

INFORMAZIONI PERSONALI

Claudia Silvestre

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2/5/ 2012 – aprile 2020

Incarico professionale**Unità Operativa di Psichiatria (UOP OSPEDALIERA E TERRITORIALE ex UOP 41) del Dipartimento di Salute Mentale dell' ASST Rhodense Garbagnate Milanese**

Attività clinica presso il Centro Psico Sociale (CPS): colloqui psicologici, percorsi di psicoterapia, riunioni di equipe e di microequipe per momenti di confronto e di supervisione con le altre figure professionali della struttura su orientamento e andamento della cura, assistenza psicologica a pazienti con in atto processi giuridici per l'affidamento filiale e referti di questa ad altre istituzioni/servizi; servizio psicologico per la tutela dei minori

Attività clinica per lo sviluppo del Programma Innovativo Territoriale di Salute Mentale (TR101 ex TR44) sui DCA (disturbi del comportamento alimentare): colloqui psicologici, percorsi di psicoterapia; conduzione gruppi di psicoterapia per pazienti con DCA in fasce d'età diverse; somministrazione, correzione, registrazione test sui DCA (EDI3, Core Outcome Questionnaire, SCL-90); attività di monitoraggio, di implementazione dei dati e di analisi organizzativa del progetto (programmazione e verifica, definizione strumenti di verifica, rilevazione e analisi dei dati attraverso l'utilizzo del software PSICHE, supervisione del progetto, analisi e miglioramento organizzativo); attività rivolte all'esterno di consulenza, formazione e valutazione delle risorse della rete unitamente alle altre aziende ospedaliere aderenti al progetto TR101 ex TR44 (consulenza, formazione, counselling offerte a soggetti istituzionali operanti in ambito sanitario e non sanitario e a soggetti non istituzionali, censimento delle risorse sul territorio, valutazione della rete di offerta, attività finalizzata a promozione e potenziamento del progetto); incontri rivolti all'esterno di promozione e di sensibilizzazione a soggetti istituzionali, non istituzionali, alla rete di offerta e alla popolazione (collaborazione alla preparazione del Convegno sui risultati del Progetto TR101 ex TR44 – Legnano 15 Novembre 2012); attività di affiancamento/supervisione a tirocinanti delle scuole di psicoterapia e attività di promozione del progetto in qualità di tutor esterno a studenti tirocinanti del III anno di corso in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano; colloqui psicologici e attività di counselling ai genitori /familiari dei pazienti coinvolti nel progetto

Settembre 2011-in corso

Attività privata professionale di psicologa clinica e di psicoterapeuta con minori e adulti; terapia familiare e di coppia presso il **Poliambulatorio medico** di Via Manzoni 46/A - Garbagnate Milanese (Milano)

Aprile 2012 – in corso

Consulente tecnico di parte in procedimenti relativi al reato di **violenza sessuale sui minori**

Gennaio 2012 -Dicembre 2014

Tirocinio per Psicoterapeuti

Centro Psico Sociale (CPS) di Via Asiago 9 Milano del Dipartimento di Salute Mentale dell'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Attività: prime visite, colloqui psicologici, percorsi di psicoterapia, visite periodiche in affiancamento agli psichiatri della struttura, riunioni di equipe e di microequipe con le figure professionali di riferimento della struttura, rilevazione e analisi dei dati attraverso l'utilizzo del software PSICHE, somministrazione test Rorschach per pratiche di carattere giudiziario, in particolare di affidamento di minori

Giugno-Settembre 2011.**Stage****Agenzia per il lavoro GIGROUP - Legnano**

Attività svolte: recruiter: controllo e lettura curricula, contatti e colloqui di selezione candidati, gestione annunci offerte di lavoro sui siti web e vetrofonia, contatti con clienti aziende, inserimento e gestione dati in archivio, utilizzo del programma gestionale aziendale Worky e front office della filiale. Creazione, somministrazione e valutazione progetto di assessment per la selezione della posizione di amministrativa senior presso la sede centrale in collaborazione con la direzione del personale dell'azienda

Dicembre 2010-Maggio 2011**Assistenza in ambito scolastico liceale (Liceo Artistico Brera – Milano) a minori disabili e disadattati****Coop. Fraternità e Amicizia - Milano**

Attività svolte: assistenza e supporto psicologico a giovani con sindrome di down, dislessici, con disturbi dell'attenzione e dell'apprendimento, con disturbi comportamentali e di condotta. Affiancamento ai medesimi nelle attività didattiche e di recupero delle materie scolastiche. Organizzazione e gestione momenti di condivisione e di riflessione. Supporto e mediazione insegnanti-genitori. In particolare, assistenza e affiancamento ragazzo quindicenne seguito in un progetto reintegrativo da parte del Tribunale dei minori

Novembre 2010-Maggio 2011**Educatrice Scuola materna Via Bolzano – Garbagnate Milanese****Coop. Azzurra - Milano**

Attività svolte: gestione, organizzazione e assistenza attività ricreative, ludiche e di ristoro; supporto ai genitori su questioni educative e di organizzazione familiare, interventi singoli e di gruppo a carattere psicologico su bambini con disturbi allo stato iniziale di iperattività, di attenzione, di condotta e alimentari

Aprile 2010-Ottobre 2011**Volontariato e tirocinio****SPDC dell'Ospedale Casati di Passirana (Rho).**

Attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe, confronti e contributi sui profili clinici con le diverse figure professionali quali medici, psichiatri, psicologi e infermieri; conduzione, stesura e archivio anamnesi, colloqui terapeutici e di supporto, somministrazione, calcolo e stesura rapporti **WAIS -R e RORSCHACH**, giro visite quotidiano dei pazienti con l'equipe ospedaliera

Luglio 2010-Ottobre 2010**Volontariato****Centro disturbi alimentari dell'Istituto San Raffaele di Milano**

Attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe, colloqui psicologici, conduzione, stesura e archivio anamnesi, giro visite quotidiano dei pazienti in affiancamento allo psichiatra di riferimento, somministrazione e correzione test EDI-2

Marzo 2009-Aprile 2010**Tirocinio e attività di ricerca****Istituto Auxologico Italiano di Piancavallo, Ospedale S.Giuseppe**

Attività svolte: significative esperienze professionali con bambini, giovani, adulti e anziani svolgendo tra le altre, attività di anamnesi attuale e remota, ipotesi di diagnosi, colloqui introduttivi al momento del ricovero per valutazione tipologia di intervento e di supporto nel corso dell'ospedalizzazione, colloqui terapeutici con pazienti di lunga degenza e ricoverati nella struttura più volte, conduzione/affiancamento di gruppi terapeutici di orientamento cognitivo-comportamentale, partecipazione a riunioni di equipe e contributi a diagnosi e a profili di carattere clinico; somministrazione e correzione test: **BES, EDI-2, SCL90, IWQL-Lite, OQ, BUT, WELSQ, SHRI, CBA, RORSCHACH, BLACKY PICTURES, WAIS-R**, utilizzo e spiegazioni ai pazienti di strumenti quali l'armband e il software METADIETA su cellulare UMTS, **ricerca** (creazione di data base, raccolta elaborazione e discussione dati, reclutamento pazienti ai fini di ricerca, metanalisi e utilizzo di programmi di ricerca come per esempio Psychinfo); **ideazione, progettazione e attuazione di due progetti di ricerca "Anzianità e obesità" e "Psicologia e interventi di teleassistenza nei progressi della cura di pazienti obesi"** (tesi di ricerca finanziata dall'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano); rilettura e correzione testi e articoli Partecipazione a riunioni di equipe e contributi a diagnosi e profili di carattere clinico.

Genn. 2010-Marzo 2010 Volontariato**R.S.A. dell'Istituto Auxologico Italiano, Milano.**

Attività svolte: assistenza psicologica agli anziani con demenza, Alzheimer e altre patologie e alle rispettive famiglie; supporto anziani nelle attività di ristoro, organizzazione e gestione delle attività ludiche e ricreative, accompagnamento anziani in occasione delle uscite dalla struttura (gite, visite a musei e chiese, cinema, ecc).

Genn. 2007-Dicem 2007 Affiancamento di gruppi di terapia**ABA di Milano.**

Attività svolte: osservazione, ascolto degli utenti con DCA, confronto di diagnosi e problematiche con lo psicoterapeuta guida

Gennaio-Maggio 2007 EPT (Esperienza Pratica di Tirocinio)**ARCA di Como, centro di riabilitazione e profilassi antidroga.**

Attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe e stesura profili clinici, colloqui di supporto alle famiglie, assistenza e supporto psicologico in gruppo e individualmente agli utenti, organizzazione e gestione delle diverse attività quotidiane, ricreative e ludiche

Gennaio-Maggio 2006 EPT (Esperienza Pratica di Tirocinio)**SEO, Squadra Emergenza Operativa di Garbagnate Milanese.**

Attività svolte: osservazione, ascolto volontari, assistenza a momenti condivisi di debriefing, supporto alle relazioni interpersonali

- 2000-2008** **Assistenza educativa e di supporto presso privati.**
Attività svolte: cura e assistenza a bambini dai 2 anni, organizzazione e gestione gruppi di infanzia, ripetizioni e assistenza scolastica a bambini di scuole elementari e medie
- 1999-2003** **Educatrice**
Oratorio San Luigi di Garbagnate Milanese. Attività svolte: organizzazione e gestione eventi e assistenza nelle attività ricreative, ludiche e di ristoro

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 23 Gennaio 2015** **Specializzazione Psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico “Istituto di Ricerca e di Psiconalisi Applicata IRPA”** Titolo della tesi: “DCA. Dimmi cos’è l’amore. Il transfert nella cura psicoanalitica”
- Ottobre 2010** **Iscrizione all’Albo degli Psicologi della Lombardia**
- Settembre 2010** **Abilitazione all'esercizio della professione di Sez. A - “Psicologo”**
Università Cattolica Sacro Cuore di Milano
- 1 Ottobre 2009** **Laurea specialistica in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità,** votazione 110/110 e lode, titolo della tesi: INTERVENTO PSICOLOGICO E TELEASSISTENZA IN PAZIENTI OBESI **Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano**
- 16 Luglio 2007** **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche,** votazione 103/110, titolo della tesi : LA QUESTIONE ANORESSICO-BULIMICA NEL PENSIERO DI DI LACAN, **Università Cattolica del Sacro Cuore, Sede di Milano**
- 30 Giugno-2003** **Maturità Classica presso il Liceo Classico S.Legnani di Saronno** votazione 74/100

Convegni /Seminari/Formazione on line

- Ottobre-Novembre 2019** **Psicoterapia Borderline- Cepei (Centro di Psicologia Evolutiva Intersoggettiva)- Milano**
- 10-14 Luglio 2019** **Telemaco Summer School-Jonas (Centro di clinica psicoanalitica per i nuovi Sintomi) - Milano**
- 24 Giugno 2019** **La discriminazione nei confronti delle donne: la Convenzione ONU come strumento di tutela – OPL (Ordine Psicologi Lombardia)- Milano**
- Gennaio- Maggio 2018** **Dipartimento clinico “Gennie Lemoine”, Del sesso, IRPA (MI)**
- 7 Ottobre 2017** **“Io ti ignoro. Infanzia, adolescenza e disagio contemporaneo” - Milano**
- 17 Settembre 2017** **“2 Festival della salute ASST Rhodense” – Ospedale di Rho (in qualità di Promotrice Programma Innovativo DCA)**
- 26 Giugno 2017** **Conferenza di servizio delle Unità Operative del DSMD – Garbagnate Mil.**
- 12 Aprile 2017** **“Interventi integrati in schizofrenia: psicoeducazione” - Garbagnate Milanese**
- Dicembre 2016** **“L’alleanza terapeutica e la psicoterapia- aspetti pratici” (on line)**

Dicembre 2016	“Il significato del trauma nei disturbi del comportamento alimentare”(on line)
Dicembre 2016	“Psicopatologia del trauma” (on line)
Dicembre 2016	“Approcci psicoterapeutici ai disturbi di personalità e alle dipendenze”(on line)
Dicembre 2016	“La diagnosi in Psicologia e il DSM- 5” (on line)
Dicembre 2016	“Terapia familiare e della coppia” (on line)
12 Maggio 2016	“DCA Disturbi del comportamento alimentare: clinica e terapia” – Monza (in qualità di relatrice)
Gennaio- Maggio 2016	Dipartimento clinico “Gennie Lemoine”, La diagnosi in psicoanalisi - IRPA (MI)
9 Ottobre 2015	Convegno “Il trattamento riabilitativo dei disturbi gravi di personalità: realtà, criticità, prospettive” – Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio Fatebenefratelli - Cernusco sul Naviglio (MI)
26 Maggio 2015	“Il Tribunale dei Minori di Milano” Azienda Ospedaliera G.Salvini – Garbagnate Mil.
12 Maggio 2015	“La Procura di Milano” Azienda Ospedaliera Guido Salvini – Garbagnate Milanese
Maggio 2015	Corso di formazione “Psicheweb” – Az. Ospedaliera G.Salvini – Garbagnate Mil.
17 Aprile 2015	Conferenza Territoriale per la salute mentale “Inclusione sociale e sapere esperienziale” - Rho (MI)
15 Aprile 2015	“Dagli OPG alle REMS, Legge 17 febbraio 2012 n.9” – Azienda Ospedaliera Guido Salvini – Garbagnate Milanese (MI)
16/18 Ottobre 2014	Congresso “ Il soggetto e i percorsi di cura” Villa Sacro Cuore- Triuggio (MB)
4 Ottobre 2014	Convegno “Quando il cibo diventa un incubo. Psicopatologia delle dipendenze Alimentari” - Jonas - Milano
23 Settembre 2014	Convegno “ I disturbi del comportamento alimentare tra ricerca, clinica e Fenomeni sociali” -A.O. San Paolo
9-11 Maggio 2014	XII Seminario Nazionale Jonas onlus “Creatività e inconscio” - Roma
18 Dicembre 2013	Convegno “Programmi innovativi in un’area milanese: analisi e prospettive” Ospedale San Carlo Borromeo – Milano
4-5 Ottobre 2013	Il Convegno Alipsi “L’esperienza della psicoanalisi” - Bologna
24-25 Maggio 2013	Convegno “ La grazia del bonsai 10 anni di psicoanalisi nel sociale, testimonianze di Jonas – Milano
15 Novembre 2012	Convegno “Il cibo per dirlo: Il corpo tra cambiamento e nutrimento” U.O. di Psichiatria dell’Azienda Ospedaliera “Ospedale Civile di Legnano”
12-21 Ottobre 2012	Festival della cultura psicologica 2012 Ordine degli Psicologi della Lombardia Milano- Adesione e partecipazione attiva ai colloqui psicologici
6 Ottobre 2012	Convegno Jonas “Cosa resta della scuola. Fine del discorso educativo?”Milano
4-5-6 Maggio 2012	X Seminario Nazionale Jonas “Le patologie del limite” Isola di San S. Servolo(VE)
Dicembre 2010-Luglio 2011	Giornate di studio ABA con Sarantis Thanopolus “Il corpo nella seduta analitica: corpo del paziente, corpo dell’analista”
29-30 Aprile-1 Maggio 2011	IX Seminario Nazionale Jonas Onlus “Il nodo e il cerchio conversazione su gruppi e istituzioni” Pavia
26-27 Marzo 2011	Convegno Nazionale dell’Associazione Lacaniana Italiana di psicoanalisi “I legami tra analisti e l’inconscio nella storia e nell’attualità della psicoanalisi” Milano
Ottobre 2010	Lezione magistrale “Early Memories Procedure (EMP): uno strumento per aiutare i clienti a rileggere e riscrivere la narrazione della propria vita” tenuto da Stephen Finn, direttore del Center for Therapeutic Assessment, Austin e Ricercatore dell’Alta Scuola Gemelli presso l’Università Cattolica di Milano

- 19 Novembre 2009** Convegno: “La depressione non è l’inevitabile compagna dell’invecchiamento
Milano
- 25/26/27 Giugno 2009** Workshop Internazionale di Stephen Finn, direttore del Center for Therapeutic Assessment, Austin e Ricercatore dell’Alta Scuola Gemelli presso l’Università Cattolica di Milano, dal titolo “Live Assessment of an Adult Outpatient Client”
- 20 Giugno 2009** Convegno: “Introduzione all’Assessment Terapeutico: le potenzialità terapeutiche dell’assessment psicologico”, Stephen Finn, Milano
- 13/14 Marzo 2009** Convegno: “Le basi relazionali della psicopatologia: psicosi, depressione, disturbi della personalità”, Milano, Juan Luis Linares, professore ordinario dell’Universitat Autonoma di Barcellona
- Gennaio- Giugno 2008** Corso di specializzazione sui disturbi alimentari presso l’ABA, associazione per la ricerca e la cura di bulimie, anoressie, le obesità patogene e nuovi malesseri, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

[

Competenze comunicative

Buona capacità di lavorare in equipe multidisciplinari

Buona capacità di collaborazione, di condivisione del lavoro, di scambio di informazioni sul lavoro, di comunicazione e di comprensione delle dinamiche lavorative e strutturali/funzionali

Buona capacità di coordinamento delle attività e buona capacità di mediazione nei lavori in team

Buona capacità di interazione caratterizzata da atteggiamenti di disponibilità e pazienza

Proattività e attitudine al problem solving

Competenze informatiche

Buona capacità nell’utilizzo del computer, molta dimestichezza coi programmi word, excel ed internet

Patente di guida
Ulteriori informazioni

B

Hobbies: palestra, cinema, teatro, viaggi, lettura

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del d.lgs 196/2003

Gennaio 2020

Claudia Silvestre

