia Muzio , Via Sant’Ambrogio, 2, Parabiago.
Date	Gennaio 2015 – luglio 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice sostegno scolastico.
Principali attività e responsabilità	Cura dei bambini, assistenza educativa, attività ludico-didattiche, organizzazione e gestione del lavoro.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale Stripes presso Comune di Rescaldina e Comune di Legnano (gennaio 2018 – agosto 2018), Socialnis gruppo Eurotrend (settembre 2018 – luglio 2019).
Date	Aprile 2013 – dicembre 2016 (monte ore 1000)
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante (specializzanda in psicoterapia) e psicologa con frequenza volontaria .
Principali attività e responsabilità	Attività clinica presso la struttura semplice dipartimentale di neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza: osservazione di primi colloqui neuropsichiatrici; somministrazione di test di livello per la valutazione cognitiva: Wechsler Intelligence Scale for Children-III e IV (WISC-III, WISC-IV), Wechsler Adult Intelligence Scale Revised (WAIS-R), Wechsler Preschool and Primary Scale of Intelligence-III (WPPSI-III); utilizzo di strumenti per la valutazione della lettura, della scrittura e del calcolo (prove di lettura MT, DDE-2, BDE); utilizzo delle Conners' Rating Scales-Revised per genitori ed insegnanti di bambini con sospetto ADHD e somministrazione del test ANT (Amsterdam Neuropsychological Tasks) per la valutazione dell’attenzione. Co-conduttrice di gruppi di apprendimento con il metodo Feuerstein per il potenziamento delle funzioni cognitive di bambini con ritardo mentale lieve e moderato. Colloqui psicologi individuali di sostegno a bambini ed adolescenti; co-conduttrice di gruppi educativi rieducativi nell’ambito dell’autonomia personale, del gioco, delle attività scolastiche, delle emozioni con preadolescenti ed adolescenti; conduttrice di gruppi di child training con bambini con diagnosi di ADHD e/o DOP e co-conduttrice di gruppi di parent training con i genitori degli stessi; osservazione di colloqui di parent training individuale. Partecipazione a riunioni di equipe.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio di Neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza presso l’Azienda Socio Sanitaria Territoriale – Ovest Milanese sede di Legnano.
Date	16 maggio 2012 – 15 ottobre 2012

Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro	Tirocinio post-lauream Partecipazione ad attività didattiche presso l'Università Vita-Salute San Raffaele: lezioni frontali ed assistenza allo svolgimento degli esami per i corsi di Introduzione alla Psicologia Clinica II e Psicodiagnostica. Partecipazione ad attività di ricerca volte ad indagare l'ambito della psicosomatica (TAS-20, SCL-90 ect), confronti interculturali tra popolazione italiana e brasiliana riguardo variabili come la qualità di vita e la religiosità/spiritualità (WHOQOL, scala eventi stressanti V1, RECS questionario sulla religiosità spiritualità e consapevolezza) e progetti di psicologia clinica per il quale mi sono occupata principalmente dell'inserimento dati (valutazione diagnostica - accesso a psicoterapia). Sviluppo di competenze relative all'utilizzo del pacchetto statistico SPSS: creazione database, inserimento dati, elaborazione dati (analisi descrittive, frequenze, independent-samples t-test, analisi fattoriale, ANOVA, correlazioni). A partire da queste ricerche sono stati sviluppati lavori di tesi specialistiche e triennali. Partecipazione al progetto di ricerca 'Richiesta di accesso ad una psicoterapia a ticket: presa in carico e drop-out' di cui è stato accettato il poster per il IX Congresso nazionale sulla ricerca in Psicoterapia tenutosi il 14-16 settembre 2012. Attività clinica: colloqui di assessment iniziale precursori dell'accesso ad una psicoterapia presso la sede di Ville Turro dell'Ospedale San Raffaele (tre colloqui iniziali avvalendosi dell'utilizzo di SCID-II, TCI, BIS, ASQ, AQ, NPI, HSNS) e colloqui in ambito ospedaliero, primariamente in ambito oncologico, oculistico e UTMO in qualità di assistente Ospedale San Raffaele di Milano
Date Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro	15 ottobre 2011 – 15 maggio 2012 Tirocinio post lauream all'estero (UK, Londra). Partecipazione ad attività di ricerca in studi rivolti ai disturbi di personalità e psichiatria delle famiglie nell'ambito degli approcci di psicoterapia psicodinamica e psicosociale; somministrazione questionari, sviluppo di database, inserimento ed elaborazione di dati con conseguente acquisizione di competenze statistiche e di ricerca nell'area dei disturbi di personalità (BSI, IIP, CORE, SUSI, DSQ, ASQ); osservazione di colloqui di assessment psicodiagnostici (SCID II); sviluppo di capacità di approccio e di relazione col paziente; partecipazione ad attività cliniche (outreach patients program); partecipazione a gruppi riabilitativi settimanali con pazienti adulti ed adolescenti psicopatologici (Asse II e Asse I DSM-IV-TR); partecipazione settimanale a meeting di supervisione sviluppando capacità di riflessione e discussione sulle attività proprie ed altrui e capacità professionali di lavoro di equipe. Principali ambiti di attività: disturbi di personalità. Dr. Marco Chiesa - Cassel Hospital, 1 Ham Common, Richmond, London.
Partecipazione a congressi e corsi 2019 2019 2019	Partecipazione al corso di formazione 'Comunicazione e Linguaggio nei disturbi dello spettro autistico' (32 ECM) nelle date di 28/29 ottobre e 25/25 novembre 2019 organizzato dall'ASST Ovest Milanese. Partecipazione al corso di formazione 'La Dialectical Behaviour Therapy (DBT) in adolescenza e nel giovane adulto: esperienze, trattamento e sostenibilità in contesti ambulatoriali, residenziali e di ricovero' (10.5 ECM) nelle date del 10 e 11 ottobre 2019 organizzato dalla Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Partecipazione al corso di formazione 'Percorsi per la diagnosi precoce dei disturbi dello spettro autistico' (5.6 ECM) tenutosi in data 20/09/2019 ed

	organizzato dall'ASST Ovest Milanese.
2019	Corso di formazione 'RORSCHACH PERFORMACE ASSESMENT SYSTEM (R-PAS)' (50 ECM) in data 21-22 marzo, 4-5 aprile e 9-10 maggio 2019 presso l'ASST Ovest Milanese.
2019	'Assesment ed intervento sui disturbi del comportamento nella prospettiva della scienze del comportamento. Modulo base' nelle date di 28 marzo, 8 aprile, 21 maggio e 18 giugno 2019 presso il Policlinico di Milano.
2018	'Incontri di approfondimento di psicofarmacologia e supervisione casi clinici. Pregresso ADHD in adolescenti con disturbi psichiatrici gravi ' tenutosi in data 25/01/2018 presso la Fondazione Policlinico IRCCS di Milano 11.
2017	Congresso internazionale ' To take care of children with ADHD. A therapeutic diagnostic pathway ' tenutosi in data 23/11/2017 presso l'IRCCS - Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano.
2017	Partecipazione a ' Audit ADHD : condivisione dei percorsi per la valutazione delle comorbidità ' tenutosi in data 18/10/2017 presso l'IRCCS - Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano.
2017	Partecipazione a ' Audit clinico nell'ambito del progetto ADHD lombardo: le azioni migliorative ' tenutosi in data 27/09/2017 presso l'IRCCS - Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano.
2017	Congresso internazionale ' Attaccamento e trauma: la resilienza del corpo e della mente ' organizzato dell'Istituto di Scienze Cognitive, tenutosi a Londra il 12-13-14 maggio 2017.
2017	Partecipazione al corso di formazione ' Io sto bene "dramma giocando": laboratori di gioco e percorsi drammatici ' tenutosi il 6 maggio 2017 e condotto dalla Dott.ssa Rosa Alba Bellante.
2016	Workshop esperienziale ' La Schema Therapy per il disturbo borderline di personalità ' condotto dal Professor Filippo Tinelli in data 24-25-26 giugno 2016 con rilascio di attestato di partecipazione presso la scuola di Specializzazione in Psicoterapia AcaBS di Brescia.
2016	Partecipazione al corso di formazione ' Laboratorio del colore ' tenutosi il 9 aprile 2016 condotto dalla Dott.ssa Maria Piacente.
2015	Workshop esperienziale ' La Relational Frame Theory (RFT) ' tenuto dai Professori Giovanni Miselli e Andrea Crocetti in data 3, 4 e 5 luglio 2015 con rilascio di attestato di partecipazione presso la scuola di Specializzazione in Psicoterapia AcaBS di Brescia.
2015	Partecipazione al corso di formazione ' L'affido: due famiglie, due cuori e due case ' tenutosi il 13, 20 aprile ed il 04 maggio 2015 presso il Centro Azzurro, via Roma a Busto Garolfo e condotto dalla Dott.ssa Bernacchi e dalla Dott.ssa Pincirolì.
2014	Workshop esperienziale ' L'ipnosi eriksoniana in ambito cognitivo comportamentale ' tenuto dai Professori Davide Dettore e Massimo Cotroneo in data 13, 14 e 15 giugno 2014 con rilascio di attestato di partecipazione presso la scuola di Specializzazione in Psicoterapia AcaBS di Brescia.
2014	Partecipazione al convegno ' Difficoltà di attenzione e iperattività in età prescolare ' tenutosi il 7 novembre 2014 presso l'Auditorium Capretti di Brescia.
2014	Partecipazione al corso di formazione ' La valutazione diagnostica dell'autismo: ADOS-2 ' il 16, 17 e 19 giugno 2014 presso l'Azienda Ospedaliera 'Ospedale Civile di Legnano'.
2014	Partecipazione all'incontro ' La psicologia clinica in ospedale; un percorso condiviso ' tenutosi il 6 maggio 2014 presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.
2013	Corso di ' Mental Training e Mindfulness ' tenutosi l'7, 8 e 9 giugno 2013 presso la scuola di Specializzazione in Psicoterapia AcaBS di Brescia con rilascio di diploma di istruttore riconosciuto dal CONI. Docenti: Davide Anchisi e Roberto Anchisi.
2012	Londra. 'WLMHT Safeguarding Children's Conference: Safe at Home or 'Babes in the wood?'
	Level 3 Specialist Training in Sefeguarding Childern

2012 'Richiesta di accesso ad una psicoterapia a ticket: presa in carico e drop-out' di cui è stato accettato il poster per il IX Congresso nazionale sulla ricerca in Psicoterapia tenutosi il 14-16 settembre 2012 a Salerno.

Istruzione e formazione

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenza professionali possedute

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Livello nella classificazione nazionale o internazionale
7.02.2013

Novembre – dicembre 2012

Date
Titolo della qualifica rilasciata

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Date
Titolo della qualifica rilasciata

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Date
Titolo della qualifica rilasciata
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Capacità e competenze professionali

Madrelingua
Altra(e) lingua(e)
Autovalutazione
Livello europeo (*)

Marzo 2013 – aprile 2017

Psicoterapeuta con votazione di 50/50 con lode

La Scuola fornisce una tripla formazione in ambito psicoterapeutico, psicologico, giuridico e di psicodiagnostica clinico e forense. Nell'ambito psicoterapeutico sono insegnati la psicoterapia cognitivo - comportamentale, la neuropsicologia e la riabilitazione didattica – educativa; nell' ambito giuridico, la Scuola fornisce specifiche competenze di criminologia, psicologia investigativa, psicologia della devianza, psicopatologia forense e psicologia giuridica per formare gli psicologi nel lavoro di Consulente Tecnico e di Perito; nell'ambito psicodiagnostico saranno studiati i test più comunemente usati in ambito diagnostico clinico e in ambito giuridico durante l'attività peritale.

AcaBS - Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dello Sviluppo e dell'Adolescenza nel Contesto Giuridico della **Academy of Behavioral Sciences** - Via Calini Gezio 30, Brescia.

Specializzazione post-lauream

Iscrizione nella sezione A dell'**Albo professionale degli Psicologi** della Regione Lombardia con il n. **03/15892**.

Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo Albo A sostenuto con esito favorevole presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca (II sessione 2012).

2009 – 2011

Dottoressa in Psicologia Clinica con votazione di 110/110 e lode

Titolo della tesi di laurea: "Pazienti nascosti: studio preliminare sulla qualità di vita dei caregivers di soggetti affetti da tumore al sistema nervoso centrale"

Università Vita Salute San Raffaele di Milano

Laurea specialistica

2006–2009

Dottoressa in Scienze Psicologiche con votazione di 110/110.

Titolo dell'Elaborato finale: "I trattamenti farmacologici delle insonnie".

Università Vita Salute San Raffaele di Milano.

Laurea triennale

2006

Diploma di Maturità Scientifica.

Liceo Scientifico P.N.I. Cavalieri di Parabiago.

Italiano

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione	

Inglese			orale	orale	
	C1 Avanzato	C1 Avanzato	C1 Avanzato	C1 Avanzato	C1 Avanzato
(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue					
Studio scolastico della lingua inglese supportato da diverse esperienze all'estero: <i>Ottobre 2011- maggio 2012: Tirocinio post lauream</i> presso il Cassel Hospital, Londra. Lezioni private di lingua inglese metodo Callan ottenendo il livello avanzato C1. <i>Agosto 2010: Stati Uniti, San Diego</i> , due settimane di corsi intensivi presso la EmbassyCES School di San Diego ottenendo un certificato che attesta il raggiungimento del Livello di 5.0 (upper-intermediate B2) <i>Luglio 2004: Inghilterra, Oxford</i> , due settimane con alloggio in famiglia e lezioni quotidiane di lingua inglese. <i>Luglio 2003: Inghilterra, Cambridge</i> , due settimane con alloggio in famiglia e lezioni quotidiane di lingua inglese.					
Capacità tecniche specifiche	Competenze psicodiagnostiche mediante colloquio clinico e mediante batterie testali.				
Capacità e competenze sociali	Persona dinamica, ottima tolleranza dello stress e capacità di team work. Competenze relazionali e capacità di lavorare in gruppo maturate sia durante il lavoro di equipe in ospedale, sia grazie ai gruppi di studio negli anni universitari, sia grazie ad esperienze come viaggi all'estero compiuti da sola. Buone capacità di comunicazione.				
Capacità e competenze organizzative	Senso dell'organizzazione sia in ambito lavorativo che privato. Intraprendenza ottenuta viaggiando all'estero da sola più volte, attività che mi ha permesso di conoscere le mie capacità, pur riconoscendo i miei limiti. Senso dell'organizzazione sia in ambito lavorativo che privato maturato sin dagli anni del liceo in cui venni eletta rappresentante di classe per diversi anni consecutivi, rafforzato con attività come quella di scrutatrice elettorale durante tutti i tipi di elezioni negli ultimi 7 anni e con piccoli lavori nei weekend in cui ho ottenuto anche responsabilità a livello gestionale.				
Capacità e competenze informatiche	Liceo Scientifico Piano Nazionale Informatica. Familiarità con programmi quali Word, Excel, PowerPoint ed SPSS				
Altre capacità e competenze	<i>Attività di volontariato:</i> AIRC –Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro Comune di Parabiago. <i>Sport:</i> nuoto, sci, tennis, atletica, attività aerobiche. <i>Musica:</i> lezioni di pianoforte, amo ascoltare musica di qualsiasi genere. <i>Capacità relazionali con i bambini</i> maturata nel tempo libero grazie ad attività come educatrice in oratorio e babysitting occasionale. <i>Disponibile agli spostamenti nazionali ed internazionali a fini formativi e lavorativi.</i>				
Patente	Automobilistica (patente B)				

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Data 18/01/2020

Firma

Valentina Sisti